



Föräldramöte

KFUM friidrott
Grupp 10-11 Svart



Gruppens ledare

Stefan Karlsson (pappa till Alfred)

Olle Tränk (pappa till Vilgot och Sandelia)

Maria Rudin (mamma till Bastian)

Gruppens aktiva

11 barn

3 flickor och 8 pojkar

4 st 2010 och 7 st 2011



Höstens träningstider

Onsdagar 18.30-19.30, gruppträning

Lördagar 12.00-13.00, gruppträning

Söndagar 10.30 -11.30, Stavhoppsträning.

Viktigt att svara på kallelsen.

Använd gärna appen för laget.se.

Medlemsavgifter

13-16 år 1 800 kronor

9-12 år 1 255 kronor

8 år och yngre 890 kronor

Faktureras 1 gång/år (september/oktober)



Information från kansliet



Hallregler

Inga småsyskon i hallen undertiden som äldre syskon tränar
Klädhängarna och bänkarna i hallen är först och främst till för de aktiva.

Funktionärsuppdrag

2 uppdrag/år och medlem

Vi återkommer med mer information



Höstens tävlingar

Vinterspelen 20 november (Glanshammars IF).

Anmälan senast 14 november.

Triumfglasspelen 27 november (Stocksätters IF).

Anmälans senast 22 november.

Vi tävlar ni i klasserna F/P11 resp F/P12

Våra lördagsträningar utgår dessa datum!

Månadens grenar



Alla grupper tävlar mot varandra.

Summan av de tre bästa pojk- och flickresultaten

November

Kurirstafett 800 m

Längdhopp

Kula

Hur går det till på tävling?



1. Förberedelser
2. Komma i god tid
3. Avprickning
4. Seedning
5. Nummerlapp
6. Uppvärmning
7. Upprop
8. Tävla
9. Jogga ner
10. Kolla resultat

OBS! Endast tre grenar per dag!

Friidrottsskola/träningsläger



3-6 januari
Tybblelundshallen

Barn födda 2010-2012 - kl. 12.30-15.30

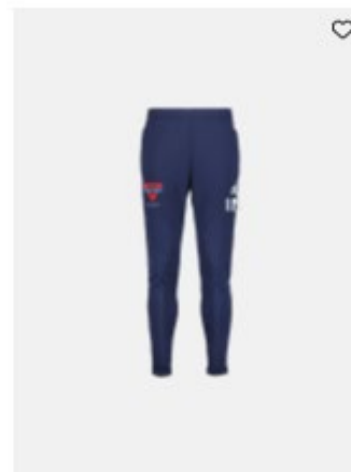
Mer information kommer!



Teampris
ADIDAS
Tiro 21 Tg Jkt Jr
~~529,-~~ 429,-



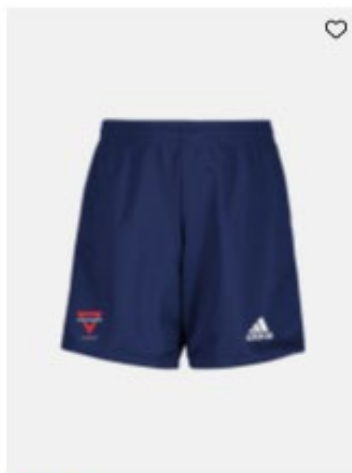
Teampris
ADIDAS
Core 18 Hoody Yth
~~459,-~~ 359,-



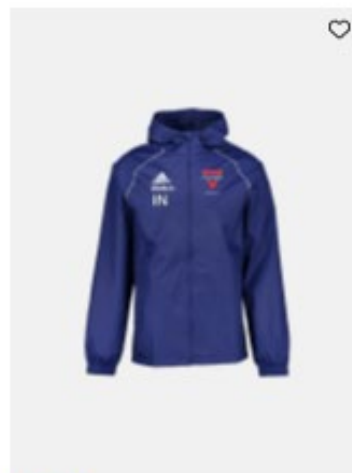
Teampris
ADIDAS
Tiro 21 Tg Pnt Jr
~~439,-~~ 359,-



Teampris
ADIDAS
Entrada 18 Jsy Y
~~269,-~~ 229,-



Teampris
ADIDAS
Parma 16 Sho Y
~~229,-~~ 179,-



Teampris
ADIDAS
Core 18 Rain Jkt Y
~~419,-~~ 339,-

www.stadium.se/foreningar/1466141