



Program Gothia Cup 2015

Vecka 28

Måndag 6 juli

Träning 18.30 – 20.00

Tisdag 7 juli

Lattja på Zenith – De som vill, vågar och kan träffas kl 10.00 på Zenith. Vi kommer köra lite spel, inlägg, skott mm. Vem vet – kanske cyklar vi tillsammans för bad på Lillebybadet så kom med fördel på cykel till Zenith. Ta med mellis/ frukt och badkläder såklart.

Tid 10.00 – ca 13.00 (lite beroende på väder och aktivitet)

Onsdag 8 juli

Träning 18.30 – 20.00

Torsdag 9 juli

Lattja på Zenith – De som vill, vågar och kan träffas kl 10.00 på Zenith. Vi kommer köra lite spel, inlägg, skott mm. Vem vet – kanske cyklar vi tillsammans för bad på Lillebybadet så kom med fördel på cykel till Zenith. Ta med mellis/ frukt

Tid 10.00 – ca 13.00 (lite beroende på väder och aktivitet)

Fredag 10 juli

Träning 10.00 – 11.30

Lördag 11 juli

Träningsmatch borta mot Landvetter kl 16.00 - vi kommer spela 3 * 20 min

Söndag 12 juli

Vilodag

Vecka 29

Generellt för veckan och de olika aktiviteterna gäller att vi kommer behöva hjälp med skjuts/ bilar. Vi räknar med att samtliga tjejer är med på aktiviteterna så kommande anmälningssutskick via bokat.se kommer att gälla föräldrar och syskon.

Måndag 13 juli

- 07:30 Samling Hovgården för gemensam avfärd till Kungsbacka
- 09:00 Match i Kungsbacka mot Furulunds IK
- Efter matchen registrerar vi oss i Kungsbacka. **OBS! Samtliga spelare skall legitimera sig med godkända ID handlingar (pass eller dylikt) för ålderskontroll.**
- Ca 12:00 Gemensam lunch i Kungsbacka för både laget, föräldrar och syskon. Vi äter när registrering är klar
- 14:00 Match i Kungsbacka mot HGH
- Ca 16:00 Gemensam dusch och middag för tjejerna på Zenith innan avfärd till Invigningen. Vi fixar pizza eller dylikt
- Ca 18:30 Gemensam avfärd till invigningen. Vi kommer behöva hjälp med bilar. Vi funderade på att åka buss men då det kommer att bli sent och vi skall upp tidigt på tisdag är det bättre med bilar. Vi tror oss ha ett bra ställe att parkera på.
- Klädsel: Långärmad grön Stannotröja.
- 20:00 Invigningen som varar i ca 2 timmar

Tisdag 14 juli

- 07:45 Samling Hovgården för gemensam avfärd till Kungsbacka
- 09:00 Match i Kungsbacka mot Melleruds IF
- 11:00 Lunch utanför Arken Spa för tjejerna och de föräldrar som medverkar i Spa
- 12:00-14:00 Arken Spa (för tjejerna). Det vore bra om några av er föräldrar går med, så får tränarna lite "ledigt". Du som vill gå med skicka ett mail till cecilia@corulus.se

Onsdag 15 juli

- 11:00 Visning och rundvandring på nya Bravida Arena. Föräldrar och syskon är välkomna
- Ta med lite mellanmål eftersom det blir en senare lunch.
- 12:50 Vi åker och hejar på Zeniths F18 tjejer som spelar match i Gothia på Sälöfjordsplan. Självklart är föräldrar och syskon med.
- 14:00 Gemensam lunch på någon restaurang i närheten. Föräldrar och syskon är välkomna
- 16:30 Match i Kungsbacka mot Nummelan Palloseura

Torsdag 16 juli

- xx:xx ev match beroende på hur grundspelet gått
- xx:xx ev åker vi gemensamt in till Heden för att se någon match där och känna på atmosfären
- 18:00 Poolparty för tjejerna och tränarna hemma hos Natalie Osterman
Middag & bad

Fredag 17 juli

- xx:xx ev match beroende på hur det gått tidigare i veckan
- 18:00 Knytkalas som avslutning på Zenith eller vid havet beroende på väder för laget, föräldrar och syskon. Vi ser till att det finns fin glöd på grillarna och ni tar med det ni vill äta och dricka. Vi fixar någon smarrig efterrätt som avslutning.

Lördag 18 juli

Finalspel för den som så önskar. Vi samordnar så att vi åker in och ser vissa av finalerna bla F12.
Inträde - egen kostnad vilken ligger utanför programmet.

Ändringar i programmet kan komma att ske.

Supportertröjor till föräldrar kommer att delas ut i samband med första matchen.

Vi kommer, om förutsättningarna blir rätt nere i Kungsbacka, att ha ett tält som "base-camp" där tjejerna kan ha sina väskor och få skugga och/eller regnskydd.

Vi kommer att lägga in aktiviteter på bokat.se för anmälan till de olika aktiviteterna och om ni kan skjutsa mm.

I de redan betalda pengarna för Gothia Cup ingår luncher och middagar samt inträde till invigningen och Arken Spa för tjejerna. Medföljande föräldrar och syskon betalar själva på plats för de aktiviteter man deltar i.

Vi ser fram emot två härliga veckor med mycket fotboll och sol!

Väl mött önskar
IK Zenith F03

