

Minnesanteckningar föräldramöte Kais P10-11 250908

Tränarstaben består av Tommy Pettersson, Daniel Crafoord Larsen, Joakim Lindh och Lina Pettersson. Lina är ny för säsongen och kommer att fokusera på de mentala och sociala delarna. Lagledare är Emma Bysell och Carina Olmedal.

Information från tränarna: Vi välkomnar två nya spelare (Arvid och Edvin) och är nu 20 spelare i truppen! Vi har dock endast en målvakt vilket är både sårbart och slitigt för Anton, och kommer få förstärkning av Lykke från F11 och Lennart från Digers på en del träningar framöver. Det kommer även finnas ett målvaktssamarbete med HJ under de matcher där vi saknar målvakt, och vi för även diskussioner om samarbete kring träningar. Vi jobbar också för att få ihop träningsmatcher inför säsongstarten.

Utvärderingen och samtalen som gjordes i våras visade att spelarna trivs mycket bra i laget vilket är väldigt glädjande! De har bra koll på vad som behövs, och utifrån deras önskemål och vårt perspektiv har vi lagt upp fyra mål/utvecklingsområden för säsongen: Prata med varandra på planen, Explosivitet och fart, Passningsspel och Mental träning (att hålla fokus och hantera känslor). Vi kommer att jobba med innebandyns fyra förmågor och blanda in mer teori, fys och social/mental träning framöver. Uppvärmning ska ske innan plantid, vi har två träningar/vecka, ibland tre.

Som äldsta ungdomslag blir förväntningarna större och spelarna behöver ta mer ansvar för att förberedas för kommande nivå. Vi vill ha fokus och fart på träning och match, att man ska sköta sömn och mat, komma förberedd och ha med rätt utrustning. Glasögon ska **alltid** användas! Anmälan till träning och match i tid är viktigt då vi lägger upp planeringen efter antal deltagare. Hjälp oss gärna med dessa bitar!

Laget kommer att spela seriespel i röd division 3. Serien innehåller 10 lag, både nya, nygamla och gamla motståndare. Matchdatum och tider kommer att läggas in på Laget.se. Det går även att följa serien på: www.innebandy.se/dalarna eller via appen Innebandy Play (när den har blivit funktionell).

Ekonomi/försäljning: Det finns ca 18 000 kr på kontot (innan försäljningen av Newbody som ger ca. 14 000 kr) och det kostar ca 20 000–25 000 kr att åka på en cup. Inplanerade försäljningar i nuläget är Klubbrabatten (minst 5 häften/spelare). Vi kommer även att sälja uppesittarlotter i rimlig mängd (antal ej bestämt än) och Sverigelotter/julkalendrar för klubbens räkning. Vi vill även köra bollkaststartävling på våra hemmamatcher då det genererar enkla pengar till lagkassan.

Cuper: Vi kan ev. låna KAIS bussar till Göransson cup den 3–5/10. Vi har än så länge dispens för två 10:or/match och jobbar på att få det för alla. Matcherna är 2x15 min och laget kan behöva delas upp för att spelarna ska få mer speltid/match. På cup är mat och sömn extra viktigt för att orka, och vi kommer att ha lite regler kring det. Cupen kommer att innebära en liten avgift för varje spelare, resten tas ur lagkassan. Mer info om Göransson cup kommer! Även Ungdomsspelen i Falun (endagscup) i december och Buster cup i maj är inplanerade. I år har tränarna förhinder när det gäller Störvreta, men det finns lite tankar om att eventuellt åka på en cup i vår. Vi återkommer om det.

Arbetspass: Uppdrag som matchvärd och sekretariat vid hemmamatcher fördelas mellan de familjer som inte är tränare/lagledare, lista kommer. Under säsongen kommer vi ha kioskpas i hallen och jobba under stormatcher, Vasaloppet och Buster cup 24–26/4. Det kommer även bli nattvandring för föräldrar till spelare födda 2010 på Skoterns dag. Under stormatcher och Buster cup behöver alla räkna med att jobba! Information om aktuella dagar och tider läggs ut när kansliet har gjort planeringen. Ytterligare pass kan tillkomma, ibland med kort varsel. Scheman och instruktioner inför arbetspass finns på Laget.se under dokument. Man har själv ansvar för att byta med någon eller fixa en vuxen ersättare vid förhinder! Arbetade timmar skrivs upp och arbetsfördelningen ses över inför Buster Cup, då det finns möjlighet att jämnar ut eventuella skillnader. Det är viktigt att alla hjälps åt och täcker upp passen! Tränarna friställs från arbete i största möjliga utsträckning, även lagledarna om möjligt.

Träningskläder: Intersport ansvarar för klädlleveranserna och deras visning och webbshop ska öppna inom kort. Mer information kommer.

Övrigt: Innebandygymnasiet har besöksdag för spelare i åk 9 den 20/10, föranmälan krävs. Läs mer på: [Innebandy NIU/LIU - Mora gymnasium](#)

Info om SUD-dagar i Falun har lagts ut på Laget.se.

Publiken behöver tänka på att hålla tillbaka känslorna under säsongen, det har förekommit klagomål från annat lag. Vi är alla engagerade och mänskliga, och får hjälpas åt att djupandas helt enkelt. Att hantera känslor är också något som spelarna kommer att jobba med under säsongen, så här har vi goda möjligheter att träna ihop!

Om du eller ditt barn har några frågor eller funderingar är det som vanligt bara att kontakta någon av tränarna eller lagledarna! Välkomna till en rolig och spännande säsong 😊