

Träning v 26-27

V26

På måndag den 22 juni får vi hjälp av Daniel Lundberg samt förhoppningsvis ytterligare någon förälder att hålla i träningen. Mycket spel är utlovat. På onsdag den 24 juni håller Henrik i träningen som vanligt.

V27

Vi tränar som vanligt måndag och onsdag kl 18.30 – 20.00

Åsa Cupen

Vi spelar Cup på fredag och lördag den 26-27 juni. Vi samlas fredag kl 09.00 på Hovgårdsparkeringen för gemensam avfärd. Vi kommer behöva hjälp med någon/några föräldrar för transport. Meddela Mikael på: mikael@grandab.com eller 0708 44 30 16 om ni har möjlighet att köra och hur många platser ni har.

Vi kommer att inkvartera oss på Åsaskolan, Bollvägen 131. Därefter går vi tillsammans till fotbollsplanen på Åsa IP, Hultavägen 8 där vi kommer att spela fyra matcher (alla mot lag vi inte tidigare spelat emot☺). Första matchen spelas kl 11.30 och sedan är det matcher hela eftermiddagen.

I vårt paket ingår övernattnings – fredag till lördag - samt middag fredag kväll, frukost och lunch på lördag. Detta innebär att ni bör skicka med tjejerna lunch för fredag (alt pengar till lunch) och ev något mellanmål. Vi kommer ta med frukt till oss alla.

På lördag kommer vi spela på Åsa IP (inte samma plan/ställe som på fredag utan detta är i direkt anslutning till vårt boende). Första matchen är först kl 14.25 (det kan också vara så att första matchen är kl 17.20 beroende på fredagens resultat) så vi kommer att ha gott om tid för gemensamma aktiviteter t ex skogsvandring med frägesport, bad mm☺.

Går vi vidare till semifinal på lördag fixar vi något gemensamt att äta på eftermiddagen.

Ta med:

Sovsäck, madrass, kudde

Ombyte, skor för andra aktiviteter t ex gymnastikskor eller likande

Kläder efter väder, badkläder, badhandduk

Vattenflaska

Ev pengar till dricka, godis (fre kväll), övrigt

Toaletsaker, toaletthandduk och duschhandduk.

Troligtvis kommer matcherna spelas på naturgräs

Mer info om spelprogram, tider mm hittar ni på: www.cumap3.se/cup/asacupen_20154756.htm (ni kan också söka på Åsa Cupen 2015).

Gothia Cup – v 29

Spelprogrammet är nu klart och all info kring vårt lag kan se på Gothia Cups egen app som ni gratis kan ladda ner. Vi kommer spela alla våra matcher i Kungsbacka varav två på måndag. Troligtvis kommer våra matcher i grundspelet vara på naturgräs.

Mer information om Gothia Cup, upplägg under veckan, ev extra träningar v 28, (förutom våra vanliga tider på mån och onsdag) kommer vi att skicka ut i början/mitten av v 27.

Målvakt och övrigt

Både Åsa och Gothia är 7 manna. Vi kommer att vara 10 spelare per match under Åsa och under Gothia får vi max ha 12 spelare per match. Detta innebär att vi kommer behöva vila ett antal spelare varje match men då det är många matcher kommer det att finnas gott om speltid för samtliga.

Vi behöver fler som kan tänka sig stå i mål varför vi önskar hjälp av er föräldrar att "promota detta". Vi skulle vilja ha klart med vilka som står i mål innan vi startar respektive cup. Henrik kommer att ställa frågan på onsdagens träning (24 juni) varför det är bra om ni förberett er tjej till dess. De tjejer som står i mål kommer, i möjligaste mån, inte att behöva stå över någon match. Detta som en extra morot.

//Tränarna