**Packlista till Göranssons cup 2025**

Väska (ryggsäck) för ombyte till och från matcherna

Målvaktsutrustning

Innebandyskor

Både den röda matchtröjan samt den svarta träningströjan (med nummer)

Unihoc strumpor

Unihoc Shorts

Innebandyglasögon

Innebandyklubba

Vattenflaska

Träningsoverall

Galgar att torka kläder på

Egna ombyteskläder (t ex. byxor, tröja, strumpor, underkläder)

Mössa och vantar Varmare jacka (vi kommer gå till matcherna från boendet)

Handduk

Tvål/ schampo

Ev. Medicin och instruktioner om den

Tandborste och tandkräm

Ev. hårband/ snoddar

Sängkläder, täcke, kudde och luftmadrass (ej dubbelmadrass)

Pyjamas

Fickpengar 100 kr (till ev godis till lördag kväll)

Kortlek eller eventuellt annat roligt sällskapsspel

**Lämna smycken hemma!**

**Mobilnummer ledarna**

Daniel Crafoord-Larsen 070-273 88 17

Tommy Pettersson 073-529 07 24

**Mobilnummer lagledare**

Emma Bysell 070-421 69 35

Carina Olmedal 070-655 42 69

Spelschema Grupp C

Fredag 3/10 kl 19:00 Göransson Arena 3 Bollnäs- KAIS Mora

Lördag 4/10 kl 17:40 Göransson Arena 4 Storvik- KAIS Mora

Lördag 4/10 kl 21:40 Göransson Arena 5 KAIS Mora- Strömsbro

Söndag 5/10 spelas ev finaler från kl 8:00

Kostnad för varje deltagare är 300 Kr, detta swishas till Carina Mårten 070-6554269

Väl framme så samlas vi på Murgårdsskolan för gemensam middag kl 17.00 Incheckning för boende på skolor sker i receptionen i Göransson Arena (kommer att sköta av en ledare). Inkvartering på Vallhovsskolan gör vi efter matchen. En boendevärd finns på plats i skolan dygnet runt för service. OBS! Dubbelmadrasser är absolut förbjudet om dessa inte delas av två personer! Vid inkvarteringen på skolan önskas hjälp av föräldrar för att så smidigt som möjlig.

I det bokade boendepaketet så ingår middag på fredagen, frukost, lunch och middag på lördagen samt frukost på söndagen. Alla måltider serveras på Murgårdsskolans matbespisning.

Till samtliga måltider ingår hårt bröd, smör, råkostbord, mjölk och vatten.

Middag fredag kl 17-21: Spagetti och köttfärssås

Frukost lördag kl 07.00-10: Frukostbuffé

Lunch lördag kl 11-14: Korvstroganoff med ris

Middag lördag kl 17-20: Köttbullar, sås, potatis, lingon

Frukost söndag kl 07.00-10: Frukostbuffé

Utcheckning skall göras senast 15.00 på söndagen. Vi önskar hjälp av föräldrar vid utcheckning från skolan. Klassrummet behöver städas och ställas iordning som det var när vi kom. Tiden för samling på skolan för städning meddelas via facebook och gästboken på Laget.se under lördagskvällen. Beroende på hur grabbarna ska spela under söndagen så kommer ev lunch att intagas före hemfärd så till detta behövs fickpengar.

En fickpeng på 100 kr kan vara bra att skicka med till ev godis el liknande. En önskan från oss ledare är att ni pratar med grabbarna om att vi inte vill att dom dricker energidryck under cupen.

Föräldrarna kommer att behöva hjälp till med att skjutsning av barnen mellan skolorna som de sover och äter på, samt även till och från matcherna.

Föräldrarna kan hålla koll på löpande information under dagarna på våran facebooksida där det kommer att läggas ut information löpande.

Matcherna kan kolla live för de som är hemma. Gå in [Göransson Cup - Innebandy (cups.nu)](https://goranssoncupinnebandy.cups.nu/)

PARKERING

Det kommer att finnas parkeringsvakter på plats för att upprätthålla ordning och service för våra besökare. De tar en parkeringsavgift på 50 kr för hela helgen för parkering på alla parkeringar på arenaområdet.

ENTRÈ BESÖKARE

Entrépriser för besökare är: Dagband vuxen 80:-, turneringsband vuxen 120:-, turneringsband ungdom (13- 17 år) 20:- Barn under 12 år gratis.

MAT I ARENAN

I Göransson Arena finns ett stort utbud av mat och dryck. Stora restaurangen Jernet har öppet för lunch och middag samt i våra kiosker i publikgångarna på Göransson Arena finns utöver fika och godis, korv, toast, frukt mm. Ovanför läktaren på arenans västra sida finns vår cafeteria där du kan fika och samtidigt se matcherna.

RESTAURANG JERNET – GÖRANSSON ARENA

Göransson Arenas restaurang erbjuder buffé för 120:-/person.

Öppettider & Meny

Fredag 17.00-21.00 Tacobuffé

Lördag Lunch 10:30-15.00 Köttbullar, potatis, sås och lingonsylt

Lördag Middag 16.00-21.00 Grillad kycklingfilé med bearnaise, skysås och rostad potatis

Söndag 10:30-15.00 Kycklinggryta med ris

BOENDEREGLER SKOLA

Nötter är förbjudet på hela skolan!

Förvara inte värdesaker i klassrummen/gymnastiksalen.

Ni flyttar skolbänkar mm som ni önskar och ställer tillbaka som det stod innan ni checkar ut.

Knäpp kort för att komma ihåg hur det stod.

Från kl. 22.00 skall det vara tyst i lokalerna. Ni som spelar senare på kvällen får försöka respektera detta på bästa sätt när ni kommer tillbaka på kvällen/natten.

Grovstädning (sopa golv, samla skräp i sopsäckar, torka bort fläckar mm) skall godkännas av ansvarig boendevärd innan utcheckning.

Sopsäckar och städutrustning finns i anvisade städskrubbar.

Ej fullgod städning ersätts med 1000 kr.

**Här kommer ett ungefärligt schema till helgen!**

**Fredag:**

Middag 17.00

Match 19.00

Incheckining skolan

Kvällsfika

God natt 23.00

**Lördag:**

Frukost 9.30

Hänga på hallen

Lunch 11.45

Bowling 13.00

Vila på skolan

Mellanmål 16.00

Match 17.40

Middag 18.00 (efter matchen)

Hänga på hallen

Match 21.40

Kvällsfika

Goa natt 23.00

**Söndag:**

Frukost 6.30-10.00 beroende på matchtid