



Här pågår barnidrott

Tänk på att...

... barn är **inte** små **elitidrottare**

... domaren är **mänsklig**

... ledarna är oftast **ideella**

... barnidrott ska bygga på **lek** och **glädje**





IK ZENITH POJKAR 2018

FÖRÄLDRAMÖTE
2026 - 03 - 28



AGENDA

PRESENTATION LÄGGS UPP PÅ LAGET.SE

Vilka är Zenith P2018?

Föräldrarepresentanter

Fokus 6–8 år

Träning

Träningsupplägg

Spelform 5 mot 5

Matcher

Bilagor

Frågor

"How it started"!



IK Zenith P-2018 Fotboll



"How it's going"!



IK ZENITH - P2018

BAKRE RADEN FR. V. Michael Nordenstedt, Marcus Gyllestål, Ture Grubbström, Holger Borgwing, Julian Edström Fors, Philip Bruhn Vujcic, Albin Källtén, Elton Wessberg, Hampus Kroon, Ebbe Hellberg, Rufus Nordström, Cesar Löfgren, William Zetterholm, Mirza Kurtagic, Joakim Carling Östberg
TREDJE RADEN FR. V. Lars Brown, Henning Räder, Casper Wennerlöf, Wilmer Sörman, Frank Nordenstedt, Oliver Helgesson, Leon Paulison, August Rogbrandt, Philip Pålsson-Lindhe, Oscar Gyllestål, Stig Soler Schildauer, Casper Lundin, Johan Jonsson
ANDRA RADEN FR. V. Jessica Schöön, Peter Jansson, Leo Brown, Ivar Kindbacke, Dante Jonasson Zivkovic, Oscar Komi, Wilhelm Carling Östberg, Alexander Jansson, Jaxson Sigvardsson, Knut Ögård, Gustaf Englund, Oscar Kurtagic, Jenny Lindhe, Andreas Edström
FRÄMRE RADEN FR. V. Hjalmar Anger Nurme, Taylor Stansfield, Melwin Redin, Hugo Weinstock Jonsson, Theodore Ramsay, Mio Axén, Ben Williamson.



IK Zenith P-2018 Fotboll



Alla tränare och föräldraansvariga arbetar helt ideellt.



VILKA ÄR ZENITH P2018?

Vi har 51 registrerade barn, ingen kö. Vår ambition som ledare och lag är *att ha så många som möjligt, så länge som möjligt*. Under 2025 slutade 7 spelare hos oss, och nya tillkom. Redan nu under 2026 har vi fått 3 nya, och det tycker vi är oerhört kul.

Tränare:

Michael, Jonas, Andreas, Mirza, Peter, Jessica, Daniel, Lars, Joakim, Jenny, Arijana, Marcus, Emil, Johan

- Lagledare: Mirza
- Fotbolls-träningsansvarig: Michael, Emil, Peter & Andreas
- Sammandrag & Cuper, Utbildning: Lars
- Materialansvarig: Jessica
- Sponsoransvarig: Michael
- Kassör: Mirza
- Hjälptränare – alla

Alla tränare och föräldraansvariga arbetar helt ideellt.



IK Zenith P-2018 Fotboll





VILKA ÄR ZENITH P2018 FÖRÄLDRAREPRESENTANTER

REPRESENTANTER

- Johanna (Ebbe)
- Samuel (Leon)
- Evelina (Jaxson)

ANSVAR

- Bygga lagkassan med olika aktiviteter (fikaförsäljning, newbody etc)
- Aktivitetsansvariga utanför fotbollen (pizzakväll, avslutning etc)
- Samordnar Zenithcupen som representanter för P2018

Alla tränare och föräldraansvariga arbetar helt ideellt.

IK Zenith P-2018 Fotboll





FÖRVÄNTNINGAR & KRAV PÅ FÖRÄLDRARNA

SUPPORTERA LAGET

- Supportera laget och var stöd för alla
- Vid behov ställa upp som ledare om det saknas ledare
- Ställa upp som domare vid behov
- Under match hejjar vi och låter tränarna coacha
- Rullande kaffeschema
- Support och försäljning vid våra egna sammandrag
- Försäljning av lotter och dylikt, sportlotten är för klubben och bingolotter är för laget (går oavkortat till vårt lag).
- **Zenithcupen**, vi bemannar hela dagen den 30/8 tillsammans med F15. Vi får betalt per pass så viktigt att vi får med alla föräldrarna. **Obligatorisk närvaro från föräldrarna.**

IK Zenith P-2018 Fotboll

Alla tränare och föräldraansvariga arbetar helt ideellt.





FÖRVÄNTNINGAR & KRAV PÅ LEDARNA FRÅN ZENITH

Ledarprofil

Att vara tränare är en stimulerande och intressant uppgift. Den innebär också vissa skyldigheter:

- att vara en representant för klubben och en positiv förebild för spelarna
- att lära ut "fair play" och sportsligt beteende till spelarna, samt själv föregå med gott exempel
- att vara rättvis, uppmärksamma alla och erbjuda alla samma möjligheter och kvalité på träningen
- att vara rädd om klubbens material och se till att det är rent och snyggt efter laget när ni lämnar planen eller omklädningsrummet
- att vara i tid till träningar och matcher
- att utveckla dina tränarkunskaper genom IK Zeniths, GFFs, SISUs och andra utbildningar
- att hjälpa till med alla arbetsuppgifter som krävs för lagets träningar och matcher (Zenithcup, närvarokort, föräldramöte, laguttagningar, etc.)
- att se matchen som ett led i träningen och i första hand bedöma och berömma de moment som ni tränar på
- att ta undan och tala tillrätta spelare som inte sköter sig
- att följa IK Zeniths policy och intentioner samt medverka till samarbete inom klubben

IK Zenith P-2018 Fotboll



Alla tränare och föräldraansvariga arbetar helt ideellt.

FÖRVÄNTNINGAR & KRAV PÅ LEDARNA FRÅN FÖRÄLDRARNA

LEDARNA VILL VI...

- ... behandlar alla lika
- ... ser alla barn
- ... ger konstruktiv feedback. Individuellt, pausar spelet och berättar
- ... konstruktiv feedback även till föräldrarna
- ... rimliga krav utifrån barnens ålder och förmåga
- ... är positiva och att det är glädjefyllt
- ... man pratar värdegrund
- ... att man kämpar när det är tufft
- ... framhäva och lyfta fram insatser som bra försvar, bra hemspring och annat än bara hejja vid mål.

Alla tränare och föräldraansvariga arbetar helt ideellt.

IK Zenith P-2018 Fotboll



6-8 ÅR

Fotbollsglädje

- Positiva första upplevelser

Viktigt att de första upplevelserna är positiva för att skapa långsiktig motivation.

- Naturlig upptäckt av fotboll

Spelet ska upptäckas på ett naturligt och lekfullt sätt för att främja engagemang.

- Skapa motivation och passion

Huvudmålet är att skapa motivation och passion för fotboll.

- Enkelt träningsinnehåll och upplägg

Träningen ska präglas av enkelhet för att underlätta inlärning och engagemang.

- Lekens roll i inlärningen

Använd leken som en central metod för inlärning och utveckling.

- Individen och bollen i centrum

Fokus ligger på individen och deras relation till bollen för att främja personlig utveckling.

- Motorisk träning för långsiktig utveckling

Motorisk träning är nyckeln till en stabil grund för långsiktig utveckling inom fotboll.

- Prova på olika idrotter

Att prova på flera idrotter främjar mångsidig träning och hjälper spelaren att hitta sin passion.

- Fotboll för alla

Fotboll är för alla, oavsett bakgrund eller färdighetsnivå!



Lördagar

11:00-12:15

Viktigt att man kommer i tid



TRÄNING

Aktiviteter under 2025

- 27 träningstillfällen
- 11 sammandrag / cuper
- 6 övriga aktiviteter

Träningen fortsätter så länge vädret tillåter, tidigare år har vi kört mars-november. Vi planerar att gå över till 2 träningar när vi går över till sommarschema runt 1e maj. Fokus på kropp, rörlighet, och inte bara boll.

Vad behöver föräldrar komma ihåg?

1. Anmäla/Avanmäla barnet via [Laget.se](https://www.laget.se)
2. Benskydd obligatoriskt
3. Gör dubbelknut på skorna
4. Ta med vatten
5. Kom minst fem minuter före starttid
6. Ta initiativ – tränare kan behöva hjälp
7. Vid träning, förälderns närvaro ifall barnet skadar sig, behöver gå på toa eller blir orolig.
8. Vid anmälan till matcher, omgående betalning (Cup/Serie)



Träningsupplägg

Syfte Spela, lek och lär

Fokus glädje, ansträngning och lärande

Mål Hållbart idrottande med bra laganda

HUR ARBETAR VI

Skaffa kunskap – Idéer inhämtas från utbildningsplanen på SVFF,

Ledarkurser: via Göteborgs fotbollsförbund

Undersöka och analysera – Nuläge spelförståelse 5mot5

Sätta mål och planer – Spelutbildningsplan med syfte och övningsbank

Genomföra – Träningar och matcher möjliggör färdigheter

Följa upp och utvärdera – Dra lärdomar och se behov av vidare insatser

Uppmuntra ditt barn att våga testa!

Pierre, Rufus pappa var med på en träning och pratade värdegrund.



BARN- OCH UNGDOMARS UTVECKLING



Utveckling

Fysisk utveckling
Psykosocial utveckling

En spelare



Ålder



BARN- OCH UNGDOMARS UTVECKLING



Utveckling

Spelare A
Spelare B

Olika spelare



Ålder

Hur jobbar vi

¹ **Toppning** Inget vi jobbar med, lagen blandas

Nivåindelning Nivåindelning innebär att dela in grupper eller lag utifrån färdighetsnivå.

Permanent nivåindelning blir i praktiken samma sak som selektering/toppning. Inget vi gör

Nivåanpassning/Individanpassning Nivåanpassning innebär att dela in gruppen utifrån färdighetsnivå i olika övningar eller moment. Det vi försöker göra mellan träningar.

Nivåanpassning innebär² ³:

- Få så många att spela fotboll så länge som möjligt
- Barnen känner ofta att de "lyckas" på träning och match.
- Att få till jämna matcher så att alla utvecklas.
- Alla barn får lära sig att ta ansvar på träning och match.
- Skapar en stark lagkänsla och trygghet i laget/gruppen.

Spelarnas utveckling kan variera väldigt mycket under barn- och ungdomsåren. Spelarna har kommit olika långt i sin utveckling, fysiskt, tekniskt och socialt, och behöver stimuleras och utmanas på olika sätt. Genom att anpassa övningarna till varje spelare, det vill säga till den nivå spelaren befinner sig i utvecklingstrappan, får var och en ut så mycket som möjligt av träningen. Det medför att spelarna utvecklas utifrån sina förutsättningar i snabbare takt, vilket förmodligen bidrar till en tillfredsställande och rolig träning. Det är med andra ord viktigt att vi väljer övningar som är möjliga att justera till olika svårighetsgrad, till rätt nivå för respektive spelare.⁴



¹ Källa: <https://www.rf.se/rf-arbetar-med/barn--och-ungdomsidrott/selektering-och-nivaindelning>

² <https://www.stff.se/48d813/globalassets/distrikt/stockholm/dokument/forening/2020/vardegrund/fragor-och-svar-om-barnkonventionen.pdf>

³ <https://idrottsforum.org/toppning-nivaindelning-eller-nivaanpassning-inom-ungdomsfotbollen/>

⁴ Tränarutbildning 1 TU Svenska Handbollförbundet

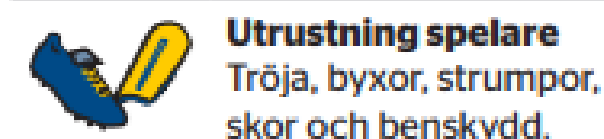
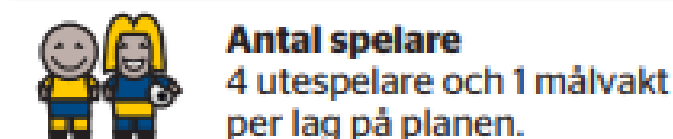
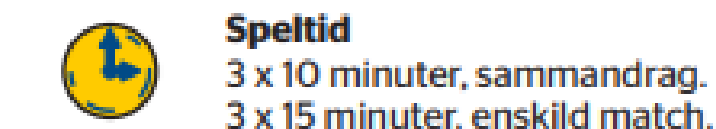
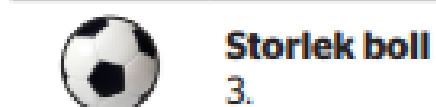
Målsättning med spelformen 5 mot 5

Målet med 5 mot 5 är att matcher och träningar ska vara glädjefyllda tillfällen där utgångspunkten är barnens behov. Alla spelare ska ges förutsättningar för att utföra många fotbollsaktioner

Förmågan att samarbeta är begränsad. Spelarna har fortfarande fokus på sig själva och bollen även om de börjar lära sig att uppfatta vad som händer i den närmaste omgivningen. I anfallsspelet resulterar det bland annat i att spelarna ibland passar bollen till spelare i närheten. I försvarsspelet finns det spelare som markerar motståndare eller täcker ytor framför målet.



Förutsättningar



Rekommendationer

I vissa distrikt är det tillåtet med
3x2m-mål om 3x1,5-mål saknas.

Vikt boll
280-310 gram.

Lika speltid för alla.
Sammandrag (2-4 matcher).

4 avbytare per lag.

Byten företrädesvis i paus.

Enhetliga matchkläder.

Några viktiga regler



Fasta situationer

Alla fasta situationer startas genom att driva eller passa bollen efter marken. Det är inte tillåtet att göra mål direkt på en fast situation. Motståndarna ska ta ett avstånd på minst fem meter från bollen vid fasta situationer.

Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska det andra laget backa till sin egen planhalva (retreatlinje) och stanna där tills bollen lämnat målvaktens händer.

Straffområde

Spelplanen har inget straffområde. Målvakten får ta bollen med händerna till ca 5 m från stolparna. Straffspark tillämpas inte.

Varningar och utvisningar

Gula och röda kort tillämpas ej. Det är tränarnas ansvar att byta ut spelare som uppträder olämpligt eller spelar vårdslöst.

MATCHER

Syftar till att få mer speltid och träna i matchasammanhang
Vi eftersträvar att ha 7-8 spelare per lag/sammandrag, och minst 2 ledare för varje lag
anmält



Cuper

Zenithdagen 1e maj, Göteborg cup mitten på maj, säsongsavslut ev. Åsa Cupen I slutet på juni. Beach cupen början på augusti, Zenith Cupen planerat 2026

Planerade sammandrag

26e april IK Zenith; 10e maj Backatorp; 24e maj Romelanda; 7e juni Utbynäs; 14e juni Kongahälla.

23e augusti Kongahälla; 6e september Torslanda; 27e september Nödinge; 4e oktober Lundby

Egna sammandrag

Vi hade grym erfarenhet av sammandraget med Kärra, och vi vill gärna anordna flera sådana. Här närmast har vi genomfört ett med Mölndal och vi planerar liknande med Torslanda IK och andra.

Ekonomi



Syfte Lagkassan ska bidra till att alla spelare kan delta i lagets aktiviteter och skapa gemensamma upplevelser som stärker lagkänslan.

Fokus sociala och utvecklande aktiviteter

Mål finansiera flertal cuper under året, betala lagavslutningen, ha buffert för nästkommande säsonger

- IK Zenith står för anmälningsavgiften för lokala sammandrag samt lagmaterial som matchkläder, bollar, konor etc.
- Vi har beslutat att föräldrarna bidrar med 50 SEK per cup man anmäler sig till och lagkassan tar resterande del. Viktigt att man respekterar datumet för inbetalning, vid sent återbud och man kommer in som reserv sent, behöver man inte betala.
- Vi har också beslutat att vi tar 50 SEK som ett engångsbidrag i samband med första sammandraget man gör.
- Våra största inkomstkällor till laget har varit sammandraget i sommar där vi fick in 19 000 kr, Bingolotter 2024 fick vi in 10 000 kr och 2025 16 000 kr. Sammandraget med Kärra drog vi in ca 3 000 kr. Största utgifterna är anmälningar till cuper som varierar mellan 2000-4000 kr.

På swishkontot har vi 23 147,50 kr och på Digitala Lagkassan 15 300 kr, totalt ca 38 000 kr.



Lagkassan (förslag)

1. Syfte

Lagkassan ska bidra till att skapa gemenskap i laget och möjliggöra gemensamma aktiviteter för alla spelare. Målet är att hålla kostnader rimliga för familjer och samtidigt ge barnen roliga lagupplevelser.

2. Vad lagkassan används till

Lagkassan kan användas till aktiviteter som gynnar hela laget, exempelvis:

- Anmälningssavgifter till cuper
- Lagaktiviteter (kickoff, säsongsavslutning, lagdag)
- Gemensamma upplevelser (t.ex. se en fotbollsmatch tillsammans)
- Mindre lagmaterial som inte tillhandahålls av föreningen

3. Vad lagkassan inte används till

- Individuell utrustning (skor, benskydd etc.)
- Individuella utbetalningar till spelare eller familjer
- Aktiviteter som inte omfattar hela laget

4. Insamling till lagkassan

Insamling sker efter beslut på föräldramöte. Exempel på aktiviteter:

- Försäljning (t.ex. kakor, lotter eller liknande)
- Arbetsinsatser (t.ex. kiosk vid matcher eller cuper)
- Viss kostnadsdel för cuper och första sammandraget per säsong som man närvarar vid
- Frivilliga bidrag

Ambitionen är att hålla insamlingen på en rimlig nivå.

5. Ekonomiskt mål

Lagets mål är att varje säsong samla in pengar som räcker till:

- Minst 1-2 cuper, men eftersträva för mer turneringar
- En gemensam lagaktivitet eller avslutning
- En buffert inför nästa säsong

6. Ansvar

- Kassören ansvarar för redovisning och uppföljning av lagkassan.
- Lagkassan redovisas för föräldragruppen minst en gång per säsong.

7. Beslut om användning

Större beslut om hur pengarna används tas gemensamt av ledarna och föräldrarepresentanter. Mindre utgifter kan beslutas av ledare och kassör i samråd.

8. Om en spelare slutar

Pengar i lagkassan tillhör laget och följer inte med en enskild spelare om denne slutar.

9. Transparens

Alla föräldrar ska kunna ta del av information om lagkassan och hur pengarna används.





BILAGOR

IK ZENITHS VÄRDEGRUND
10 BUDBORD GÖTEBORGS FOTBOLLSFÖRBUND



IK ZENITHS VÄRDEGRUND



I Zenith har såväl fotbolls- såsom innebandy-verksamheten anammat den samlade synen på Ungdomsidrotten i Göteborg som lyder:

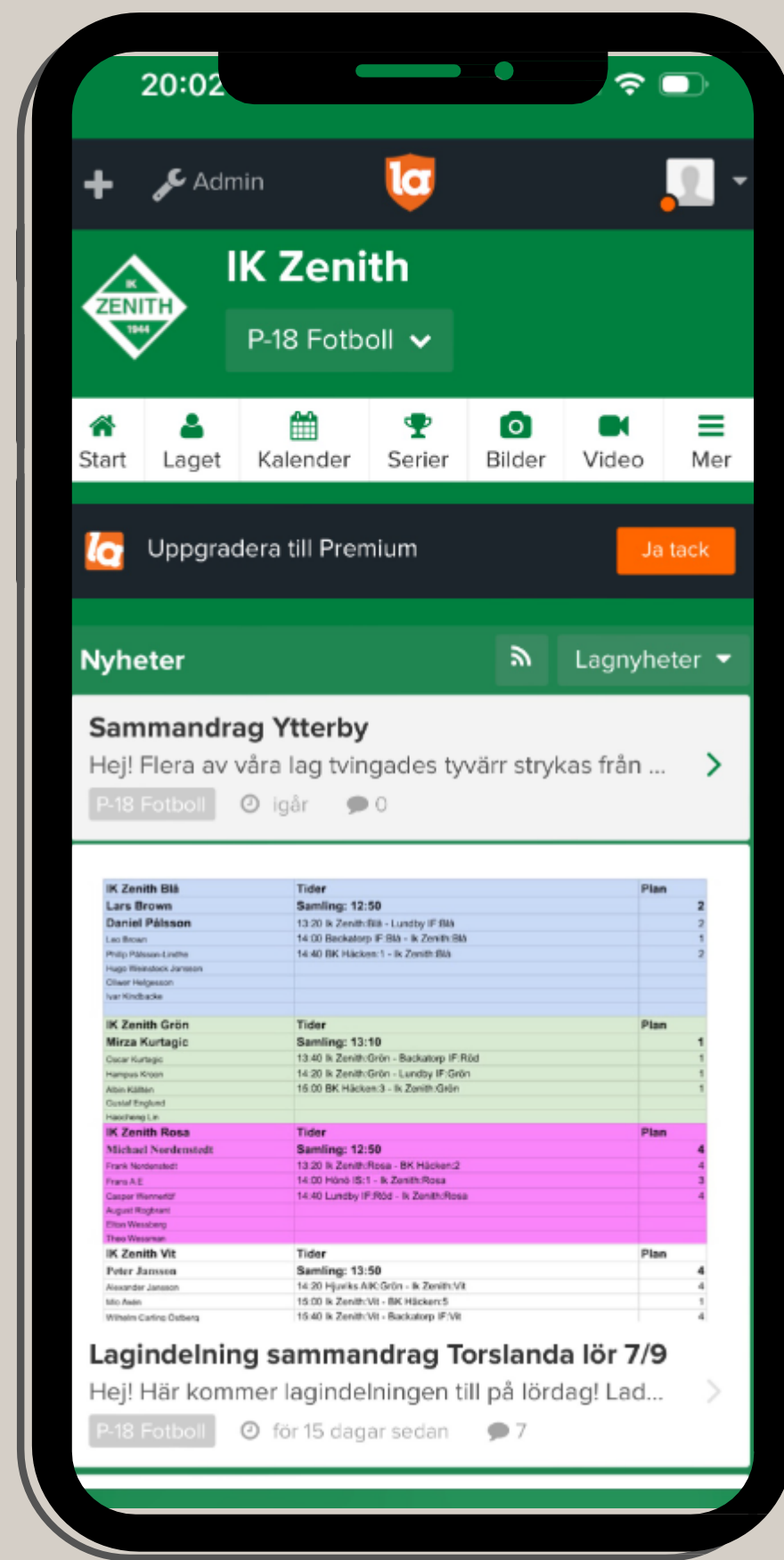
Barnens rättigheter i lagidrotter är att:

- ... få delta i idrott oberoende av förmåga
 - ... delta på nivåanpassad bas
 - ... ha vuxet sällskap
 - ... delta i en säker och hälsosam omgivning
 - ... ta del i ledarskapet och fatta beslut om eget idrottsdeltagande
 - ... delta som barn och inte som vuxen
 - ... förbereda sig inför deltagandet
 - ... behandla alla inblandade med respekt och själv ... också bli behandlad på samma sätt
 - ... ha roligt inom idrotten
-
- Vi låter alla barn som tränar kontinuerligt få spela matcher
 - Vi strävar efter att arbeta med mindre grupper och många bollkontakter på träning.
 - • Vi försöker blanda grupperna på olika sätt. Det är nyttigt att spela både med mer och med mindre utvecklade spelare.



FOTBOLLENS TIO BUDORD

1. *Följ med på träning och match – ditt barn sätter värde på det.*
2. *Skapa god stämning på träning och match.*
3. *Uppehåll dig längs ena sidlinjen och var lugn. Låt barnen spela.*
4. *Uppmuntra alla spelarna i laget, inte bara ditt eget barn, i både med- och motgång.*
5. *Respektera ledarnas matchning och beslut. Sätt dig in i föreningens policy.*
6. *Respektera domarens beslut och se henne/honom som en vägledare under utbildning.*
7. *Uppmuntra ditt barn att delta – pressa inte.*
8. *Fråga barnen om matchen var rolig, spännande, schysst eller om spelet var bra – fokusera inte på resultatet.*
9. *Stöd föreningen i dess arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn.*
10. *Kom ihåg att det är ditt barn som spelar fotboll – inte du själv.*



P-2018 FOTBOLL



VI HÖRS PÅ LAGET.SE & WhatsApp

IK Zenith P-2018 Fotboll

Kontakta Lars eller Mirza om du
saknar inlogg



Frågor ??





Här pågår barnidrott

Tänk på att...

... barn är **inte** små **elitidrottare**

... domaren är **mänsklig**

... ledarna är oftast **ideella**

... barnidrott ska bygga på **lek** och **glädje**

