

Här kommer viktig information inför helgens cup (fre–sön 10–12/4).

### Lagen och matcher:

#### **JIK Röd**

**Ledare:** Ola och Andreas

**Spelare:** Ebbe, Svante, Valter W, Harry, Anton, Tom, Sixten, Felix, Eli, John, Melker, Albert, Emil

#### **Spelschema:**

- Fredag:
  - 18:50 – JIK Röd vs Kustens IF (Huskvarna Sportcenter) samling 18:00
- Lördag:
  - 09:40 – IBK Lockerud vs JIK Röd (Torpshallen) samling 08:50
  - 13:50 – Forserums IF vs JIK Röd (Idrottshuset Arenan)

#### **JIK Vit**

**Ledare:** Ron, Johan, Anna-Lena

**Spelare:** Filip M, Leo, Jack, Alfred, Milton, Bertil, Ailo, Valter L, Teo, Ben, Lorent, Filip R

#### **Spelschema:**

- Fredag:
  - 20:30 – JIK Vit vs Sandö IBK (Torpshallen) samling 19:40

- Lördag:
  - 12:10 – Gransholms IF vs JIK Vit (Huskvarna Sportcenter) samling 11:20.
  - 18:00 – Falköpings IBK vs JIK Vit (Hisingstorpshallen)

Matcher (2x15 min, ca 35 min per match)

**JIK Vit** får själva välja om de vill komma och kolla på **JIK Röd** kl. 09:40, annars gäller samling 11:20 inför match 12:10.

*Lunch:*

Killarna tar med egen lättare lunch (t.ex. pastasallad).

*Middag lördag:*

Vi äter gemensamt på IKEA.

Samling där kl. 15:45 (lagkassan står för maten).

**1-2 bilar behövs för transport!**

*Laganda* 🤦

Vi vill hålla ihop laget:

- JIK Röd hejar på JIK Vits matcher kl. 12:10 och 18:00
- JIK Vit hejar på JIK Röds match kl. 13:50

*Söndag:*

Matchtider beror på resultaten från lördagen. Info kommer löpande i WhatsApp-gruppen.

*Övrigt:*

- Godis är inte tillåtet (energibar går bra i rimlig mängd)

*Ta med:*

- Matchställ (röd + svart tröja, röd byxa, röda strumpor)
- Vattenflaska
- Handduk, tvål (ev. schampo – dusch mellan matcher)
- Rena underkläder
- Mellanmål
- Lunch till lördag
- Inneskor
- Gympaskor för löpning ute

*Sist men inte minst:*

Denna helgen är prio cup. Det innebär att killarna behöver sin sömn och återhämtning mellan matcherna. Vi stöttar varandra och ger allt!

Gå igen denna information med era söner så de vet vad som gäller.

Hör av er vid frågor! Tack!

/Ledarna