

JIF – Summercamp 2022

Skyttishallen 15 – 16 aug



Hej,

Här är viktig information till tränare, ledare, barn och vårdnadshavare inför vår uppstartscamp.

Schema

Schemat för ispassen finns under dokument på sidan ”JIF – Sommercamp 2022” på laget.se. (https://www.laget.se/JIF_Summer_camp). U9-U12 har två ispass per dag om vardera 1h 10min. U13-U15 har tre ispass per dag om vardera 1h 5min. Viktigt att lagen gått av isen, samt att all utrustning/redskap är bortplockat vid träningens slut för att spolningen ska hinnas med och att vi håller de utsatta tiderna i schemat.

Ishall/omklädningsrum och utrustning

En karta över ishallen med omklädningsrum samt in och utpassering finns under dokument på sidan ”JIF – Sommercamp 2022” på laget.se. (https://www.laget.se/JIF_Summer_camp).

- Omklädningsrummen kan låsas, ansvarig är lagets tränare. Utrustning kan därför lämnas kvar under natten.
- In- och utpassering till ishallen sker via märkta dörrar.
- Omklädningsrummen har fördelats utifrån träningsgruppernas storlek. Ett separat omklädningsrum med duschmöjlighet är avsatt för tjejer.
- Varje spelare ansvarar för att bidra till ordning och reda i omklädningsrummet.
- Glöm inte att ta med en egen vattenflaska.
- Märk ALLA era tillhörigheter.
- Märk hjälmen med namn så att ledarna snabbt kan lära sig namn på spelarna.
- Föräldrar/anhöriga bör i så liten utsträckning som möjligt vistas i korridorer och omklädningsrum. Undantag för de yngsta barnen som kan behöva hjälp med utrustningen.
- Föräldrar och anhöriga är välkomna som publik på läktaren i ishallen.
- Föräldrar är ansvariga för sina barn mellan ispassen. Tränarna har ansvaret under träningar.
- Träningströjor ansvarar tränarna för att ta med till campen.
- Puckhinkar finns i ishallen. Ansvarig Per Wiklund. Alla lag använder dessa puckhinkar.

Mat

- Se till att era barn äter en bra frukost varje morgon.
- Spelarna erbjuds lättare mellanmål båda dagarna. Mellanmålet består av drickyoghurt samt frukt. U9-U12 tilldelas ett mellanmål per dag, U13-U15 två mellanmål per dag.
- Lagens tränare ansvarar för att hämta mellanmål från cafeterian till lagets omklädningsrum.
- Lunch ingår inte. Vårdnadshavare ansvarar för att spelarna får lunch under dagen.
- Det råder godis- och energidrycksförbud under hela campen för spelarna.
- Det får under inga omständigheter medhavas någon mat/mellanmål som innehåller spår av nötter, jordnötter eller mandel.

Träningsgrupper

Grupp 1	U9 U10	Omklädningsrum 1 och 2	30st
Grupp 2	U11 U12	Omklädningsrum 3	24st
Grupp 3	U13	Omklädningsrum 4	18st
Grupp 4	U14 U15	Omklädningsrum 5 och 6	29st

Ledare

U09 Tomas Enström	0703015957
U10 Daniel Hägglund	0703028728
U11 Fredrik Nordin	0735321343
U12 Peter Öberg	0703078906
U13 Patrik Nyberg	0702818696
U14 Samuel Pahlsson	0706521474
U15 Samuel Pahlsson	0706521474

Cupansvariga

Johan Lundin	0706309295
Peter Lindmark	0702070988
Åsa Johansson	0738011849

Tveka inte att höra av er om ni har frågor!

Varmt välkomna till Skyttishallen den 15:e augusti!

Regler - Förhållningssätt

Vi lägger stor vikt på att anmälda deltagare respekterar och förhåller sig till de krav vi ställer på dem. Det innebär i klartext:

VÅRDAT SPRÅK: Inga svordomar, fula ord, mobbning/kränkning, eller vredesutbrott. Nervärdera inte andras prestationer eller öppet klagande på exempelvis andra spelare, ledare, domare, övningar, planer, omklädningsrum etc.

ATTITYD OCH ENGAGEMANG: Var fullt fokuserad på träningen/match och dess innehåll. Inget fjant, slams eller slarv, utan rikta all energi till maximal prestation.

Vid samling och genomgång, kom direkt, lyssna och försök förstå, börja inte om du inte förstår, våga fråga för enskild genomgång.

Uppträd inte kaxigt mot andra deltagare, motståndare, åskådare, förlorare eller vinnare.

TIDER: Kom före utsatt samlingstid till rätt plats. Personer som kommer till campen ska vara fullt friska.