

# Instruktioner för vägvisare

Tack för att ni ställer upp på Jönköping Marathon! Nedan hittar ni information som gäller er som står som vägvisare på sträcka Liljeholmsparken - Ekshagen.

## Tid på plats: 10:00 (bussluss 9:45) - 11:15 (29:e augusti 2026)

Starten för både maraton och halvmaraton går kl. 10:00 på Munksjöbron. Ni ska stå på era positioner kl. 10:00. Ert pass slutar när två cyklisterna från Team Rynkeby som följer efter sista löparen har passerat, cirka kl. 11:15.

## Uppgift som vägvisare

- Uppmärksamma cyklisterna och bilister om pågående tävling och håll publiken borta från banan. Om någon från publiken behöver ta sig över banan - hjälp de hitta rätt tidpunkt så att de inte hindrar löparna.
- Navigera löpare - du behöver ha koll på bansträckning där du står. Karta för båda distanserna finns på <https://jonkopingsmarathon.se/funktionarkarta/> - där kan du också se exakt din position. Vissa positioner (cirklar) går det att klicka på - då visas det en ruta med mer information ifall det är något extra du ska tänka på utöver det ovan nämnda. Banan är också markerad med vita pilar sprayade på asfalten.
- Stå på ett ställe där du är **säker**, synlig och inte blockerar vägen för löpare.
- Notera om någon bryter loppet. Skriv upp startnumret och meddela vår sjukvårdsansvarig så att vi har koll på alla deltagare.
- Larma om vård behövs. Viktig information finns på funktionärskortet som du kommer att ha i ett nyckelband runt halsen. • Ha mobilen laddad så att du kan komma i kontakt med oss på JM och med varandra ifall något händer. I övrigt önskar vi att mobilen stannar i fickan!
- Ge gärna glada tillrop, applådera och heja på löparna. Deras förnamn står på nummerlappen. "Heja Gunnar - Kom igen nu!" Det ger massor med energi till löparna.
- Och till sist **njut av folkfesten och atmosfären.**

## Utrustning

Ni får en väst och funktionärsbricka (med viktiga telefonnummer samt instruktioner om olyckan är framme) från er kontaktperson. De 5 stycken som bemannar sluss vid Ekshagen får VAKT-väst, flagga och visselpipa. Utrustningen återlämnas till kontaktpersonen efter loppet. Ta själv med en vattenflaska, mobil och kläder efter väder. Om det finns några kravallstaket placerade i din närhet, flytta dem åt sidan efter loppet (OBS enbart staket som tillhör loppet. Lämna kvar om du är osäker).

## Positioner

Kartor med era positioner längs Hermansvägen och vid Ekshagsringen finns bifogade på andra sidan. Era positioner är markerade med orange. De vita siffrorna i kartan är kilometermarkeringar.

1. VUXEN Navigera löpare till höger in på cykelvägen längs med Hermansvägen
  11. VUXEN navigera löpare till höger mot övergången
  12. VUXEN cykelvägskorsning efter övergången. Navigera löpare till vänster och uppmärksamma cyklisterna.
- Position 16 - 19 - bussluss Ekshagen:  
VUXNA - Ni behöver vara på plats redan 9:45 så att ni hinner med genomgång med en slussansvarig som kommer finnas på plats och förklara hur ni ska göra. I korthet - Ekshagsringen är stängd för biltrafik men inte för bussar. Under loppet kommer det passera några stycken bussar som behöver stoppas, löpare ska navigeras om för att springa bakom bussen och efter det släpps bussen igenom. Två personer behöver även vakta vägvästängningarna, prata med bilister och tipsa om alternativa vägar samt flytta på avstängningsgrindar ifall räddningstjänsten behöver komma fram.
20. VUXEN - Flaggvakt - Håll koll på utfarten från parkering Lidl, stoppa bilar och släpp dem när det finns lucka mellan löpare

Personer som bemannar sluss och flaggvakten får genomgå en kort utbildning online. Denna hittar ni på: Adress: <http://elearning.informationsbolaget.nu>

Användarnamn: triathlonforbundet

Lösenord: vakt

Titta på filmen och genomför en enkel test efteråt. Har du frågor angående din roll som flaggvakt så ring mig på 070-3325676 några dagar innan loppet.

Tack för att ni hjälper oss att göra denna dag till en oförglömlig upplevelse för löparna.

Per Selskog  
funktionärsansvarig



(kartor finns på nästa sida)

