Ledarmöte KFUM Friidrott, 2022-08-17, kl 18-19

Närvarande: Daniel Brånn, Erik Granberg, Emma Nilsing Strid, Oskar Johansson

* Träningstider
  + Onsdagar 18:00-19:15, Lördagar 10:45-12:00
  + Daniel lägger in alla träningar för höstterminen, avslutning on 21 dec
* Planera terminen, olika upplägg onsdagar och lördagar? Upplägg och struktur på träningarna
  + Alla pass startar med uppvärmning, löpskolning/styrka balans. Alla pass avslutas med en löpbaserad lek/stafett
  + Passen i början på terminen fokuserar mer på styrka och explosivitet. Första 4 veckorna. Sen två veckor i rad fokus, 2 veckor sprint, 2 veckor hopp, 2 veckor kast. September ut utomhus, vädret styr. Samling på GIH vid trappan Campusgymet.
  + Vi kör på en lek i veckan
* Föräldramöte
  + Planera in 3 Sept. Samtidigt som träning på lördagar.
* Tävlingar
  + Kolla upp samtliga tävlingar och informera på föräldramöte. Minst en ledare per tävling på plats.

Höstens tävlingar:

* + Närkespelen 11 Sept
  + Triumfglass-spelen
  + Kids run/Åstadsloppet
* Träningsgruppen
  + Vi behåller storleken 20 barn som max för att kunna hålla en bra nivå och kunna ge uppmärksamhet till hela gruppen och enskilda barnet.
  + Se över listan på barn och rensa i Laget.se
  + Rapportera statistik till klubben
* Ledarutbildning
  + Oskar, Frida, Emma, Daniel har som mål att gå 10-12 år. Erik går 12-14
* Pedagogik
  + Hjälpa/Påminna varandra att ge mkt beröm och aldrig ge negativ kritik. Säg aldrig ”såhär ska du inte göra”, byt till ”Jag vill att du gör såhär” osv.