

IGELSTORPS IK



GULA TRÅDEN 2025

Den gula tråden syftar till att tydliggöra och öka förståelsen för de värderingar föreningen har och hur vi tillsammans vill bedriva vår verksamhet. Den gula tråden kompletterar föreningens stadgar. Den gula tråden är ett levande dokument som årligen skall utvärderas och uppdateras vid behov. Den gula tråden vänder sig till och omfattar alla de som är i kontakt med föreningens verksamhet – de idrottsligt aktiva i fotboll och boule, men även ledare, styrelse och föräldrar och andra som engagerar sig i föreningen och vår verksamhet.

Föreningen

Vision

Föreningen skall bedriva verksamhet för barn och vuxna i Igelstorp med omnejd som har intresse för fotboll och boule. Verksamheten skall omfatta både tävlingsinriktad idrott och friskvårdsinriktad idrott som främjar rörelse och välmående.

Vår klubbidé

Igelstorps IK skall vara en ideell förening där trivsel och gemenskap står i fokus.

Klubbens huvudfokus är fotboll.

Ungdomsverksamheten skall fungera som en bred bas för klubben, där glädje och lek prioriteras.

Vi vill främja att både unga och gamla har en möjlighet att komma ut och röra på sig.

Vi ser det som en självklarhet att alla skall kunna förena skolarbete med fotboll och andra idrotter.

Du som förälder ska tycka det är roligt att engagera dig i ditt/dina barns fotbollsintresse. Se det som en förmån att se ditt/dina barn glädjas i fotbollen.

Vi har plats för alla! Både de som vill "satsa på" fotboll och de som vill "hålla på med" fotboll.

Vi organiserar oss i 2-års lag i den mån det är möjligt.

Vi bedriver bouleverksamhet för alla medlemmar.

Alla som har en idé om hur vi främjar rörelse för unga och/eller gamla är välkomna att lämna förslag till styrelsen.

Alla som representerar Igelstorps IK vare sig det är som förälder, spelare, tränare, styrelse eller liknande agerar alltid i enlighet med fair play både på och på sidan av planen.

Värdegrund

Vi visar varandra och andra respekt.

Alla är lika mycket värda.

Vi tar ansvar.

Vi visar engagemang.

Vi är delaktiga.

Målsättningar året 2025

Öka sammanhållningen inom föreningen.

Skapa förutsättningar för att starta upp ett nytt herrseniorlag inför kommande år.

Att barn och ungdomar i Igelstorp med omnejd skall beredas plats i lag för att kunna spela fotboll.

Genomföra en större distriktstävling i boule under året.

Föreningens anläggning ska vårdas och underhållas av föreningens medlemmar.

Genomföra bilbingo med samma kvalitet som tidigare år.

Målsättning långsiktigt

Vara bygdens naturliga samlingspunkt för idrott och friskvård.

Att få Igelstorps barn och unga att välja fotboll hos Igelstorps IK som en av sina aktiviteter.

Vi ska ha ett seniorlag både på herr- och damsidan.

Vi ska ha ett ungdomslag i alla åldersgrupper.

Praktiskt

Ekonomi

Vi betalar föreningens fastställda avgifter. Ingen betald medlems- och spelaravgift = Inget deltagande i aktiviteter.

För att kunna rösta på årsmötet måste årets medlemsavgift vara betald.

Medlemskap ger möjlighet att delta i föreningens aktiviteter och tävlingar men kräver också ett aktivt engagemang från föreningens medlemmar för att skapa intäkter.

Anläggningen

Vi värdesätter och vårdar vår fina anläggning, tillsammans.

Cyklar och bilar parkeras på anvisad plats.

Fotbollar finns på anläggningen för att främja spontanfotboll.

Fotbollsskor används inte i klubbstugans stora rum eller styrelserummet.

Allt material som tas ut till träning plockas tillbaka igen.

Mål ställs tillbaka på anvisad plats efter träningens slut.

Skötselområde utomhus samt schemalagt städansvar inomhus fördelas inom föreningen.

Den ledare som lämnar anläggningen sist ansvarar för att samtliga dörrar och fönster är låsta samt att all belysning är släckt.

Det lag som har använt ett omklädningsrum ansvarar för att det lämnas städat efter varje träning och match.

Alkohol – och drogpolicy

Alkohol och droger får inte intas eller medföras in till föreningens anläggning.

Alkohol- och drogpåverkade personer får inte vistas på föreningens anläggning eller delta i föreningens aktiviteter.

Undantag: Styrelsen kan i undantagsfall ge dispens för medförande och intagande av alkohol vid särskilda tillfällen. Sådana tillfällen kan vara vid lagsammankomster eller då anläggningen hyrs ut.

Information och kontakter

Informationskanaler

För extern kommunikation använder Igelstorps IK sig framför allt av laget.se, Instagram och Facebook för att nå ut med information. I samband med vissa aktiviteter används tidningar och andra sociala medier.

Lagen använder sig av laget.se för att hålla föräldrar och spelare med information samt skicka ut kallelser till matcher och träningar. Laget.se används även för att hålla koll på närvaro och LOK-stöd.

Styrelsen 2025

Ordförande

Fredrik Nyström, 070-206 16 78

Vice Ordförande

Anders Green, 070-956 35 51

Sekreterare

Samuel Rosén, 076-801 08 07

Ledamöter

Sophie Viotto, 072-181 66 66

Mattias Gustafsson, 070-538 64 85 – ansvarig för anläggningen

Ersättare

Christoffer Espesjö, 073-324 24 74

Jan-Erik Sandin, 070-385 43 20, ansvarig för bouleverksamheten

Niklas Olsson, 070-922 50 37, ansvarig för sponsring

Övriga roller

Kassör:	Vakant
Kioskansvarig	Vakant
Klubbshop	Mari Nyström, 070-338 85 66
Bilbingoansvarig	Lars-Åke Andersson

Sportgrupp

Senioransvarig:	Vakant
Ungdomsansvarig:	Vakant
Plan- och hallbokningar:	Mari Nyström, 070-338 85 66,
Utbildnings- och domaransvarig:	Vakant
Fotbollslekis:	Adam Trawber, 070-225 49 05

Fotboll

Praktiskt i verksamheten

Obligatorisk klädsel vid fotbollsmatch och fotbollsträning är, tröja, byxor/shorts, strumpor, benskydd och skor. Från 15-års ålder måste benskydden vara godkända av SvFF. Matchdräkter tillhandahålls av föreningen och tvättas i föreningens gemensamma tvättanläggning.

Vid representation på kurser, samlingar eller annan liknande verksamhet där vi representerar föreningen är vi klädda i föreningens kläder där det är lämpligt.

Ombyte till match sker på idrottsplatsen. Gemensam dusch efter matchen rekommenderas för att skapa lagsammanhållning.

Ombyte till träningar är upp till varje tränare/ledare att bestämma då det finns stora fördelar med gemensam tid i omklädningsrummet.

Föreningen uppmuntrar inte till ersättning till spelare för individuella prestationer. Supporter får gärna uppmuntra hela laget på andra sätt.

Minst en samling per säsong anordnas där ledare, spelare och föräldrar får träffas. Denna samling behöver inte ha med fotboll att göra utan är ett sätt att knyta kontakter.

Vår huvudsäsong är april-september, under denna tid på året prioriteras sommaridrotterna. Övriga månader på året prioriteras vinteridrotterna.

Lämna återbud om du inte kan delta i träning eller match i så god tid som möjligt. Besvara kallelser när dessa kommer ut.

Sjuka (halsont/Feber) medlemmar ska inte delta på aktiviteter.

Tider är till för att hållas. Viktigt att detta gäller alla, både spelare, ledare och föräldrar.

Vi förutsätter att alla uppför sig på ett bra sätt och använder sig av ett vårdat språk. Vi ger varandra konstruktiv feedback. Vi agerar utifrån fairplay.

Vi tackar alltid efter avslutad match oavsett om vi har vunnit eller förlorat.

Vi är lojala mot föreningen och pratar inte nedlåtande om verksamheten.

Vi hjälper till vid de arrangemang som föreningen anordnar.

Vi för närvaro på samtliga tillfällen vi träffas och lämnar in via laget.se

Verksamhetsberättelse över lagets verksamhet ska lämnas in runt årsskiftet varje år. Denna ska innehålla en beskrivning av året, antalet spelare samt vilka som varit tränare.

Vad fokuserar vi på inom ungdomsfotbollen?

I 3 mot 3 är spelarna mellan 6 och 7 år. I denna åldersgrupp sysslar vi framför allt med lek med boll men även delvis utan boll. Huvudfokus är kroppskontroll/koordination och lära känna bollen.

I 5 mot 5 är spelarna mellan 8 och 9 år. I denna åldersgrupp lägger vi fortfarande vikten på lek och att ha roligt samt tonar ner kraven på att visa resultat.

I 7 mot 7 är spelarna mellan 10 och 12 år. I denna åldersgrupp bör leken fortfarande ha ett stort utrymme men fokuset börjar riktas mot mer mot fotboll. Fortfarande viktigt att tona ner resultatfokusering då det viktigaste fortfarande är att ha roligt.

I 9 mot 9 är spelarna mellan 13 och 14 år. I denna åldersgrupp börjar resultat att räknas. Vårt fokus ligger på fotboll. Vi fortsätter att jobba på de moment vi har lärt oss i tidigare spelformer men fortsätter att utveckla övningarna. Vi lägger till ytterligare nya moment där vi förklarar och tränar på vissa av dem men påbörjar att lära oss de övriga teoretiskt. Vi löper oss varma och stretchar inför varje träning.

I 11 mot 11 är spelarna mellan 15 och 19 år. I denna ålder börjar vi satsa ordentligt på fotboll. Någon eller några i de yngre åldrarna bör vara aktuella för att prova på vår seniorverksamhet i träning och match. De äldre i truppen bör vara så pass duktiga att de kan delta i seniorernas verksamhet. Detta innebär att vi behåller samtliga moment från tidigare åldersgrupper. Vi fortsätter träna på allt från de yngre åldrarna men på en högre nivå. Det är upp till tränarna och se vart våra svagheter finns och träna på rätt moment.

Erbjudande och förväntningar

Spelare

Som spelare får du:

De som börjar i fotbollslekis får en träningströja samt vattenflaska

Utbildning

Gemenskap

Träningsmöjligheter

Möjlighet att delta i cuper och matchspel från 6 års ålder.

Möjlighet att vidareutbilda dig till ledare/Tränare/Domare

Som spelare förväntas du:

Följa föreningens regler

Delta i föreningens inkomstbringande aktiviteter samt aktiviteter som håller vår anläggning i ett gott skick

Verka för fair play

Vara en god kamrat

Visa respekt

Lyssna på ledarna/tränarna

Vara en god representant för föreningen

Tränare/lagledare

Som Tränare/lagledare får du:

Främja att våra barn får en aktiv fritid

Glädjen att se spelarna utvecklas

Utbildning enligt Svenska fotbollsförbundets utbildningssteg

Interna utbildningar

Deltagande i Västra Götalands fotbollsförbunds tränarsymposium

Föreningskläder

Som tränare/lagledare förväntas du:

Visa upp utdrag från belastningsregistret var tredje år

Följa Igelstorps IKs mål och riktlinjer

Delta på föreningsmöten, kick-offer och liknande som föreningen ordnar

Hålla föräldrar informerade antingen själva eller med hjälp av en föräldrarepresentant

Vara ett föredöme för spelarna

Vara en god representant för föreningen

Verka för fairplay

Ge alla möjlighet att hitta sin plats i laget och känna sig delaktiga

Främja att fotbollen går att kombinera med fler idrotter genom exempelvis kontakt med andra idrotters ledare/tränare

Förälder

Som förälder får du:

Främja att barnen är aktiva

Träffa andra föräldrar

Se dina barn utvecklas

Möjlighet att hjälpa till med det du är bäst på

Som förälder förväntas du:

Delta i föräldramöten

Vara informerad om föreningens riktlinjer och verka för att de följs

Se till att spelare kommer säkert till och från träningar och matcher
Ställa upp på inkomstbringande aktiviteter
Ställa upp på ideella insatser för att hålla anläggningen i gång
Agera som en förebild mot våra barn och ungdomar
Vara en god representant för föreningen
Verka för fair play

Som förälder:

- Ger du beröm i stället för att leta fel. Beröm ger självförtroende!
- Stödjer du både ditt eget och andras barn i både med- och motgångar.
- Talar du aldrig illa om tränaren, domaren eller det andra laget.
- Besöker du både träningar och matcher, visar du ditt barn att du supportar honom eller henne.
- Applåderar du både vårt lags och det andra lagets bra insatser! Ge gärna beröm till alla som gör bra insatser!
- Tänk på att även du representerar föreningen!