



Verksamhetsplan Järpens IF



Pojkar 15

Grundvärderingar:

Ha kul

Alla är välkomna på lika villkor

Årsplanering:

Under vintern träning 2 ggr/vecka inomhus.

Delta i Futsalspel.

Träna utomhus så fort det går på konstgräset, minst 2 ggr/vecka.

Försöka få till träningsmatcher.

Spela i ÖFK-ligan, P15, 11-manna.

Fortsätta träna utomhus så länge det går på hösten, sen fortsätta inomhus.

Kontaktuppgifter:

Stig Torniainen, tränare.

070-2259842

stig.torniainen@zonline.se

Järpens IF 0647-10611

jarpensif@gmail.com



Verksamhetsplan Järfälla IF



Verksamhetsplan Järpens IF

Lagets policy och villkor för spelarna:

Detta kontrakt har vi i laget kommit överens om att följa. En uppdatering görs en gång per år.

Skrivs under av spelare och vårdnadshavare tillsammans.

Kontrakt Järpens IF P15 2020

Som spelare i Järpens IF's lag P15 kommer jag att följa klubbens policy:

- vara i tid till träning och match, annars meddela detta innan.
- göra mitt bästa på träning och match.
- spela rent spel, inte fuska för att få fördel.
- alltid tacka domare och motståndare efter match.
- använda ett vårdat språk.

I laget har vi gemensamt bestämt att jag ska följa dessa regler:

- vara en schysst kompis och inte säga taskiga saker till andra före, under och efter träning eller match.
- visa respekt mot lagkompisar och tränare..
- inte använda energidryck och nikotin i samband med match eller träning.

Om jag bryter mot detta kan jag bli avstängd från träning eller match.

.....

spelare

vårdnadshavare



Verksamhetsplan Järpens IF

Kunskapstrappan i hur vi spelar fotboll – den röda tråden

Vi försöker starta uppspelen från målvakten och spela oss upp med ett bra passningsspel genom de olika spelytorna för att komma till avslut.

Vi försöker ha ett bra försvarsspel och sätta press på motståndarna för att erövra bollen och hindra dem från att komma till avslut.

Specialiseringen på olika positioner blir allt mer tydlig.

Spelform 4-4-2 eftersom det är första året vi spelar 11-manna. Kan komma att ändras under säsongen.

Utmaningar och mål för laget:

Att varje spelare utvecklar sin förståelse för spelets olika delar som anfallsspel, försvarsspel och omställning.

Att de förstår begrepp som spelbredd, speldjup, avstånd och rättvänd spelare.

Att alla spelare dessutom utvecklar sin bollkänsla och sitt självförtroende och blir modigare på planen. Det kommer att vara större ytor och lite mer tid i och med att vi spelar på stor plan.



Verksamhetsplan Järpens IF

SISU Rapporter och utbildningar

Fotbollsteori på sportlovsläggret.

Tränaren har gått Ungdom B tränarutbildning.

Utvecklingssamtal

Mall för spelarna: Hur trivs du i gruppen?

Har du kul på träningarna?

Vad tycker du att du är bra på?

Vad vill du träna mer på?

Vad är det du gillar med fotbollen?

Är det något som saknas?



Verksamhetsplan Järfälla IF

Övriga dokument som vi jobbar efter och ligger på laget.se

Järfälla IFs policy

High Five

Trygga Idrottsmiljöer



Verksamhetsplan Järfälla IF



Verksamhetsplan Järfälla IF



Verksamhetsplan Järfälla IF



Verksamhetsplan Järfälla IF



Verksamhetsplan Järfälla IF