

KF Heros



KF Heros – det självklara valet!

heros

**Glädje
Gemenskap
Delaktighet**

www.heroskf.se

Välkomna till Heros i mål- och värdgrundsarbetet | www.kf.se/garvaborg | www.dokumentation.kf.se/garvaborg | www.facebook.com/garvaborgdot

ILF ILF ILF

Verksamhetsplan 2026

2026-03-20



Verksamhetsplan KF Heros - Gävle 2026

KF Heros – Gävle är en Idrottsförening som är bildad för att tillgodose aktiviteter för målgruppen barn & ungdomar samt vuxna med funktionsnedsättningar i första hand. Vi skall genom uppsökande verksamhet erbjuda målgrupperna anpassade fysiska aktiviteter samt kultur för främjandet av en god folkhälsa samt folkbildning för alla. Lika viktigt är frågan kring Ledarrekrytering där "Ledarskapsakademin" skall ha en särställning samt utgöra basen för rekrytering till våra aktiviteter.

Föreningens verksamhetsidé

Vi ska erbjuda personlig utveckling genom motion rekreation och friskvård, för deltagarnas sociala samt personliga utveckling så att de får glädje och gemenskap genom delaktighet. Det finns inget krav på prestation utan alla är välkomna utifrån sina egna förutsättningar.

Värdegrund:

Glädje Gemenskap och Delaktighet.

Vision

KF Heros - Det självklara valet.

Mål 2026:

- Att behålla befintlig verksamhet och utveckla den samt satsa på rekrytering av "Unga Ledare" 16-25 år och aktiva inom 7-25 års perspektivet.
- Att genom medveten informationsspridning och strategisk målmedvetenhet öka antalet medlemmar till föreningen och dess verksamhet. Ett omtag kring rekrytering av deltagare genom skolsamverkansprojekt bör prioriteras för detta ändamål
- Att fortsätta utvecklingen av Paraidrott med speciellt fokus kring våra idrotter som vi har inom den egna föreningen. Vara en ledande och aktiv förening kring utvecklingen av paraidrotten och inta en aktiv roll kring ansvarsförflyttningen av de idrotter som berör oss.
- Att genomföra prova på dagar under året där syftet är att rekrytera, marknadsföra och informera om Parasporten generellt och vilka verksamheter som erbjuds inom vår Förening i synnerhet
- Att utveckla Nätverket kring Föreningen med aktörer som har samma målgrupp i fokus - nämligen barn & ungdomar samt vuxna med funktionsnedsättning tex. Region, Kommun, frivillig



organisation etc. Här ingår även samarbeten med EDV samt "Aktiv Fritid" – Gävle Kommun.

- Inta en aktiv roll kring skapandet av samverkansavtal med Näringslivet för föreningens utveckling samt långsiktiga ekonomiska hållbarhet.

Styrelsens roll

Styrelsen är ytterst ansvarig för föreningens verksamhet och ekonomi. Styrelsens roll är att leda föreningen i linje med på årsmötet antagna beslut. Styrelsen ansvarar för att leda och fördela arbetet i föreningen samt har en arbetsgivarroll och ett arbetsgivaransvar då anställda finns i föreningen.

Möten Nätverk och Ledare

Styrelsen planerar tillsammans med Verksamhetsansvariga fysiska möten med våra ledare och nätverk, underhålla och stimulera samt se till att behoven kring gemensamma intressen efterlevs. Telefon / Teams möten vid behov. Ta sikte på att genomföra en Nätverksdag under 2026 där Föreningen bjuder in representanter från Politiken, Näringsliv och Media till en **Heros dag**. Föreläsning och marknadsföring av föreningen och dess nätverk och samverkansorganisationer och partners.

Utbildning

För att säkerställa kunskapen och tryggheten i vår Förening är det viktigt med utbildning, kompetenshöjning samt bildning. Vi kommer under 2026 att fortsätta satsa på utveckling av vår egna Ledarskapsakademi. Där koncentrerar vi oss på relevanta kompetenshöjande utbildningar. Utrymme från egna utbildningsinsatser skall beaktas i högsta grad, lyhördhet kring behovet från våra Ledare skall respekteras.

Syftet med utbildningarna är att våra ledare både Organisation och - Aktivitetsledare ska känna sig bättre informerade, uppdaterade på ämnen som berör verksamheten och tryggare i sina roller inom föreningen. Tillfällena kommer ske på hemmaplan, och generella utbildningar inom RF-SISU Gävleborg samt Gävleborgs Parasportförbund erbjuds att delta på. Föreningen står för samtliga deltagarkostnader kring utbildning.



Tävlingar och träningsutveckling

Vi vill fortsätta utveckla tävlings och -tränings möjligheterna för våra målgrupper. Främst behöver vi stimulera våra SDF så att vi får fler tävlingar på lokal nivå. Men vi utesluter inte att själva arrangera tävlingar för våra deltagare både vad det gäller föreningsnivå, och på nationell nivå samt internationell nivå om tillfällen ges.

Fler aktiva idrottare och ledare

Under 2026 kommer arbetet för att få fler aktiva idrottare och ledare att fortsätta. Det arbetet är av störst vikt för en hållbar föreningsutveckling. Ett fokusområde är att få befintliga medlemmar att fortsätta inom den organiserade idrotten generellt och inom KF Heros i synnerhet. På ledarsidan är utbildning och bildning a och o för en hållbar utveckling. Föreningskunskap och fortbildning kommer att vara nycklar kring detta samt de specifika utbildningar som behövs för att stärka ledarskapet inom föreningen.

Den satsning vi gör genom Ledarskapsakademin är av största vikt för att föreningen skall ha en hållbar framtid och en rekrytering av trygga Ledare.

Verksamhetsplanering

Detta är en konferens för alla Organisations- samt Aktivitetsledare och Personal för att på ett koncentrerat sätt organisera och planera kommande verksamhetsår. Det är en bra möjlighet för oss att genomföra detaljplaner för det kommande året. En så stor uppslutning som möjligt eftersträvas för bästa förankring kring planeringen, detta kommer att ske under hösten 2026 på plats och datum som meddelas de berörda. Detta för att ha så aktuella planer inför 2027 som möjligt.



Hemsida och information

Hemsidan ska fortsätta att utvecklas och hållas uppdaterad. Vi kommer att lägga ut reportage/resultat från de idrotter och arrangemang vi deltar i eller tillhandahåller själva. Hemsidan är en viktig kommunikationskanal för både våra medlemmar och för att kunna marknadsföra vår verksamhet samt samarbetspartners

Ett informationsmaterial som beskriver vår verksamhet skall vara aktuellt och uppdateras vid behov. Hemsidan är föreningens officiella kungörelseorgan. Under 2026 vill vi även utveckla de Sociala medier som kan vara viktiga informationskanaler för vår verksamhet, bland annat genom Facebook, Instagram etc.

Sponsorer, Fondmedel och Samverkansavtal

Under 2026 har vi fortsatt fokus på arbetet med extern finansiering till Föreningen för att möjliggöra utveckling av föreningen och dess verksamhet. Samverkansavtal med lokala samt regionala bidragsgivare är ett fokusområde under 2026. En strävan efter att hitta långsiktiga avtal och ekonomiska medel är prioriterat under 2026

Projekt

”Elinnebandy är Livet” är inne på sitt tredje och sista år fram till den 31 mars 2026. En fortsättning av Projektet kommer att ansökas om genom det effektstöd som finns tillgängligt för ytterligare ett år. Om detta effektstöd blir beviljat kommer föreningen att fortsätta utveckla Elinnebandyn i Sverige med hjälp av Allmänna Arvsfonden. Under 2026-2027 kommer det då genomföra aktiviteter runtom i Sverige där vi fortsatt verkar för att få igång flera föreningar med kontinuerlig verksamhet inom Elinnebandy. Under 2026 kommer Elinnebandyn i Sverige flyttas över från Svenska parasportförbundet till Svenska Innebandyförbundet.

Samarbete med Gävle Kommun inom IOP- och ”Aktiv Fritid” skall fortsätta med att utveckla fler och mer aktiviteter för personer med LSS beslut samt de verksamheter som ligger under Socialpsykiatri inom Gävle Kommun. Ett nytt samarbete har under 2025 utvecklats inom EDV området där vi skapar hälsofrämjande aktiviteter, vilket också skall främjas och fortsätta utvecklas under 2026.



Åtgärdsplan 2026

- Ledarskapsakademin (nyrekrytering ledare)
- Inventering av utbildningsbehov för aktivitets och organisationsledare
- Opinionsbildning; Politikeruppvakning
- Fortbildande av nätverk
- Studiebesök (ta emot och genomföra)
- Nätverksskapande med Näringslivet

BILDA NÄTVERK

Listan kan bli lång på olika intressenter. Vi från föreningen KF Heros ska vara de som driver arbetet. Vi ska initiera, ge uppslag och se möjligheter. Vi ska vara ett redskap för att skapa möjligheter för våra målgrupper att få gehör för sina behov. Vi ska verka för att lokaler och verksamheter blir anpassade till våra målgrupper vad det gäller utformning och tillgänglighet. Vi kommer att ha våra målgrupper representerade vid möten och aktiviteter om behov föreligger. En ständig upplysning för våra beslutsfattare och samverkanspartners är av största vikt för att tillgodose att vår verksamhetsidé är långsiktig och hållbar.



KF Heros – Summering Utfall 2025 vs Budget 2026

	Inklusive arvsfonden				Exklusive arvsfonden		
	Totalt Utfall 2025-12	Total Bud 2025-12	Total Budget 2026		Totalt Utfall 2025-12	Total Bud 2025-12	Total Budget 2026
KSEK							
Verksamhetskostnader	-1 137 093	-511 042	-1 182 662		-764 299	-511 042	-691 334
Övriga Externa kostnader	-948 294	-126 949	-558 700		-382 679	-126 949	-273 700
Personalkostnader	-2 189 016	-1 369 381	-2 348 625		-1 251 317	-1 369 381	-1 208 025
Av-/Nedskrivningar	-41 388	-40 000	-41 388		-41 388	-40 000	-41 388
Finansiella kostnader	-1 701	0	-1 309		-1 388	0	-1 309
Totalt Kostnader	-4 317 492	-2 047 372	-4 132 684		-2 441 071	-2 047 372	-2 215 756
Medlemsavgifter	7 841	71 300	32 532		7 841	71 300	32 532
Gåvor & Bidrag	3 345 128	1 620 650	2 114 807		2 442 484	1 620 650	2 114 807
Övriga bidrag periodiserat	585 866	-25 000	1 830 252		-387 910	-25 000	-99 679
Verksamhetsintäkter	492 902	20 000	147 088		492 902	20 000	147 088
Försäljningsintäkter	43 085	100 000	0		43 084	100 000	0
Övriga intäkter	45 978	0	32 903		45 978	0	32 903
Finansiella intäkter	-47	0	-40		-47	0	-40
Totalt Intäkter	4 520 753	1 786 950	4 157 542		2 644 332	1 786 950	2 227 611
Resultat	203 261	-260 422	24 857		203 261	-260 422	11 854