



Välkomna till
Föräldramöte Zenith P 09
2025





IK ZENITH

Agenda

- Riktlinjer och värderingar i laget
- Roller och ansvar i tränargruppen
- Upplägg på träningar
- Ekonomiansvarig och lagkassan
- Förväntningar på spelare och föräldrar
- Föräldragruppen
- Lagindelning och regler inför seriespel
- Zenithcupen
- Kommande cuper och sammandrag
- Övriga frågor





IK ZENITH

Riktlinjer och värderingar i laget

IK Zeniths värdegrund

- ...att få delta i idrott oberoende av förmåga
 - ...att delta på nivåanpassad bas
 - ...att ha vuxet sällskap
 - ...att delta i en säker och hälsosam omgivning
 - ...att ta del i ledarskapet och fatta beslut om eget idrottsdeltagande
 - ...att delta som barn och inte som vuxen
 - ...att behandla alla inblandade med respekt och själv också bli behandlad på samma sätt
 - ...att ha roligt inom idrotten
- Vi låter alla barn som tränar kontinuerligt få spela matcher
- Vi strävar efter att arbeta med mindre grupper och många bollkontakter på träning
- Vi försöker blanda grupperna på olika sätt. Det är utvecklande att spela både med mer och med mindre utvecklade spelare





IK ZENITH

Riktlinjer och värderingar i laget

Zenith P09 (Att ha roligt, respektera varann och vara engagerad)

- Vi är ett lag och hjälper varann
- Alla spelare är viktiga och alla ska känna sig inkluderade
- Vi spelar för att ha roligt och fokuserar på att utvecklas som fotbollsspelare
- Vi är snälla mot varandra både på och utanför planen.
- Vi respekterar lagkamrater, tränare, motståndare och domare
- Vi kommer i tid till träningarna och gör vårt bästa
- Vi accepterar att alla gör misstag och motiverar alla att försöka igen.
- Vi spelar ärligt och rättvist.
- Vi accepterar vinst och förlust med ett leende och gör vårt bästa varje gång.





IK ZENITH

Roller och ansvar i tränargruppen

- Lagledare: Daniel Persson & Melisa Hogander
Kommunikation, lagvärdar, övergripande beslut
- Cup/Matchansvarig: Melisa Hogander
Planera och anmäla laget till sammandrag och evenemang under året
- Träningsansvariga: Ferenc, Fredrik Larsson (Gonzalo Godoy, Andreas Ropel)
Att planera och styra upp vilka övningar och hur träningarna ska se ut under hela året
- Hjälptränare: Joshua, Jim L, Daniel P, Fredrik W, Melissa H, Lisa Centrerlund, David Karlström, Lars Brown, Jonas Andersson, Robin
Att assistera träningsansvariga med att strukturera och genomföra träningarna
- Materialansvarig: Robin G
Att ansvara för matchkläder och ev. träningskläder
- Kassör: Frida Forsell
Att ta emot anmälningsavgifter för cuper, fika mm och ansvara för lagkassan
- Föräldragruppen: Frida Forsell, Sandra Mattson, Rebecca Kling, Marie Marelus
Att ansvara för att fika, mat, transporter, logistik och att allt funkar vid sidan av planen



IK ZENITH

Roller och ansvar i tränargruppen

Telefonnummer:

Daniel Persson: 070-9694730 (lagledare, hjälptränare)

Melissa Hogander: 073-980 52 17 (lagledare, cup/matchansvarig, hjälptränare)

Andreas Ropel: 072-371 79 69 (träningsansvarig)

Ferenc: 073-987 76 72 (träningsansvarig)

David Karlström: 070-303 30 25 (träningsansvarig)

Gonzalo Godoy: 076-553 43 73 (träningsansvarig)

Joshua: 073-098 29 13 (hjelptränare)

Jim Larsson: 070-371 04 04 (hjelptränare)

Fredrik Wanderydz: 073-902 26 64 (hjelptränare)

Jonas Andersson: 070-922 13 67 (hjelptränare)

Robin Gabrielsson: 073-972 58 34 (materialansvarig, hjälptränare)

Frida Forsell: 070-482 38 00 (ekonomiansvarig)



IK ZENITH

TRÄNING 2025

Vi strävar efter att främja laganda och sprida glädje samtidigt som vi med engagemang och fokus bedriver träningarna för att uppnå god fotbollsförståelse.

Vi vill att barnen ska behålla fotbollsintresset så långt upp i åldrarna som möjligt. Årets träningar syftar till att fortsätta förra årets grundläggande förståelse för fotboll i 5v5 spelform.

Målsättning är att ge förutsättningar för motivation och utveckling på lång sikt

Fokus är på glädje, lärande och ansträngning

TRÄNINGSTIDER 2025 VT

Onsdagar

17.00 - 18.30
Samling 16.45

Söndagar (fr. april)

09.45 - 11.00
Samling 9.30

TRÄNINGSUPPLÄGG

- Bollkontroll
- Snabbhet / Knäkontroll / Koordination
- Spelform / Anfall och försvar + Målvakt

En tränares uppgift är att konsekvent och likriktat ge barnen samma instruktion och budskap under träningarna

SPELFORM

Vi spelar med en MV och fyra utespelare på plan och optimalt två avbytare

Vi är uppställda med en back, två yttrar och en anfallare sk "Diamant"

- Coaching, instruktioner och barnens deltagande
- Prova och hitta egna alternativ





IK ZENITH

Ekonomi och lagkassan

Ekonomiansvarig: Frida Forsell

Telefon och swishnummer: 070-482 38 00

Visa nuvarande lagkassa

Lagkassan används för att täcka lagets kostnader för olika aktiviteter som:

- Anmälningavgifter för turneringar och matcher
- Eventuella kommande gemensamma aktiviteter och resor

Syftet och tanken är att samla ihop en bra lagkassa för kommande dyra aktiviteter och cuper.

Detta är för att öka tryggheten att alla kan vara med och ge oss större möjligheter framöver.

- Zenithdagen
- Arrangera träningsmatcher och sammandrag



IK ZENITH

Förväntningar på spelare och föräldrar

Förväntningar på spelare:

- Att hålla sig till våra riktlinjer som bygger på respekt för varandra.
- Uppmuntra och hjälp lagkompisar för att skapa en positiv lagkänsla
- Lyssna på tränarna.
- Ha roligt och vara engagerad på träningarna och matcher.

Förväntningar på föräldrar:

- Uppmuntra ditt barn att ge sitt bästa, utvecklas och ha kul oavsett resultat.
- Se till att ditt barn är förberett inför träningar och match med rätt utrustning.
- Kom i tid till träningar och samlingar.
- Följ noga kommunikationer i laget.se och svara på aktiviteter i god tid.
- Respektera att tränarna har ansvaret för att styra och coacha laget under match/träning.
- Var en förebild för ditt barn och lagkamrater genom att vara positiv och stödjande.
- Bygga sammanhållning och en laganda.





IK ZENITH

Föräldragruppen

Föräldragruppen:

- Frida Forsell
- Rebecca Kling
- Sandra Mattsson
- Marie Marelus

Förväntningar på föräldragruppen

- Samordna gemensamma aktiviteter för laget för att bygga en god gemenskap.
- Planera och ordna fikaförsäljning, lotterier eller andra insamlingar till laget.
- Vara en aktiv länk mellan föräldrar och tränare med allt utöver träning och match.
- Samarbeta med föräldrar och tränare med transporter och andra praktiska uppgifter.



IK ZENITH

Lagindelning och regler för seriespel

IK Zenith har anmält 4 lag till seriespel under våren 2025. Seriespelet börjar i April och slutar i mitten av Juni. Under våren kommer vi ha 4 fasta lag bestående av ca 10 spelare per lag. Varje lag har en huvudtränare samt flera hjälptränare. Till hösten kommer det göras nya fasta lag.

Regler:

- Obesvarad kallelse är lika med att tacka nej
- Alla ska spela lika många matcher
- För att få spela måste man träna kontinuerligt, riktlinje över 50%
- Annan träning i annan idrott under fotbollsträningen ses som närvaro om det har meddelats i förväg till huvudtränaren.
- Sjuk och skadad anges som frånvaroorsak i laget.se
- Vid sjukdom eller vid förhinder innan match så kontakta huvudtränaren för laget
- Samling 45 minuter innan match. Men vid tidiga matcher kan det justeras.
- Lagen består av 7 spelare per match.
- Hemmaplan är Färjenäs (belägen under Älvsborgsbron)
- Huvudtränaren kallar samtliga i laget 2 veckor innan match med anmälningsstopp 1 vecka innan match.
- Huvudtränaren går ut med laget som ska spela 6 dagar innan match i lagets nya whatsapp grupp.



IK ZENITH

Lagindelning och regler för seriespel

Hisingen - Öckerö: Grupp A		Hisingen - Öckerö: Grupp B	
Zenith Blå	Zenith Grön	Zenith Gul	Zenith Röd
Adrian Åman	Albin Crona	Anton Olson	Colin Kling
Alexander Brown	Alexander Lassinantti Gustafsson	Elias Persson	Elias Hjelte
August Kroon	Arvid Eggöy	Liam Axelsson	Harry Bäckström
Benjamin Lindblom Gertzell	Arvid Mattsson	Linus Lingman	Julian Brorsson
Edvin Aronsson	Charlie Wenersand	Love Henriksson Larsson	Lennox Godoy
Emil Voland	Edvin Andersson	Oliver Forsell	Ludvig Nilsson
Noel Gabrielsson	Elliot Csaki	Otto Lagersten	Malve Centerlund-Träff
Oskar Wanderydz	Gustav Hjalmarsson	Samuel Emanuelsson	Oliver Hogander
Vilton Ropel	Leon Narimani	Wille Marelius Nordenström	William Ivåker Utbult
	Tage Andersson		
Andreas Ropel (Robin, Fredrik W, Lars)	Ferenc Csaki (David, Jim, Jonas)	Fredrik Larsson (Daniel P, Joshua)	Gonzalo Godoy (Daniel N, Melisa, Lisa)



IK ZENITH

Zenithcupen 2025

	30-31 Augusti	6-7 September	
Servering	P15 P17	P16 P14	Här hjälps vi åt med bemanning och planering, men de laget som är markerat i fetstil är ansvarig för området.
Infodisk	P17 P15	P14 P16	
Städ	F15	F16	
Parkering	F15	F16	
Matchvärd	F17	F14	
Vaktmästeri	F17	F14	
Sjukvård			Gemensamt ansvar för att bemanna



IK ZENITH

Kommande cuper och evenemang

- Seriespel April - Juni
- Kick-off 6 April
- Påsklovscamp 16-17 April
- Zenithdagen 1 Maj
- Lilla sandcupen 14 Juni
- Sista träningen och avslutning 15 Juni (rolig avslutning)
- Zenith fotbollsskola 16 Juni – 19 Juni
- Första träningen efter sommaren 6 Augusti
- Beachfotboll Göteborg Beach Festival 10 Augusti
- Zenithcupen 6-7 September
- Seriespel September
- Egna träningsmatcher





IK ZENITH



Övriga frågor





IK ZENITH



Tack för idag!