

The background features abstract green geometric shapes. On the left, a thin, elongated green triangle points downwards. On the right, a complex arrangement of overlapping green triangles and polygons in various shades of green (from light lime to dark forest green) creates a dynamic, layered effect. A thin, light gray line extends diagonally from the bottom left towards the right, passing behind the green shapes.

Föräldramöte P-2011

2025-04-01

Dagordning

- ▶ Syfte, mål och mötesregler
- ▶ Laget (spelare, tränare och föräldrarepresentanter)
- ▶ Träningar och ambitionsnivå
- ▶ Nivå och serie
- ▶ Cuper och träningsmatcher
- ▶ Samarbete P2010 och P2012
- ▶ Ansvar
- ▶ Föräldraengagemang och lagkassa
- ▶ Info från klubben
- ▶ Övrigt

Syfte, mål och mötesregler

► Syfte

- Informera och engagera alla föräldrar så laget kan få en bra fotbollssäsong

► Mål

- Utveckla våra ungdomar till att bli bättre fotbollsspelare

► Mötesregler

- Hjälpas åt så att alla kommer till tals
- Våga fråga och våga ställa upp
- Städa efter dig

Trupper 2025

▶ Tränare

- ▶ Nilla Johansson
- ▶ Dan Mattsson
- ▶ Andréas Kalus
- ▶ Robert Zupan
- ▶ Caroline Wikström (fys)
- ▶ David Hermond (fys)
- ▶ Filippos Kalfas
- ▶ Theo Olsson
- ▶ Hjälptränare Juniorer

▶ Föräldrarepresentanter

- ▶ Sandra Larsson
- ▶ Filip Stefansson
- ▶ Helene Andersson

▶ Spelare

- ▶ 34 st (1 i kö)
- ▶ Ca 20-30 aktiva på träning

Tränarnas roller

- ▶ **Filippos Kalfas...** Huvudtränare och kontaktperson samt håller i träningar och matcher, kontakt P10 och P12
- ▶ **Theo Olsson...** Träningsupplägg och spelsystem, håller i träningar och matcher, väljer ut spelare till matcher
- ▶ **Nilla Johansson...** håller i träningar och matcher samt rörlighet
- ▶ **Dan Mattsson...** håller i träningar och matcher samt intensitetsövningar
- ▶ **Robert Zupan...** håller i träningar och matcher samt uppdaterar fogis och bokar cuper
- ▶ **Andréas Kalus...** håller i träningar och matcher samt kontakt för serien
- ▶ **Caroline Wikström...** fys och rörlighetstränare, håller i extraträningar på torsdagar
- ▶ **David Hermond...** fys och löpteknikstränare, håller i extraträningar på torsdagar
- ▶ **Juniorer...** assisterande tränare

Träningar

▶ **Träningsider**

- ▶ Tisdagar kl: 18.30-20:00, Masterserviceplan (helplan)
- ▶ Fredagar kl: 17.00-18.30, Bjurforsplan (halvplan)
- ▶ Söndagar kl: 09:45-11.00, Masterserviceplan (helplan)

▶ **Målvaktsträningar**

- ▶ Egna och ev. gemensamma träningar med andra åldersgrupper

▶ **Fysträningar och specialträningar**

- ▶ Torsdagar kl: 17.00-18:00, Fys och löpskolning, mental träning, rörlighet.

Utveckling och ambitionsnivå

- ▶ Enkät, möten och samtal
- ▶ Utveckling för laget
- ▶ Utveckling för jaget
- ▶ Individuell feedback
- ▶ **HÖG AMBITIONSNIVÅ - STÖRRE KRAV**

Nivå och serie

► Nivåanpassning

- Träningarna anpassas (grund - avancerad)
- Indelning efter utveckling
- Flytande mellan nivåerna
- Gemenskap och sammanhållning
- Fokus på fotboll

► Träning och matchspel

- Alla får träna, viktigt att närvara (härvara)
- Vi tränare avgör vilka som är redo för match
- Theo tar ut lag för matchspel, Filippos kallar

► Serie 2025

- Svår och Medel

Vad gäller

► SvFF

- Registrering av spelare i fogis (INTYG)
- Registrering av matcher i fogis (Förbundsdomare)
- Resultat registreras (statistik syns i MIN FOTBOLL)
- Krav på matchvärdar både på hemma och bortamatcher
- Tränare får inte vara matchvärdar

► Gult och rött kort

- Vid svordomar eller fult spel, 5 min utvisning eller avstängning, inget inbyte vid gult.
- Endast lagkapten får prata med domaren

► Matcher 9 mot 9

- 3 x 25 min (12-13 spelare/match)

Matchvärd

Tips!

- Använd väst eller liknande som visar vem som är matchvärd.
- Engagera lagens föräldrar i rollen som matchvärd.

1. Före matchen

- Var på plats i god tid innan lag och domare anländer.
- Välkomna motståndarlaget och domaren till matchen. Presentera dig och din roll som matchvärd. Visa var omklädningsrum och planer är samt informera om andra praktiska förutsättningar.
- Dela ut SvFF:s spelformsfoldrar. Foldrarna för respektive spelform finns att ladda ner [här](#).
- Bjud gärna på fika.
- Var tillgänglig för motståndarlaget och domaren för att svara på frågor.

2. Under matchen

- Hänvisa publiken till motsatt långsida mot var lagens ledare och avbytare är.
- Åskådare skall stå minst 2-3 meter från linjen.
- Ingen publik ska stå bakom målen såvida det inte finns en läktare där.
- Ge moraliskt stöd till domaren i paus.
- Se till att ingen i publiken stör ledare, spelare eller domare. Sätt stopp för alla former av diskriminerande beteenden.

3. Efter matchen

- Prata uppmuntrande med domaren och fråga hur hen upplevde matchen.
- Stäm av med båda lagens ledare hur de upplevde matchen ur ett fair play-perspektiv.
- Se till att idrottsplats och omklädningsrum lämnas i gott skick och är städade.

Cuper och träningsmatcher

► Cuper

- GOTHIA CUP (v29)... 1 lag klart i 11 mot 11 och 1 lag i reservplats 9 mot 9
 - Vi har beslutat att försöka komma så långt som möjligt (nivåanpassning)
 - Theo väljer ut 16-18 spelare
 - Eventuellt extra träning för de som skall spela 11 mot 11
- Åsacupen (v26)... 1 lager
 - För de killar som inte är med på Gothia cup
- Göteborg cup (v22)... 3 fördröjning

► Träningsmatcher

- Torslanda, snart returmatch i lätt och medel
- Lundby IF, Croatia, m.fl.

Samarbete P2010 och P2012

► P2010

- Extra träningar för 15 spelare, utvalda av tränarna och Theo
- Huvudtränare för P2010 väljer vem som skall spela match med dem
- Utmaning och utveckling
- Större krav och engagemang

► P2012

- Extra träningar för 6 spelare, utvalda av tränarna
- Utmaning och utveckling
- Hjälp vid behov i serien

► Samarbete

- Gemenskap inom klubben

Ansvar - Ungdomar

- ▶ Svara på anmälan från **Laget** om man kommer eller ej samt **ange orsak**
- ▶ Kom i tid! (15 min innan träning, 60-45 min innan match)
- ▶ Kom förberedd (äta, dricka, sova, vara frisk, ha kläder efter väder)
- ▶ Rätt utrustning (fotbollsskor, löparskor, benskydd, vattenflaska)
- ▶ Matchställ hela och rena med tillhörande strumpor
- ▶ Bidra till gemenskap och glädje (peppa lagkamrater och sig själv)
- ▶ Positiv och respektfull attityd
- ▶ Kontakta ansvarig/anmälld tränare vid förhinder
- ▶ **Lyssna och vara härvarande (fokus)**

Föräldraengagemang (Sandra och Filip)

- ▶ Matchvärdar - obligatoriskt för föräldrar gällande A-lags matcher
- ▶ Bli föräldrarepresentant
 - ▶ Vi behöver hjälp med aktiviteter, cuper, administration, matchvärdar, mm
- ▶ Vill du bli föräldrarepresentant?
- ▶ Zenith dagen 1 maj 2026 engagemang ut över det vanliga, tillsammans med F2011
 - ▶ Servering
 - ▶ Lotteri- sponsring
 - ▶ Försäljningar mm
- ▶ Har du andra förslag på vad du kan hjälpa till med?
 - ▶ Terminsföräldrar?

Publik

Publik

Lagkassan

- ▶ I lagkassan finns nu ca 31 000 kronor
- ▶ Kassan kommer att användas till:
 - ▶ Cuper
 - ▶ Fika/mat och dryck vid avslutningar
 - ▶ Hyra hallar och träningsanläggningar
 - ▶ Inköp av träningsmaterial
 - ▶ Gästtränare eller specialträningar
- ▶ Längre fram ev. resa till någon cup (men då behövs engagerade föräldrar)

Robert Niklasson

- ▶ Kläder (sponsorer)
- ▶ Gothia cup (på Zenith)
- ▶ Övrig info från klubben

Övrigt och frågor

- ▶ Vi vill ha förslag och hjälp att öka lagkassan
- ▶ Frågor?
- ▶ Utbildning (matchvärd)
 - ▶ <https://www.gbgfotboll.se/tavling/fotboll/matchklimat/>

Avslutning

- ▶ Vi ser fram emot fortsatt gott samarbete!
- ▶ Glöm inte städa efter dig
- ▶ TACK FÖR VISAT ENGAGEMANG!