

Serieupptaktsträff 26/27

U9-U12 Flick och Pojk



REGION NORR

ISHOCKEYFÖRBUND

Allmän information Anpassade spelformer U9-U12

2021 beslutade Svenska Ishockeyförbundet, tillsammans med alla distriktishockeyförbund att införa nationella spelformer på barn- och ungdomsnivå i hela Sverige.

All barnishockey upp till och med U12 ska spelas på en mindre anpassad yta och med ett anpassat regelverk.

- **Serieindelning Region Norr:** Utifrån förutbestämda geografiska zoner.
- **Närvarorapportering:**
 - Digital inrapportering (madm.swehockey.se) av medverkande spelare efter varje genomfört sammandrag.
 - Inga resultat, tabeller eller individuell statistik protokollförs.
- **Spelform:** Matcher spelas enligt SIFs gällande ramverk för anpassade spelformer [Anpassade spelformer](#).
- Ändring av datum/spelhelger godkänns ej.
- Byte av arrangör (förening) i respektive spelomgång är tillåtet.
- U9P och U11P spelar samtida helger, U10P och U12P spelar samtida helger.

Anledning: möjligheten att kunna låna spelare upp-ner. 1 års åldersskillnad tillåtet utan dispens. Samt kunna samåka till spelort (långa avstånd).

Geografiska zoner anpassade spelformer

Lagen i serien U9-U12 är indelade i zoner utifrån Region Norrs geografi.

Vilka lag som ingår i respektive zon baseras på närliggande föreningar, oberoende av distriktsgränser.

I Region Norrs seriestructur för Anpassade spelformer benämns zonindelningen *block*.

Stort Sammandrag: Lag från två olika block möts.

Exempel: Lagen som ingår i **block 1** möter lagen i **block 2**.

Litet Sammandrag: Lag inom samma block fördelas i mindre pooler och spelar samtidiga sammandrag på olika spelorter. Målet är att lagen möter varierande motstånd under säsongen.

Allmän information Sammandrag

- Arrangör (spelort)
- Antal lag
- Antal matcher
- Matchtid Regionala rekommendationer
- Spelplaner, rekommendation för att minimera väntetiden
- Spolning, rekommendation för bästa förutsättningar

U9-U10 Matchtid: 1 x 24 min (rullande klocka) Byteslängd: 1 m 30 sek (byte på signal) Exempel spelschema: <table><tr><td>Omgång 1</td><td>10.00-10.24</td></tr><tr><td>Omgång 2</td><td>10.30-10.54</td></tr><tr><td>Omgång 3</td><td>11.00-11.24</td></tr><tr><td></td><td>Spolning</td></tr></table>	Omgång 1	10.00-10.24	Omgång 2	10.30-10.54	Omgång 3	11.00-11.24		Spolning	U11-U12 Matchtid: 2 x 10 min (flygande byten) Exempel spelschema: <table><tr><td>Omgång 1</td><td>10.00-10.25</td></tr><tr><td>Omgång 2</td><td>10.30-10.55</td></tr><tr><td>Omgång 3</td><td>11.00-11.25</td></tr><tr><td></td><td>Spolning</td></tr></table>	Omgång 1	10.00-10.25	Omgång 2	10.30-10.55	Omgång 3	11.00-11.25		Spolning
Omgång 1	10.00-10.24																
Omgång 2	10.30-10.54																
Omgång 3	11.00-11.24																
	Spolning																
Omgång 1	10.00-10.25																
Omgång 2	10.30-10.55																
Omgång 3	11.00-11.25																
	Spolning																

Litet Sammandrag: • 5–9 lag • 4–6 matcher per lag • Ca 4–5 timmar istid • Minst två spelplaner (två matcher spelas samtidigt) • Spolning efter var tredje omgång	Stort Sammandrag: • 10–14 lag • 4–6 matcher per lag • Ca 6–7 timmars istid • Rekommenderat tre spelplaner (om möjligt, tre matcher spelas samtidigt) • Spolning efter var tredje omgång
---	--

Domare, ledare, matchledare

➤ Matchledare

I samtliga åldrar **TKH-U12** rekommenderar Region Norr föreningsdomare för att vägleda spelarna genom matcherna, utrustad med skridskor, hjälm, halsskydd, visselpipa och domartröja. Gärna med stöd av en vuxen. Om inte föreningsdomare finns att tillgå ska matchledare användas.

➤ Domare

I **U11-U12** utser arrangerande förening licensierade föreningsdomare att döma respektive match. Domaren ska vara utrustad med skridskor, hjälm, **halsskydd**, visselpipa och domartröja. Likt matchledaren så är domarens viktigaste roll att tillsammans med ledarna vägleda spelarna genom matcherna.

Utbildning domare

Föreningsdomare ska vara utbildade. Varje år genomförs domarutbildning och domarna ska årligen genomföra denna.

➤ Matchvärd

Vid varje sammandrag ska arrangerande förening ha en utsedd matchvärd. Matchvärden kan exempelvis vara lagledare, förälder, föreningsrepresentant etc.

➤ Ledare

30-45 minuter innan första match samlar en **ledare** för arrangerande förening domare samt minst en ledare från respektive förening – hälsar välkomna, presentation, har en kortare (regel)genomgång samt delger praktisk information för arrangemanget.

OBS! Om gästande lag ansluter senare än utsatt tid för (regel)genomgång ansvarar denna förenings ledare för att tillgodose sig informationen i efterhand.

Utdrag brottsregistret

Enligt Riksidrottsförbundet ska **föreningen begära registerutdrag** ur Polisens belastningsregister för den som anställs och/eller har uppdrag i föreningen. När föreningen fått in belastningsregistret från respektive ledare ska detta granskas.

Enligt lag har en förening rätt att begära att den som ska arbeta med eller på annat sätt ha kontinuerlig och nära kontakt med barn uppvisa ett registerutdrag.

Vad gör vi om vi upptäcker att en ledare blivit dömd för något?

Ledaruppdraget är ett förtroendeuppdrag, inte en rättighet. Föreningens styrelse kan välja att inte tilldela en ledare ett uppdrag eller avsluta en ledares uppdrag om man anser att förtroendet inte finns.

Närkampsspel

Närkamper och fysiskt spel är en stor del av ishockeyns identitet och som är konstruktivt när det används på ett korrekt och tillåtet sätt. Närkampsspel ska tränas, utbildas och följas upp av ledarna för att i tidig ålder skapa rätta spelarbeteenden.

Fysisk kontakt

Syftet med närkampsspel är att laget vinner fördel av pucken – försvarande lag vill vinna pucken från motståndarna för att göra mål och anfallsspelet vill vinna fördel till pucken och behålla pucken för att göra mål.

Tillåten fysisk kontakt

En spelare får använda sin klubba för att spela pucken, erövra pucken och vinna puckinnehav. Fysisk kontakt kan uppstå mellan spelare och är okej så länge inte kontakten är av den karaktär som beskrivs under avsnitt 6.5.3.

Otillåten fysisk kontakt

En otillåten fysisk kontakt är en kontakt som uppstår när en spelare:

- Använder sin kropp för att stoppa motståndaren utan att spela med klubban på pucken.
- Hoppar mot en spelare.
- Knuffar en spelare.
- Slår eller försöka slå en spelare med klubban eller händerna.
- Fäller eller försöka fälla en spelare med klubban eller kroppen.
- Håller fast en spelare.
- Spelar på ett farligt sätt.
- Hindra en motspelares förflyttning när den inte har pucken.
- All fysisk kontakt med målvakt är otillåten.



[Youtube.se](https://www.youtube.se) > "Närkampsspel U9-U12"

Ramverk och Regionala Riktlinjer



swehockey.se/region-norr

→ Tävling

Spelformer

Spelformer TKH-U12

Närvarorapportering SIF
Admin



Administration Poolspel U9-U12

Rapportera sammandrag



Lagledarbehörighet

» Förening » Säsongregistrera » Lagledare

Registrera lagledare

Förening: [ÖSK HK 1] [Sök personer]

Varför ska man säsongregistrera lagledare?
[Läs manualen](#)

Födelsedatum Födelseort: (ÅÅÅÅMMDD) (nnnn) Förnamn Efternamn

☐ Visa spelare
☐ Visa resultatansvarig
☐ Registrerade/förnybara

Säkerställ rätt behörighet

Lagledaren som ska administrera laget behöver säsongregistreras i TSM.

Kontakta din förening!

Svenskhockey.tv

Administrera poolspel

2026-01-11 Väners HC - U12P Region Norr (U12P Region Norr)

Redigera matcher

[Ladda ner spelschema](#)

Datum	Tid	Hemmas	Borta
2025-01-11	12:00	Tops SC Hockey Ungdom 2	Väners HC 1
2026-01-11	12:00	Tops SC Hockey Ungdom 3	Väners HC 2
2025-01-11	12:00	Tops SC Hockey Ungdom 4	Vindeln IF
2026-01-11	12:00	Tops SC Hockey Ungdom 4	Väners HC 1
2025-01-11	12:00	Vindeln IF	Väners HC 2
2025-01-11	12:00	Vindeln IF	Tops SC Hockey Ungdom 3
2025-01-11	12:00	Väners HC 2	Tops SC Hockey Ungdom 2
2025-01-11	12:00	Tops SC Hockey Ungdom 1	Vindeln IF
2026-01-11	12:00	Väners HC 1	Tops SC Hockey Ungdom 4

Matchtillsättning

Meddela Region Norr sammandragets start- och sluttid för att kamera ska rulla hela sammandraget i svensk hockey.tv.

* Önskar ni redigera sammandragets spelordning rekommenderas att ladda ned spelschemat i Excel.

Administrera lag

Administrera lag

ÖSK HK 1 U12 Region Norr

[Allmän info](#) [Spelare](#) [Lagledare](#) [Matchord](#)

Administration Poolspel U9-U12

TSM adm.swehockey.se

Föreningsadministratören i din förening ansvarar för att säsonsregistrering lagledare i TSM.

Madm.swehockey.se

Säsonsregistrerad lagledare har behörighet i Madm att:

• Närvarorapportera • Redigera spelordning • Byta lag • Ändra matchtider • Byta arena

SvenskHockey.tv

För att sammandraget ska sändas i SvenskHockey.tv:

I Madm: Lägga in starttid för sammandragets första samt sista match.

Nyheter

Fr.om. Säsongen 26/27 kan arrangerande föreningarna byta lag, matchtider samt arena. Detta görs i Madm.

Säkerställ rätt behörighet

Lagledaren som ska administrera laget behöver säsonsregistreras i TSM.

Kontakta din förening!

Datum	Tid	Hemmas	Borta
2026-01-11	12:30	Team SK Hockey Ungdom 2	Västerås HC 1
2026-01-11	12:30	Team SK Hockey Ungdom 4	Västerås HC 2
2026-01-11	12:30	Team SK Hockey Ungdom 4	Västerås HF
2026-01-11	12:30	Team SK Hockey Ungdom 4	Västerås HC 1
2026-01-11	12:30	Västerås HF	Västerås HC 2
2026-01-11	12:30	Västerås HF	Team SK Hockey Ungdom 2
2026-01-11	12:30	Västerås HC 2	Team SK Hockey Ungdom 2
2026-01-11	12:30	Team SK Hockey Ungdom 1	Västerås HF
2026-01-11	19:15	Västerås HC 1	Team SK Hockey Ungdom 2

Redigera matcher

Välj det här alternativet för att redigera matcher

Fortsätt

Närvaro

Välj det här alternativet för att rapportera närvaro

Fortsätt

Rapportera

Välj det här alternativet för att rapportera matcher

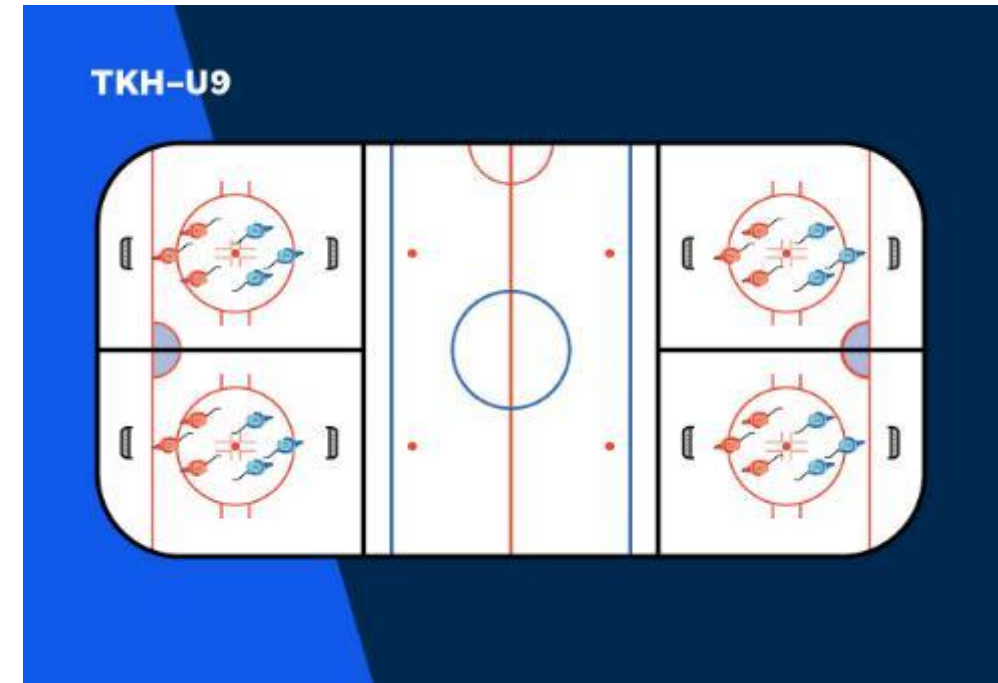
Fortsätt

Frågor

Martin Hovlund
martin@impleo.se

TKH sammandrag

- Från och med säsongen 2026–2027 ges möjligheten att spela sammandrag för de som spelar sista året i Tre Kronors Hockeyskola (2019).
- Tillstånd om att spela sammandrag i TKH måste alltid ansöks om i TSM inför varje sammandragsspel och kräver godkänd tillståndsansökan.
- Två sammandrag per säsong och förening är maximalt antal som kan ansökas om.
- TKH ska använda blå lightpuck.



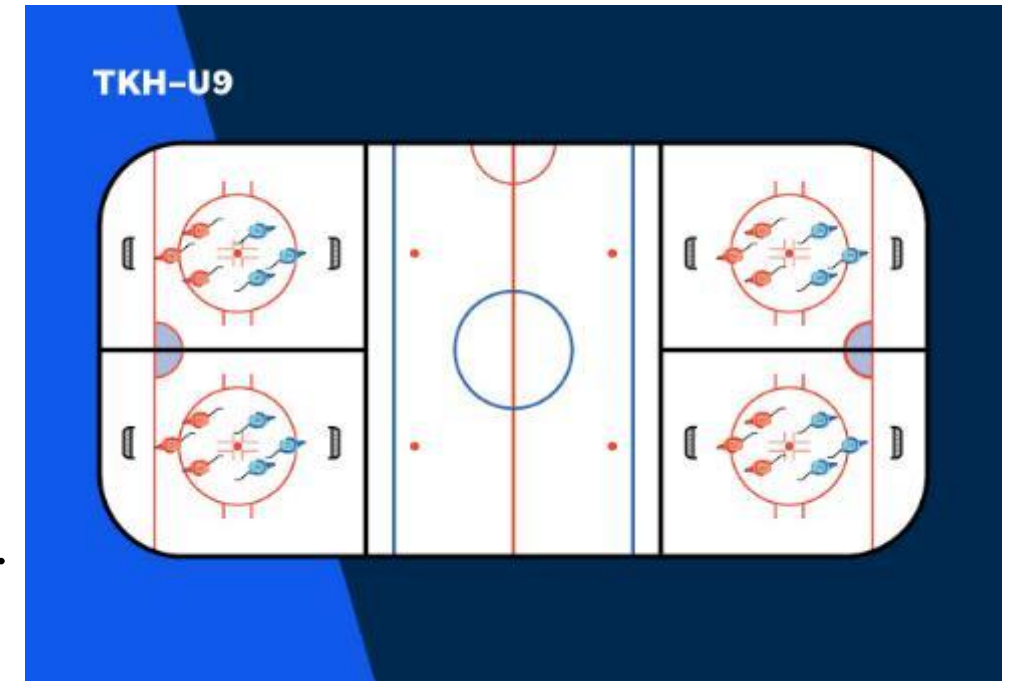
Tre kronors hockeyskola 1/6 av fullstor rink

U9P

Allmänt: För spelare födda år 2018.

- U9 ska använda blå lightpuck.
- *Rekommendation:* Fyra spelplaner
- Tre prova-på-platser för födda 2019 per förening och speldag får användas utan dispens.
- Inkludering → **Spelarna ska varieras vid varje tillfälle.**

Stort ledaransvar krävs och anmälan till rätt ålderskategori.



Tre kronors U9 1/6 av fullstor rink

Block 1

Kiruna IF Ungdom 1
Kiruna IF Ungdom 2
Kiruna IF Ungdom 3
Kiruna IF Ungdom 4
HaparandaTornio UHC
Malmbergets AIF
Pajala HC
Jokkmokks HF
Överkalix IF
Övertorneå HF
Luleå Hockey 1
Luleå Hockey 2
Luleå Hockey 3
Luleå Hockey 4
Brooklyn Tigers UHF 1
Brooklyn Tigers UHF 2
Brooklyn Tigers UHF 3
Bodens HF 1
Bodens HF 2
Bodens HF 3
Kalix HC 1
Kalix HC 2
Luleå Hockey Flick
Sunderby SK 1
Sunderby SK 2
Sunderby SK 3
Älvsby IF Hockey
Rosvik IK
Piteå HC 1
Piteå HC 2
Piteå HC 3
Piteå HC 4
Piteå HC 5
IFK Arvidsjaur 1
IFK Arvidsjaur 2

Block 2

Skellefteå AIK 1
Skellefteå AIK 2
Skellefteå AIK 3
Skellefteå AIK 4
Skellefteå AIK 5
Skellefteå AIK 6
Skellefteå AIK 7
Clemensnäs HC 1
Clemensnäs HC 2
Clemensnäs HC 3
Vitberget HC
Kågedalens AIF 1
Kågedalens AIF 2
Bureå IF
Burträsk HC
SK Lejon
Tegs SK Hockey Ungdom 1
Tegs SK Hockey Ungdom 2
Tegs SK Hockey Ungdom 3
Tegs SK Hockey Ungdom 4
Tegs SK Hockey Ungdom 5
Tegs SK Hockey Ungdom 6
IF Björklöven 1
IF Björklöven 2
IF Björklöven 3
IF Björklöven 4
Lycksele SK 1
Lycksele SK 2
Lycksele SK 3
Vindelns HF
Vännäs HC

Block 3

ÖSK HK 1
ÖSK HK 2
ÖSK HK 3
Husum HK 1
Husum HK 2
Husum HK 3
Järveds IF 1
Järveds IF 2
KB65 HK 1
KB65 HK 2
MoDo Hockey 1
MoDo Hockey 2
MoDo Hockey 3
Anundsjö IF
Svedjeholmens IF 1
Svedjeholmens IF 2
Svedjeholmens IF 3
Sollefteå HK 1
Sollefteå HK 2
Höga Kusten Hockey
Kramfors Alliansen 1
Kramfors Alliansen 2
Kramfors Alliansen 3

Blockindelning U9

(119 lag)

Block 4

Timrå IK 1
Timrå IK 2
Timrå IK 3
IF Sundsvall Hockey 1
IF Sundsvall Hockey 2
IF Sundsvall Hockey 3
IF Sundsvall Hockey 4
Njurunda SK 1
Njurunda SK 2
Njurunda SK 3
Kovlands IshF 1
Kovlands IshF 2
AIK Hockey Härnösand
Härnö IK 1
Härnö IK 2
Härnö IK 3

Block 5

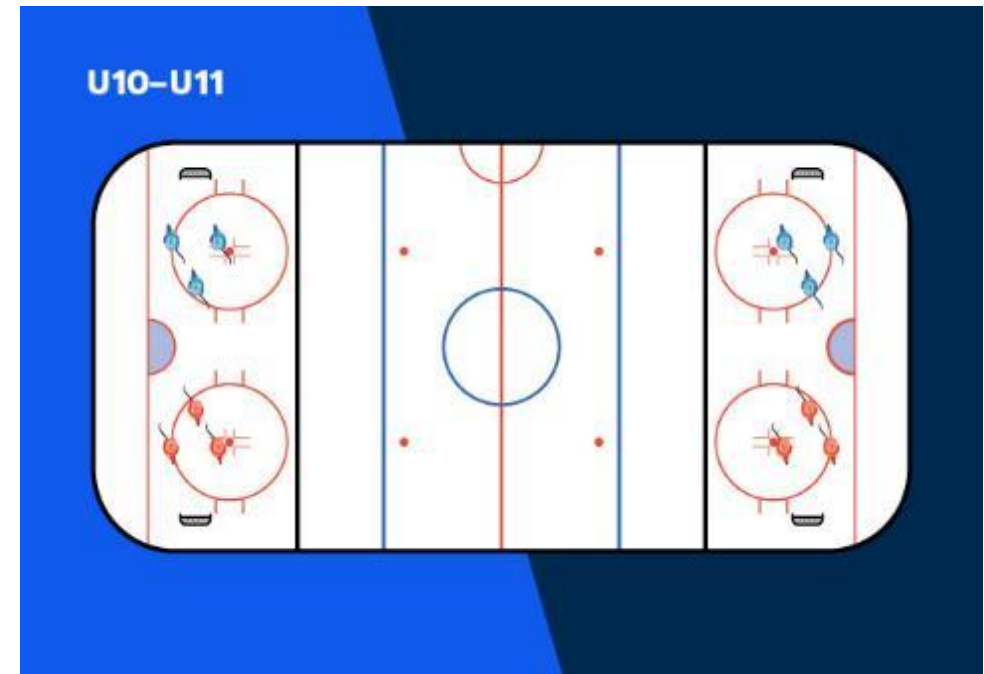
Östersunds IK 1
Östersunds IK 2
Östersunds IK 3
Svegs IK 1
Svegs IK 2
Svenstavik HK
Brunflo IK 1
Brunflo IK 2
Ånge IK 1
Ånge IK 2
IFK Strömsund
Hotings IF/Rossöns IF 1
Hotings IF/Rossöns IF 2
Junsele IF

U10P

Allmänt: För spelare födda år 2017.

- U10 ska använda blå lightpuck.
- *Rekommendation:* tre spelplaner

Stort ledaransvar krävs och anmälan till rätt ålderskategori.



U10 1/4 av fullstor rink

Block 1

Malmbergets AIF 1
Malmbergets AIF 2
HaparandaTornio UHC 1
HaparandaTornio UHC 2
Kalix HC 1
Kalix HC 2
Överkalix IF 1
Överkalix IF 2
Övertorneå HF
Luleå HF Flick
Luleå HF 1
Luleå HF 2
Luleå HF 3
Luleå HF 4
Luleå HF 5
Brooklyn Tigers UHF 1
Brooklyn Tigers UHF 2
Brooklyn Tigers UHF 3
Brooklyn Tigers UHF 4
Sunderby SK 1
Sunderby SK 2
Sunderby SK 3
Sunderby SK 4
Älvsby HF
Bodens HF 1
Bodens HF 2
Piteå HC 1
Piteå HC 2
Piteå HC 3
Piteå HC 4

Block 2

Skellefteå AIK 1
Skellefteå AIK 2
Skellefteå AIK 3
Skellefteå AIK 4
Skellefteå AIK 5
Kågedalens AIF
Burträsk HC
Clemensnäs HC 1
Clemensnäs HC 2
SK Lejon
Vitberget HC
Norsjö HC 1
Norsjö HC 2
Malå IF
IFK Arvidsjaur 1
IFK Arvidsjaur 2
Bolidens FFI
Tegs SK Hockey Ungdom 1
Tegs SK Hockey Ungdom 2
Tegs SK Hockey Ungdom 3
Tegs SK Hockey Ungdom 4
Tegs SK Hockey Ungdom 5
Tegs SK Hockey Ungdom 6
IF Björklöven 1
IF Björklöven 2
IF Björklöven 3
IF Björklöven 4
Vännäs HC 1
Vännäs HC 2
Vindelns HF 1
Vindelns HF 2
Lycksele SK 1
Lycksele SK 2
Lycksele SK 3

Gulmarkerade lag spelar omgång 2 (v.47)
och omgång 4 (v.3) mot lag i Block 6

Block 3

ÖSK HK 1
ÖSK HK 2
MoDo Hockey 1
MoDo Hockey 2
MoDo Hockey 3
Järveds IF 1
Järveds IF 2
Järveds IF 3
KB65 Hockey
Svedjeholmens IF 1
Svedjeholmens IF 2
Svedjeholmens IF 3
Husum HK
Anundsjö IF
LN91 1
LN91 2

Block 4

Timrå IK 1
Timrå IK 2
Timrå IK 3
Njurunda SK 1
Njurunda SK 2
IF Sundsvall Hockey 1
IF Sundsvall Hockey 2
IF Sundsvall Hockey 3
IF Sundsvall Hockey 4
Kovlands IsHF 1
Kovlands IsHF 2
Sollefteå Hockey 1
Sollefteå Hockey 2
Kramfors Alliansen 1
Kramfors Alliansen 2
Kramfors Alliansen 3
AIK Hockey Härnösand 1
AIK Hockey Härnösand 2
AIK Hockey Härnösand 3

Blockindelning U10
(127 lag)

Block 5

Östersunds IK 1
Östersunds IK 2
Östersunds IK 3
Östersunds IK 4
Östersunds IK 5
Östersunds IK 6
Brunflo IK 1
Brunflo IK 2
Järpens IF 1
Järpens IF 2
Bräcke IK
Ånge IK 1
Ånge IK 2

Block 6 - inland

Junsele IF
Ramsele IK
Åsele IK 1
Åsele IK 2
Storumans IK 1
Storumans IK 2
Lycksele SK 1
Lycksele SK 2
Lycksele SK 3
Sollefteå HK 1
Sollefteå HK 2
Norsjö HC 1
Norsjö HC 2
Malå IF
Kramfors-Alliansen 1
Kramfors-Alliansen 2
Kramfors-Alliansen 3

U11P

Allmänt: För spelare födda år 2016.

Rekommendation: tre spelplaner

Dispenser: Dispens för spel i U9-U12 behöver ansökas för spelare som är minst två år äldre än aktuell åldersklass. Gäller dock enbart för U11 och U12.

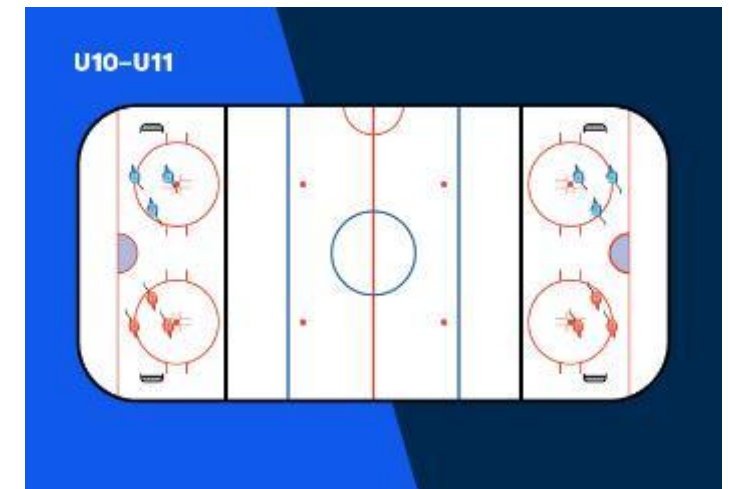
Exempel: U13-spelare som avser delta i U11 behöver dispens.

Exempel: U14-spelare som avser delta i U12 behöver dispens.

Dispens för U11-spelare behövs inte vid spel med U9.

Dispens för U12-spelare behövs inte vid spel med U10.

Stort ledaransvar krävs och anmälan till rätt ålderskategori.



U11 1/4 av fullstor rink

Block 1

Kiruna IF Ungdom 1
Kiruna IF Ungdom 2
Kiruna IF Ungdom 3
Malmbergets AIF
Kalix HC 1
Kalix HC 2
Jokkmokks HF 1
Jokkmokks HF 2
Pajala HC
Luleå Hockey Flick
Luleå Hockey 1
Luleå Hockey 2
Luleå Hockey 3
Luleå Hockey 4
Luleå Hockey 5
Brooklyn Tigers UHF 1
Brooklyn Tigers UHF 2
Brooklyn Tigers UHF 3
Brooklyn Tigers UHF 4
Brooklyn Tigers UHF 5
Bodens HF 1
Bodens HF 2
Bodens HF 3
Bodens HF 4
Sunderby SK 1
Sunderby SK 2
Sunderby SK 3
Rosvik IK
Älvsby IF 1
Älvsby IF 2

Block 2

Skellefteå AIK 1
Skellefteå AIK 2
Skellefteå AIK 3
Skellefteå AIK 4
Burträsk HC 1
Burträsk HC 2
Clemensnäs HC 1
Clemensnäs HC 2
Kågedalens AIF 1
Kågedalens AIF 2
Kågedalens AIF 3
Norsjö HC
SK Lejon
Bureå IF
Vitberget HC 1
Vitberget HC 2
Piteå HC 1
Piteå HC 2
Piteå HC 3
Piteå HC 4
Malå IF

Block 3

Tegs SK Hockey Ungdom 1
Tegs SK Hockey Ungdom 2
Tegs SK Hockey Ungdom 3
Tegs SK Hockey Ungdom 4
Tegs SK Hockey Ungdom 5
Tegs SK Hockey Ungdom 6
IF Björklöven 1
IF Björklöven 2
IF Björklöven 3
Lycksele SK 1
Lycksele SK 2
Lycksele SK 3
Vindelns HF 1
Vindelns HF 2
Vännäs HC 1
Vännäs HC 2
LN91
Storumans IK 1
Storumans IK 2
Vilhelmina IK
Åsele IK

Block 4

ÖSK HK 1
ÖSK HK 2
ÖSK HK 3
ÖSK HK 4
MoDo Hockey 1
MoDo Hockey 2
MoDo Hockey 3
Järveds IF 1
Järveds IF 2
Husum HK 1
Husum HK 2
Anundsjö 1
Anundsjö 2
KB65 HK
Svedjeholmens IF
Höga Kusten Hockey 1
Höga Kusten Hockey 2
Höga Kusten Hockey 3
Kramfors-Alliansen 1
Kramfors-Alliansen 2
Sollefteå HK 1
Sollefteå HK 2
Sollefteå HK 3

Blockindelning U11
(122 lag)

Block 5

Timrå IK 1
Timrå IK 2
Timrå IK 3
IF Sundsvall Hockey 1
IF Sundsvall Hockey 2
IF Sundsvall Hockey 3
IF Sundsvall Hockey 4
Kovlands IshF 1
Kovlands IshF 2
Njurunda SK 1
Njurunda SK 2
Njurunda SK 3
AIK Hockey Härnösand 1
AIK Hockey Härnösand 2

Block 6

Östersunds IK 1
Östersunds IK 2
Östersunds IK 3
Östersunds IK 4
Brunflo IK 1
Brunflo IK 2
Brunflo IK 3
Bräcke IK
Näldens IF
Svenstaviks HK
Svegs IK
Hotings IF/Rossöns IF 1
Hotings IF/Rossöns IF 2

U12P

Allmänt: För spelare födda år 2015.

Dispenser: Dispens för spel i U9-U12 behöver ansökas för spelare som är minst två år äldre än aktuell åldersklass. Gäller dock enbart för U11 och U12.

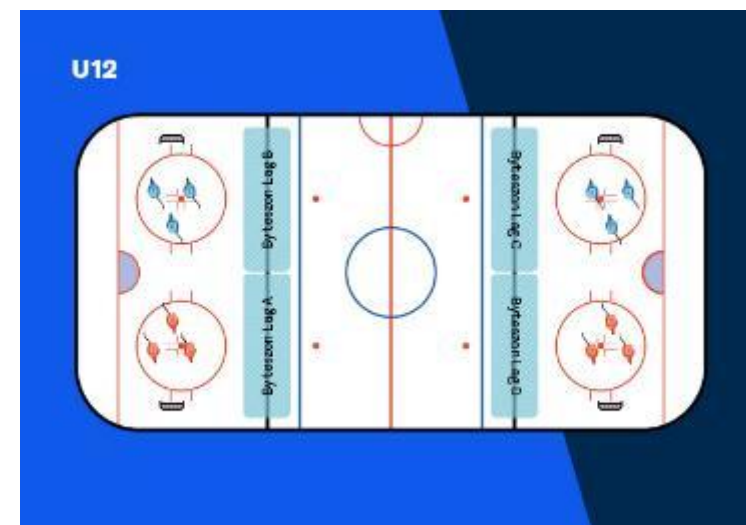
Exempel: U13-spelare som avser delta i U11 behöver dispens.

Exempel: U14-spelare som avser delta i U12 behöver dispens.

Dispens för U11-spelare behövs inte vid spel med U9.

Dispens för U12-spelare behövs inte vid spel med U10.

Stort ledaransvar krävs och anmälan till rätt ålderskategori.



U12 1/3 av fullstor rink

Block 1

Kiruna IF Ungdom 1
Kiruna IF Ungdom 2
Kiruna IF Ungdom 3
Malmbergets AIF 1
Malmbergets AIF 2
Malmbergets AIF 3
Överkalix IF
Övertorneå HF
HaparandaTornio UHC 1
HaparandaTornio UHC 2
Luleå Hockey Flick 1
Luleå Hockey 1
Luleå Hockey 2
Luleå Hockey 3
Luleå Hockey 4
Brooklyn Tigers UHF 1
Brooklyn Tigers UHF 2
Brooklyn Tigers UHF 3
Brooklyn Tigers UHF 4
Sunderby SK 1
Sunderby SK 2
Sunderby SK 3
Bodens HF 1
Bodens HF 2
Bodens HF 3
Rosvik IK
Älvsby IF 1
Älvsby IF 2
Kalix HC 1
Kalix HC 2

Block 2

Skellefteå AIK 1
Skellefteå AIK 2
Skellefteå AIK 3
Skellefteå AIK 4
Clemensnäs HC 1
Clemensnäs HC 2
Kågedalens AIF 1
Kågedalens AIF 2
Kågedalens AIF 3
Piteå HC 1
Piteå HC 2
Piteå HC 3
Piteå HC 4
Piteå HC 5
Bureå IF 1
Bureå IF 2
Burträsk HC
Norsjö HC
Malå IF
Vitbergets HC 1
Vitbergets HC 2
IFK Arvidsjaur

Block 3

Tegs SK Hockey Ungdom 1
Tegs SK Hockey Ungdom 2
Tegs SK Hockey Ungdom 3
Tegs SK Hockey Ungdom 4
Tegs SK Hockey Ungdom 5
Tegs SK Hockey Ungdom 6
Vindeln HF 1
Vindeln HF 2
IF Björklöven 1
IF Björklöven 2
IF Björklöven 3
IF Björklöven 4
Vännäs HC 1
Vännäs HC 2
Lycksele SK 1
Lycksele SK 2
Lycksele SK 3

Gulfärgade lag mixas mellan
block 2 & 3, omgång 3 (v.47)
och omgång 6 (v.6)

Blockindelning U12

(112 lag)

Block 4

ÖSK HK 1
ÖSK HK 2
MoDo Hockey 1
MoDo Hockey 2
MoDo Hockey 3
Höga Kusten Hockey
KB65 HK
Svedjeholmens IF 1
Svedjeholmens IF 2
Järveds IF 1
Järveds IF 2
Husum HK 1
Husum HK 2

Block 5

IF Sundsvall Hockey 1
IF Sundsvall Hockey 2
Njurunda SK 1
Njurunda SK 2
Njurunda SK 3
Kovlands IshF 1
Kovlands IshF 2
Timrå IK 1
Timrå IK 2
Härnö IK 1
Härnö IK 2
Kramfors-Alliansen 1
Kramfors-Alliansen 2
Sollefteå HK

Block 6

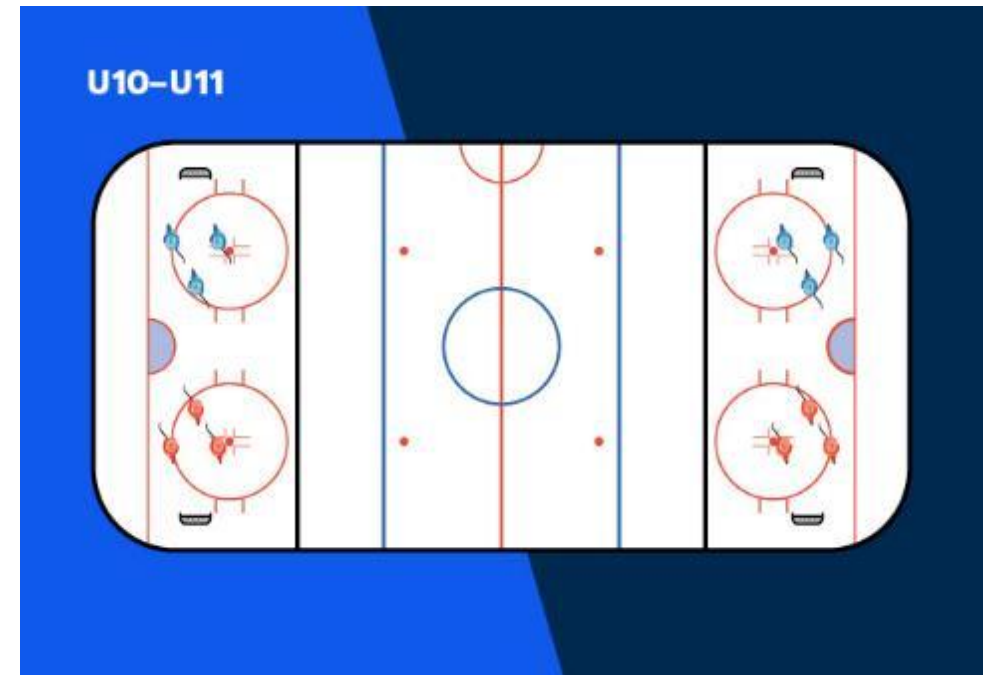
Östersunds IK 1
Östersunds IK 2
Östersunds IK 3
Östersunds IK 4
Brunflo IK 1
Brunflo IK 2
Bräcke IK
Näldens IF 1
Näldens IF 2
Ramsele IK
Svegs IK 1
Svegs IK 2
IFK Strömsund 1
IFK Strömsund 2
Järpens IF
Ånge IK

U10F

Allmänt: För spelare födda år 2017-2018.

- U10F ska använda blå lightpuck.
- *Rekommendation*: tre spelplaner
- Tre prova-på-platser för födda 2019 per förening och dag får användas utan dispens.
- Spelarna ska varieras vid varje tillfälle.

Stort ledaransvar krävs och anmälan till rätt ålderskategori.



U10F 1/4 av fullstor rink

U12F

Allmänt: För spelare födda år 2015-2016.

Dispenser: Dispens för spel i U9-U12 behöver ansökas för spelare som är minst två år äldre än aktuell åldersklass. Gäller dock enbart för U11 och U12.

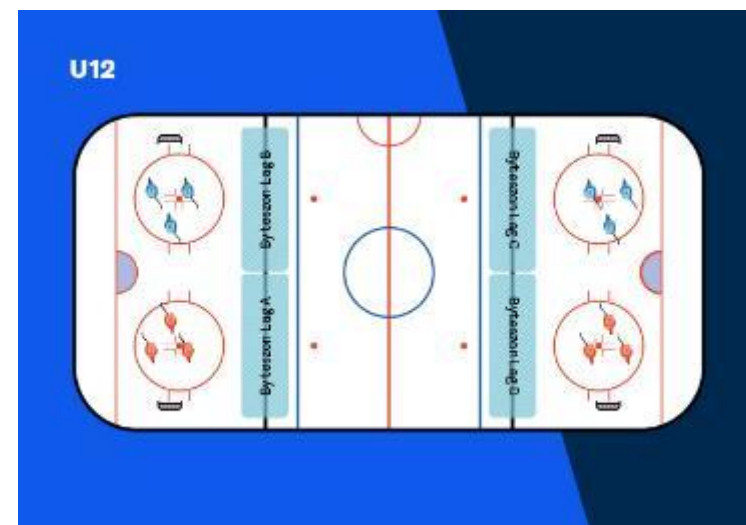
Exempel: U13-spelare som avser delta i U11 behöver dispens.

Exempel: U14-spelare som avser delta i U12 behöver dispens.

Dispens för U11-spelare behövs inte vid spel med U9.

Dispens för U12-spelare behövs inte vid spel med U10.

Stort ledaransvar krävs och anmälan till rätt ålderskategori.



U12F 1/3 av fullstor rink

Blockindelning U10F (28 lag)

Block U10F

Kiruna IF Ungdom
Luleå Hockey 1
Luleå Hockey 2
Luleå Hockey 3
Malmbergets AIF
Älvsby IF HK
Munksund-Skuthamns SK 1
Munksund-Skuthamns SK 2
Munksund-Skuthamns SK 3
Skellefteå AIK 1
Skellefteå AIK 2
Trixa HC 1
Trixa HC 2
MoDo Hockey 1
MoDo Hockey 2
MoDo Hockey 3
Anundsjö IF 1
Anundsjö IF 2
Husum HK
Svegs IK
Svenstavik HK
Timrå IK
AIK Hockey Härnösand 1
AIK Hockey Härnösand 2
Brunflo IK
IF Sundsvall Hockey
IFK Strömsund
Järpens IF

Blockindelning U12F (22 lag)

Block U12F

Kiruna IF Ungdom
Luleå Hockey 1
Luleå Hockey 2
Malmbergets AIF
Kalix HC
Trixa HC 1
Trixa HC 2
Bureå IF
Clemensnäs HC 1
Clemensnäs HC 2
Munksund-Skuthamns SK 1
Munksund-Skuthamns SK 2
Järpens IF
MoDo Hockey 1
MoDo Hockey 2
Ramsele IK
Anundsjö IF
KB65 HK
Åsele IK
Timrå IK 1
Timrå IK 2
Höga Kusten HK
IF Sundsvall Hockey

U12 Helplansspel från V11

Fr.o.m. vecka 11 får U12-spelare spela helplansmatcher.

Inga underåriga (U11 och yngre) får delta.

Vid helplansspel så används regelboken (Spelregler för ishockey).

Vid helplansspel för U12 gäller fortfarande tävlingsbestämmelserna i sin helhet:

- Utslagsmatcher tillåts ej.
- Resultat och tabell ska ej publiceras (Dvs. protokoll i ishallen, publicera hemsida, app osv.)
- Matchresultat redovisas på klockan och presenteras av speaker under pågående match, som i U13.

Spelhelger (datum)

U9-U12

* Förändrat antal sammandrag flickor U10-U12
5 små, 1 stort

Ålder		U9P	U10P	U11P	U12P	U10F	U12F
Antal sammandrag		5+1	5+1	5+2	6+2	5+1	5+1
Spelhelg vecka	Datum						
v.40	3-4 okt				Litet		
v.41	10-11 okt			Litet		Litet	Litet
v.42	17-18 okt		Litet		Litet		
v.43	24-25 okt						
v.44	31 okt-1 nov						
v.45	7-8 nov	Liten				Litet	Litet
v.46	14-15 nov			Litet			
v.47	21-22 nov		Litet		Litet		
v.48	28-29 nov	Litet		Litet		Litet	Litet
v.49	5-6 dec		Litet		Stor		
v.50	12-13 dec	Litet		Stor			
v.51	19-20 dec						
v.52	26-27 dec						
v.53	2-3 jan						
v.1	9-10 jan				Litet	Litet	Litet
v.2	16-17 jan	Litet		Litet			
v.3	23-24 jan		Litet		Litet		
v.4	30-31 jan	Litet				Litet	Litet
v.5	6-7 feb			Litet			
v.6	13-14 feb		Litet		Litet		
v.7	20-21 feb	Stor		Stor		Stor	Stor
v.8	27-28 feb		Stor		Stor		
v.9	6-7 mars						

Administration seriespel Region Norr

Vi administrerar seriespel för över 800 lag, från U9 → Seniorspel

- Digitalisering centralt (SIF) pågår för att potentiellt skapa ett serieplaneringsverktyg
- *Vi kan inte tillgodose allas önskemål men vi strävar givetvis efter att alla ska få så bra möjligheter som det bara går.*

- U9-U12, 2025-2026

- 501 lag



- U9-U12, 2026-2027

- 530 lag

- Ca 450 sammandrag

- Ca 8200 matcher



REGION NORR
ISHOCKEYFÖRBUND

Administration U9P-U12P, U10F-U12F
2025-2026

Serie	Antal lag	Antal sammandrag		Antal matcher	
		Små sammandrag	Stora sammandrag	Små sammandrag	Stora sammandrag
U9P	128	70	8	1562	564
U10P	121	80	9	1364	374
U11P	115	70	20	1274	553
U12P	95	84	16	1282	475
U10F-U12F	42	32	8	339	223
		336	61	5900	2200
Totalt	501	397		8100	

Digital träff för lagledare

10 september kl. 18 - 19

- Att tänka på i lagledarrollen
- Att tänka på vid arrangemang av sammandrag
- Tid för frågor och byta erfarenheter.

Länk till mötet

Hockeyutveckling

Digitala utbildningar Närkampsspel

Vecka 40

Fysisk kontakt U9 - U12	2026-10-01	19.30 - 21.30	Anmälan
-------------------------	------------	---------------	-------------------------

Vecka 41

Fysisk kontakt U9 - U12	2026-10-06	19.30 - 21.30	Anmälan
-------------------------	------------	---------------	-------------------------

Hockeyutvecklare

Niklas Dahl
niklas.dahl@hockeykontornorr.se
070-370 20 03

Pär Styf
par.styf@hockeykontornorr.se
072-601 20 79

Frågor?

sammandrag@hockeykontornorr.se



REGION NORR

ISHOCKEYFÖRBUND