

Hej alla föräldrar.

Tack för närvaro på föräldramötet i Söndags 2026-01-25

Vi tänkte samla ihop kort information vad vi gick igenom.

Mötets start

Janne och Olle gick igenom basket informationen för laget, med stöd av dessa punkter

*** Status i laget match, träning och generellt . Vad gör vi idrottsligt?**

Diskussion runt hur laget tränar och spelar matcher.

Där tog vi upp det viktiga i att alla behöver vara delaktiga även om man är lite skadad, så att spelarna har med sig en förståelse för vad vi vill, och vart vi är på väg

Vi har haft många skador, och även en del förkylningar.

- Skador då kan man komma och träna skott och få övningar vid sidan av.

- Förkylningar så stannar man hemma

- Läxor - Försök att få till ett schema så att läxorna kan göras, så att det inte påverkar närvaron på träningarna. Här enades föräldrarna att stötta sina tjejer till att lösa läxläsningen men att även pusha på och stötta till att komma på träningarna.

- På träningarna - Jobbar vi mycket med individuell teknik, så att spelarna skall vara förberedda för alla situationer. Det går bra, och de har bra förståelse i de spel som vi spelar.

- Laget har bra skott överlag.. Då vi tränat och tränar mycket på detta. Eloge till tjejerna.

- Vi behöver bättre kondition, och vi kommer att vika delar av träningen till detta så att vi orkar spela hela matcher. Vi har satt igång ett program för detta

*** Kommande eventuella cuper - Förslag**

- Nyköping Basket Cup 3-5 april - 3 dagar

- Göteborgs Basketfestival 13-17 Maj - 5 dagar

Vi enades om att sikta på Göteborg framför allt

*** Kostnader för dessa**

- Nyköping Basket Cup 1750:- / Spelare Hotellboende i staden

- Göteborgs Basketfestival 4195 / Spelare Anmälan görs

här <https://blackebergbasket.propublik.se/gbgbasketfestival2026>

Det är bra att känna till att det går att

- Dela upp kostnaderna för inbetalning så att inte allt behöver betalas på en gång

- Samt att söka pengar för stöttning från "Åke Nilsson fonden" för delar av kostnaderna

OBS - Kontakta Janne eller Olle om ni vill ha hjälp med detta - OBS

*** Träningsnärvaro**

Se ovan - Hjälp era döttrar att komma på träningen. Det är en del av varför vi kör tidiga träningar så att man kan komma hem i god tid och göra läxor.

* **Utbildning - vart är vi på väg med vår basket**

- Försvarsspel: Vi har fått till bra utveckling på försvarsspelet - Och det går bra både manman och Zonförsvar. Men manman behöver vi bättre kondition för att kunna höja oss

- Anfall försöker vi få till en större rörelse, och har ngr system för uppställning

- 04 - Som de känner till väl, men inte använder så ofta

- Dribble Handoff

- X vid enstaka tillfällen som vi kan använda oftare

- Line - Utbildning som pågår, och där vi testat oss fram

Det är därför som närvaron är viktig då vi går igenom detta.. och att alla skall veta hur vi spelar

* Vad behöver vi bli bättre på?

- Kondition och Manman försvar

* **Hur fungerar vårt tränande och coachande**

- Under träningarna och matcherna har vi olika roller, där vi på träning så har Olle lite större ansvar för anfall, och Janne för försvaret. På matcherna är Janne HeadCoach, och strateg där vi hjälps åt, och där Olle instruerar spelarna som sitter på bänken under matchens gång.

* **Kommunikation till alla i hela laget**

När vi kommunicerar så vill vi se en "En plats där all information skall finnas"

Detta sköts i ordningen

- Laget.se här skall alla nyheter dyka upp som gäller

- Detta skickas även till F11 Vit's Facebook grupp

- Från dessa nyheter delar vi sedan länkar till

---> Föräldragruppens WhatsApp - Här tas diskussioner upp om lagets

aktiviteter för att tjäna pengar till laget. Om beslut fattas i denna gruppen för

sådana aktiviteter så skall det läggas ut på laget.se

---> Tjejernas SNAP-Chat grupp

Men all information skall kunna nås genom nyheterna från laget.se

Från Föräldrarnas föräldramöte

Diskuterades olika sätt att tjäna pengar till laget

Driva Caféverksamhet i F11's regi - Pengarna går till hela laget - Camilla sammanställer olika alternativ som sedan informeras som nyheter på laget.se

Intresse om försäljning av olika produkter och tjänster för laget

- Sälja Newbody för laget - Pengar som går till Lagkassan och delas med alla

- Medskick Föräldrarna fick medskick att komma på fler ideer till att tjäna pengar till laget - Återkoppling till Camilla (Matheas mamma) eller Linn (Moa Yngborns mamma)

Tjäna egna pengar

Alla aktiviteter som vi gör, **görs till laget utan ngn delning av vem som gjort vad**. Beroende på livspusslet så kan man vara med mycket och ibland lite mindre men i långa loppet jämnar det ut sig. **Man skall inte behöva betala för utebliven närvaro vid ngn aktivitet**

Om man som enskild spelare vill tjäna extra pengar till sig själv så kan detta säkert ordnas, och koordineras med Camilla och Linn.

Väl mött och tack för förtroendet att få träna era tjejer **Janne och Olle**