

Föräldramöte P-2011

2026-08-13

Dagordning

- ▶ Syfte, mål och mötesregler
- ▶ Truppen 2026
- ▶ Tränarnas roller
- ▶ Träningar
- ▶ Utveckling och ambitionsnivå
- ▶ Nivå och serie
- ▶ Skador och rehab
- ▶ Samarbete Juniorer och P2012
- ▶ Ansvar
- ▶ Föräldraengagemang
- ▶ Lagkassan
- ▶ Träningsresa
- ▶ Frågor och Avslut

Syfte, mål och mötesregler

► Syfte

- Informera och engagera alla föräldrar så laget kan få en fortsatt bra fotbollssäsong

► Mål

- Utveckla våra ungdomar till att bli bättre fotbollsspelare och bli bästa breddlaget i Göteborg

► Mötesregler

- Hjälpas åt så att alla kommer till tals
- Våga fråga och våga ställa upp
- Städa efter dig

Truppen 2026

▶ Tränare

- ▶ Nilla Johansson
- ▶ Dan Mattsson (varannan v)
- ▶ Andréas Kalus
- ▶ Robert Zupan
- ▶ Caroline Wikström (fys)
- ▶ David Hermond (fys)
- ▶ Filippos Kalfas
- ▶ Jim McGuinness
- ▶ Pontus Odh

▶ Föräldrarepresentanter

- ▶ Sandra Larsson
- ▶ Filip Stefansson
- ▶ Helene Andersson

▶ Spelare

- ▶ 28 st
- ▶ Ca 18-23 aktiva på träning

Tränarnas roller

- ▶ **Filippos Kalfas...** huvudtränare och kontaktperson samt håller i träningar och matcher, kontakt Junior och P12
- ▶ **Pontus Odh...** träningsupplägg och spelsystem, håller i träningar och matcher, väljer ut spelare till matcher
- ▶ **Nilla Johansson...** håller i träningar och matcher samt rörlighet
- ▶ **Dan Mattsson...** håller i träningar och matcher samt intensitetsövningar
- ▶ **Robert Zupan...** håller i träningar och matcher samt uppdaterar fogis och bokar cuper
- ▶ **Andréas Kalus...** håller i träningar
- ▶ **Caroline Wikström...** fys och rörlighetstränare, håller i extraträningar på valda dagar
- ▶ **David Hermond...** fys och löpteknikstränare, håller i extraträningar på valda dagar
- ▶ **Jim McGuinness...** håller i träningar och matcher samt målvaktsträning

Träningar

▶ **Träningstider vt 2026 (prel.)**

- ▶ Tisdagar kl: 20:00-21:30, Masterserviceplan (helplan)
- ▶ Fredagar kl: 17:00-18:30, Bjurforsplan (halvplan)
- ▶ Söndagar kl: 11.00-12:30, Bjurforsplan (helplan)

▶ **Målvaktsträningar**

- ▶ Jim håller i dessa och samordnar med juniorerna om det behövs fler träningar

▶ **Specialträningar och extraträningar**

- ▶ Torsdagar kl: olika, Fys och löpskolning, mental träning, rörlighet.

Utveckling och ambitionsnivå

- ▶ Individuella samtal med Pontus
- ▶ Utveckling för laget
- ▶ Utveckling för jaget
- ▶ Individuell feedback
- ▶ **HÖG AMBITIONSNIVÅ - STÖRRE KRAV**

Nivå och serie

► Nivåanpassning

- Träningarna anpassas (grund - avancerad)
- Indelning efter utveckling
- Flytande mellan nivåerna
- Gemenskap och sammanhållning
- Fokus på fotboll

► Träning och matchspel

- Alla får träna, viktigt att närvara (härvara)
- Vi tränare avgör vilka som är redo för match
- Pontus tar ut lag för matchspel, Filippos kallar

► Serie 2026

- Svår och Lätt

Skador och rehab

► Skador

- Tillväxtfas
- Ensidig träning
- Felaktiga rörelser
- Tuffa dueller
- Hårt underlag

► Rehab och skadeförbyggande träning

- Vi rekommenderar allsidig träning
- Vi fokuserar på rörlighet, stretching och skadeförbyggande fys
- Viktigt att killarna värmer upp ordentligt innan träning

► Kontakta Folksam, Råd och Vård, direkt vid känningar eller skador

- Tel: 020-44 11 11
- IFK-kliniken

Samarbete Juniorer och P2012

► Juniorer

- Extra träningar för spelare, utvalda av tränarna, Pontus och Theo
- Theo väljer vem som skall spela match med juniorerna
- Utmaning och utveckling
- Större krav och engagemang

► P2012

- Extra träningar för yngre spelare, utvalda av tränarna och Pontus
- Utmaning och utveckling
- Hjälp vid behov i serien

► Samarbete

- Gemenskap inom klubben där man hjälps åt från angränsande åldrar

Ansvar - Ungdomar

- ▶ Svara på anmälan från **Laget** om man kommer eller ej samt **ange orsak**
- ▶ **Kom i tid!** (10-15 min innan träning, 60-45 min innan match)
- ▶ Kom förberedd (äta, dricka, sova, vara frisk, ha kläder efter väder)
- ▶ Rätt utrustning (fotbollsskor, löparskor, benskydd, vattenflaska)
- ▶ Matchställ hela och rena med tillhörande strumpor
- ▶ Bidra till gemenskap och glädje (peppa lagkamrater och sig själv)
- ▶ Positiv och respektfull attityd
- ▶ Kontakta ansvarig/anmäld tränare vid förhinder
- ▶ **Vi vill att varje spelare ska ha eget ansvar gällande laget.se/sportadmin**

Föräldraengagemang

- ▶ A-lagsmatcher 2026, endast ett fåtal kvar.
- ▶ Föräldrarengagemang vi har och haft under 2026. Stort tack!
- ▶ Förslag på att öka lagkassan?

Lagkassan

- ▶ I lagkassan finns nu ca 52 000 kronor
- ▶ Kassen kommer att användas till:
 - ▶ Cuper (endast Göteborg cup och Gothia)
 - ▶ Fika/mat och dryck vid avslutningar
 - ▶ Hyra hallar och träningsanläggningar
 - ▶ Inköp av träningsmaterial
 - ▶ Gästtränare eller specialträningar
- ▶ Resa till träningsläger utomlands (sommar 2027)

Lagkassan

P11 Fotboll — inkomster och utgifter under säsongen



Att vänta i höst: Under hösten väntas ytterligare intäkter kopplat till lagets arbete vid A-lagsmatcher (ej medräknat ovan).

Träningsresa till Korfu (Grekland)

- ▶ V24 (14/6 - 20/6)
- ▶ <https://to-greece.est.volaretravel.gr/>
- ▶ Direktflyg med Ryanair (biljetter släpps i sept/okt 2026)
- ▶ 5- eller 8-dagarsvistelse
- ▶ Trippelrum 350 - 485 euro. Dubbelrum 430 - 635 euro. Enkelrum 630 - 850 euro.

Info från styrelsen

- ▶ Värdegrund och gröna tråden
- ▶ Sponsorer
- ▶ Ny anläggning
- ▶ Kläder

Frågor och Avslutning

- ▶ Frågor?
- ▶ Vi ser fram emot fortsatt gott samarbete!
- ▶ Glöm inte städa efter dig
- ▶ TACK FÖR VISAT ENGAGEMANG!