**Förslag packlista för cuper med övernattning**

Innebandyutrustning

* Skor
* Matchdräkt (röd och svart tröja samt röda shorts)
* Strumpor röda och svarta
* Klubbor
* Glasögon
* Vattenflaska
* Målvaktsutrustning

• Madrass/liggunderlag (inga breda)

• Träningsoverall JIK (om man har)

• Duschhandduk, schampo mm.

• Kläder för uppvärmning utomhus

• Ytterkläder efter väder

• Extra energitillskott (bar eller dyl efter behov)

• Sängkläder – kudde, lakan, täcke eller sovsäck etc.

• Liten handduk (bra att ha)

• Necessär med innehåll efter behov (tandborste, tvål, deo mm)

• Privata kläder och ombyte

• Tofflor och lediga kläder (skönt att ha mellan matcher)

• Mobiltelefon och laddare (vi samlar eventuellt in telefonerna vissa tider)

• Ev. mediciner om behov finns

• Övrig personlig utrustning