

Verksamhetsberättelse

KF HEROS—GÄVLE

2024

Inledning

Att summera ett år som detta har varit en utmaning, när vi tittar i backspegeln kan vi konstatera att föreningen under året har genomfört hundratals aktiviteter. Prioriterade områden har varit att ha en ekonomi i balans samt rekrytering av både deltagare samt ledare. Vi har fortsatt det Nationella uppdraget inom Allmänna Arvsfondens "Elinnebandy är Livet" samt det Kommunala uppdraget inom "Aktiv Fritid" där uppdraget är att utveckla fler och mer aktiviteter för personer med LSS beslut inom Gävle Kommun. Att både få och utföra dessa förtroendeuppdrag är väldigt hedrande för föreningen. Med en ständig utmaning kring att genomföra de

dagliga aktiviteterna och med ökade kostnader för hallhyror, busstransporter, material inköp upplever vi reella utmaningar kring att få verksamheten att gå runt. En ytterligare utmaning är att få och hitta ledare till

samtliga verksamheter. För att kunna tillgodo se dessa behov har vi under hösten tillsammans med RF-SISU Gävleborg samt Gävleborgs Parasportförbund utvecklat en Ledarskapsakademi som kommer sjösättas i inledningen av 2025. Nätverket kring att hitta samarbetspartners och bidragsgivare har ständigt utvecklats under året. Vi ser att de bidrag som kommun och region tidigare har stöttat föreningen med inte blir större, utan snarare tvärtom har minskat. Med bakgrund av detta behöver vi som förening hitta andra finansieringsvägar för att kunna behålla, utveckla samt skapa en hållbar ekonomi för föreningens framtid. Med en ständig nyfikenhet och ett dedikerat uppdrag kring att utveckla fritidsverksamhet för personer med funktionsnedsättningar ser vi framåt mot 2025

"KF Heros det självklara valet"



KF Heros har i samverkan med Gävle Kommun ett avtal inom "Aktiv Fritid" där vi tillsammans med aktivitetsombud genomför olika arrangemang. HALLOWEEN DISCOT och FUNKISFESTIVALEN var två av dessa 2024



Innebandyn



Innebandyn fortsätter att vara en attraktiv verksamhet inom föreningen. Ca 30 talet deltagare har varit aktiva under 2024. Träningarna hålls på Vallbackskolans Idrottshall vid två tillfällen i veckan med olika träningsgrupper utefter färdig-

het samt individuell och lagmässig utveckling. Inom verksamheten deltar både killar och tjejer. Under 2024 har Innebandyn deltagit i tävlingssammanhang i Gävle/Dala serien med 2 lag. En utmaning i verksamheten är att få fler ledare engagerade inom denna gren som är en stor del

av föreningen. Tävlingsstillfällena har varit i sammandragsform och 8 st tillfällen har varit under säsongen. Spelplatser förutom Gävle, Sandviken har varit Falun, vilket innebär att vi har minst 4 st resor att göra för att

delta inom serien. Till säsongen 2024/2025 har seriedirektiven spetsas med att det skall finnas intyg på att spelarna tillhör målgrupperna inom IF* eller NPF* för att kunna vara med och tävla, vilket vi som förening har efterfrågat under de senaste säsongerna.

- * IF, Intellectuell funktionsnedsättning
- * NPF, Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar

Ledare från föreningen har varit följande Mattias Bergdahl, Daniel Sandström, Christer Ringh, Johannes Solum samt Daniel Wiberg.

Elinnebandy

2024 kan betecknas som ett mellanår för Elinnebandyn. Vi kan även konstatera att några flyttat samt andra av andra skäl slutat inom verksamheten. Vi är nu 10 st Elinnebandy spelare i KF Heros. En utmaning inför framtiden inom sporten handlar till största del om ekonomi samt rekrytering av deltagare och ledare till verksamheten. Under året 2024 deltog KF Heros—Elinnebandy på Malmö Open med två lag samt

"Slaget om Stockholm" med två lag. Föreningen genom Projektet "Elinnebandy är Livet" arrangerade även en egen turnering den 21-23 september där 10 st lag inom Sverige deltog i. Träningar bedrivs på Vallbackskolans Idrottshall på Söndagar mellan 10.00 –12.00. Elinnebandyn har också haft prova på tillfällen samt visat upp verksamheten vid Brynäs IF herr matcher. Deltagare inom verksamheten kommer även från närliggande kommuner. Förutom Gävle finns deltagare från Ockelbo samt Sandviken med kring denna så viktiga verk-

samhet. Tyvärr kunde vi inte genomföra den världsomspännande Tävlings World Cup Volt Hockey detta år men hoppas kunna komma tillbaka 2025 med nya tag.

Ledare under året har varit Anders Jern, Henrik Bostrand, Martin Bergqvist samt Henrik Hansson



Bild från WCVH 2023

Sommarkvällar i Boloungneskogen 2024

Under 2024 har vi fortsatt med "Sommarkvällar i Boloungneskogen" som är en aktivitet inom "Aktiv Fritid". Konceptet som kommit för att stanna är fortsatt planerat att genomföras även under 2025. Innehållet på dessa träffar som inte kräver varken anmälan eller kostnad för deltagarna är av stor social karaktär dit deltagarna kan komma under tiden 18.00 –19.30. Ett program med aktiviteter så

som bl.a. Prova på äventyrs-golf, Promenadbingo, Prova på olika bollsporter så som Boule, Boccia samt Bowling har funnits samt Kubb turnering att delta inom. Samtliga år har vi haft en sommaravslutning med Trubadur och allsång där vi korvgrillning samt bjudit på dryck. Ett varierande antal deltagare som kommit och varit med under dessa kvällar men en uppskattning är att ca 30 –40 personer varit närvarande

under kvällarna. Vid sommaravslutningarna har det varit närmare 80 deltagare som deltagit i firandet inför sommaruppehållet



"Elinnebandyns
framtid är
under
utmaning, dels
inom vår egen
förening men i
större
utsträckning på
en nationell
samt
internationell
nivå"

Bowling



KF Heros Bowling.



Bowling har under 2024 haft 3 ledare och ca 30 spelare med både sittande samt stående deltagande. Under året har vi även deltagit i seriespel inom X-Y Striken, där förutom KF Heros även Edsbyn, Bollnäs, Söderhamns HIK, Strands IF—Hudiksvall samt Kometerna och Solen IF från Sundsvall deltar. Träningarna bedrivs på Bowlinghall Torsdagarna mellan 16.00-18.00 för sittande samt stående. Här deltar både killar och tjejer. Vi har idag kö till denna populär verksamhet vilket i sig är glädjande men ställer också krav på att försöka hitta lösningar för att fler skall kunna delta. En rejäl hyreshöjning av banavgifterna på inte mindre än 75% har gjort att vi ser utmaningar kring att kunna subventionera deltagandet för denna så attraktiva och viktiga verksamhet. Lägg därtill de resor som också ingår för Tävlingsverksamheten till både Sundsvall, Söderhamn och Hudiksvall.

Ansvarig från föreningen har Mattias Bergdahl varit tillsammans med ledarna Camilla Johansson samt Viktoria Cederholm. Ca 70 sammankomster

**”Rörelse—
Glädje där
alla kan
delta,
passade oss
perfekt var
uttrycket
från några
deltagare”**

Rörelseglädje VT-24

Rörelseglädje är som överskriften lyder, rörelse med fokus på glädje till musik. Här jobbar vi med enkla rörelser genom rytmik i grupp. Deltagarna är både killar och tjejer i åldrarna mellan 20-65 år. Ledaren Kerstin har satt ihop ett program där hela kroppen och knoppen är med i programmet. Torsdagarna mellan 18.00—19.00 på

Vallbacks gymnastikhall har man kunnat delta på detta . Ca 20 sammankomster under våren 2024.



Vi hoppas kunna hitta nya ledare samt deltagare till denna verksamhet under 2025 och framåt

Måndagar på Moränen

Måndagar på Moränen . Under de ca 40 talet sammankomster vi haft under 2024 har det blivit en permanent verksamhet med många stamisar som återkommer vecka efter vecka. På programmet kring denna verksamhet har det varit Pyssel, Bakning, Karaoke, Bingo, Tipsrunda och många spontana aktiviteter. Tiden är mellan 18.00—19.30 och är uppbyggd kring aktivt deltagande från delta-

garna. Förslag på aktiviteter lämnas och genomförs i den mån det går. Under terminen har 30 talet deltagare i åldrarna mellan 20-65 år deltagit med betydande vikt på åldersspannet mellan 30 år och uppåt.

Ledare i verksamheten har varit Johanna Ringh, Sebastian Steiner Ekström, Susanne Lindgren samt Elin Ljunggren.



Pyssel pågår inför Julen, en aktivitet på Moränen

Heroskul—dagläger under V.25-26

Heroskul är ett dagläger för barn&ungdom med funktionsnedsättningar. Hemvisten för aktiviteten är Vallbackskolans Idrottshall och tiden är mellan 09.00 –15.00 samtliga dagar. Årets Heroskul innehöll bl.a. bad på Fjärran Höjderbadet och servering av lättare lunch samt även utflyk-



ter till bl.a. Högbo Bruk, Furuvik, Brandstationen och en hel del pyssel samt aktiviteter i hallen då vädret inte kändes badvänligt.

Ledarna detta år var rekryterade från de egna leden samt ett samarbete med Gävle Kommuns feriearbetande ungdom.

Varje morgon startades med ett mindre möte med Ledarna kring dagens aktiviteter samt vad vi bör tänka på idag. En samling innan hemgång hade vi också där vi tog upp vad som hade hänt under

dagen och ev. åtgärder kring detta. Mat och aktiviteter planerades av ledarna tillsammans med ansvarig inför lägret och stor flexibilitet i schemat ingår efter väderlek samt humör.

Gruppen har varit blandad både vad det gäller ålder, kön och funktionsnedsättningar vilket ställer stora krav på oss som arrangörer. Totalt deltog 10 barn under dessa veckor 2024.

Fotboll

Fotbollen har under säsongen 2024 deltagit med 2 lag i Svealandsserien. Ett Lag i 7-7 samt ett lag i 5-5. Sammandragen har varit i Gävle, Borlänge, Rimbo, Fagersta samt med avslutning i Eskilstuna under september månad. Träningarna har bedrivits på Sättravallen under måndagar samt torsdagar. Uppvärmning samt bollek och spel har stått på programmet under en timmes träning.

Här deltar både killar och tjejer i varierande åldrar. Deltagarantalet har varit mellan 10—15 st per gång och Ca 40 sammankomster har skett under året.

Ansvarig ledare från föreningen har varit Mattias

Bergdahl tillsammans med följande ledare: Adam Lindborg samt Anna Lindborg, Matz Andersson, Per Zetterberg



Hjältarnas Lopp 2024

Lördagen den 4 maj gick "Hjältarnas Lopp" ett arrangemang som blivit etablerat i Boulognersskogen. Deltagarna som var ca 40 talet till antalet hade detta år två olika sträckor att välja mellan, 1 km eller 3 km. Vilket gör att vi kan erbjuda de flesta en rejäl utmaning kring detta arrangemang. Med skönsjungande sång från scenen av FaroZon och en prisutdel-

ning med både medaljer och Goodie Bags upplever vi att detta blir en lyckad dag i satsningen på främjandet av folkhälsan. Detta är ett samar-

rangemang tillsammans med "Aktiv Fritid" inom Gävle Kommun vilket gör detta möjligt.



Boccia



Bild från sammandrag inom Mälarserien inomhus

KF Heros har sedan några år tillbaka ett samarbete med Gävle HIF kring denna verksamhet. Vi genomför gemensamma träningar samt tävlingar. Under 2024 har vi deltagit i Mälarserien inomhus samt Regionsserien utomhus. Spelplatser har bl.a. varit i Stockholm, Uppsala, Falun och Gävle. Ca 10- talet utövare finns med kring denna verksamhet.

KF Heros / Gävle HIF har arrangerat en deltävling inomhus inom Mälarserien samt en deltävling utomhus på Nynäs IP.

En utmaning vi står för inför framtiden är rekrytering till denna idrott. Boccia kan utövas av såväl sittande samt stående deltagare och blandade lag med både män och kvinnor—killar och tjejer förekommer.

” Att jobba med
upplysning kring
hur
verksamheternas
förutsättningar ser
ut är av största
vikt för hållbar
framtid”

Skolsamverkan samt Prova på Dagar

Under 2024 har föreningen genomfört prova på dagar med olika av våra idrotter inom både Gävleborgs län och mer specifikt Gävle Kommun. Den 12 mars hade vi GRG på besök på Vallbackskolans Idrottshall som fick prova på några av våra idrotter. Under hösten har vi haft ett samarbete med Vallbackskolans anpassade grundskola kring att elever på Onsdagar under

sin TöT (tillsyn före och efter skoldagen) kunnat prova på fler av våra idrotter.

Den 27/9 deltog vi på Idrottens Dag med inriktning kring anpassad skola på Gavlehovshallen där tre skolor var inbjudna till denna dag och hade ca 50 talet besökare.

Den 15 december arrangerade vi ett prova på tillfälle i Sandviken för Elinnebandyn.

Föreningen har även deltagit inom ett nätverk med rektorer för anpassad skola i Gävle Kommun där information kring föreningens program samt aktiviteter har spridits.



Politik

Under det gångna året har vi genomfört uppvaktning av båda Kommunala samt Regionala organisationer. Vid dessa tillfällen har upplysningsvis arbetet från Föreningens sida belyst de olika stöd, utmaningar samt vilka förutsättning Föreningen har kring bidrag redovisats. En förutsättning är att utbudet och avgifterna behöver subventioneras för deltagandet i verksamheterna. Detta är en helt avgörande faktor för att

kunna få medlemmar att kunna delta när många av våra målgrupper befinner sig i socioekonomiskt utsatthet.

Den 29 maj hade vi Arbets- och Funktionsrättsnämnden på plats i Vallbacks Idrottshall för en dragning kring det avtal föreningen har inom IOP (Idéburet Offentligt Partnerskap). En redogörelse för de aktiviteter som utförs inom avtalet samt att deltagarna fick prova på att köra lite

Elinnebandy, vilket var mycket uppskattat. Den 3/12 deltog föreningen på ”Allas rätt till Aktiv Fritid” under funktionsrättsdagen i Söderhamn.

Vi kan konstatera att möjligheterna kring att finna ekonomiska förutsättningar för att bedriva verksamheterna har blivit svårare. Dels har hyrorna för aktiviteterna höjts samt att resekostnaderna för att kunna medverka på tävlingsaktiviteter blivit dyrare.

”Aktiv Fritid”



Under 2024 har samarbetet med Gävle Kommun under ”Aktiv Fritid” utvecklats. Vi genomför två sammankomster där vi kallar in de ”Aktivitetsombud” som blivit utsedda av sina respektive boenden inom LSS. Delaktigheten kring vilka aktiviteter som skall anordnas är av största betydelse för

dessa ändamål. Vi får in förslag som vi i största mån försöker genomföra.

För att nämna några av de aktiviteter som genomförts under 2024 kan vi bl.a. nämna följande: Kryssning till Åland, Hjältarnas Lopp, Sommarkvällar i Boulogneren, Bussresa till Stockholm, Mingel på Brunnsgatan, Halloween Disco på Gasklockan, Bio på Filmstaden, Förfest inför Funkisfestivalen * (se nedan utförligare reportage).

Detta skulle inte vara möjligt att utföra om vi inte hade det fantastiska samarbetet med Jessica

Walch som är Kommunens representant kring detta samverkansprojekt. Vi kan glatt konstatera att dessa aktiviteter når ut till flertalet deltagare som genom ”Aktiv Fritid” får möjligheten att prova på nya fritidsaktiviteter samt träffa nya vänner o kompisar.



”En intressant utveckling genom ”Aktiv

Funkisfestivalen 2024

Under 2024 samarrangerade vi för andra gången i rad deltävlingen av Funkisfestivalen i Gävle. Funkisfestivalen är den del av ”Aktiv Fritid” och det samarbete vi har med Gävle Kommun. Arbetsgruppen kring detta med deltagare från målgrupperna är av största vikt för detta arrangemang. Genomförandet sker i Stora Gasklockan med Liveband samt 12 st bidrag. Juryn som har det angenäma uppdraget att rösta fram ett bidrag från Gävle till Semifinalen på Nalen i Stockholm består av både

deltagare från målgrupperna samt inbjudna gäster. Under 2024 var det inte mindre än 27 st bidrag som ansökte om att vara med detta år. Detta tycker vi tyder på att arrangemanget är populärt bland målgrupperna och att etablerandet av aktiviteten har kommit för att stanna. Rent arrangörsmässigt innebär det att vi arrangerar en Förfest för all de som anmält sig där det sker en

lottdragning kring vilka 12 bidrag som får uppträda på deltävlingen i Gävle. I samband med semifinalen på Nalen i Stockholm arrangerar vi dessutom en bussresa för de deltagare som varit med i deltävlingen i Gävle samt arbetsgrupp och Jury som ett tack för deltagandet och arbetsinsatserna kring genomförandet.

Fritid” där föreningen fått både utökat nätverk och aktiviteter”



EDV

Under 2024 har vi med spänning utvecklat ett nytt nätverks samarbete med EDV—Enheten för daglig verksamhet. Initiativet har uppkommit som en förlängning av det IOP avtal vi idag har med Gävle Kommun. En förfrågan kring att medverka vid EDV loppet i Sät-raspåret var inledningen på detta samarbete som förutom denna aktivitet även har innefattat Kubb turnering, Spökboll och Innebandy turnering (planering genomfördes

under 2024 och utförandet var i januari 2025).

En arbetsgrupp har bildats där vi från KF Heros deltar tillsammans med personal och chef för område 2 inom EDV ingår. Vi ser detta som en möjlighet att kunna rekrytera både deltagare samt Ledare till verksamheterna. Möjligheten till att kunna få fler engagemang för personer med LSS beslut och att de skall hitta fler aktiviteter både på dagtid samt även kvällar och helger gör stor skillnad för personernas hälsa.

Bild från Spökbollen med EDV



Styrelsen



Styrelsen för Korföreningen Heros lämnar följande berättelse över verksamheten

1.1 – 31.12 2024.

Styrelsens sammansättning

Ordförande	Arnfinn Fredriksson (kassör fr.o.m. 20241204)
Kassör	Susanne Olsson t.o.m 20241204
Sekreterare (adj)	Christer Ringh
Ledamöter	Ann Hedbom t.o.m. 20240924 Helen Beckman fr.o.m. 20240924 Gunilla Welin-Brook Jacob Wahlsten (Ungdom) Daniel Ekman Hedberg (Ungdom)
Suppleanter	Helen Beckman t.o.m. 20240924
Revisor	Tord Wallén
Revisorssuppleant	Mari Norén Hedberg
Valberedning	Matz Andersson, Helen Åkerlind t.o.m 20250124

Styrelsens sammanträden

Styrelsen har avhållit 8 protokollförda sammanträden 2024. Styrelsen har dessutom varit samlad vid förenings-ens Årsmöte den 26 mars.

Kansli

Kansli lokalen är belägen i Vallbackskolans Idrottshall där kontor för personal samt medlemmar finnes. Besöksadress Brunnsgatan 46. Dessutom lånar föreningen lokaler av Omvårdnad Gävle på Moränen.

Personal

Som föreningskonsulenter har Christer Ringh samt Mattias Bergdahl varit anställda, med ansvar för den löpande administrationen samt planering och genomförande av utbildningar, kurser, utvecklingsprojekt, läger, tävlingar samt odla och underhålla nätverkskontakter. Från och med den 16/9 har även Johanna Mårtensson förstärkt kansli verksamheten på 30 %, där huvuduppgifterna har varit att jobba med utveckling av våra informationskanaler.

Inom projektet "Elinnebandy är Livet" har Emilia Ingerot samt Johanna Mårtensson varit anställda. De har på ett föredömligt sett utvecklat nätverken inom Idrotten och genomfört prova på verksamhet samt fått igång nya klubbar enligt målen med Projektet. Som resurs till projektet har Oscar Hurtig från Gävleborgs Innebandyförbund agerat på ett föredömligt sett.

Kopplat till Projektet finns även en Styrgrupp som består av representanter från Föreningen KF Heros (ägare), Gävleborgs Innebandyförbund samt Gävleborgs Parasportförbund.

Lokaler

Föreningen bedriver sina verksamheter genom att hyra lokaler av Kultur&Fritid samt Omvårdnad Gävle. Under året 2024 har föreningen bedrivit sina idrottsliga aktiviteter på den anpassade lokalen på Vallbackskolan, där även föreningen har sina förråd för verksamheterna. Bowlingen hyr träningstid av Gävle Bowlingallians S. Kungsgatan 3

Projektet "Elinnebandy är Livet" har sitt kontor på Teknikparken och hyr förråd i Söderhamn för materialet. Detta sker i samverkan med Gävleborgs Parasportförbund.

Under året har Föreningen även haft följande

Idrottslyftprojekt igång samt slutfört:

Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet

*Verksamhetsutveckling—material (slutfört)

Svenska Parasportförbundet

*Idrottsmaterial Parasport (slutfört)

*Elinnebandy är Livet (pågående)

Svenska Innebandyförbundet

*Elinnebandy är Livet (pågående)

Sisu Idrottsutbildarna

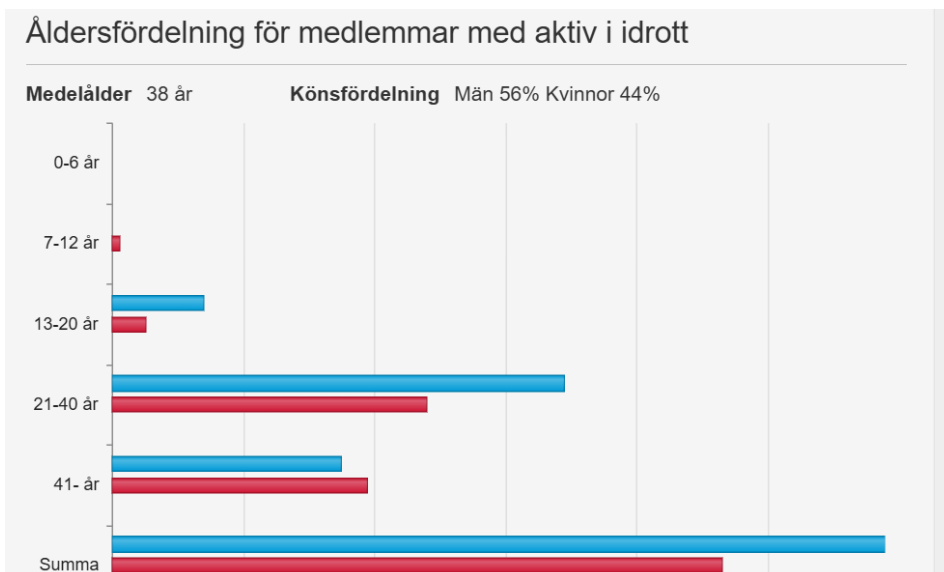
*Folkbildningscoach (slutfört)

"Idrottslyftet har varit och är ett lyft med framgång för denna förenings satsningar kring att mer o fler kan delta inom idrotten"



Föreningen i siffror

Alla medlemmar Totalt 211 st och en medelålder på 38 år (detta är antalet aktiva i föreningen) .



”Utveckling när det gäller antalet medlemmar har inte kommit tillbaka efter pandemin, här har Vi ett jobb att göra för att främja framtiden för föreningen”

	0-6 år	7-12 år	13-20 år	21-40 år	41- år	Summa	
Man	0	0	14	69	35	118	▲
Kvinna	0	1	5	48	39	93	
Okänd	0	0	0	0	0	0	▼

Ledarna

Under 2024 har utmaningen kring att behålla samt att hitta nya Ledare till Föreningen varit ett prioriterat område. En förutsättning för att Föreningen skall kunna erbjuda verksamhet samt att fortsätta växa är att det finns Ledare till uppdragen. Detta gäller både Organisationsledarna (Styrelsen) samt Aktivitetsledarna som ställer upp både vardagar och helger för att få denna förenings aktiviteter att

gå runt. Utbildningsdagar och ledarträffar samt ledarvård är nyckelaktiviteter kring detta enligt vår mening. Kopplat till detta så har vi även flera personer som ställer upp som funktionärer vid de olika arrangemangen vi genomför som t.ex. Hjältarnas Lopp, Sommarkvällar i Boulognern, Funkisfestivalen etc.

En sommaravslutning med Ledarna genomfördes på Husliiharen i Juni månad samt en Julavslutning på Furuviks brygga under december månad. Viktigt är att vi får träffas och samtidigt kunna få visa uppskattning för de åtskilligt antal timmar och engagemang de oundgängliga ledarna lägger ner på vår gemensamma förening.

Aktivitetsledare under 2024 har varit: Johanna Ringh, Anders Jern, Martin Bergqvist, Henrik Hansson, Kerstin Åberg, Stefan Persson, Johanna Mårtensson, Emilia Ingerot, Josefine Bylen, Johannes Solum, Daniel Wiberg, Daniel Sandström, Linda Westlund, Sebastian Steiner-Ekström, Per Zetterberg, Adam Lindborg, Viktoria Cederholm, Camilla Johansson, Susanne Lindgren, Jessica Walch, Elin Ljunggren totalt 21 st, vilket vi hoppas fortsätter även under 2025.

Ordförandens slutord.

Ett år har gått sedan KF Heros förra årsmöte, det har varit ett privilegium att få verka som föreningens ordförande under det här året med vårt viktiga uppdrag att erbjuda idrott och sociala aktiviteter för vår målgrupp.

Inte minst har jag uppskattat att få vara med på både funkisfestival och Halloween-disko och att få se de olika idrotterna presenteras och provas på i samband med Playday för några veckor sedan liksom skid- och kälkåkning i Kungsberget för någon vecka sedan.

Vi har fantastiska aktivitets- och verksamhetsledare utan vilkas engagemang och hängivenhet inget skulle vara möjligt, så all heder till er, och jag vet att ni får lägga mycket tid på kvällar och helger för att få hela pusslet att fungera.

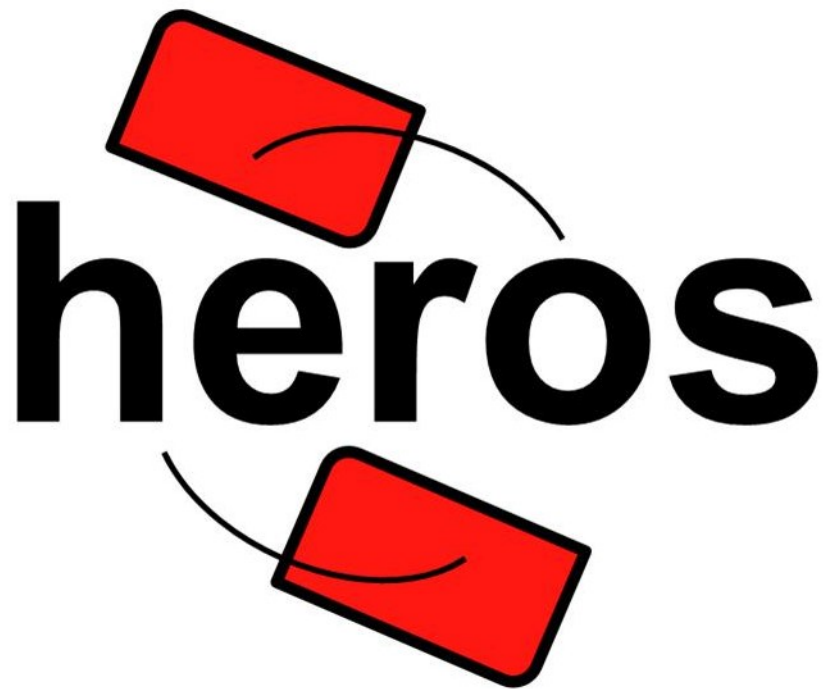
Som ideell förening, liksom de flesta andra ideella föreningar, så har vi utmaningar, vi måste säkerställa vår egen hållbarhet som förening och då handlar det mycket om ekonomi och styrning, och ett effektivt och strukturerat styrelsearbete måste lägga grunden för detta.

I och med kommande årsmöte så utökar vi styrelsen med en blandning av olika kompetenser och erfarenheter, den gemensamma nämnaren är engagemanget, vi minskar vår sårbarhet och kan bättre fördela gracerna oss emellan, allt för att göra KF Heros ännu starkare och kunna erbjuda mer till fler.

Arnfinn Fredriksson

Ordförande KF Heros





Vår verksamhetsidé

”Hos oss är alla Hjältar”

KF Heros—Gävle

Post samt Besöksadress:

Brunnsgatan 46

802 52 Gävle

E-post: info@kfheros.se

Vi ska erbjuda personlig utveckling genom motion, rekreation och friskvård för deltagarnas sociala samt personliga utveckling så att de får glädje och gemenskap genom delaktighet. Syftet med verksamheten är att erbjuda aktiviteter för dem som inte själva söker sig till föreningslivet så de får möjlighet att utöva och prova på olika idrotter och kulturella aktiviteter. Det finns inget krav på prestation utan **ALLA DELTAR** utifrån sina egna förutsättningar.