

Verksamhetsberättelse

KF HEROS—GÄVLE

2025

Inledning

En inledning och sammanfattning av året 2025 har i sig stora utmaningar när det ständigt utvecklar sig till att föreningen växer både vad gäller samarbeten och deltagare på de aktiviteter vi arrangerar. Vi kan glädjande konstatera att IOP avtalet med Gävle Kommun har förnyats med ytterligare tre år fram t.o.m. den 31 december 2028. Det ger stadga till föreningen och möjligheter till att utveckla fler aktiviteter till syfte för förbättrad folkhälsa för de målgrupper föreningen vänder sig till. Under 2025 och framåt inbegriper detta avtal även personer som tillhör socialpsykiatri, vilket är en ytterligare målgrupp att samverka med.

Vi kunde glädjande även genomföra ett tredje World Cup Volt Hockey under september månad 2025 som denna gång samlade inte mindre än 23 lag från följande länder, förutom Sverige deltog lag från Norge, Danmark, Kanada samt USA vilket gjorde denna turnering till världens största inom Elinnebandy. Organisationen kring detta om-

fattande uppdrag gjordes i samverkan med Gävleborgs Innebandyförbund samt Parasport Gävleborg och utan dessa samverkanspartners skulle inte denna turnering vara möjlig att genomföra.

Under 2025 har även samverkan med EDV verksamheterna inom Gävle Kommun utvecklats där vi från föreningen medverkar kring att genomföra aktiviteter och stötta de initiativ från de olika idéer som brukarna inom verksamheten vill genomföra. En av de större aktiviteterna som genomfördes var det alla första EDV loppet på Gunder Hägg stadion den 10 juni med närmare 100 talet deltagare under dagen. Förutom detta har även Kubb turnering, Innebandy samt ett antal nätverksträffar genomförts.



World Cup Volt Hockey 2025

Projektet "Hälsan spelar roll" är ytterligare ett av de samarbeten vi har tillsammans med EDV verksamheten inom Gävle Kommun.

Under 2025 har vi även genomfört Funkisfestivalens deltagning i Gävle på Stora Gaslockan i januari månad, vilket är ett fantastiskt arrangemang. Glitter och glamour med fantastiska artister, där juryn har ett utmanande uppdrag för att kora en vinnare. Funkisfestivalen är ett av de arrangemang som ligger under vårt avtal inom IOP med Gävle Kommun. Vinnaren i Gävle får sedan delta på semifinalen i Stockholm dit även alla de som har deltagit som tävlande och funktionärer bjuds på en resa för att heja från Gävles bidrag.

Ledarskapsakademien utformades under hösten 2025 i samverkan med RF-SISU Gävleborg och Parasport Gävleborg med innehåll samt rekrytering av deltagare. Arbetsgruppen inom KF Heros som bestått av Clara Silverberg och Marcus Lundgren från Styrelsen samt verksamhetsledare Christer har genomfört möten kring utformningen av innehållet i Akademien som kommer börja genomföra sina träffar under våren 2026.

"KF Heros det självklara valet"

Innebandyn

Innebandyn fortsätter att vara en attraktiv verksamhet inom föreningen. Ca 30 talet deltagare har varit aktiva under 2025. Träningarna hålls på Vallbackskolans Idrottshall vid två tillfällen i veckan med olika träningsgrupper utefter färdighet samt individuell och lagmässig

utveckling. Inom verksamheten deltar både killar och tjejer. Under 2025 har Innebandyn deltagit i tävlingssammanhang i Gävle/Dala serien med 2 lag. En utmaning i verksamheten är att få fler ledare engagerade inom denna gren som är en stor del av föreningen. Tävlingsstillfällena har varit i sammandragsform och 5 st tillfällen har varit under säsongen. Spelplatser förutom

Gävle, Sandviken har varit Falun, vilket innebär att vi har minst 4 st resor att göra för att delta inom denna serieform. Vi har under säsongen rekryterat nya ledare till verksamheten, men söker ständigt efter fler.



*”Elinnebandyns
framtid är
under
utmaning, dels
inom vår egen
förening men i
större
utsträckning på
en nationell
samt
internationell
nivå”*

Elinnebandy + Projektet ”Elinnebandy är Livet”

Elinnebandyn inom KF Heros har under året tränat på med förhoppning att fler deltagare skall upptäcka denna idrott och börja spela med laget. Elinnebandyn har visat upp sin verksamhet i samband med Brynäs IF matcher och marknadsfört sig på Playday Parasport, vilket är ett arrangemang under sportlovet i Gävle. Laget deltog vid turneringen ”Slaget om Stockholm” samt medverkade under World Cup Volt Hockey i september 2025. Några deltagare i laget deltog även på Uppsala Summer-

games under Juni månad där man spelade på en utomhusplan och mötte två andra lag. Träningarna bedrivs på Söndagar mellan 10.00 – 12.00 på Vallbackskolans Idrottshall.

Elinnebandy är livet

Under 2025 har projektet ”Elinnebandy är Livet” fortsatt skapat och stimulerat nya som befintliga föreningar att utveckla verksamheten. Projektet har jobbat på med framtagande av utbildningsmaterial, anordnat prova på läger/dagar, bildat nätverk och visat upp idrotten på flertalet arenor.

Man har även tagit fram markandsföringsfilmer som har haft en enorm exponering via kanaler inom Instagram och TikTok. Inom TikTok har det varit otroliga 1 478 538 visningar på dessa filmer. Projektet har även haft föreläsning för studenter inom HIG och Idrottsvetenskapliga programmet. Mer att läsa finns via hemsidan

elinnebandyarlivet.se



Sommarkvällar i Boulognerskogen 2025

Under 2025 har vi fortsatt med ”Sommarkvällar i Boulognerskogen” som är en aktivitet inom ”Aktiv Fritid”. Konceptet som kommit för att stanna är fortsatt planerat att genomföras även under 2026. Innehållet på dessa träffar som inte kräver varken anmälan eller kostnad för deltagarna är av stor social karaktär dit deltagarna kan

komma under tiden 18.00 –19.30. Ett program med aktiviteter så som bl.a. Promenadbingo, Prova på olika bollsporter så som Boule, Boccia har funnits samt Kubb turnering att delta inom. En sommaravslutning med Trubadur och allsång där vi korvgrillning samt bjudit på dryck. Ett varierande antal deltagare som kommit och varit med under dessa kvällar men

en uppskattning är att ca 30 –40 personer varit närvarande under kvällarna. Vid sommaravslutningarna har det varit närmare 80 deltagare som deltagit i firandet inför sommaruppehållet. Under dessa kvällar hade vi samverkan med Hjelpa som även ordande så att Johannes Kinnvall från Brynäs IF deltog under avslutningen



Bowling

KF Heros Bowling.



Bowlingen har under 2025 haft 3 ledare och ca 30 spelare med både sittande samt stående deltagande. Under året har vi även deltagit i seriespel inom X-Y Striken, där förutom KF Heros även Edsbyn, Bollnäs, Söderhamns HIK, Strands IF—Hudiksvall samt Kometerna och

Solen IF från Sundsvall deltar. Träningarna bedrivs på Bowlinghall Tisdagar mellan 16.00-18.00 för sittande samt stående. Här deltar både killar och tjejer. Vi har idag kö till denna populär verksamhet vilket i sig är glädjande men ställer också krav på att försöka hitta lösningar för att fler skall kunna delta. Lägg därtill de resor som också ingår för Tävlingsverksamheten till både Sundsvall, Söderhamn och Hudiksvall.

Ansvarig från föreningen har Mattias Bergdahl och

Christer Ringh varit tillsammans med ledarna Camilla Johansson samt Viktoria Cederholm. Ca 70 sammankomster under 2025

”Förebygga

och

motverka

ensamhet,

har blivit

ett riktigt

uppsving

för

föreningen

under

2025”

Förebygga ensamhet HT-25

Under hösten 2025 med start from Augusti-December blev vi beviljade ett projektmedel från Folkhälsomyndigheten kring att jobba för att motverka och förebygga ensamhet. Tilltänkta målgrupper inom detta var personer med LSS beslut samt personer som identifierade sig inom Soci- alpsykiatri. Genom de kon- takter vi redan har bildade vi ett nätverk för att kunna tillgo- dose de utmaningar som vi

tillsammans med våra samverkanspartners kunde identifiera. Vi var överty- gande om att i största möj- liga mån inkludera de tilltänka målgrupperna för att nå ett så fullgott resultat som möjligt. En hel del förslag kom fram kring vilka aktiviteter som var av intresse samt hur vi på bästa sätt kunde genomföra dessa. Här kommer ett axplock på några av de aktiviteter som kom upp på förslag: Bowling, Bio, Spela spel, olika pyssel, Grilla korv, utflykter. Att hitta en samlingslokal där vi kunde

ha fysiska träffar renderade att vi tillsammans med Kommu- nen kunde tillgodose detta genom Träffpunkten—Brunnsgatan. Här kunde vi ha nätverksträffar och stämma av verksamhetsplanen med både deltagarna samt nätverket. Under de 5 månader som pro- jektiden varade har vi haft ca 50 talet unika deltagare inom detta projekt som kommit för att stanna inom föreningen. Den största behållningen har varit alla de positiva reaktioner från deltagarna som varit med under hösten 2025

Måndagar på Moränen

Måndagar på Moränen . Under de ca 40 talet sammankomster vi haft under 2025 har det bli- vit en permanent verksamhet med många stammisar som återkommer vecka efter vecka. På programmet kring denna verksamhet har det varit Pys- sel, Bakning, Karaoke, Bingo, Tipsrunda och många spon- tana aktiviteter. Tiden är mel-

lan 18.00—19.30 och är uppbyggd kring aktivt delta- gande från deltagarna. Förslag på aktiviteter lämnas och ge- nomförs i den mån det går. Under terminen har 30 talet deltagare i åldrarna mellan 20- 65 år deltagit med betydande vikt på åldersspannet mellan 30 år och uppåt.



Pyssel pågår en populär aktivitet på Moränen

Skolsamverkan samt Prova på Aktiviteter

Under våren 2025 inledde vi ett samarbete med Vallbackskolans anpassade skolgång kring att på Onsdags eftermiddagar få prova på olika idrotter med oss inom KF Heros. Det var ett varierande antal elever som kom på dessa tillfällen tillsammans med ansvarig från skolans TÖT verksamhet (**Korttidstillsyn för skoleldom över 12 år**). Eleverna fick prova på en palett med olika aktiviteter under den timme de var hos oss. Ansvarig från föreningen var Mattias Bergdahl som på ett föredöm-

ligt sett inspirerade de elever som deltog under aktiviteterna. Detta är ytterligare ett sätt för föreningen att jobba med rekrytering av deltagare till de befintliga aktiviteterna, och Ja det kom två nya deltagare till Innebandyn genom denna prova på aktivitet. Föreningen har även medverkat på PlayDay Parasport under sportlovet på Gavlehovsområdet. Aktiviteter man kunde prova på från KF Heros var Elinnebandy

samt stående Innebandy. Föreningen jobbar aktivt med att skapa nätverk inom Anpassad skola för att erbjuda samt informera om de aktiviteter som finns inom KF Heros idag.



Fotboll

Fotbollen har under säsongen 2025 deltagit med 2 lag i Svealandsserien. Ett Lag i 7-7 samt ett lag i 5-5. Sammandragen har varit i Eskilstuna, Borlänge, Fagersta samt med avslutning i Gävle under september månad. Träningarna har bedrivits på Sättravallen under måndagar. Uppvärmning samt bollek och spel har stått på program-

met under en timmes träning. Här deltar både killar och tjejer i varierande åldrar. Förutsättningarna för denna verksamhet är mycket varierande när det gäller underlag och material kring anläggningen. Deltagarantalet har varit mellan 10—15 st per gång och Ca 30 sammankomster har skett under året. Vi söker ständigt nya deltagare till denna verksamhet som

har potential att kunna inkludera fler spelare. Ansvarig ledare från föreningen har varit Mattias Bergdahl tillsammans med följande ledare: Anna Lindborg, Per Zetterström, Leif Carlsson, Daniel Sandström



Hjältarnas Lopp 2025

Lördagen den 24 Augusti genomfördes Hjältarnas Lopp” ett arrangemang som blivit etablerat i Boulognerskogen. Deltagarna som var ca 40 talet till antalet hade detta år två olika sträckor att välja mellan, 1 km eller 3 km. Vilket gör att vi kan erbjuda de flesta en rejäl

utmaning kring detta arrangemang. Med skönsjungande sång från scenen av FaroZon och en prisutdelning med både medaljer och Goodie Bags upplever vi att detta blir en lyckad dag i satsningen på ett främjandet för folkhälsan. Detta är ett samarrangemang tillsammans med

”Aktiv Fritid” inom Gävle Kommun vilket gör detta möjligt. Förutom själva motionsloppet är detta ett tillfälle att kunna marknadsföra föreningens övriga aktiviteter.



Boccia



Bild från sammandrag inom Mälarserien inomhus

KF Heros har sedan några år tillbaka ett samarbete med Gävle HIF kring denna verksamhet. Vi genomför gemensamma träningar samt tävlingar. Under 2025 har vi deltagit i Mälarserien inomhus samt Regionsserien utomhus. Spelplatser har bl.a. varit i Stockholm, Uppsala, Falun och Gävle. Ca 10- talet utövare finns med kring denna verksamhet.

KF Heros / Gävle HIF har arrangerat en deltävling inomhus inom Mälarserien samt en deltävling utomhus på Nynäs IP.

En utmaning vi står för inför framtiden är rekrytering till denna idrott. Boccia kan utövas av såväl sittande samt stående deltagare och blandade lag med både män och kvinnor—killar och tjejer förekommer.

World Cup Volt Hockey 2025



Den stora begivenheten detta år var att vi kunde genomföra en tredje upplaga av World Cup Volt Hockey. Vi kan genom den glädje som detta innebär för både deltagare samt ledare, föräldrar, funktionärer och samverkanspartners se vilken betydelse detta arrangemang har för alla inblandade. Utvecklingen kring att turneringen blir större och att fler lag vill komma gör också att vi behöver hele tiden utmana oss själva på samt-

liga plan för att behålla statusen på turneringen. Denna gång var det närmare 120 talet spelare och ca 100 talet funktionärer som gjorde detta möjligt vilket vi är både stolta och tacksamma för. Glädjande detta år var att vi kunde inackordera samtliga deltagare i Gävle, vilket var uppskattat av våra besökare. Nytt för detta år var att vi inkluderade en mäsas med utställare kring hjälpmedel i samband med turneringen, vilket vi hoppas kunna utveckla ännu mer till nästa turnering som är satt till september 2027. Genom detta arrangemang kan vi även sätta strålkastaren på vikten

kring att skapa bättre förutsättningar för personer inom de målgrupper vi inom KF Heros jobbar med. Turneringen är en samverkan mellan KF Heros och Gävleborgs Innebandyförbund samt Paraspport Gävleborg vilka är oumbärliga för att detta arrangemang skall kunna genomföras.



” Att jobba med
upplysning kring
hur
verksamheternas
förutsättningar ser
ut är av största
vikt för hållbar
framtid”

”Aktiv Fritid”



Under 2025 har samarbetet med Gävle Kommun under ”Aktiv Fritid” utvecklats. Förutom inriktningen mot personer med LSS beslut i Gävle Kommun ingår fr.o.m. 2025 även Socialpsykiatri inom ”Aktiv

Fritid” Vi genomför två sammankomster där vi kallar in de ”Aktivitetssombud” som blivit utsedda av sina respektive boenden inom LSS och Socialpsykiatri. Delaktigheten kring vilka aktiviteter som skall anordnas är av största betydelse för dessa ändamål. Vi får in förslag som vi i största mån försöker genomföra.

För att nämna några av de aktiviteter som genomförts under 2025 kan vi bl.a. nämna följande: Kryssning till Åland,

Hjältarnas Lopp, Sommarkvällar i Boulognern, Bussresa till Stockholm, Mingel på Brunnsgatan, Halloween Disco på Gasklockan, Resa till Kungsberget, Resa till Smörnäs, Prova på Bowling, Bio på Filmstaden, Förfest inför Funkisfestivalen * (se nedan utförligare reportage).

. Vi kan glatt konstatera att dessa aktiviteter når ut till flertalet deltagare som genom ”Aktiv Fritid” får möjligheten att prova på nya fritidsaktiviteter samt träffa nya vänner o kompisar.

”En intressant utveckling genom ”Aktiv

Funkisfestivalen 2025

Under 2025 samarrangerade vi för tredje gången i rad deltävlingen av Funkisfestivalen i Gävle. Funkisfestivalen är den del av ”Aktiv Fritid” och det samarbete vi har med Gävle Kommun. Arbetsgruppen kring detta med deltagare från målgrupperna är vitalt. Genomförandet sker i Stora Gasklockan med Liveband samt 12 st bidrag. Juryn som har det angeläna uppdraget att rösta fram

ett bidrag från Gävle till Semifinalen på Nalen i Stockholm består av både deltagare från målgrupperna samt inbjudna gäster. Under 2025 var det inte mindre än 27 st bidrag som ansökte om att vara med detta år. Detta tycker vi tyder på att arrangemanget är populärt bland målgrupperna och att etablerandet av aktiviteten har kommit för att stanna. Rent arrangörsmässigt innebär det att vi arrangerar en Förfest för all de som anmält sig där

det sker en lottdragning kring vilka 12 bidrag som får uppträda på deltävlingen i Gävle. I samband med semifinalen på Nalen i Stockholm arrangerar vi dessutom en bussresa för de deltagare som varit med i deltävlingen i Gävle samt arbetsgrupp och Jury som ett tack för deltagandet och arbetsinsatserna kring genomförandet.

”Fritid” där föreningen fått både utökat nätverk och aktiviteter”



EDV

Under 2025 har nätverkssamarbete med EDV—Enheten för daglig verksamhet utvecklats. Initiativet har uppkommit som en förlängning av det IOP avtal vi idag har med Gävle Kommun. Vi från KF Heros deltar både vid planeringsträffar för aktiviteter samt medverkar vid de aktiviteter som planeras

inom samarbetet. En stor begivenhet under 2025 var EDV loppet på Gunder Hägg stadion i Sättra. Här slöt många upp inom aktiviteten som samlade närmare 100 talet deltagare samt personal från Område 2. Det motionerades runt löparbanan där samtliga deltagare blev vinnare av den första upplagan av EDV loppet i denna omfattning. Efter genomförd aktivitet bjöds det på grillad korv med dryck, vilket var mycket uppskattat. Det har även genomförts en Kubb turnering i Boulognerskogen under september månad. Under

hösten 2025 har vi även stöttat projektet inom EDV Område 2 kring ”Hälsan spelar Roll” Vi ser detta som en möjlighet att kunna rekrytera både deltagare samt Ledare till verksamheterna. Möjligheten till att kunna få fler engagemang för personer med LSS beslut och att de skall hitta fler aktiviteter både på dagtid samt även kvällar och helger gör stor skillnad för personernas hälsa.

”Ledarskapsakademin”

Under 2025 fick vi ett beviljat bidrag från Region Gävleborg kring att utveckla en Ledarskapsakademi för att finna samt utbilda flera ledare inom Parasporten i Gävleborg. Samverkanspartners kring detta har varit RF-SISU Gävleborg samt Parasport Gävleborg. En arbetsgrupp inom KF Heros bildades där Clara Silverberg samt Marcus Lundgren har assisterat Christer kring att driva samt utforma innehållet kring akademien. Förankring

och upparbetning av de olika blocken och framtagande av datum samt innehåll har under hösten 2025 varit prioriterade områden för att kunna ha ett genomförande under vintern/våren 2026. Konceptet har varit att paketera utbildningsinsatser med relevant innehåll där både digitala träffar samt fysiska träffar med deltagarna skall genomföras. Ursprungsplanen är att det sammanlagt skall innehålla 6 st träffar inklusive två praktiska pass där

deltagarna får prova på att vara ledare för någon av våra verksamheter inom KF Heros under 2026. Avstämning med Region Gävleborg har kontinuerligt skett, där vi tillsammans tagit fram ett underlag för rapportering av genomförda aktiviteter samt fört dialog kring att förlänga detta avtal ytterligare ett år, vilket skulle innebära en fortsättning från 1 juli 2025 till 30 juni 2027.

”En intressant utveckling genom ”Aktiv Fritid” där föreningen fått både utökat nätverk och aktiviteter”

Båten V.26

Sedan ett antal år tillbaka med ett uppehåll under pandemin har vi haft som tradition att segla upp en tillgänglighetsanpassad Katamaran till Gävle. Båten som gör att personer som är i behov av hjälpmedel tex. Rullstol eller likande kan få möjligheten att komma ut på havet för att upptäcka Gäv-

lebukten. Denna aktivitet är väldigt populär när det gäller antalet deltagare som vill vara med och fara ut på havet en stund. Vi genomförde inte mindre än 10 st seglingar som totalt samlade 88 st deltagare på dessa resor. Denna aktivitet är en del under ”Aktiv Fritid” som kommit för att stanna. Vi har redan nu förfrågningar om när Båten kommer nästa gång, vilket blir under V.27 – 2026.



Sommarveckan V.29

Under V.29 genomförde vi detta projekt för första gången med ambitionen att fånga upp personer med LSS-beslut i Gävle kommun som inte har någon sysselsättning under 3-4 veckor under sommaren. Vi kan nu efter genomförd vecka konstatera att målen med att motverka hemmasittande och psykisk ohälsa inom målgrupperna har på ett reellt plan varit framgångsrikt. Projektet hade som en målsättning att deltagarna skulle få en möjlig-

het att träffa människor i liknande situationer, röra på sig och känna ett sammanhang och skapa gemenskap. Det tycker vi att vi kan genom detta projekt se förbättringar kring. Målsättningen var att deltagarna på aktivitetsveckan skulle hitta nya saker att utöva på sin fritid och också bilda nya nätverk i form av vänskapsrelationer och långsiktiga aktiviteter för fortsatt bättre hälsa så väl psykiskt som fysiskt. Med de resultat vi har efter genomförandet får vi många positiva reaktioner från de flesta deltagarna och efterfrågan på genomförande 2026 är efterlängtat. Vi hoppas kunna uppfylla de



Ledare under V.29 där vi samverkade med personal från både EDV och ”Aktiv Fritid”

önskemålen och att utvidga både aktiviteterna, flera samverkansorganisationer samt att vi kan genomföra fler veckor under 2026.

Styrelsen



Styrelsen för Korpföreningen Heros lämnar följande berättelse över verksamheten

1.1 – 31.12 2025.

Styrelsens sammansättning

Ordförande	Arnfinn Fredriksson
Ekonomistyrning	Peter Linberg
Sekreterare (adj)	Christer Ringh
Ledamöter	Marcus Lundgren
	Clara Silverberg
	Helen Beckman
	Gunilla Welin-Brook
	Jacob Wahlsten
	Daniel Ekman Hedberg
	Jessica Walch
Revisor	Tord Wallén
Revisorssuppleant	Mari Norén Hedberg
Valberedning	Benjamin Potros, Staffan Thegel

Styrelsens sammanträden

Styrelsen har avhållit 8 protokollförda sammanträden 2025. Styrelsen har dessutom varit samlad vid förenings-ens Årsmöte den 25 mars.

Kansli

Kansli-lokalen är belägen i Vallbackskolans Idrottshall där kontor för personal samt medlemmar finnes. Besöksadress Brunnsgatan 46. Dessutom lånar föreningen lokaler av Omvårdnad Gävle på Moränen.

Personal

Som föreningskonsulenter har Christer Ringh samt Mattias Bergdahl (40 % Aug-Dec Projekt Folkhälsomyndigheten) varit anställda, med ansvar för den löpande administrationen samt planering och genomförande av utbildningar, kurser, utvecklingsprojekt, läger, tävlingar samt odla och underhålla nätverkskontakter. Från och med den 16/9 har även Johanna Mårtensson förstärkt kansli verksamheten på 30 %, där huvuduppgifterna har varit att jobba med utveckling av våra informationskanaler.

Inom projektet "Elinnebandy är Livet" har Emilia Ingerot samt Johanna Mårtensson varit anställda. De har på ett

föredömligt sett utvecklat nätverken inom Idrotten och genomfört prova på verksamhet samt fått igång nya klubbar enligt målen med Projektet. Som resurs till projektet har Oscar Hurtig från Gävleborgs Innebandyförbund agerat på ett föredömligt sett.

Kopplat till Projektet finns även en Styrgrupp som består av representanter från Föreningen KF Heros (ägare) , Gävleborgs Innebandyförbund samt Gävleborgs Parasportförbund.

Lokaler

Föreningen bedriver sina verksamheter genom att hyra lokaler av Kultur&Fritid samt Omvårdnad Gävle. Under året 2025 har föreningen bedrivit sina idrottsliga aktiviteter på den anpassade lokalen på Vallbackskolan, där även föreningen har sina förråd för verksamheterna. Bowlingen hyr träningstid av Gävle Bowlingallians S. Kungsgatan 3

Projektet " Elinnebandy är Livet" har sitt kontor på Teknikparken och hyr förråd i Söderhamn för materialet. Detta sker i samverkan med Gävleborgs Parasportförbund.

Projekt Folkhälsomyndigheten har lånat lokal av Gävle Kommun genom Träffpunkten Brunnsgatan

Under året har Föreningen även haft följande

Idrottslyftprojekt igång samt slutfört:

Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet

*Verksamhetsutveckling—material (slutfört)

Svenska Parasportförbundet

* Idrottsmaterial Parasport (slutfört)

* Elinnebandy är Livet (pågående)

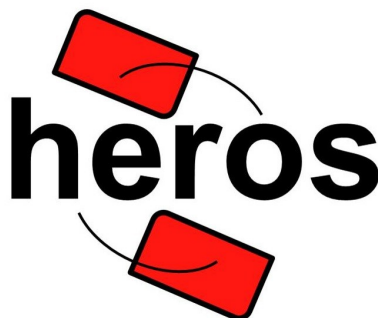
Svenska Innebandyförbundet

* Elinnebandy är Livet (pågående)

Sisu Idrottsutbildarna

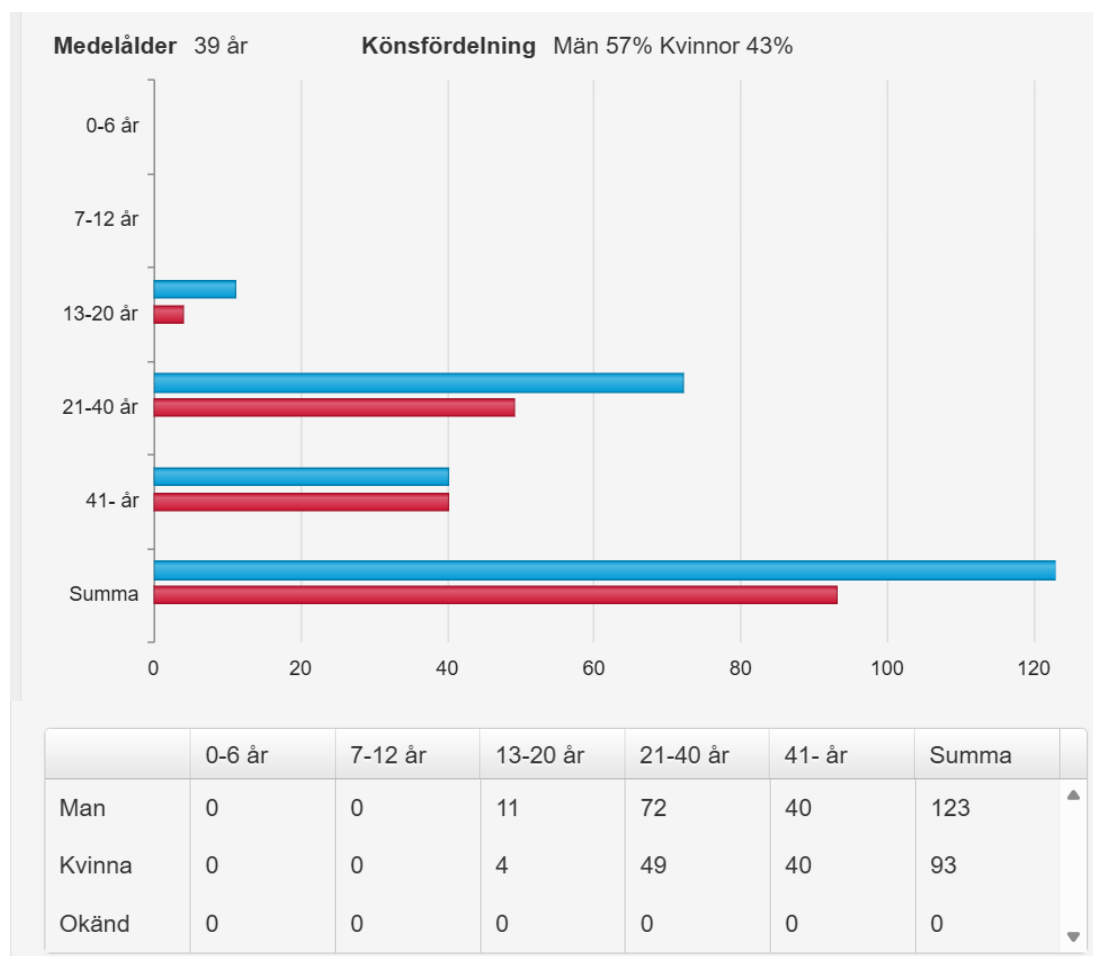
* Folkbildningscoach (slutfört)

" Idrottslyftet har varit och är ett lyft med framgång för denna förenings satsningar kring att mer o fler kan delta inom idrotten"



Föreningen i siffror

Alla medlemmar Totalt 216 st och en medelålder på 39 år (detta är antalet aktiva i föreningen) .



”Utveckling när det gäller antalet medlemmar har inte kommit tillbaka efter pandemin, här har Vi ett jobb att göra för att främja framtiden för föreningen”

Ledarna

Under 2025 har utmaningen kring att behålla samt att hitta nya Ledare till Föreningen varit ett prioriterat område. En förutsättning för att Föreningen skall kunna erbjuda verksamhet samt att fortsätta växa är att det finns Ledare till uppdragen. Detta gäller både Organisationsledarna (Styrelsen) samt Aktivitetsledarna som ställer upp både vardagar och

helger för att få denna förenings aktiviteter att gå runt. Utbildningsdagar och ledarträffar samt ledarvård är nyckelaktiviteter kring detta enligt vår mening. Kopplat till detta så har framtagandet av Ledarskapsakademien varit ett av de sätt vi vill skapa rekrytering av aktivitetsledare till verksamheterna. Vi har även flera personer som ställer upp som funktionärer vid de olika arrangemangen vi genomför som t.ex. Hjältarnas Lopp, Sommarkvällar i Boulogner, Funkisfestivalen etc.

En Julavslutning med Aktivitetsledare och Styrelse samt personal genomfördes under December månad. Viktigt är att vi får träffas och samtidigt kunna få visa uppskattning för de åtskilligt antal timmar och engagemang de oumbärliga ledarna lägger ner på vår gemensamma förening.

Vi har många att Tacka för att den verksamhet som bedrivs finns, och med förhoppning om att alla dessa Ledare vill fortsätta även under 2026 så kan vi konstatera att behovet på alla plan när det gäller ledare behöver stimuleras fortsättningsvis.

Ingen nämnd och ingen glömd. Ni vet alla vilka Ni är.

Ordförandens slutord.

Vi kan nu med tillförsikt se tillbaka på 2025 som året då vi som förening ytterligare befäste vårt samhällsuppdrag att som egen förening, eller i samverkan med andra föreningar, med Gävle Kommun och med Region Gävleborg leverera hälsobefrämjande idrotts- och sociala aktiviteter för vår målgrupp.

Grundbulten i vår förmåga handlar till stor del om hållbarhet över tid, att vi orkar resurs sätta våra aktiviteter och då både avseende ekonomi och mänsklig kraft.

Styrelsearbetet har varit en viktig komponent och då inte minst vår ekonomistyrning där vi särskilt tackar Peter Lindberg för en fantastisk insats och där vi tackar övriga styrelseledamöter såväl som våra duktiga verksamhetsledare och inte minst alla aktivitetsledare för engagemang och förmåga.

För mig personligen så var nog World Cup Volt Hockey den enskilt mest minnesvärda höjdpunkten, att se lyckan hos deltagarna från 23 lag och olika länder få visa upp sina kunskaper i början av september men även att få visa upp att vi i Gävle kan arrangera ett så pass stort evenemang med all logistik och vårt fantastiska Gavlehov gav verkligen mersmak. Så nu ser vi fram emot ett nästa World Cup Volt Hockey här i Gävle 2027.

Tack alla ni som bidrar

Arnfinn Fredriksson

Styrelseordförande KF Heros



Balansrapport ÅRL

	Ing balans	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR			
Inventarier			
1220 Inventarier	1 280 100,00	0,00	1 280 100,00
1229 Ack avskrivn inventarier	-1 104 191,00	-41 388,00	-1 145 579,00
Summa inventarier	175 909,00	-41 388,00	134 521,00
Kundfordringar			
1510 Kundfordringar	62 256,00	221 580,00	283 836,00
Summa kundfordringar	62 256,00	221 580,00	283 836,00
Övriga fordringar			
1610 Fordran hos anställda/förtroendevalda	0,00	804,80	804,80
1630 Skattekonto	3 162,00	-2 340,00	822,00
1680 Andra kortfristiga fordringar	2 108,00	14 442,00	16 550,00
1790 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	53 288,00	-32 594,00	20 694,00
Summa övriga fordringar	58 558,00	-19 687,20	38 870,80
Kassa och Bank			
1933 Affärskonto Handelsbanken	1 964 787,37	-679 057,71	1 285 729,66
1934 Allmänna Arvsfonden Handelsbanken	661 455,68	-21 534,40	639 921,28
1935 Kortkonto Handelsbanken	0,00	6 088,64	6 088,64
Summa kassa och bank	2 626 243,05	-694 503,47	1 931 739,58
Summa tillgångar	2 922 966,05	-533 998,67	2 388 967,38
EGET KAPITAL			
Balanserat över-/underskott			
2061 Balanserat kapital	-108 629,32	-138 099,20	-246 728,52
Summa balanserat över-/underskott	-108 629,32	-138 099,20	-246 728,52
Årets över-/underskott			
2069 Årets resultat	-138 099,20	138 099,20	0,00
Summa årets över-/underskott	-138 099,20	138 099,20	0,00
Summa eget kapital	-246 728,52	0,00	-246 728,52
SKULDER			
Leverantörsskulder			
2440 Leverantörsskulder	-164 665,90	23 214,87	-141 451,03
Summa leverantörsskulder	-164 665,90	23 214,87	-141 451,03
Skatteskulder			
2514 Särskild löneskatt	-23 675,00	-11 064,00	-34 739,00
Summa skatteskulder	-23 675,00	-11 064,00	-34 739,00
Övriga skulder			
2710 Personalens källskatt	-31 793,00	-8 570,00	-40 363,00
2730 Arbetsgivaravgifter	-40 510,00	-9 446,50	-49 956,50
2890 Övriga kortfristiga skulder	-1 469 291,14	605 866,05	-863 425,09
2920 Upplupna semlöner	-201 966,49	8 658,12	-193 308,37
2941 Beräknade upplupna sociala avgifter	-63 458,00	2 720,51	-60 737,49
2979 Övriga förutbetalda intäkter	-635 003,00	155 003,00	-480 000,00
2990 övr interrimsskulder	-45 875,00	-29 125,00	-75 000,00
Summa övriga skulder	-2 487 896,63	725 106,18	-1 762 790,45
Summa skulder	-2 676 237,53	737 257,05	-1 938 980,48
Summa eget kapital och skulder			
	-2 922 966,05	737 257,05	-2 185 709,00
BERÄKNAT RESULTAT			
	0,00	203 258,38	203 258,38

Resultatrapport ÅRL

	Period	Ackumulerat	Period fg år
INTÅKTER			
Medlemsavgifter			
3890 Medlemsavgifter	7 841,00	7 841,00	14 250,00
Summa medlemsavgifter	7 841,00	7 841,00	14 250,00
Gåvor och bidrag			
3810 Kommunala bidrag	1 018 812,00	1 018 812,00	1 044 078,00
3811 LOK-stöd	12 902,20	12 902,20	23 137,50
3820 Statliga bidrag	350 483,50	350 483,50	0,00
3821 Idrottslyft	23 300,00	23 300,00	32 500,00
3840 Landstingsbidrag	0,00	0,00	315 000,00
3860 Erhållna gåvor/donationer	32 500,00	32 500,00	50 000,00
3870 Erhållna stipendier/fonder	550 000,00	550 000,00	439 997,00
3880 Övriga bidrag (ej offentligt rättsliga)	1 269 663,00	1 269 663,00	1 971 787,00
3881 Övriga bidrag periodiserat	610 866,05	610 866,05	-140 343,29
Summa gåvor och bidrag	3 868 526,75	3 868 526,75	3 736 156,21
Verksamhetsintäkter			
3013 Start/anmälningsavgifter	11 500,00	11 500,00	3 200,00
3015 Tränings- deltagaravgifter	23 600,00	23 600,00	35 069,00
3111 Entréavgifter	36 245,00	36 245,00	30 565,00
3113 Start/anmälningsavgifter läger egna tävlingar	1 750,00	1 750,00	14 400,00
3210 Sponsoring	475 466,88	475 466,88	67 951,00
3211 Arrangemangsstöd	31 807,00	31 807,00	35 000,00
Summa verksamhetsintäkter	580 368,88	580 368,88	186 185,00
Försäljningsintäkter			
3510 Kiosk och serveringsintäkter	43 084,07	43 084,07	260,00
3590 Övriga försäljningsintäkter	0,00	0,00	13 060,00
3740 Öres- och kronutjämning	-0,35	-0,35	1,84
Summa försäljningsintäkter	43 083,72	43 083,72	13 321,84
Övriga intäkter			
3990 Övriga ersättningar och intäkter	43 215,12	43 215,12	5 375,00
3997 Sjuklönersättning	2 763,00	2 763,00	28 324,00
Summa övriga intäkter	45 978,12	45 978,12	33 699,00
Summa intäkter	4 545 798,47	4 545 798,47	3 983 612,05
KOSTNADER			
Verksamhetskostnader			
4010 Inköp material och varor	-24 058,31	-24 058,31	-4 221,90
4018 Plan/hallhyror	-247 094,50	-247 094,50	-243 400,00
4020 Materialkostnader	-17 264,30	-17 264,30	-173 465,05
4059 Kost/logi	-265 515,89	-265 515,89	-242 854,83
4060 Materialkostnader övriga verksamheter	-20 417,00	-20 417,00	0,00
4061 Funktionsärskostnader	-10 000,00	-10 000,00	-10 000,00
4062 Priser, medaljer	-14 991,00	-14 991,00	-10 744,00
4063 Licensavgifter	-7 113,00	-7 113,00	-5 790,00
4067 Anmälningsavgifter	-99 625,00	-99 625,00	-17 155,00
4072 Busstransport	-200 283,09	-200 283,09	-153 573,00
4099 Övriga kostnader	-229 232,27	-229 232,27	-413 509,25
4898 Avgifter SF	-1 500,00	-1 500,00	0,00
Summa verksamhetskostnader	-1 137 094,36	-1 137 094,36	-1 274 713,03

Resultatrapport ÅRL

	Period	Akkumulerat	Period fg år
Försäljningskostnader			
4510 Inköp av kiosk och serveringsvaror	-8 375,67	-8 375,67	0,00
4543 Inköp av idrottsmaterial	-4 095,00	-4 095,00	0,00
Summa försäljningskostnader	-12 470,67	-12 470,67	0,00
Övriga externa kostnader			
5010 Lokalhyra	-113 852,00	-113 852,00	-95 560,00
5060 Städning och renhållning - lokalkostnader	-48,50	-48,50	0,00
5210 Hyra av kopiator	0,00	0,00	-20 961,00
5220 Hyra inventarier	-25 614,00	-25 614,00	0,00
5410 Förbrukningsinventarier	-47 080,42	-47 080,42	-17 939,45
5420 Programvaror	-11 530,00	-11 530,00	-7 681,00
5611 Drivmedel för personbilar	-11 261,31	-11 261,31	0,00
5700 Frakter och transporter (gruppkonto)	-730,00	-730,00	0,00
5810 Biljetter	-17 534,00	-17 534,00	-16 401,00
5820 Hyrbilskostnader	-56 298,95	-56 298,95	-138 053,21
5831 Kost och logi i Sverige	-14 703,36	-14 703,36	-4 815,60
5890 Övriga resekostnader	-17 357,00	-17 357,00	-33 377,00
5910 Annonsering	-1 985,00	-1 985,00	-4 425,00
5930 Reklamtrycksaker och direktreklam	-2 262,00	-2 262,00	0,00
5940 Utställningar och mässor	-39 075,00	-39 075,00	-34 125,00
5990 Övriga kostnader för reklam och PR	-13 500,00	-13 500,00	0,00
6070 Representation och uppvaktningar	-18 481,70	-18 481,70	-10 626,00
6090 Övriga föreningskostnader	-3 000,00	-3 000,00	-2 350,00
6110 Kontorsmateriel	-16 070,86	-16 070,86	-11 983,45
6150 Trycksaker	-124 092,00	-124 092,00	-19 012,00
6212 Mobiltelefon	-38 484,00	-38 484,00	-36 030,00
6230 Datakommunikation	-39 147,75	-39 147,75	-31 036,25
6250 Postbefordran	-265,00	-265,00	-535,00
6310 Företagsförsäkringar	-7 189,00	-7 189,00	-7 189,00
6420 Ersättningar till revisorer	-50 000,00	-50 000,00	-15 000,00
6460 Sammanträdeskostnader styrelsen	0,00	0,00	-1 726,80
6530 Redovisningstjänster	-96 370,00	-96 370,00	-118 824,00
6540 IT-tjänster	0,00	0,00	-49,00
6550 Konsultarvode	-117 080,00	-117 080,00	0,00
6570 Bankkostnader	-9 301,72	-9 301,72	-4 778,40
6980 Medlem- och föreningsavgifter	-11 286,00	-11 286,00	-8 916,00
6990 Övriga externa kostnader	-52 307,74	-52 307,74	-3 333,62
Summa övriga externa kostnader	-955 907,31	-955 907,31	-644 727,78
Personalkostnader			
7110 Idrottsarvoden till idrottsutövare och tränare	-42 550,00	-42 550,00	-29 200,00
7120 Idrottsarvoden till domare	-5 025,00	-5 025,00	-5 025,00
7130 Arvode föreläsare (instruktörer m fl)	0,00	0,00	-2 000,00
7210 Löner till tjänstemän	-1 500 342,48	-1 500 342,48	-1 276 196,95
7290 Förändring av semesterlöneskuld	8 658,12	8 658,12	-52 980,07
7321 Skattefria traktamenten, Sverige	-6 720,00	-6 720,00	-19 688,00
7331 Skattefria bilersättningar	-17 702,00	-17 702,00	-10 010,00
7411 Premier för kollektiva pensionsförsäkringar	-87 970,73	-87 970,73	-58 405,07
7510 Arbetsgivaravgifter 31,42 %	-457 545,86	-457 545,86	-403 705,82
7519 Arbetsgivaravgifter för semester- och löneskulder	2 720,51	2 720,51	-16 646,00
7533 Särskild löneskatt för pensionskostnader	-20 949,00	-20 949,00	-13 790,00
7570 Premier för arbetsmarknadsförsäkringar	-43 849,46	-43 849,46	-11 606,90
7613 Utbildning, tjänstemän	-17 522,00	-17 522,00	0,00

Resultatrapport ÅRL

	Period	Akkumulerat	Period fg år
7690 Övriga personalkostnader	-5 134,48	-5 134,48	-4 483,53
Summa personalkostnader	-2 193 932,38	-2 193 932,38	-1 903 737,34
Av- och nedskrivning av materiella och immateriella anläggningstillgångar			
7832 Avskrivningar på inventarier och verktyg	-41 388,00	-41 388,00	-31 041,00
Summa av- och nedskrivning av materiella och immateriella anläggningstillgångar	-41 388,00	-41 388,00	-31 041,00
Summa kostnader	-4 340 792,72	-4 340 792,72	-3 854 219,15
Verksamhetens över-/underskott	205 005,75	205 005,75	129 392,90
Finansiella intäkter			
8311 Ränteintäkter från bank	0,00	0,00	9 473,96
8314 Skattefria ränteintäkter	-47,00	-47,00	435,00
Summa finansiella intäkter	-47,00	-47,00	9 908,96
Finansiella kostnader			
8422 Dröjsmålsräntor för leverantörsskulder	-1 690,37	-1 690,37	-912,66
8423 Räntekostnader för skatter och avgifter	-10,00	-10,00	-290,00
Summa finansiella kostnader	-1 700,37	-1 700,37	-1 202,66
Över-/underskott efter finansiella poster	203 258,38	203 258,38	138 099,20
Årets över-/underskott			
8999 Årets resultat	0,00	0,00	-138 099,20
Summa årets över-/underskott	0,00	0,00	-138 099,20
BERÄKNAT RESULTAT	203 258,38	203 258,38	0,00

KF Heros

Organisations nummer
802434-2084

Revisionsberättelse

Jag har granskat årsbokslutet; redovisnings underlag huvudbok, resultat- och balansräkning samt styrelsens förvaltning i KF Heros för verksamhetsåret 2025 samt även vissa projekt, Det är styrelsen som har ansvaret för handlingarna och förvaltningen, Mitt ansvar är att uttala mig om årsbokslutet och styrelsens förvaltning på grundval av min revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed i Sverige och det innebär att jag planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra mig om att årsbokslutet inte innehåller väsentliga fel. Revision innefattar att jag granskat kontotransaktioner för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår att prova redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet.

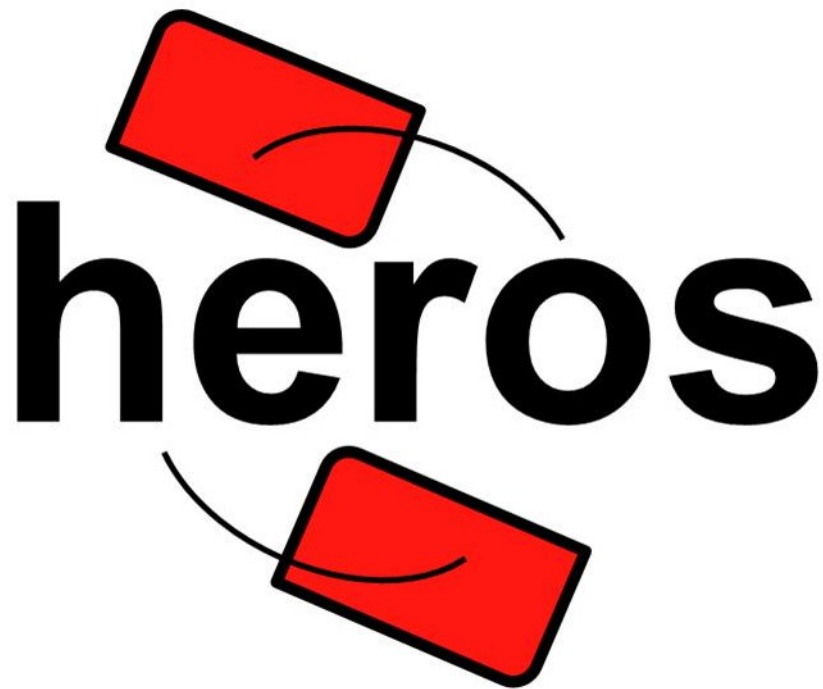
Jag har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen med utgångspunkt från vad som framkommer av styrelseprotokoll och bilagda handlingar. För att kunna bedöma om styrelsen eller någon enskild styrelseledamot har handlat i strid mot föreningens stadgar. Jag anser att den genomförda revisionen ger oss en rimlig grund för mina uttalanden nedan.

- Årsbokslutet har upprättats i enlighet med bokföringslagen och ger därmed en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning med god redovisningssed i Sverige.
- Styrelsens ledamöter har enligt min uppfattning inte handlat i strid med föreningens stadgar och jag tillstyrker att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2025

Gävle 2026-02-11



Tord Wallén förtroendevald revisor



Vår verksamhetsidé

”Hos oss är alla Hjältar”

KF Heros—Gävle

Post samt Besöksadress:

Brunnsgatan 46

802 52 Gävle

E-post: info@kfheros.se

Vi ska erbjuda personlig utveckling genom motion, rekreation och friskvård för deltagarnas sociala samt personliga utveckling så att de får glädje och gemenskap genom delaktighet. Syftet med verksamheten är att erbjuda aktiviteter för dem som inte själva söker sig till föreningslivet så de får möjlighet att utöva och prova på olika idrotter och kulturella aktiviteter. Det finns inget krav på prestation utan **ALLA DELTAR** utifrån sina egna förutsättningar.