

Lagledare

En otroligt viktig roll för att få ett fungerande lag – spindeln i nätet



Skanna QR – koden och uppge
dina kontaktuppgifter,
så skickar vi presentationen till dig



REGION NORR
ISHOCKEYFÖRBUND

Skapa starka och trygg utvecklingsmiljöer på och utanför isen

2



**Alla spelare
i fokus**

Att alltid tänka på: Föreningens VVV blir Lagets VVV



Verksamhetsidé

Vad vill vi göra, föreningens ändamål
Varför finns vi, varför finns föreningen



Vision

Hur ser föreningen ut om tio år, vart vill vi?
Sätt upp delmål på vägen, ett/ fem år



Värdegrund

Vad står vi för, vad synliggör oss?
Vad ska känneteckna oss som förening?
Hur syns det bland våra spelare, ledare och föräldrar?

Vad ska vi göra för att komma dit

Verksamhetsplan för kommande säsong

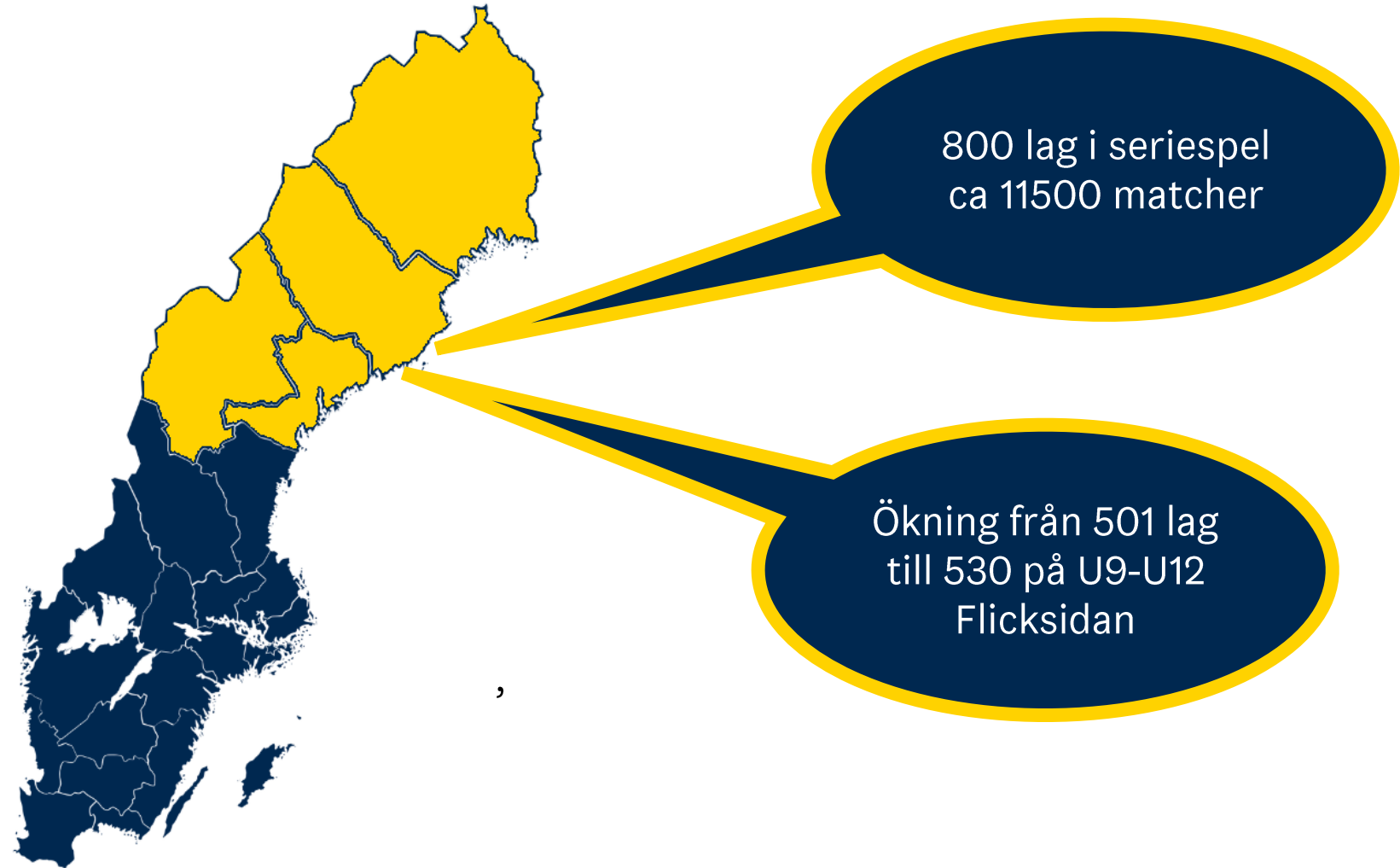
Föreningens verksamhetsplan

- Förenings klubbar igenom en verksamhetsplan på årsmötet för att helheten ska fungera
- Vilka av aktiviteter ska ni som lag/ledare medverka på?
 - Aktiviteter för spelarna som föreningen genomför
 - Träffar, utbildningar för era ledare
 - Försäljningar för att hålla nere kostnader
 - Arbetsinsatser för att hålla nere kostnader

Lagets verksamhetsplan

- Laget verksamhetsplan för kommande säsong?
 - Antalet träningar, matcher, cuper (föreningen styr)
 - Arbetsinsatser/försäljningar för att laget ska kunna det ni vill göra
 - Kommunikation till föräldrar – Föräldramöten (stöd från RN), messengergrupper etc.
- Aktiviteter utanför planen (teambuildning) för att levandegöra värdegrunden

REGION NORR



VÅRA KÄRNVÄRDEN

Tillsammans

Ishockeyn är den minsta gemensamma nämnaren för det vi gör. Ishockey binder oss samman oavsett på vilken nivå vi verkar!



Passion

Svensk ishockey skall beröra! Och det är för ishockeyn vi brinner! Vi ska beröra alla vi möter på ett positivt sätt.



Ansvar

Sveriges mest engagerade idrott! Bäst i världen på ishockey på alla nivåer!



Vad vi har att förhålla oss till

Tävlingsbestämmelser

(fastställs av SIFs förbundsstyrelse)

Regelbok Anläggningar

(fastställs av SIFs förbundsstyrelse)

Regelbok Säkerhet

(fastställs av SIFs förbundsstyrelse)

Seriebestämmelser

(fastställs av serieadministratören)

Officiella Regelböcker

(fastställs av SIFs förbundsstyrelse)

Nya ledare - belastningsregister

Utdrag brottsregistret

Enligt Riksidrottsförbundet ska **föreningen begära registerutdrag** ur Polisens belastningsregister för den som anställs och/eller har uppdrag i föreningen. När föreningen fått in belastningsregistret från respektive ledare ska detta granskas.

Enligt lag har en förening rätt att begära att den som ska arbeta med eller på annat sätt ha kontinuerlig och nära kontakt med barn uppvisa ett registerutdrag.

Vad gör vi om vi upptäcker att en ledare blivit dömd för något?

Ledaruppdraget är ett förtroendeuppdrag, inte en rättighet. Föreningens styrelse kan välja att inte tilldela en ledare ett uppdrag eller avsluta en ledares uppdrag om man anser att förtroendet inte finns.

Vad är syftet med bestämmelser?



Nya hastigheter i Vindeln från 17 oktober

Från och med den **17 oktober** gäller nya hastigheter inom Vindelns tätort. Den största förändringen innebär en sänkning från **50 km/tim till 40 km/tim** på de flesta sträckor. 30 km/tim kommer fortsatt att gälla på vissa sträckor och även tillkomma, främst med hänsyn till förskolor.

Syftet med förändringen är att öka trafiksäkerheten, minska buller och utsläpp samt skapa en tryggare och mer attraktiv miljö för alla som bor och rör sig i Vindeln.

Varför tror ni kommunen gör denna ändring?

Ansvar

Sveriges mest engagerade idrott!
Bäst i världen på ishockey på alla nivåer!



Så många som möjligt ges möjligheten att utvecklas, samtidigt som träningsmiljön håller hög kvalitet.



Ramverk och Regionala Riktlinjer



swehockey.se/region-norr

→ Tävling

Spelformer

Spelformer TKH-U12

Närvarorapportering SIF
Admin



Allmän information Anpassade spelformer U9-U12

- Serieindelning Region Norr: Utifrån förutbestämda geografiska zoner.
- Närvarorapportering:
 - Digital inrapportering (madm.swehockey.se) av medverkande spelare efter varje genomfört sammandrag.
 - Inga resultat, tabeller eller individuell statistik protokollförs.
- Spelform: Matcher spelas enligt SIFs gällande ramverk för anpassade spelformer [Anpassade spelformer](#).
- Ändring av datum/spelhelger godkänns ej.
- Byte av arrangör (förening) i respektive spelomgång är tillåtet.
- U9P och U11P spelar samtida helger, U10P och U12P spelar samtida helger.
- Litet sammandrag 4-5 timmar, Stort sammandrag 6-7 timmar.

Anledning: möjligheten att kunna låna spelare upp-ner. 1 års åldersskillnad tillåtet utan dispens. Samt kunna samåka till spelort (långa avstånd).

Spelhelger (datum)

U9-U12

* Förändrat antal sammandrag flickor U10-U12
5 små, 1 stort

Ålder		U9P	U10P	U11P	U12P	U10F	U12F
Antal sammandrag		5+1	5+1	5+2	6+2	5+1	5+1
Spelhelg vecka	Datum						
v.40	3-4 okt				Litet		
v.41	10-11 okt			Litet		Litet	Litet
v.42	17-18 okt		Litet		Litet		
v.43	24-25 okt						
v.44	31 okt-1 nov						
v.45	7-8 nov	Liten				Litet	Litet
v.46	14-15 nov			Litet			
v.47	21-22 nov		Litet		Litet		
v.48	28-29 nov	Litet		Litet		Litet	Litet
v.49	5-6 dec		Litet		Stor		
v.50	12-13 dec	Litet		Stor			
v.51	19-20 dec						
v.52	26-27 dec						
v.53	2-3 jan						
v.1	9-10 jan				Litet	Litet	Litet
v.2	16-17 jan	Litet		Litet			
v.3	23-24 jan		Litet		Litet		
v.4	30-31 jan	Litet				Litet	Litet
v.5	6-7 feb			Litet			
v.6	13-14 feb		Litet		Litet		
v.7	20-21 feb	Stor		Stor		Stor	Stor
v.8	27-28 feb		Stor		Stor		
v.9	6-7 mars						

Administration Poolspel U9-U12

TSM adm.swehockey.se

Föreningsadministratören i din förening ansvarar för att säsonsregistrering lagledare i TSM.

Madm.swehockey.se

Säsongsregistrerad lagledare har behörighet i Madm att:

• Närvarorapportera • Redigera spelordning • Byta lag • Ändra matchtider • Byta arena

SvenskHockey.tv

För att sammandraget ska sändas i SvenskHockey.tv:

I **Madm**: Lägg in starttid för sammandragets första samt sista match.

Nyheter

Fr.om. Säsongen 26/27 kan arrangerande föreningarna byta lag, matchtider samt arena. Detta görs i Madm.

Svenskhockey.tv

säsongs
Kontakt

Administrera poolspel

2026-07-11 Vännäs HC - U12P Region Norr [U12P Region Norr]

Redigera matcher

Ladda ner spelchema

Datum	Tid	Hemma	Borta
2026-07-11	12:30	Tegs SK Hockey/Långsele 2	Vännäs HC 1
2026-07-11	12:30	Tegs SK Hockey/Långsele 2	Vännäs HC 2
2026-07-11	12:30	Tegs SK Hockey/Långsele 4	Vännäs HF
2026-07-11	12:30	Tegs SK Hockey/Långsele 4	Vännäs HC 1
2026-07-11	12:30	Vännäs HF	Vännäs HC 2
2026-07-11	12:30	Tegs SK Hockey/Långsele	Tegs SK Hockey/Långsele
2026-07-11	12:30	Vännäs HC 2	Tegs SK Hockey/Långsele
2026-07-11	12:30	Tegs SK Hockey/Långsele 1	Vännäs HF
2026-07-11	15:25	Vännäs HC 1	Tegs SK Hockey/Långsele

Säkerställ rätt behörighet

Lagledaren som ska administrera laget behöver säsongregistreras i TSM.

Kontakta din förening!

Redigera matcher

Välj det här alternativet för att redigera matcher

Fortsätt

Närvaro

Välj det här alternativet för att rapportera närvaro

Fortsätt

Rapportera

Välj det här alternativet för att rapportera matcher

Fortsätt

Frågor

Martin Hovlund
martin@impleo.se

Administration Poolspel U9-U12

Lagledarbehörighet

» Förening » Säsongregistrera » Lagledare

Registrera lagledare

Förening
[Förnamn IF (2430)] [Sök personer]

Varför ska man säsongregistrera lagledare?
[Läs manualen](#)

Födelsedatum Födelseort
(ååååmmdd) (nnnn) Förnamn Efternamn

☐ Visa spelare
☐ Visa resultatansvarig
☐ Registrerade/förnybara

[Sök] [Lag ledare]

Säkerställ rätt behörighet

Lagledaren som ska administrera laget behöver säsongregistreras i TSM.

Kontakta din förening!

Rapportera sammandrag



Samling innan match för ledare och domare

30-45 minuter innan första match samlar en **ledare** för arrangerande förening:

- Föreningsdomarna
- samt minst en ledare från respektive förening

Arrangerande ledare/förening:

- hälsar välkomna
- har en kortare (regel)genomgång samt delger praktisk information för arrangemanget.

OBS!

Om gästade lag ansluter senare än utsatt tid för (regel)genomgång ansvarar denna förenings ledare för att tillgodose sig informationen i efterhand.

Domare eller matchledare vad gäller!

- **TKH, U9P, U10P, U10F**

Regionförbundet Ishockey Norr rekommenderar att använda föreningsdomare,

Om inte detta finns att tillgå är det tillåtet att använda matchledare, kan vara en tränare/förälder/äldre spelare

Arrangerande förening ansvarar för att utse föreningsdomare eller matchledare för varje match.

Matchledarens uppgifter och ansvar:

- Vägleda spelarna genom matcherna så att de lär sig regler och följa dem.
- Hantera kontakt med ledare vid incidenter

Regler står i SIF:s ramverk (sida 9).

- **U11, U12P, U12F**

Arrangerande förening utser licensierade föreningsdomare att döma respektive match. Domaren ska vara utrustad med skridskor, hjälm, **halsskydd**, visselpipa och domartröja. Likt matchledaren så är domarens viktigaste roll att tillsammans med ledarna vägleda spelarna genom matcherna.

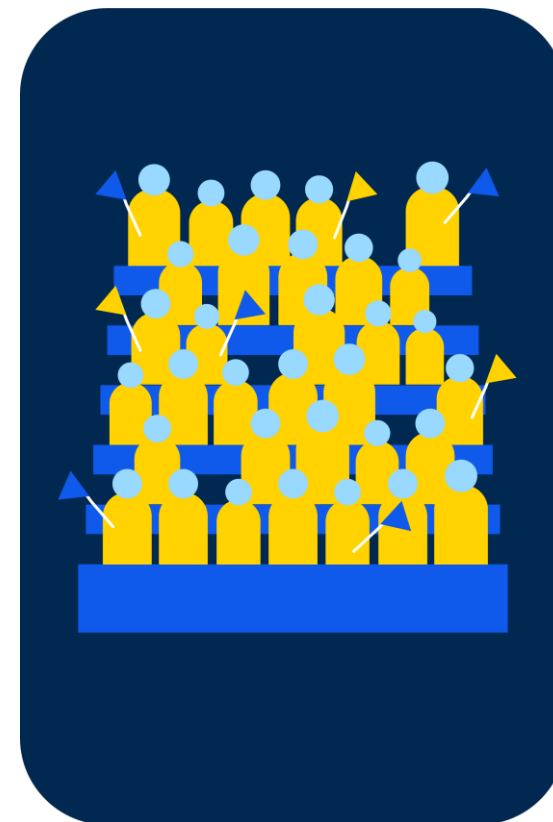
Föreningsdomare ska vara utbildade.

Varje år genomförs domarutbildning och domarna ska årligen genomföra denna.

Nyhet! Matchvärd TKH-U16

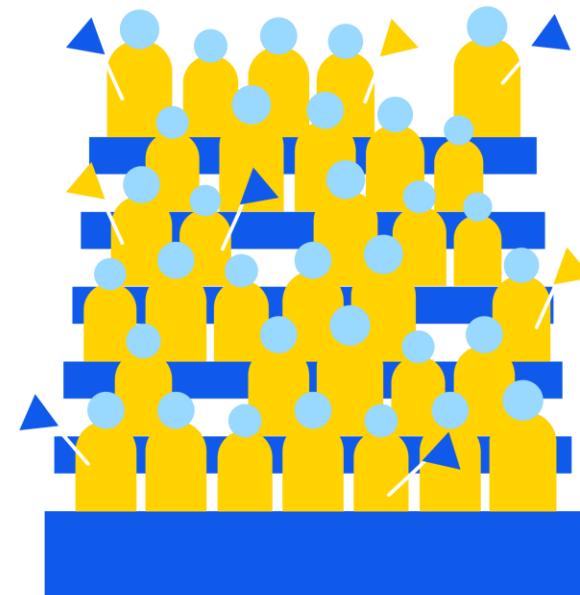
Säsongen 2026/2027 inför Svenska Ishockeyförbundet matchvärdar.

- Det innebär att: Vid varje barn-och ungdomsmatch/arrangemang (TKH-U16) ska förening ansvarig för arrangemanget utse minst en matchvärd. Matchvärden ska vara minst 18 år och iklädd den för ändamålet framtagna matchvärdsvästen.
- Syftet är att skapa en välkomnande, trivsamt och trygg miljö där barn och ungdomar kan ha roligt och utvecklas både som spelare, domare, ledare och funktionär.



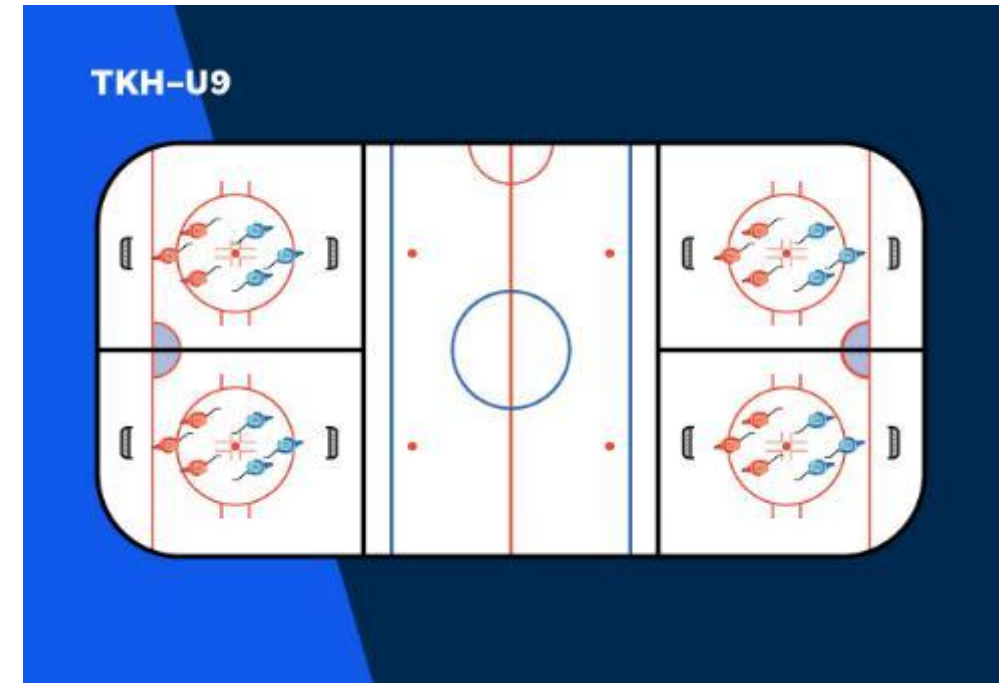
Rollen som matchvärd

- Matchvärden är en synlig och tillgänglig vuxen som bidrar till en trygg, respektfull och positiv matchmiljö före, under och efter matchen. Matchvärden kan vara närvarande vid läktaren, avbytarbåsen och utanför omklädningsrummen.
- Domaren leder spelet och ansvarar för det som sker på isen. Matchvärden kan stötta ledare och domaren om det händer något som påverkar tryggheten och matchmiljön negativt, genom att föra dialog för att främja ett positivt matchklimat.



TKH sammandrag

- Från och med säsongen 2026–2027 ges möjligheten att spela sammandrag för de som spelar sista året i Tre Kronors Hockeyskola (2019).
- Tillstånd om att spela sammandrag i TKH måste alltid ansöks om i TSM inför varje sammandragsspel och kräver godkänd tillståndsansökan.
- Två sammandrag per säsong och förening är maximalt antal som kan ansökas om.
- TKH ska använda blå lightpuck.



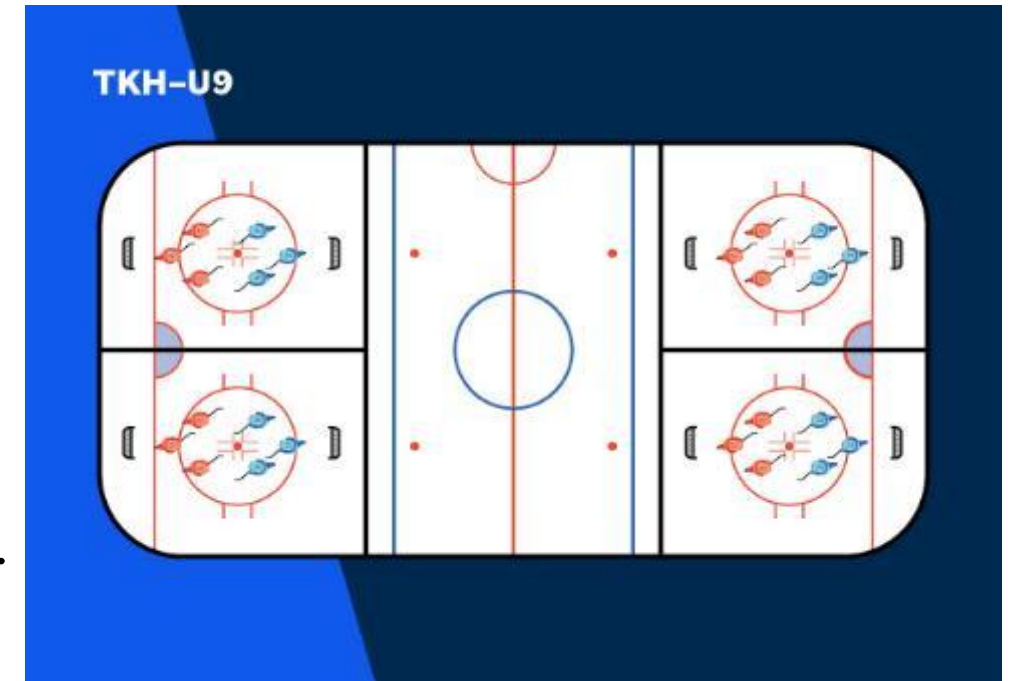
Tre kronors hockeyskola 1/6 av fullstor rink

U9P

Allmänt: För spelare födda år 2018.

- U9 ska använda blå lightpuck.
- *Rekommendation:* Fyra spelplaner
- Tre prova-på-platser för födda 2019 per förening och speldag får användas utan dispens.
- Inkludering → **Spelarna ska varieras vid varje tillfälle.**

Stort ledaransvar krävs och anmälan till rätt ålderskategori.



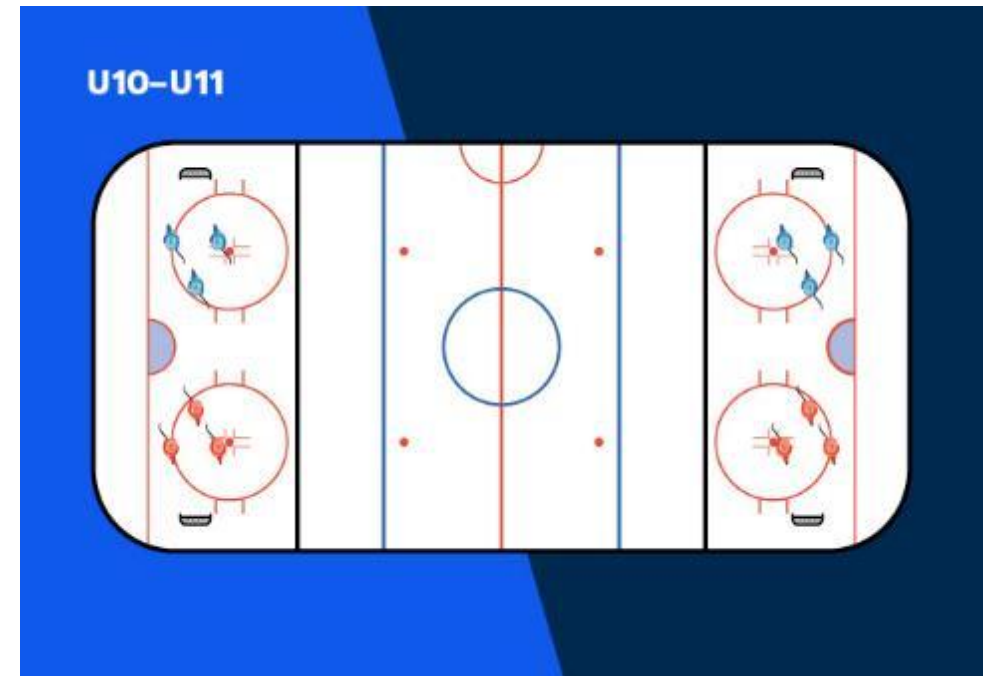
Tre kronors U9 1/6 av fullstor rink

U10P

Allmänt: För spelare födda år 2017.

- U10 ska använda blå lightpuck.
- *Rekommendation:* tre spelplaner

Stort ledaransvar krävs och anmälan till rätt ålderskategori.



U10 1/4 av fullstor rink

U11P

Allmänt: För spelare födda år 2016.

Rekommendation: tre spelplaner

Dispenser: Dispens för spel i U9-U12 behöver ansökas för spelare som är minst två år äldre än aktuell åldersklass. Gäller dock enbart för U11 och U12.

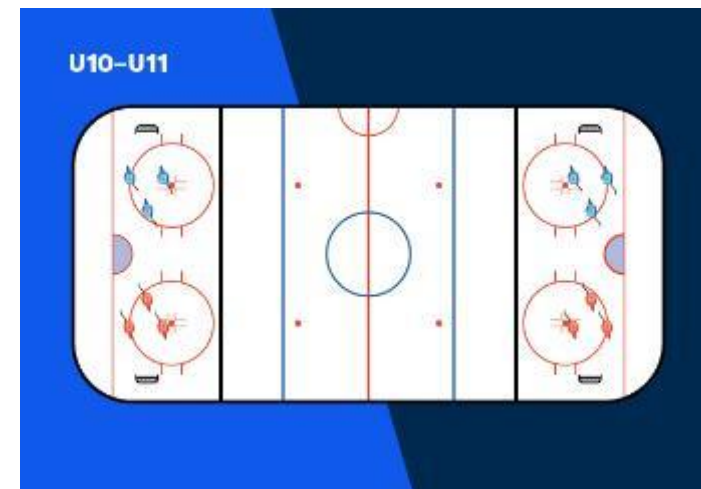
Exempel: U13-spelare som avser delta i U11 behöver dispens.

Exempel: U14-spelare som avser delta i U12 behöver dispens.

Dispens för U11-spelare behövs inte vid spel med U9.

Dispens för U12-spelare behövs inte vid spel med U10.

Stort ledaransvar krävs och anmälan till rätt ålderskategori.



U11 1/4 av fullstor rink

U12P

Allmänt: För spelare födda år 2015.

Dispenser: Dispens för spel i U9-U12 behöver ansökas för spelare som är minst två år äldre än aktuell åldersklass. Gäller dock enbart för U11 och U12.

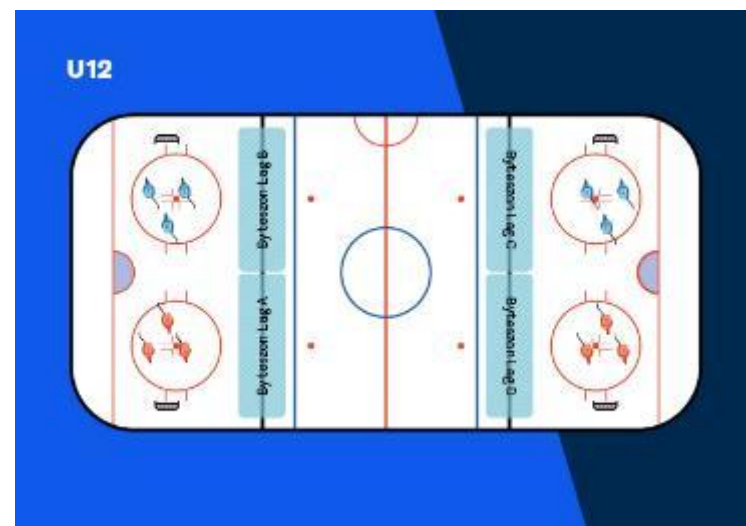
Exempel: U13-spelare som avser delta i U11 behöver dispens.

Exempel: U14-spelare som avser delta i U12 behöver dispens.

Dispens för U11-spelare behövs inte vid spel med U9.

Dispens för U12-spelare behövs inte vid spel med U10.

Stort ledaransvar krävs och anmälan till rätt ålderskategori.



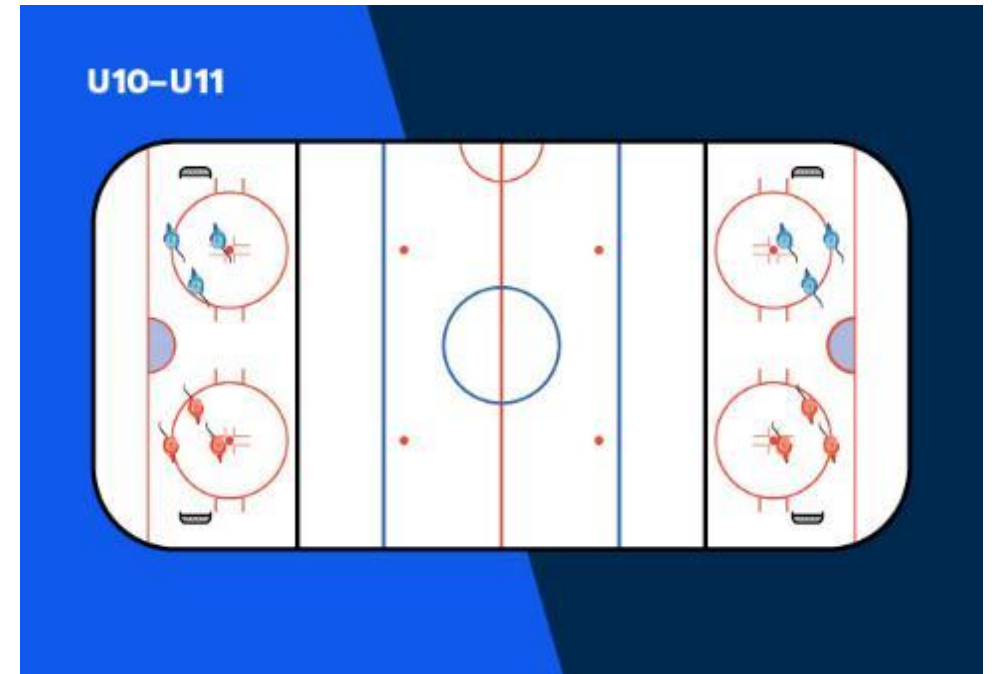
U12 1/3 av fullstor rink

U10F

Allmänt: För spelare födda år 2017-2018.

- U10F ska använda blå lightpuck.
- *Rekommendation*: tre spelplaner
- Tre prova-på-platser för födda 2019 per förening och dag får användas utan dispens.
- Spelarna ska varieras vid varje tillfälle.

Stort ledaransvar krävs och anmälan till rätt ålderskategori.



U10F 1/4 av fullstor rink

U12F

Allmänt: För spelare födda år 2015-2016.

Dispenser: Dispens för spel i U9-U12 behöver ansökas för spelare som är minst två år äldre än aktuell åldersklass. Gäller dock enbart för U11 och U12.

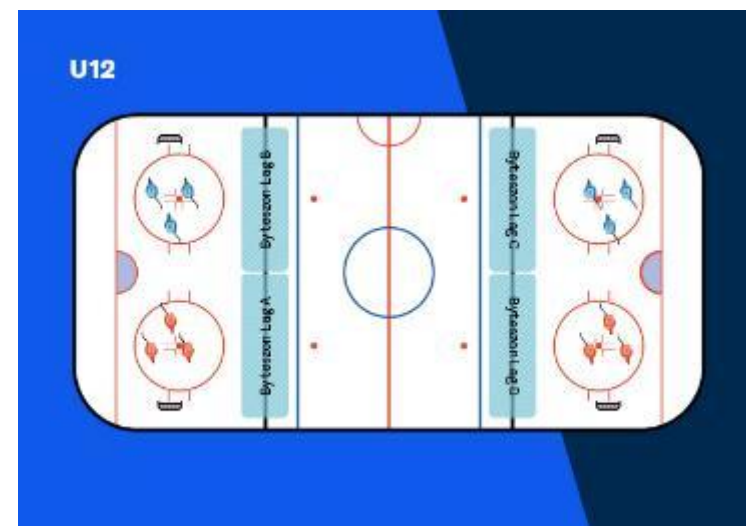
Exempel: U13-spelare som avser delta i U11 behöver dispens.

Exempel: U14-spelare som avser delta i U12 behöver dispens.

Dispens för U11-spelare behövs inte vid spel med U9.

Dispens för U12-spelare behövs inte vid spel med U10.

Stort ledaransvar krävs och anmälan till rätt ålderskategori.



U12F 1/3 av fullstor rink

Att arrangera sammandrag U10F, U12F, U9-U12P

- Viktigt att hålla koll på ramverket och spelytor.
- Märk upp omklädningsrum – Finns inte tillräckligt får ni dela
- Sätt upp spelschema i ishallen.
- Stora sammandrag – **hjälp varandra!**
- **OM inte all utrustning finns – mål och sarg – hjälp varandra!**
- Vid sammandrag spelar ni inga matcher mot egen förening

Minska kostnader – se sammandraget som en cup

Som arrangör: Vad kan vi som arrangör göra för att höja värdet på sammandraget

- Försäljning innan 50/50 lotter
- Lotteri på plats
- Puckskjutning
- Matförsäljning
- Besök av A-lagspelare
- Tänka igenom så vi har ett gott värdskap, hur vill vi att andra ska se på vår förening

Delta på sammandrag: Vad kan vi som lag göra när vi ska åka på sammandraget för att höja värdet

- När åker vi, hur åker vi, skapa struktur och trygghet, Kommuniera ut till alla föräldrar vad som gäller
- Hur agerar vi föräldrar på läktaren, skapa sammanhållning, skapa trygghet hos föräldrar
- Äter vi gemensamt efteråt
- Vid långa resor, ska vi åka dagen innan? Hitta en skola och bo på?

U12 Helplansspel från V11 tillstånd

Fr.o.m. vecka 11 får U12-spelare spela helplansmatcher.

Inga underåriga (U11 och yngre) får delta.

Vid helplansspel så används regelboken (Spelregler för ishockey).

Vid helplansspel för U12 gäller fortfarande tävlingsbestämmelserna i sin helhet:

- Utslagsmatcher tillåts ej.
- Resultat och tabell ska ej publiceras (Dvs. protokoll i ishallen, publicera hemsida, app osv.)
- Matchresultat redovisas på klockan och presenteras av speaker under pågående match, som i U13.

Tillstånd

- Ansökan om sanktion både som arrangör och deltagande lag (föreningen som gör det i TSM)
- Förening → Matchtillstånd → Ansök
- Föreningen kan enbart arrangera samt delta i cup innan säsongstart, höstlov, jullov, sportlov och efter säsong.
- Seriespel har företräde framför träningsmatcher och cuper/turnering.
- Lokala avvikelser kan förekomma

Att tänka på:

- Vad händer under året för laget(se gula bilden)
- När ska ni ha föräldramöte för ert lag och informera om ovanstående punkter?
Var transparent vid föräldramöten, tydlighet är viktigt vad som gäller för föreningens och lagets ekonomi och föreningsarbeten, varför ni har det.
Genomför föräldramötet i samarbete med föreningsrepresentant!
- Delta på möten som det bjuds in till av föreningen
tex säsongsupptaktsmöten, lagledarmöten i föreningen mm
- Skapa god samverkan med övriga lagledare i din förening och lagledare i klubbarna nära er.
- Hålla koll på de olika administrativa systemen, både interna och externa

- Laget verksamhetsplan för kommande säsong?
 - Antalet träningar, matcher, cuper (föreningen styr)
 - Arbetsinsatser/försäljningar för att laget ska kunna det ni vill göra
 - Kommunikation till föräldrar – Föräldramöten, messengergrupper etc.
- Aktiviteter utanför planen (teambuildning) för att levandegöra värdegrunden

Digitala system

TSM – Svenska ishockeyförbundets administrativa system. Registrering av lag, tränare, spelare mobilt - madm.swehockey.se, ni får ett användar ID av föreningens representant

OVR/OVR light – Matchrapporteringssystem kopplat till TSM, varierar beroende på serietillhörighet

IUP – Ishockeyns utbildningsplattform, anmälan till kurser, utbildningsinnehåll, är kopplat till Idrott Online

Idrott Online blir Idrottsarenan – Riksidrottsförbundets verksamhetssystem, kommunikation och administration mellan RF, SDF, IF

Hemsidor

Svenska Ishockeyförbundet – Nationell/internationell information, statistik, stöd för spelare, ledare, förälder, förening

Regionshemsidor - Regional information, stöd för spelare, ledare, förälder, förening, regional verksamhet

Klubbmaterial - Digital samlingsplats med material och information kopplat till: TKH, marknadsföring, NPF, Hemmaplansmodellen,

Tre kronor Hockeskola - Ansökan, automatisk registrering kopplat till TSM, måste aktiveras årligen och uppdateras

Förenings system - Svenskalag.se, Laget.se, Sportadmin.se, ej kopplat till TSM

Viktigt att hålla koll på, innan säsongstart!

- Säsongregistrera samtliga spelare och ledare, görs i TSM (adm.swehockey.se)
Görs av den som har rollen föreningsanvändare
Är man inte registrerad så gäller ingen försäkring och då går det inte att starta matcher
Ska spelare spela i flera serier, tex U11 och U12, F12 så behöver spelarna finnas med i alla lag, finns en kopieraknapp i TSM

Lagledarrollen, dela gärna på uppgifterna

- Lagledaren är en "brygga" mellan föräldrar och ledarstaben
- **Lagledare kommunikation**, ser till att "rätt" information från föreningen når tränare, spelare och föräldrar.
 - Lagledaren sköter div administrativa uppgifter som tex kallelser till träning, match, föräldramöten, beställa kläder till laget, bussbeställningar/samåkningslistor.
- **Lagledaren Ekonomi**, sköter lagets ekonomi, tillsammans med föreningen
- **Lagledare aktivitetsansvarig** – skapa goda förutsättningar för en trygg och utvecklande miljö

Lagens hållbarhet

Viktigt att laget hittar rätt personer med rätt egenskaper utifrån vad laget behöver.

Följer alla engagerade ledare och föräldrar föreningens vision, värdegrund och policy.
Viktigt att stämma av det årligen.

Besök www.swehockey.se/region-norr/

Här hittar du:

Ledarskapsutbildningar (Stegutbildningar och TKH)

Domarutbildningar

Bås funktionär, TSM och OVR

Seriebestämmelser

Med mera...



REGION NORR
ISHOCKEYFÖRBUND

Frågor och fundering?

Någon som vill berätta något ni gjort som fungerat bra?

Kontakt Regionförbund ishockey Norr

Kontoret

090-14 91 00

Info@hockeykontornorr.se

Zakarias G. Lind

090-14 91 00 Pappa

Zakarias.Lind@hockeykontornorr.se

Verksamhetsansvarig, Styrelse, Anläggning

Thomas Wallgren

070-666 65 14

thomas.wallgren@hockeykontornorr.se

Nils Averbeldt

090-202 61 10

Nils.averfeldt@hockeykontornorr.se

Utbildning, Distrikt, Hockeyutveckling

Johannes Käck

070-260 73 68

johannes.kack@hockeykontornorr.se

Domarutvecklare

Johan Åström

070-349 99 52

Johan.astrom@hockeykontornorr.se

Föreningsutvecklare Norrbotten,

Västerbotten

Simon Pappa

090-202 61 10 Pappa

Simon.pappa@hockeykontornorr.se

Tävling, Funksionär, Disciplin

PA Morin, Göran Liedström

090-202 61 11

tavling@hockeykontornorr.se

info@hockeykontornorr.se

Tävling, Disciplin

Ingela Asplund

070-109 03 36

Ingela.asplund@hockeykontornorr.se

Föreningsutvecklare Ångermanland,

Jämtland/Härjedalen, Medelpad

Niklas Dahl

070-370 20 03

Niklas.dahl@hockeykontornorr.se

Hockeyutvecklare, Norrbotten, Västerbotten

Pär Styf

072-601 20 79

Par.styf@hockeykontornorr.se

Hockeyutvecklare, Ångermanland,

Jämtland/Härjedalen, Medelpad

www.swehockey.se/region-norr/

