Packningsförslag vid bortamatcher och övernattningar F06

VIKTIGT

•Klubbdressen och väska (Hummel)

•SKOR

•Vattenflaska

•Ev skydd (knä/fotleds etc)

KLÄDER

•Ombyten (Kläder att ha efter match & underkläder, strumpor)

•Pyjamas NECESSÄR

•Tandborste och tandkräm

•Andra hygien artiklar

•Ev mediciner

DUSCH

•Handduk

•Shampo, balsam och tvål

VID ÖVERNATTNING

•Luftmadrass och pump

•Täcke (alt sovsäck) och kudde

•Sängkläder

ÖVRIGT 1

•Fickpengar

•Mobilladdare om man har tlf med

•Matsäck vid behov

ÖVRIGT 2

•Bok el tidning

•Kortspel, yatzy etc

TILLSIST

•Packa ner ett riktigt gott humör 😊

•Lämna gärna andra värdesaker hemma som tex klockor, öronhängen, halsband etc.

•Lämna även datorer och surfplattor hemma.