

## Isträning 2018/2019



Lag/Dag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
A-Lag	TyrsHov 18.00-19.10	TyrsHov 18.00-19.00		TyrsHov 18.25-19.25	TyrsHov 16.00-17.00	
J-Lag	TyrsHov 20.40-22.00	TyrsHov 20.20-21.30	TyrsHov 19.30-20.40	TyrsHov 20.45-21.45	TyrsHov 18.30-19.30	
U16	Österås 19.20-20.40		Österås 20.10-21.40	Österås 20.10-21.40	Österås 18.10-19.20	
U15						
U14	Österås 18.10-19.10		TyrsHov 18.10-19.20	TyrsHov 19.35-20.35		
U13		Österås 19.30-20.40			TyrsHov 19.40-20.50	
U12	TyrsHov 19.20-20.30			Österås 17.00-18.00		
U11			Österås 17.00-18.10			
U10		TyrsHov 19.10-20.10			Österås 17.00-18.00	
U9	Österås 17.00-18.00					
U8			TyrsHov 17.00-18.00			
HS						TyrsHov 08.00-10.00
Resurs						
Veteran / J-35			TyrsHov 20.50-22.10			