



## JITEX BK Verksamhetsberättelse 2024

### Några inledande ord

Jitex fortsätter att uppfattas som en förening med både en stark historia och nutid – såväl inifrån som utifrån och framstår som ett attraktivt alternativ för spelare på alla nivåer. Vi ser fortsatt ökande intresse för fotboll bland våra flickor och damer med stora grupper i barn- och ungdomslaget och många som är intresserade av att bli en del av Jitex framtid och vi ser även stark tillväxt i de äldre barn- och ungdomslagen samt i de nybildade juniorlagen. Det känns fortsatt lovande att många spelare väljer Jitex för sin fortsatta fotbollsutbildning!

Så här i början av 2025 ser vi fram emot kommande fotbollsår med stor tillförsikt – alla förutsättningar finns för att vi skall fortsätta växa som klubb, fortsätta att stiga i våra serier och även fortsättningsvis sätta tonen för dam- och flickfotbollen i regionen och fortsätta göra avtryck nationellt och internationellt genom klubbens deltagande i Elitettan och F19 Allsvenskan/F17 Allsvenskan samt flertalet spelares deltagande i ungdomslandslag både i och utanför Sverige.

Tillsammans bygger vi vår förening – spelare, ledare, anställda, ledare, föräldrar, volontärer, ledamöter och publik. Vi behöver från och med nu ännu mer engagemang och fler medlemmar, med det sagt: har vi ett ljust år framför oss då vi fortsätter utveckla vår verksamhet.

Jitex BK tackar hela den lila familjen för det gångna året och önskar er god läsning!



## Styrelsen

Styrelsen: Har sedan årsstämman 2024, som hölls den 24/3 i kulturhuset Möllan, bestått av: Peter Claesson (ordf.), Peter Erixzon, Peter Andersson, Thomas Sjöman, Daniel Horst, samt del av året Burim Taraku och Patricia Nyeboe. Jitex har haft en anställd, Ulf Örth, på 10% med huvuduppgifter att förbereda med inköp för A-lagsmatcher och större arrangemang, samt att hålla viss ordning i kansliet. Styrelsen har sammanträtt på månatlig basis under 2024. Ordföranden har under året skickat ut ett vår- och ett höstbrev till samtliga föreningsmedlemmar.

- Arrangemanget "Publikmatchen" genomfördes lördagen den 21:e september, matchen Jitex - Malmö FF
- Den gamla nedgångna byssjan, där material för de yngsta lagen förvarades, har ersatts med en container.
- Föreningen har antagit en ny spelarutbildningsplan, som ersätter tidigare plan från 2020.
- Våra egna cuper: Honors cup genomfördes av F2013 och F2014 helgen 13-14 april, Gate 9 arrangerades 19-20 oktober av F2012
- Gothia cup - arrangemanget genomfördes av F2010 och F2011 på Åbyvallen och Frejaplan
- Sommarfotbollsskolan genomfördes i juni
- Föreningen har satt plan och struktur för att kunna erbjuda fortsatt fotbollsträning och matcher för 15-åringar och uppåt, både för elit och bredd-fotboll.

Vårt a-lag genomförde serien med äran i behåll och slutade på en 8:e-plats i tabellen, inte minst tack vare en stark höstsäsong. Under säsongen fick också ett 10-tal spelare från F19 Elit möjligheten att pröva på spel i A-laget. Både F19 och F17 - lagen gjorde också mycket bra ifrån sig i seriespelet, där F19 slutade på en fin 2:a-plats i sista upplagan av F19 Svenska spel. Båda junior-lagens resultat innebär att lagen spelar i den nya juniorallsvenskan 2025.

Föreningens ekonomi är tyvärr fortsatt ansträngd, och vi har inför 2025 tappat flera sponsorer. En livaktig barn-och ungdomssektion är återigen bemannad vilket man kan läsa mer om under "Barn och ungdom" i denna berättelse.

Ett stort ansvar vilar på styrelsen och stor del av arbetet och ansvaret delas av de av styrelsen tillsatta arbetsgrupper vars arbete beskrivs nedan. De som inte beskrivs individuellt i denna skrift är den insats som görs av alla föreningens ledare, tränare och föräldrar vilket delvis beskrivs av respektive lags verksamhet nedan.

Styrelsens och arbetsgruppernas arbete dokumenteras och arkiveras i Dropbox och är därmed inte offentligt. Vill du ta del av våra handlingar är du välkommen att kontakta oss på [info@jitex.se](mailto:info@jitex.se).



## CSR

Jitex BK har under våren arbetat vidare med vårt fokus på socialt arbete. Vi kan som fotbollsklubb vara ett verktyg för våra samarbetspartners att i praktisk form bedriva hållbarhetsarbete. Street-fotboll genomfördes under sommaren vid 27 tillfällen på 3 olika platser (Åby, Almåsskolan Lindome, Förbovallen Balltorp), och kunde genomföras med betalda ledare till stor del tack vare samarbete med Postkodlotteriet, Handelsbanken och Husvärden.

## Barn- och ungdomsverksamheten

En ny Barn-och Ungdomssektion tillträdde i maj 2024 och har under året arbetat intensivt med att få en organisatorisk välfungerande struktur som grund för arbetet. Barn-och Ungdomssektionen har haft som ambition att successivt kunna utgöra ett ökat administrativt och riktningsgivande stöd gentemot barn-och ungdomslagets ledare, både i övergripande och enskilda frågor vid behov. Det huvudsakliga fokuset har varit på att tydliggöra spelarutvecklingsplanen och starta ett Sportråd, som skall utgöra Barn-och Ungdomsgruppens sportsliga strategiska funktion och driva fotbollsutvecklingen framåt tillsammans med Barn-och Ungdomssektionen.

Jitex Sommarfotbollsskola arrangerades i vanlig ordning med över 110 deltagare i åldrarna 5-13 år. För enstaka yngre var det deras allra första möte med fotboll och där glädjande nog de flesta valde att stanna kvar och bli medlemmar. I november lanserades Barn-och Ungdomssektionens första ledarforum där 25 ledare samlades för ett internt utbildningstillfälle. Under dagen introducerades Jitex spelarutvecklingsplan och Sportrådet, det bjöds på gemensam lunch samt avslutades av en inspirerande och tänkvärd föreläsning av Docent i Idrottsvetenskap John Dohlsten om forskningsstöd för talangutveckling, barns utveckling och behållarperspektiv inom fotboll.

## Barn- och ungdomsverksamheten, lag för lag

### *F2018/2019*

F2018 inledde 2024 genom att vara en del av F2017/2018. I början av hösten hade en tränargrupp rekryterats och F2018/2019 kunde bilda ett eget lag. Sensommaren bestod av regelbundna träningar på söndagar kl. 10-11 då laget i mångt och mycket försökte bedriva egna träningar, men emellanåt vid lågt antal deltagare fortsatte slå sig samman med F2017.

När inomhussäsongen startade kunde laget betraktas som helt sitt eget och har utökats från initialt cirka åtta tjejer till i dagsläget 14 tjejer födda 2018 eller 2019. I december spelade F2018 sin första cup, Luciacupen, och kunde då anmäla två rena 2018/2019 lag vilket var mycket glädjande.

Tjejernas träning består mycket av att försöka bli "vän med bollen", allmän rörelseglädje, koordination och vänja sig vid hur en fotbollsträning fungerar. Tjejerna har blivit tryggare i sammanhanget och har mycket egna idéer om sin träning. Snart har dessutom både föräldrar, ledare och alla barn lyckats lära sig avslutningsdansen!



### *F2017*

Vi började året som ett gemensamt lag med tjejer födda 2017/2018. Under året har vi först och främst fokuserat på att ha roligt men efterhand har vi också introducerat fler fotbollsövningar. Då har vi framförallt tränat på att driva boll samt öva skott och passningar. Vi har jobbat på att sätta grunden för en bra lagsammanhållning samt övat på att vara fokuserade under hela träningen. Efterhand har vi också pratat om att man kan ha olika positioner på planen istället för att alla är på samma ställe. Vi har under året varit med på 3st sammandrag och 2st cuper. På Jitex sommarfotbollsskola deltog 12 st. av våra tjejer.

Efter sommaren delade vi upp oss i två lag, 2017 & 2018. I F2017 är vi för tillfället 18 st. tjejer. Vi har haft lite omsättning i laget under säsongen. Några har slutat och några har tillkommit. Detsamma gäller även för ledare där vi är en till stora delar ny konstellation sedan våren. Vi har även skapat en liten föräldragrupp för stöttning med aktiviteter utanför planen. Under november har vi sålt kakor för att bygga en lagkassa och det har varit väldigt lyckat.

### *F2016*

F2016 har under året haft en stabil ledargrupp med initialt tre ledare som under året har kunnat utökas till fem genom tillkomst av Markus Heijel och nyligen även Magnus Hallin. Detta har möjliggjort en högre lägstanivå på träning, ökade möjligheter att ge varje spelare uppmärksamhet samt ett mer hållbart engagemang för ledarna. Även spelartruppen har utökats och det har tillkommit ca 14 spelare vilket både är otroligt roligt och värdefullt för stabilitet och har givit större möjligheter till varierade träningar med 5v5 spel även på träningstid. Vi gläds även åt att majoriteten av tjejerna väljer att stanna kvar och i stor utsträckning prioriterar sin fotbollsträning och ger uttryck för stor fotbollsglädje! Tjejerna har under året uppvisat en förundransvärd flexibilitet i att välkomna så många nya spelare med slutresultatet att det känns som om alla varit med från första början. Intresset för fotboll lyser starkt och utvecklingen har gått i en rasande hastighet för laget i stort och för varje spelare individuellt. Tjejerna själva efterfrågar mycket matchspel och tävlingsmoment vilket vi ledare gör vårt bästa för att få in. Fokus har under våren legat på driva och dribbla, och under hösten med tillägg av vändningar och passningar.

Vi har under året spelat 5v5-sammandrag i GFFs regi och cuper med start av Qviding FIF Warm Up Cup följt av TölöCupen, Wilhelm Fribergs Minnescup och avslutningsvis Fässbergs Luciacup inomhus. För varje matchtillfälle utvecklas gruppen inom någon aspekt och framför allt verkar de ha väldigt roligt tillsammans. Under hösten gick laget tillsammans, och flera av tjejerna upplevde sin första stora fotbollsmatch live när BK Häckens damlag välkomnade FC Arsenal i Champions League. F2016 höll igång hela matchen med egengjorda skyltar, hejramsor och fnitter. Ingen missade att Jitex F2016 var på plats den kvällen!



### *F2015*

F-2015 har varit med i serien 5m5, det tyckte tjejerna va riktigt kul, att möta så många olika bra lag, både på hemmaplan & bortaplan. Vi har fokus på teknik, passningar, tempo samt på 7m7 där vi försöker få in mer målvaktsträning. Vi är 27 spelare och 6 ledare.

Vi har spelat 2 futsal cuper, 3 cuper 5m5 och nu påbörjat våran spelform 7m7. Vi har haft gemensamma träningar med F-2016 samt F-2014 (med inriktning 7m7) båda dessa tillfällen uppskattades & vi siktar på fler gemensamma träningar längre fram.

### *F2014*

Året 2024 har varit både händelserikt och framgångsrikt för Jitex BK F2014. Med en trupp på 24 spelare och ett ledarteam om åtta personer har vi skapat en miljö där tjejerna haft alla möjligheter att utvecklas både på och utanför planen. Genom att utöka ledarteamet har vi också kunnat välkomna fler spelare och därigenom stärkt laget betydligt under året. Våra tre träningspass per vecka har varit en central del av verksamheten. På träningarna har vi fortsatt arbeta med våra två huvudteman: "driva och dribbla" samt "passning, mottagning och spelbarhet". Detta strukturerade arbete har inte bara burit frukt under årets matcher och cuper, utan också hjälpt laget att utveckla vår possession-baserade spelidé på den för oss nya spelformen 7v7.

Cupåret inleddes med Ö-bollen vinter, en inomhusturnering på konstgräs som gav spelarna värdefull matchträning. I mars deltog vi i Torslanda Vårcup, och kort därefter arrangerade vi vår egen Honors Cup, där vi ställdes mot motståndare som Malmö FF, Djurgårdens IF, Häcken och Helsingborgs IF. Våren fortsatte med Tuvecupen, Flodala Cup och Göteborg Cup i maj. Under Göteborg Cup fick vi möjlighet att möta både svenska och internationella lag, inklusive Honka Akademi från Finland, vilket gav våra spelare en inspirerande chans att testa sina färdigheter mot starkt utländskt motstånd. Sommaren inleddes med Ö-bollen sommar i juni och följdes av vår resa till Västerås för att delta i Aroscupen – en av årets stora händelser. Utanför planen var cupen en fantastisk möjlighet att stärka gemenskapen i laget, inte minst genom tjejernas första cupdisco, en minnesvärd upplevelse. Höstsäsongen fortsatte med fler cuper, inklusive Öjersjö Cup och HKG-Cup i Surte. Höstens höjdpunkt var dock Tifunny Cup i september, där fotboll kombinerades med en övernattnings på camping i Varberg, komplett med tillgång till en uppvärmd pool. På senhösten deltog vi i Tordcupen i Jönköping och ett matchcamp i Norrköping, där vi bland annat mötte BPs skickliga F2014A-lag.

Parallellt med cuperna har vi spelat seriespel i både pojk- och flickserier, ett upplägg som visat sig mycket framgångsrikt. Genom att möta olika typer av motstånd har spelarna fått varierade utmaningar, vilket har bidragit till både individuell och kollektiv utveckling. Under året har vi besökt flera damlandskamper på Gamla Ullevi och stöttat vårt eget A-lag i Elitettan, både från läktaren och som bollflickor. Dessa upplevelser har inte bara inspirerat tjejerna utan också stärkt deras koppling till föreningen. Föräldragruppens stöd har varit ovärderligt och möjliggjort aktiviteter som skapat många oförglömliga stunder för spelarna.



### *F2013*

Under året som gått har vi tillsammans arbetat målmedvetet för att skapa en positiv, trygg och inkluderande miljö för alla spelare. Truppen har bestått av 20-23 aktiva spelare, vi har tappat någon och fått några fina tillskott. I skrivande stund är vi 22 spelare och 5 ledare på pappret.

Med tanke på att laget ändras och tjejerna blir äldre har vi lagt mycket fokus på det som är viktigt för oss, våra värderingar och värdegrunder. Vi är extra stolta över att alla tjejer haft ett individuellt samtal med egna uppsatta mål med ett tydligt "hur". Det har varit fina dialoger där vi sett otroligt fina framgångar.

- **Fotboll för alla:** Vi har arbetat för att alla, oavsett bakgrund, ska känna sig välkomna och delaktiga i vår fotbollsfamilj.
- **Barns och ungdomars villkor:** Vi har både pratat och praktiserat hur vi alla ger och skapar en trygg, utvecklande och rolig idrottsmiljö där alla får utvecklas i sin takt tillsammans.
- **Fokus på glädje, ansträngning och lärande:** Vi har utmanat tjejerna att varje träning och match säga något positivt i utvecklande syfte till en lagkompis. Resultatet av det är att vi sett att dom flesta vågat testa nytt och göra det om och om igen. Lagt mycket tid på att skapa en fin kultur där alla ska känna sig lika värdefulla i vår miljö. Där glädje och lärande står i centrum, samtidigt som vi har uppmuntrat till ansträngning och hårt arbete.
- **Hållbart idrottande:** Vi har arbetat med hållbara metoder för både träning och tävling, med hänsyn till både spelarnas fysiska och psykiska välmående. Vi har under året haft flera skador där vi lagt tid på att träna förebyggande inom olika områden.
- **Fair Play:** Vi har alltid betonat vikten av sportslighet och respekt för både med- och motspelare. Fair Play har varit en självklar del av vårt agerande på och utanför planen.

2024 har varit ett år fyllt av aktivitet och utveckling för vårt lag. Vi har haft en fantastisk säsong vi gärna gör om!

- **Träningsmatcher:** Under året har våra lag spelat ett antal träningsmatcher, vilket har gett oss möjlighet att utvecklas som lag och ge spelarna värdefull erfarenhet. Det har gett oss möjligheten att träna på vårt spel.
- **Två lag i seriespel:** Vi har haft två lag med i seriespel, där vi har kämpat och lärt oss av både vinster och förluster.
- **Cuper:** Vi har deltagit i flera cuper. En av de mest minnesvärda upplevelserna var **Tifunny Cup i Varberg**, där vi övernattade tillsammans. Denna cup blev extra minnesvärd – inte bara för de sportsliga upplevelserna utan för den glädje och den lagkänsla som ökade under hela helgen. Det var en fantastisk möjlighet för spelarna att lära känna varann både på och utanför planen.

### *F2012*

- har ej inkommit med verksamhetsberättelse för 2024



### *F2011*

Truppen har bestått av 22 under året. Efter avslutad säsong så har det tillkommit sex spelare. Till nästa säsong 2025 så kommer truppen bestå av 28 spelare. Vilket är väldigt roligt. Totalt har vi haft 105 träningar & spelat 120 matcher under året.

Vi har deltagit i flertalet cuper under året. Under Gothia Cup så hade vi även hand om arrangemanget på Åby tillsammans med F2010 vilket föräldrar skötte med bravur. Försäljningen bidrog till ett välkommet tillskott i lagkassan.

Vi har varit och tittat på Damlandslagets matcher och några Häcken matcher som lagaktiviteter. Vi har även hunnit med Fångarna på farmen som en kickoff eter sommaren. Som Julavslutningen kör vi beachvolleyboll.

Vi har deltagit med två lag i seriespel ett lag har spelat liten 9v9 medel & ett lag har spelat stor 9v9 svår. Viket har varit en bra nivå för tjejerna. Vi har haft god hjälp av F2010 & 2012 som har stött med spelare när vi har saknat spelare till matcher. F2010 har även gett möjlighet för 2011 spelare att medverka på deras träningar vilket några har gjort.

Ledarstaben har varit den samma som året innan. Efter säsongen har Fredrik Bäckman tillkommit som målvaktstränare. Vi har fokuserat mycket på passningsspel och rörlighet under året i träningar. Varje träning inleds med lite fys.

### *F2010*

Även fotbollsåret 2024 inleddes så snart planerna öppnade efter juluppehållet och när det var för kallt och snöigt fick vi flytta in på Every padel och spela fotbollspadel och använda deras fina konferensrum och gym för fys och teori. Under försäsong introducerade vi även kickboxning som ett extra träningspass utöver våra ordinarie fotbollsträningar. Under året har vi fortsatt tränat tre gånger i veckan som ordinarie schema och utöver det hållit extraträningar ungefär varannan vecka. På helger har fokuset legat på träningsmatcher och senare under säsongen på seriespel. Vår målvaktstränare Magnus har kunnat hålla målvaktsträningar tre gånger i veckan under större delen av året vilket har lett till en jättefin utveckling för målvakterna.

Spelartruppen har legat stadigt kring 32 tjejer och tränartruppen har varit densamma som tidigare år. Det var väldigt lite rörelse i truppens sammansättning under 2024, men värt att nämna var att under hösten hade vi en gäst-medlem från USA som spelade och tränade med oss när hon var här under ett halvårs tid vilket var en erfarenhet för livet för både Grace och för våra spelare. 2024 var även sista året med 9v9-fotboll och i cuper och träningsmatcher under året har vi fokuserat på 11v11-fotboll för att förbereda och utbilda spelarna i nästa spelform. Vi ställde upp med ett lag i seriespelet i medelserien och blandade med träningsmatcher under säsongen för att få lika mängd matchspel för samtliga spelare. Vi vinner vår serie under vårsäsongen och slutar på andraplats under hösten!



Vi inledde januari med Lux-cuper som är en invitational för F14 där vi gör en bra insats och går till B-slutspel. Årets första cup för hela truppen blev Future Cup där vi deltog för tredje gången med två lag. Vi ställde upp med ett lag i bredd-klassen (9v9) samt ett i elit-klassen (11v11). Båda lagen gjorde mycket bra ifrån sig med en fjärdeplats (förlorade bronsmatchen på straffar) i bredd och en vinst i elitklassen! Strax efter påsk var det dags för GIFF-cupen dit vi åkte med ett lag och spelade på frusna gräsplaner och hade en fin helg tillsammans då vi mötte motstånd vi inte träffat på innan. Under Kristihimmelfärdshelgen spelade vi med ett lag i Göteborg Cup på Kviberg där vi tar hem segern i F14-klassen!

Under juli var det dags för oss att ställa upp i Gothia Cup, dit vi anmält två lag och även var med och stöttade upp U-laget under hela turneringen med 3-4 tjejer per match. Vi hade en fantastisk julivecka tillsammans tack vare våra mycket flitiga föräldrar som roddade med arrangemanget på Åbyvallen och på Frejaplan. Hela cupveckan inleddes med en fantastisk upplevelse då vi tillsammans med andra Jitex-lag fick representera Sverige vid invigningen på Ullevi. Att springa ut på gräset framför 50 000 åskådare var en oförglömlig upplevelse! Hösten rullade på med seriespel och träningsmatcher där den upplevelse som sticker ut var när vi åkte med samtliga tjejer till Norrköping för vänskapsmatcher mot deras F2010-lag. Under hösten ställde vi även upp med ett lag i Sollentuna Invitational samt ett lag i Lidingö Girls Cup där vi åker hem med brons från båda turneringarna!

2024 innebar även ett farväl till Jitex F2010 som lag då vi från och med den första januari blev sammanslagna med U-laget och bildade två nya lag; F15/16U och F15E som skall bära oss framåt mot juniorfotbollen. Ett spännande 2025 är att vänta!

## Elit- och juniorverksamheten, lag för lag

### *U-laget*

U-laget bytte namn från F2009 till Jitex Utvecklingslag (U-laget) vid årsskiftet för att markera att vi nu hade ena foten i Barn-och-Ungdomssektionen och det andra i Elit-och-Juniorsektionen, och att etablera konstruktionen som en nivå mellan de båda som skall kunna leva vidare i föreningen. Under året bestod laget av spelare födda 2009 och 2008.

Året inleddes med att laget åkte till en efterlängtdad träningsresa till Benidorm i Spanien, en resa som kunde subventioneras starkt tack vare idogt säljande, sponsring och sparande genom åren, inte minst från de två Gothia - arrangemang som laget genomfört tidigare år. Välplanerat av researrangören Sports International, bra hotell, fina planer för träning och i största allmänhet en lyckad och uppskattad resa som tjejerna kommer behålla som goda minnen.





### *U-laget (forts)*

Första cupen under året var elitcupen Lohilo girls cup i Växjö i F15-klassen där U-laget gick vidare till A-slutspel och fick en hedrande bronsmedalj. Under våren vi upp med ett lag i Göteborg Cup och kom även där till A-slutspel men besegrades i semifinalen. Gothia Cup inleddes med att vi tillsammans med andra Jitex-lag var med på invigningen på Ullevi och representerade Sverige - en upplevelse att minnas. Vi kunde tack vare gott samarbete med F2010 ställa upp med två lag i Gothia Cup, där ett av lagen tog sig till A-slutspel men blev besegrade i 16-delsfinalen. Den sista cupen för laget blev Quality Cup i Vänersborg, där ett av lagen tog sig till A-slutspel men besegrades i semifinal, och det andra laget tog sig ända till final i B-slutspel men förlorade på straffar.

I Seriespel ställde U-laget upp med två lag för åldersklassen Flickor 2008-2009; ett på svår nivå (regionala serien) samt ett lag i medel-serien där slutresultatet för båda lagen blev en placering i mitten av tabellen. Under året har U-laget samarbetet både med F2010 och F17, där flera av tjejerna började spela permanent under året. En av våra spelare, som dessutom togs ut till F15-landslaget, började spela permanent i F19 Elit.

U-laget och ledarna, där vissa varit med i laget ända sedan starten 2015, tog farväl av varandra under en avslutning med bowling och mat på Nordic Sportsbar i november. Vi önskar alla tjejer lycka till i framtiden både på och utanför planen och önskar all framgång till ledarna i F15U som tar över de flesta av u-lagets spelare!

### *F17*

Årets F17-lag bestod av 20 spelare och deltog i F17SM. Säsongen inleddes med Lohilo Girls Elite Cup i Växjö i mars, där laget gjorde en stark insats och vann gruppen efter matcher mot Hammarby, Malmö FF och Kolbotn IL. I A-slutspelet åkte laget tyvärr ut i kvartsfinalen mot AIK, som senare vann hela cupen, med 2-0.

Försäsongen innehöll flera träningsmatcher mot kvalitativt motstånd som Malmö FF, Linköping och Elfsborg. F17SM-serien avgjordes på samma sätt som förra året med dubbelmöten, men med den skillnaden att denna säsong ingick kvalifikation till nästa års F17Allsvenskan (nytt system). De fyra första lagen från den regionala serien skulle kvalificera sig för den nya serien.

Laget startade säsongen starkt men efter en tuffare period i slutet av våren låg de illa till för topp 4. Höstsäsongen blev dock en succé där laget gick obesekrat från att serien vände innan uppehållet och endast tappade poäng i en match (hemma mot Lerums IF). Detta resulterade i en tredjeplats och kvalifikation för F17Allsvenskan 2025. Med lite bättre resultat i slutet av våren hade laget även haft chans på topp 2 och slutspel.



### *F17 (forts)*

Under sommaren deltog laget i två cuper: Gothia Cup och EFD Trophy. En av säsongens höjdpunkter var silvret i Gothia Cup där laget gjorde en otrolig turnering och gick obesekrat fram till finalen (som spelades på Gamla Ullevi) där det tyvärr blev förlust mot det amerikanska laget NorCal (North California). I EFD Trophy i Helsingborg som är en inbjudningscup för alla elitfotboll Dam-lag, spelade laget fem tuffa matcher mot starkt motstånd. Prestationerna var mycket bra, men där laget inte riktigt fick med sig resultaten.

Genomgående hög träningsnärvaro har präglat året, och det är imponerande hur laget kom tillbaka efter en tuff vår resultatmässigt. Laget samlade sig, tog ett silver i Gothia Cup och gick sedan obesekrat hela hösten. Det har varit genomgående hög träningsnärvaro under året och det som har kännetecknat årets trupp är drivet och viljan att utvecklas till att bli en bättre fotbollsspelare. Allt ifrån generell fokus, till att utveckla arbetssättet och att förbättra fysiken. Under hösten har Jitex även tagit in Erica Hellberg, idrottspsykolog anställd av damallsvenska laget Linköping FC för att hjälpa de elitförberedande spelarna i F17&F19. Erica har haft fyra teoretiska pass med tjejerna plus fyra fysiska pass, där innehållet handlat om långsiktig och hållbar karriär, nästa aktion och att göra lagkamrater bättre. Spelarna har fått med sig verktyg inom dessa ämnen för att ännu mer förbereda sig för seniorfotboll på så hög nivå som möjligt. När säsongen var slut präglades resterande delen av eftersäsongen av återhämtning och utvärdering i form av individuella samtal med varje spelare om året som gått och inför kommande säsong, samt provträning tillsammans med nya spelare fram till mitten av december.

Spelarna har tagit väldigt stora kliv under året och utvecklats på ett mycket bra sätt, vilket har märkts på hela spelartruppen. Det har varit stora utmaningar med tanke på att det i princip varit ett helt nytt lag, med allt vad det innebär att få ihop lagsammanhållning och lära känna varandra. Kort sammanfattat har det varit ett väldigt lyckat år för F17-laget. Det har varit ett gott samarbete mellan spelare och ledare, som har varit väldigt duktiga både på och utanför planen. Detta märks också då F17-laget har haft flera spelare som har tränat med F19 Elit, och några har även fått speltid med F19 Elit-laget samt tagit steget upp på heltid med F19-laget. Under året har även flera spelare tagit klivet upp från yngre lag och tränat med F17-laget, samt några har även spelat match i F17SM-serien. Sist men inte minst har flera spelare varit iväg på landslagsläger, riksläger, regionala och distriktsläger under året och representerat Jitex BK. Detta är något som Jitex som förening är väldigt glada och stolta över.

Laget har denna säsong letts av Albin Andersson (Huvudtränare), Linnéa Åberg (Assisterande tränare), Andreas Appelgren (Hjälptränare) Robin Månsson (Fystränare), Fredrik Winnered (Målvaktstränare) samt Magnus Gustafsson (Lagledare)



### *F19 Elit*

Året inleddes med att laget fick en ny ledarstab då Mikael Karlsson från F17 tog klivet upp och blev ansvarig tränare och Fredrik Winnered kom in som både assisterande tränare samt målvaktstränare för F19/F17. Robin Månsson var kvar sedan tidigare med ansvar för fys och pre/rehab. Kicki Grönlund ansvarade för lagledardelen som är otroligt viktig för att tjejerna skall trivas och få rätt förutsättningar. Andreas Appelgren fanns i bakgrunden och stöttning med allt ifrån erfarenhet till ersättare.

Vi tillsammans med spelarna fortsatte bygga på det arbetet Anna och Andreas hade lagt grunden för genom byte av spelsystem (3-4-3), syfte att efterlikna A-lagets sätt att formera sig samt utbilda tjejerna i fler formationer, andra situationer att förhålla sig till samt ta beslut kring. Ett fokus under året har också varit att försöka minska skaderisken med mer prehab samt längre löpningar som inte innefattar onödigt många start/stopp i den mån det går. Försäsongen innehöll många träningar där beslutsfattande låg i fokus samt en del med mer specifika instruktioner om positionering både off och def för att ge bästa möjliga förutsättning till rätt beslut. När träningsmatcherna startade kunde det konstateras att laget och individer tagit ytterligare steg i utvecklingen. Blandade motstånd mot F19 och Damlag med bra resultat.

Vårsäsongen fortsatta sedan med att seriespelet i F19 Svenska Spel vårserie och efter en ok inledning så avslutade vi med att gå obesegrade sista 5 matcherna vilket räckte till en fin tredjeplacering och genom denna placering, kvalificerade vi oss till både till höstserie A där de bästa lagen i Sverige gör upp om SM-guldet, samt till Allsvenskan 2025. En mycket bra prestation som vi tog med oss in i sommarn och hösten.

Under sommaren var det så åter dags för Gothia Cup och den svåraste uppgiften som finns, att försvara ett guld. Vi började som vanligt innan Gothiaveckan med 3 träningspass kännetecknat av bra fart och många skratt samt härligt samarbete med F17-laget. När väl turneringen sparkade igång med en förnygrad trupp så inleddes det med spel mot franskt, norskt och tyskt motstånd som slutade med gruppseger och avancemang till A-slutspel. Väl i slutspelet så blev det en relativt enkel åttondelsfinal mot amerikanskor medan kvartfinalen mot norska Bryne blev svårare. Dock gick vi välförtjänt vidare till semifinal. Där väntade ytterligare ett norskt motstånd i Songdal, vilka visade sig att vara för svårt i stunden. Ett bortdömt (naturligtvis felaktigt) mål i slutminuterna var det nästsista vi gjorde denna vecka. Under finaldagen fick vi motta bronsmedaljerna på Gamla Ullevis scen och denna medalj skall vi vara väldigt nöjda för. Ett minne som vi kommer att ta med oss genom åren.

Efter någon veckas ledighet så drog höstsäsongen igång i augusti med ett litet miniläger i Bollebygd där fokus var på att umgås och ha roligt. Vi hann med en match mot Hestrafors herrjuniorer. Efter det väntade tufft motstånd i Höstserie A där de fem bästa lagen från den södra respektive norra serien för att göra upp om en chans att i slutändan bli svenska mästare.



### *F19 Elit (forts)*

Denna höst kan summeras ganska enkelt. Vilken prestation! Trots en inledande förlust resultatmässigt så kände vi att vi skall vara här, vi kan mäta oss på riktigt. Det gav oss verkligen självförtroende och vi radade upp fina prestationer hela hösten och det gav resultat. Inför näst sista omgången visste vi att vi skulle slåss med AIK om SM-guldet. Då hade vi lämnat lag som Hammarby, Djurgården, KIF Örebro m.fl. bakom oss. När serien summerades så fick vi återigen motta en medalj, denna gång ett silver hemma på Åbyvallen. Vi tog alltså SM-silver. En fantastisk upplevelse som vi naturligtvis tar med oss och är mycket stolta över.

Under eftersäsongen har vi tränat på och fortsatt med samarbetet med A-laget samt F17 med olika uppträningar för spelare som är redo för nya utmaningar. Under perioden hölls även samtal med truppens samtliga spelare om året som gått och hur tankarna går inför en fortsatt satsning nästkommande år. Avslutningen på Nordic Sportsbar inleddes med bowling och avslutades med middag med alla samlade. Nu riktas blickarna mot 2025 och alla härliga utmaningar som väntar där.

### *Några avslutande ord*

Att hålla ambitionen högt i både bredd- och elitverksamhet är en svår men tacksam utmaning. Att Jitex dessutom är en renodlad flick- och damförening är endast en utmaning gällande finansiering. Tyvärr ett faktum som kvarstår även 2024/25.

Vi fortsätter att efter mer än 50 år stå oberoende från en större klubb med herrverksamhet vilket ger våra spelare en för regionen unik fokus på just deras verksamhet och utveckling som flick- och damfotbollsspelare. Vi fortsätter arbetet i att etablera en trygg, förankrad bas i breddverksamheten med rörelseglädje och fotboll med lagen och föreningen som självklar mötesplats och med vårt framgångsrika A-lag i fronten.

I Sverige och ute i världen ser vi ett stadigt ökande intresse och ekonomiskt stöd för damfotbollen, både i tillskott av stora barnkullar samt på nationell och internationell nivå samt med växande smått otroliga publiksiffror vilket vi hoppas skall smitta av sig även på Elitettans matcher!

De tjejer vi utbildar i Jitex som väljer att gå vidare till en karriär som fotbollsspelare kan i större mån än för bara några år sedan räkna med att kunna leva på sin fotboll, att synas är att finnas. 2025 blir ett roligt fotbollsår, det kan vi vara säkra på!

Möln dal i februari 2025, med god hjälp av samtliga lag, styrelsen och arbetsgrupper.

Jessica Wren  
Tränare Jitex F15/16U