**Fredag:**

**Samling 18.00 Björklunda** – Träning på konstgräset (kom ombytta)

Efteråt installation i lokalen samt dusch

Projekt: Lagsammanhållning – regler för hur vi beter oss, enkät, samarbetsövningar och lekar

Kvällsfika - fruktsallad

Film innan läggdags

**Lördag:**

**08.00 Frukost – Mackor med ost och skinka. Dricka blir mjölk, oboy eller juice.**

08.30-09.00 – Teori med fokus på försvarsspel

09.00-10.00 – Träning försvarsspel / Målvaktsträning

10.00-10.30 - Mellis

10.30-11.00– Teori med fokus på anfallsspel

11.00-12.00 – Träning anfallsspel

12.00-12.30 – Städa ihop efter oss

12.30 - 13.00 – Lunch

Ca 13.15 – Hämtning av spelare vid Öjeby kansli