**Packlista Falun 2025**

**Innebandyväska**

□ Klubba, gärna 2 st, Glasögon – obligatoriskt enligt cupreglerna.

□ Målvaktsutrustning

□ Skor

□ Svart vattenflaska

□ Uppvärmningströja

□ Rött matchställ (tröja, shorts, röda strumpor)

□ Vit/svart matchställ (tröja, shorts, svarta strumpor)

□ Vindjacka

□ Träningsställ för uppvärmning utomhus

□ Springskor för utomhus

□ Övrigt ex, knäskydd, inhalation, tejp, Tigerbalsam, pannband, hårsnoddar

**Övrigt**

□ Uppmärkt mobil laddare

□ Uppmärkta hörlurar

□ Bars

□ 2-3 sportdrycker

**Exempel privata kläder mm.**

□ 1 st set mys kläder

□ 2 st T-shirts eller liknande

□ 1-2 st Hoddies eller liknande

□ 1 st jeans

□ 1 st Pyjamas

□ 4 st Underkläder

□ 2-3 st sport Bh

□ Jacka (mössa, vantar)

□ 1 par ute skor

□ 1 st flippflopp eller liknande

□ 1-2 st handdukar – på söndagen duschar vi i hallarna innan vi åker hem.

□ Tandborste och tandkräm

□ Schampo, balsam och tvål

□ Hårborste □ Hårsnoddar

□ Ev hårgelé

□ Ansiktsmask

□ Övriga toalettartiklar ex bindor, tamponger, mediciner