

Föräldramöte JIB 2016, Säsongen 2025/2026

- Presentation tränare och upplägg

Tränare just nu är: Fredrik Söderbaum, Therese Högberg, Markus Jenssen och Rickard Edfeldt (Erik Johansson är på väg in). Vi söker någon förälder till som kan tänka sig att hjälpa till som tränare.

- Träningstider är 17:30-18:30 måndagar och 17:30-18:45 onsdagar i Torvalla sporthall. Vi samlas i omklädningsrummet kl. 17:15 för genomgång.

- Laget består just nu av 28 spelare. Ytterligare någon spelare är på väg in och några spelare kan förmodligen sluta nu när säsongen startar. Laget har både spelare födda 2017 och 2016. Spelarna representerar även olika skolor och stadsdelar vilket är roligt och bra för gruppdynamiken.

Träningsarna börjar med en genomgång av upplägget i omklädningsrummet. Föräldrarna hjälper till att sätta upp sargen under tiden.

Träningsarna består först någon uppvärmningsövning sedan teknikövningar och eller passningsövningar. Vi kommer köra en blandning av svårare och mer utmanande övningar samt lättare övningar. Att en övning kan vara utmanande är bra för spelarens utveckling bara man gör sitt bästa. En lättare övning kan också vara utmanande bara man har lite tempo och fart i den. Lite längre fram på säsongen kommer vi köra en del spelövningar. Under och efter övningarna ser vi till så att spelarna får feedback och vi visar gärna igen om någon skulle ha missat något.

Många touch med boll ger en grundtrygghet för spelaren. Efter det spelar vi match. Vi lottar alltid lagen och vilka som vill vara målvakter.

Detta är en bra och schysst grupp där spelarna är snälla mot varandra. Det kan uppstå situationer men vi är fler ledare nu och vi ska försöka hinna ta tag i situationerna direkt ifall någon sådan uppstår. Föräldrar får gärna säga till/agera direkt, både oss tränare och den/de som berörs, om ni upptäcker något oschysst, det kan vara saker riktade mot varandra eller motspelare. Kan vi stävja sådant direkt är det önskvärt.

- Vi använder Laget.se. Lägg in fullständigt namn, e-post och personnummer och gärna telefonnummer också. Då får vi enklare att nå ut med information och alla får kallelserna till träning och match. Det är lättare att lägga upp en bra träning om vi vet ungefär hur många som kommer.

- Teamsales, kläder, stadiumteamsales.se välj Jemtland Innebandy ([Jemtland Innebandy Träning på stadium.se](http://JemtlandInnebandyTraningpaStadium.se)). Funkar som vanlig e-handel med betalning och utlämning. Det finns en provkollektion nere på Stadium i Östersund centrum.

- Värdegrund, Gå in och ta del av Jemtland Innebandy värdegrund och handlingsplan. Se dokumenten under fliken Värdegrundsdokument som finns här: [Dokument | Jemtland Innebandy](#)

- SISU lärpeng. Vi lägger in lärotillfällen för de två träningarna i veckorna och vid sammandragen. Att ha lärotillfällen med genomgångar, spelarutveckling och planering genererar lite extra pengar till föreningen.

- Information om avgifter 2025/2026 och obligatoriska insatser för Jemtland Innebandy

- Medlemsavgift för aktiva: 500 kr
Vill man bli stödmedlem, inkl. fri entré på hemmamatcher: 500 kr
Ett familjemedlemskap med 2 vuxna + hemmaboende barn: 1000 kr
- Match- och licensavgifter säsongen 2025/2026 - utöver medlemsavgiften, P 2016-2017: 1000 kr.
Det blir totalt 1500 kronor per spelare säsongen 2025/2026.
- Alla spelare ska sälja 10 stycken julbingolotter för Jemtland Innebandy. Säljer vi fler än 10 lotter var så får vi i laget JIB P2016 behålla det överskottet.

- De lag som vi möter i sammandragen division 7 är Brunflo Fk F15/17, Sundsjö If Mix 15/16 och IBK Strömsund 16-17. Speldatum är inte satta ännu. Anmälan för enskilt sammandrag kommer skickas ut i tid. Svara om ni kan eller ej så att vi vet hur många spelare vi blir och att vi gemensamt kan planera för samåkning. Kom ihåg, att spela "riktiga" matcher är bra träning och spelarna tycker det är roligt att åka i väg. Matchtröjorna kommer vi att dela ut så småningom och desamma samlas in i slutet på säsongen. Datum för när sammandragen äger rum kommer ut i särskilt mejl när det är fastställt. Vi spelar 2*15 minuter 4 mot 4. Det är 5 minuters paus mellan perioderna.

- Det blir ett eget sammandrag i Torvalla sporthall som vi måste ordna med. Då ska vi sätta upp/ta ner sarg, köpa in varor, bemanna fik, baka till försäljning och ordna lagindelningarna samt bjuda in lagen. Sammandraget pågår några timmar så det är enklast att dela upp arbetsuppgifterna på föräldrarna i lagom långa pass (Sekretariat 3 personer, Fik 4 personer och Hallvärd en person).

- Det finns två bra Cuper som vi behöver ta ett gemensamt beslut om vilken av dessa vi ska delta på:

- Paradiscupen i Örnsköldsvik, måndagen den 5 januari till tisdagen den 6 januari.
- Buster och Starlet Cup i Mora, 24-26 april.

Föreningen står för anmälningsavgiften. *Men* - Laget eller de enskilda cupdeltagarna hur betalar vi deltagaravgiften och resan? Fundera lite om det är via försäljning till laget JIB P2016 eller cupdeltagaren själv som står för kostnaderna. Vi tar upp detta och vilken cup vi åker på lite längre fram på ett extra föräldramöte.

- Under säsongen ska vi även hjälpa till och ordna med allting runt 2 hemmamatcher för A-laget (Herrar div 2 Mittsverige). Naturligtvis blir det skoj att se matcherna också. Att vara matchvärd innebär att man ska bemanna följande positioner (förälder måste vara med och hjälpa till):

- Sargvakter (4-6 personer)
- Fik (2-3 personer), där några i laget behöver baka innan. Övrigt köps in av JIB och finns i kylskåp/hyllor på plats.
- Entrévärd(1-2 personer)
- Livesändning av match (1 person).

- JIB P2016 har just nu en lagkassa på 8858 kronor

- Övrigt

Vi tog inte något beslut om att utöka lagkassan just nu genom att anordna någon försäljning.

Vi kommer att göra en fördelning av arbetsinsatserna denna säsong. För enkelhetens skull blir ni tilldelad arbetsuppgifter och får byta sinsemellan själva om ni inte kan.

En chattgrupp upprättas för enklare kommunikation.

Hör gärna av er vid funderingar/önskemål eller om ni bara vill lämna feedback till oss ledare!