***Hej Förälder i Järfälla IBK, P-11.***

Här är lite information som gäller för er och eran spelare.

Av varje förälder till ungdomsspelare i Järfälla IBK förväntas följande:

-Hålla sig uppdaterad vad gäller spelarens och lagets aktiviteter.

-Positivt hejande på matcher och träningar, och inget kritiserande eller instruerande!.

-Hjälpa till vid särskilda arrangemang som kafeteria verksamheten.

-Hjälpa till med sargbygge och sarg undan ställning i samband med träningar.

Tränings och match tider, anslås i kalendern på P-11 ”laget.se”

Denna säsong HT-17 gäller Fjällenskolan kl0.00-11.00, sargen byggs från 09:45

Sista träning är lördag 16.dec. Föräldramöte planeras till 20jan18.

Matcher kommer under VT-18.

Att vara i hallen under pågående träningar, det är jättekul att många föräldrar vill titta på och vara delaktiga i träningarna, detta fungerar bara om alla respekterar tränarna och att alla föräldrar får plats i hallen, fungerar det inte kommer vi be er att vänta i omklädningsrummet.

Säkerhet:

Skyddsglassögon, med start vårterminen(vt-18) kommer vi vilja att alla spelare har skyddsglasögon, undantaget de som spelar med vanliga glasögon.
Innebandyklubban, som ni har med er på träning och matcher används inomhus. Klubbor som används till annat kan få sprickor, skador, vassa kanter –vilket kan att skada andra spelare.

Innebandyklubbor skall ha en märkning från IFF (SIF, SP), även detta för erat barns säkerhet.

Klubban bör vara upp till naveln på spelaren eller lite längre, en för kort/lång klubba kan göra det svårare för spelaren att hantera övningar och spel.
Klubb bladet, undvik att ”hooka” eran spelares blad, att lära sig teknik med rakt fabriksblad tränar motoriken i teknikövningarna och i spelet.

Skor, i hallen efter skogränsen! Vi använder inomhus skor, helst utan svart sula.
Detta gäller även föräldrar när ni bygger sarg.

Sarg, för att vi ledare ska få lite tid att gå igenom träningen och summera efteråt behöver ni föräldrar hjälpa till med sarg bygge och undan tagning, en bild på hur vi disponerar hallen finns under dokument på laget.se P-11

Fotografering: Görs av tränarna, vill ni inte att erat barn fotograferas kontakta Lagledaren.

Sponsorer

Järfälla IBK har ett sponsor avtal med Unihoc, denna sponsring går genom Klubbexperten.com

Butiken ligger i HC-huset Järfälla, Järfälla IBK en allmän rabatt och en Unihoc specifik rabatt du måste säga till personalen så vet de vilka saker som gäller.

det finns ett frivilligt startkitt (träningsbyxa samt strumpor (269: -)) att köpa för er som önskar.

Mer information?
Du kan alltid ställa frågor/maila till tränare/lagledare.

Järfälla IBK: [www.laget.se/jarfallaibk](http://www.laget.se/jarfallaibk)

Svenska Innebandy Förbundet: [www.innebandy.se](http://www.innebandy.se)