

KF Heros



KF Heros – det självklara valet!

heros

**Glädje
Gemenskap
Delaktighet**

www.heroskf.se

Välkomna till Heros i måltid och vårdnadsarbete! | www.kf.se/garvaborg | www.dokumentationssida.se/garvaborg | www.facebook.com/garvaborgdrott

IL

Verksamhetsplan 2025

2025-03-20



Verksamhetsplan KF Heros - Gävle 2025

KF Heros – Gävle är en Idrottsförening som är bildad för att tillgodose aktiviteter för målgruppen barn & ungdomar samt vuxna med funktionsnedsättningar i första hand. Vi skall genom uppsökande verksamhet erbjuda målgrupperna anpassade fysiska aktiviteter samt kultur för främjandet av en god folkhälsa samt folkbildning för alla. Lika viktigt är frågan kring Ledarrekrytering där målgruppen "Unga Ledare" skall ha en särställning samt utgöra basen för våra aktiviteter.

Föreningens verksamhetsidé

Vi ska erbjuda personlig utveckling genom motion rekreation och friskvård. För deltagarnas sociala, personliga utveckling så att de får glädje och gemenskap genom delaktighet. Det finns inget krav på prestation utan alla är välkomna utifrån sina egna förutsättningar.

Värdegrund:

Glädje Gemenskap och Delaktighet.

Vision

KF Heros - Det självklara valet.

Mål 2025:

- Att behålla befintlig verksamhet och utveckla den samt satsa på rekrytering av "Unga Ledare" 16-25 år och aktiva inom 7-25 års perspektivet.
- Att genom medveten informationsspridning och strategisk målmedvetenhet öka antalet medlemmar till föreningen och dess verksamhet. Ett omtag kring rekrytering av deltagare genom skolsamverkansprojekt bör prioriteras för detta ändamål
- Att fortsätta utvecklingen av Paraidrott med speciellt fokus kring våra idrotter som vi har inom den egna föreningen. Vara en ledande och aktiv förening kring utvecklingen av paraidrotten och inta en aktiv roll kring ansvarsförflyttningen av de idrotter som berör oss..
- Att genomföra prova på dagar under året där syftet är att rekrytera, marknadsföra och informera om Parasporten generellt och vilka verksamheter som erbjuds inom vår Förening i synnerhet
- Att utveckla Nätverket kring Föreningen med aktörer som har samma målgrupp i fokus - nämligen barn & ungdomar samt vuxna med funktionsnedsättning tex. Region, Kommun, frivillig



organisation etc. Här ingår även samarbeten med EDV samt "Aktiv Fritid" – Gävle Kommun

- Inta en aktiv roll kring opinionsbildning för föreningens utveckling samt långsiktig hållbarhet

Styrelsens roll

Styrelsen är ytterst ansvarig för föreningens verksamhet och ekonomi. Styrelsens roll är att leda föreningen i linje med på årsmötet tagna beslut. Styrelsen ansvarar för att leda och fördela arbetet i föreningen samt har en arbetsgivarroll och ett arbetsgivaransvar då anställda finns i föreningen.

Möten Nätverk och Ledare

Styrelsen planerar tillsammans med Föreningskonsulenter fysiska möten med våra ledare och nätverk, underhålla och stimulera samt se till att behoven kring gemensamma intressen efterlevs. Telefon / Teams möten vid behov. Ta sikte på att genomföra en Nätverksdag under 2025 där Föreningen bjuder in representanter från Politiken, Näringsliv och Media till en **Heros dag**. Föreläsning och marknadsföring av föreningen och dess nätverk och samverkansorganisationer.

Utbildning

För att säkerställa kunskapen och tryggheten i vår Förening är det viktigt med utbildning, kompetenshöjning samt bildning. Vi kommer under 2025 att satsa på utveckling av vår egna Ledarskapsakademi. Där koncentrerar vi oss på relevanta kompetenshöjande utbildningar. Utrymme från egna utbildningsinsatser skall beaktas i högsta grad, lyhördhet kring behovet från våra Ledare skall respekteras.

Syftet med utbildningarna är att våra ledare både Organisation och -Aktivitets ska känna sig bättre informerade, uppdaterade på ämnen som berör verksamheten och tryggare i sina roller inom föreningen. Tillfällena kommer ske på hemmaplan, och generella utbildningar inom RF-SISU Gävleborg samt Gävleborgs Parasportförbund erbjuds att delta på. Föreningen står för samtliga deltagarkostnader kring utbildning.

Tävlingar och träningsutveckling

Vi vill fortsätta utveckla tävlings och -tränings möjligheterna för våra målgrupper. Främst behöver vi stimulera våra SDF så att vi får fler



tävlingar på lokal nivå. Men vi utesluter inte att själva arrangera tävlingar för våra deltagare både vad det gäller föreningsnivå, men också på nationell nivå samt internationell nivå.

Fler aktiva idrottare och ledare

Under 2025 kommer arbetet för att få fler aktiva idrottare och ledare att fortsätta. Det arbetet är av störst vikt för en hållbar föreningsutveckling. Ett fokusområde är att få befintliga medlemmar att fortsätta inom den organiserade idrotten generellt och inom KF Heros i synnerhet. På ledarsidan är utbildning och bildning a och o för en hållbar utveckling. Föreningskunskap och fortbildning kommer att vara nycklar kring detta samt de specifika utbildningar som behövs för att stärka ledarskapet inom föreningen.

Den satsning vi gör genom Ledarskapsakademin är av största vikt för att föreningen skall ha en hållbar framtid och en rekrytering av trygga Ledare

Verksamhetsplanering

Detta är en konferens för alla Organisations- samt Aktivitetsledare och Personal för att på ett koncentrerat sätt organisera och planera kommande verksamhetsår. Det är en bra möjlighet för oss att genomföra detaljplaner för det kommande året. En så stor uppslutning som möjligt eftersträvas för bästa förankring kring planeringen, detta kommer att ske under hösten 2025 på plats och datum som meddelas de berörda. Detta för att ha så aktuella planer inför 2026 som möjligt.

Hemsida och information

Hemsidan ska fortsätta att utvecklas och hållas uppdaterad. Vi kommer att lägga ut reportage/resultat från de idrotter och arrangemang vi deltar i eller tillhandahåller själva. Hemsidan är en viktig kommunikationskanal för både våra medlemmar men också för att kunna marknadsföra vår verksamhet samt samarbetspartners

Ett informationsmaterial som beskriver vår verksamhet skall vara aktuellt och uppdateras vid behov. Hemsidan är föreningens officiella kungörelseorgan. Under 2025 vill vi även utveckla de Sociala medier som kan vara viktiga informationskanaler för vår verksamhet, bland annat genom Facebook, Instagram etc.



Sponsorer, Fondmedel och Samverkansavtal

Under 2025 har vi fortsatt fokus på arbetet med extern finansiering till Föreningen för att möjliggöra utveckling av föreningen och dess verksamhet. Samverkansavtal med lokala samt regionala bidragsgivare är ett fokusområde under 2025. En strävan efter att hitta långsiktiga avtal och ekonomiska medel är prioriterat under 2025

Projekt

Vi ska under 2025 fortsätta utveckla Elinnebandyn i Sverige med hjälp av vårt Allmänna arvsfondsprojekt "Elinnebandy är livet". 2025 ska bli året då vi genomför aktiviteter runtom i Sverige där vi förhoppningsvis också lyckas att få igång flera föreningar med kontinuerlig verksamhet inom Elinnebandy.

Samarbete med Gävle Kommun inom IOP- och "Aktiv Fritid" skall fortsätta med att utveckla fler o mer aktiviteter för personer med LSS beslut inom Gävle Kommun. Ett nytt samarbete har under 2024 utvecklats inom EDV området där vi skapar hälsofrämjande aktiviteter, vilket också skall främjas och fortsätta utvecklas under 2025

Åtgärdsplan 2025

- Ledarskapsakademin (nyrekrytering ledare)
- Inventering av utbildningsbehov för aktivitets och organisationsledare
- Opinionsbildning; Politikeruppvakning
- Fortbildande av nätverk
- Studiebesök (ta emot och genomföra)

BILDA NÄTVERK

Listan kan bli lång på olika intressenter. Vi från föreningen KF Heros ska vara de som driver arbetet. Vi ska initiera, ge uppslag och se möjligheter. Vi ska vara ett redskap för att skapa möjligheter för våra målgrupper att få gehör för sina behov. Vi ska verka för att lokaler blir anpassade till våra målgrupper vad det gäller utformning och tillgänglighet. Vi kommer att ha våra målgrupper representerade vid möten och aktiviteter. En ständig



upplysning för våra beslutsfattare är av största vikt för att tillgodose vår verksamhetsidé.