

Föräldramöte

260416

Vistavallen

Säsongen 2026

- Seriespel 2026
- Träningar
- Ledare
- Gruppindelning
- Matcher
- Lagföräldrar
- Lagmammor
- Lagkassa
- Aktiviteter
- Lagfoto
- Övrigt

Seriespel 2026

- Kombinationslag
- Seriespel 2026
- Anmält två lag till nivå 3
- Fyra grupper med en ledare

Fotboll för barn

7 mot 7 - 10-12 år

Målsättningen med spelformen 7 mot 7 är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar att utvecklas utefter sina förutsättningar.

[https://
share.articulate.com/30UTmdvSwCGYeth2vq_0aR](https://share.articulate.com/30UTmdvSwCGYeth2vq_0aR)

Tips till ledare, föräldrar och de som stöttar barnen vid match och träning

- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.

- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.

- Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre försök och initiativ som jag gör.

- Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar. Stötta mig istället och beröm mig för att jag deltog, kämpade, försökte och hjälpte mina lagkamrater.

- Uppträd med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.

- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.



Träningar

I åldern 10–12 år bör spontan och allsidig träning dominera, men den strukturerade träningen kan öka i omfattning.

- 1 ledare/10 spelare
- Följ ett tema
- Matchlika övningar
- Många fotbollsaktioner
- Knäkontroll

Tisdagar 17.30 - 19.00 Vistavallen

“Prioriterad”

Torsdagar 17.30 - 19.00 Vistavallen

“Frivillig”, “Extra”

Hur spelar 10-12 åringar fotboll?

I åldern 10–12 år ökar barnens förmåga att samarbeta, och spelarna uppfattar allt mer av vad som händer omkring dem. I anfallsspelet syns detta främst genom att passningsspelet och spelbarheten förbättras. I försvarsspelet förstår spelarna allt bättre vilka ytor och motståndare som är bra att bevaka

<https://www.svenskfotboll.se/4a74d1/globalassets/distrikt/halsingland/dokument/spelformer/7-mot-7-21.pdf>

Ledare



Mathias Coster



Hannes Jagborn
Rudfeldt



Johan Stockhem



David Freij

Gruppindelning

Grupp 1 - Mathias

Eira
Astrid
Alice
Lilja
Lilly
Lovisa

Grupp 2 - Hannes

Annie J
Ellie
Edith
Siri
Stella B
Juni
Felicia

Grupp 3 - Johan

Stella M
Melissa
Alva
Molly
Thilde
Elise

Grupp 4 - David

Liw
Agnes
Annie T
Ally
Ronja
Ilse
Emilia

Match

Tips till matchen!

- Alla spelar lika mycket.
- Lagen varieras om föreningen har mer än ett lag i seriespel i samma ålder.
- Spelarna turas om att starta matcher.

NATIONELLA SPELFORMER

7 MOT 7 10-12 ÅR

Förutsättningar	Rekommendationer
 Storlek planyta 50-55 meter x 30-35 m. Straffområde: 19 x 7 m. Retreatlinje: 7 m från mittlinjen.	
 Storlek mål Max 5 x 2 m.	
 Storlek boll 4.	Vikt bollen 350-390 gram.
 Speltid 3 x 20 min vid enskild match 3 x 15 min vid sammandrag	Alla spelar minst 2/3 av speltiden (2 av 3 perioder)
 Antal spelare 6 utespelare och 1 målvakt per lag på planen.	3 avbytare per lag.
 Byten Fria byten.	Byten företrädesvis i paus.
 Utrustning spelare Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd.	Enhetliga matchkläder.

Några viktiga regler



Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska det andra laget backa till retreatlinjen och stanna där tills bollen har lämnat målvaktens händer. Målvakten får lägga ner bollen och passa ut den men inte göra utsparkar/volleysparkar.

Frisparkar

Vid frisparkar ska alla spelare vara minst 2 meter från motståndarnas målvakt.

Varningar och utvisningar

Varningar och utvisningar tillämpas vid avsiktligt vårdslöst eller farligt spel samt olämpligt uppträdande mot domare eller motståndare. Vid icke avsiktliga situationer som renderar varning eller utvisning i *Spelregler för fotboll* ska domaren istället prata med spelaren.

Ta del av de fullständiga reglerna på www.svenskfotboll.se/spelregler

Spelschema

Matcherna är också preliminära och ändringar kan ske, kommer meddelas ut.

Höstens matcher kommer senare och kommer meddelas ut.

Datum & Tid	Match	Hemmalag	Bortalag	Spelgrupper	
sön 26 apr, 11:00	Gränna AIS 2 - ÖIS/Vista 4	Gränna AIS 2	ÖIS/Vista 4	Grupp 1	Grupp 2
sön 26 apr, 15:00	Gränna AIS 1 - ÖIS/Vista 3	Gränna AIS 1	ÖIS/Vista 3	Grupp 3	Grupp 4
lör 2 maj, 10:00	ÖIS/Vista 3 - Lekeryd-Svarttorp 3	ÖIS/Vista 3	Lekeryd-Svarttorp 3	Grupp 1	Grupp 2
lör 2 maj, 15:00	ÖIS/Vista 4 - Tenhults IF 4	ÖIS/Vista 4	Tenhults IF 4	Grupp 3	Grupp 4
lör 9 maj, 10:00	Egnahems BK 5 - ÖIS/Vista 4	Egnahems BK 5	ÖIS/Vista 4	Grupp 1	Grupp 2
sön 10 maj 00:00	IK Tord 3 - ÖIS/Vista 3	IK Tord 3	ÖIS/Vista 3	Grupp 3	Grupp 4
lör 16 maj, 10:00	ÖIS/Vista 3 - Egnahems BK 6	ÖIS/Vista 3	Egnahems BK 6	Grupp 1	Grupp 3
lör 23 maj, 10:00	ÖIS/Vista 4 - IK Tord 2	ÖIS/Vista 4	IK Tord 2	Grupp 2	Grupp 4
sön 24 maj, 09:00	IF Hallby FK 5 - ÖIS/Vista 3	IF Hallby FK 5	ÖIS/Vista 3	Grupp 1	Grupp 3
sön 31 maj 00:00	Mariebo IK 8 - ÖIS/Vista 4	Mariebo IK 8	ÖIS/Vista 4	Grupp 2	Grupp 4
sön 31 maj, 13:00	ÖIS/Vista 3 - Hovslätts IK 4	ÖIS/Vista 3	Hovslätts IK 4	Grupp 1	Grupp 3
sön 7 jun, 11:00	Mariebo IK 7 - ÖIS/Vista 3	Mariebo IK 7	ÖIS/Vista 3	Grupp 2	Grupp 4
sön 7 jun, 15:00	ÖIS/Vista 4 - Mullsjö IF 2	ÖIS/Vista 4	Mullsjö IF 2	Grupp 2	Grupp 3
lör 13 jun, 10:00	ÖIS/Vista 3 - Ekhagens IF 4	ÖIS/Vista 3	Ekhagens IF 4	Grupp 1	Grupp 4
sön 14 jun, 11:00	Jönköpings Södra IF - ÖIS/Vista 4	Jönköpings Södra IF	ÖIS/Vista 4	Grupp 2	Grupp 3

Matcher på Vistavallen

Kiosk

Ska vara öppen och kan förflyttas med bord till aktuell spelplan

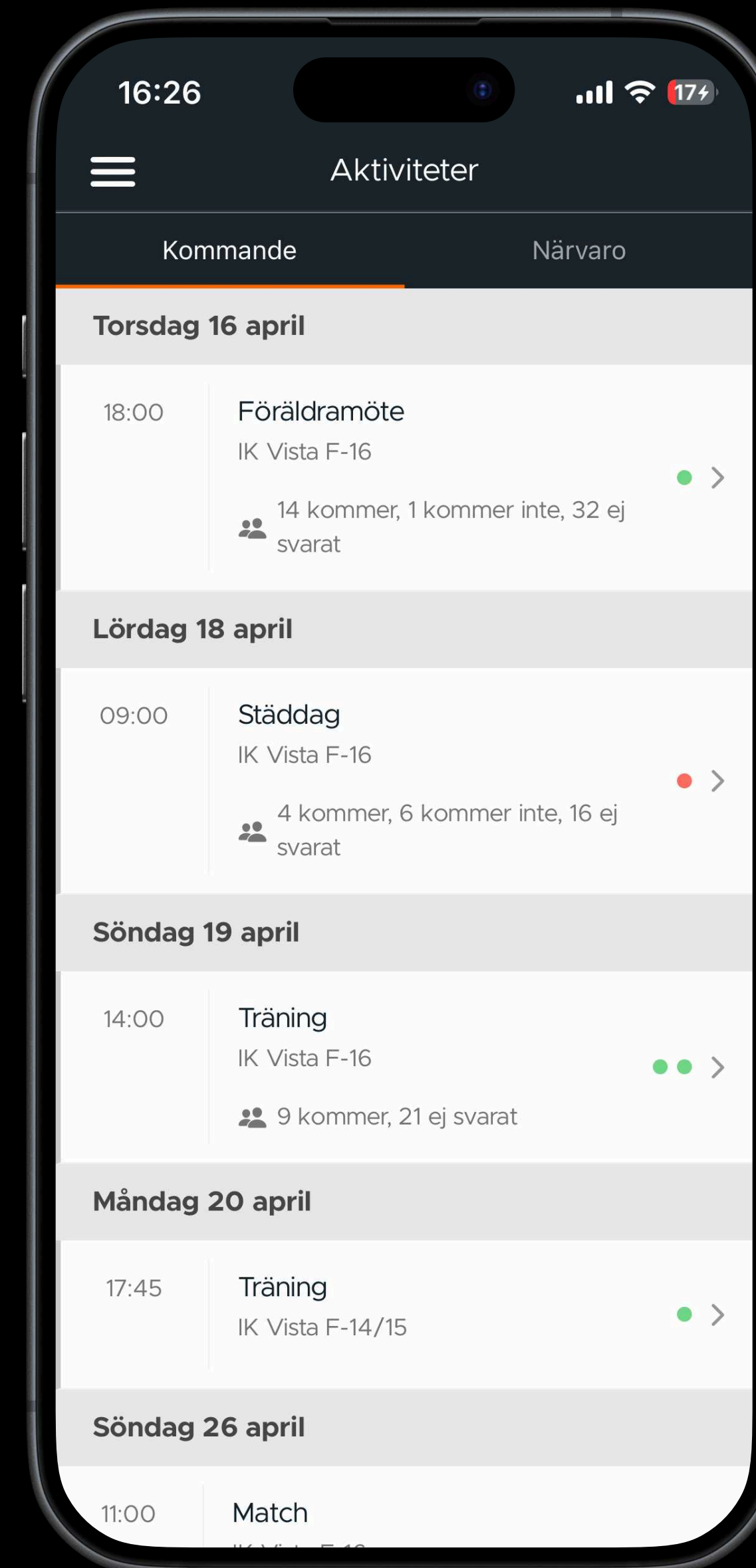
Matchvärd

Nya riktlinjer från Smålands fotbollsförbund i samarbete med klubbar.

Svara på kallelser i laget- appen eller på hemsidan

Extra viktigt i år när det är seriespel för att se tidigt om vi behöver ta in flera spelare.

Kontakta Hannes om ni behöver inlogg eller om det har uppstått problem.



Lagföräldrar

Emil Fridell & Annica Lundin

Scheman & lagkassa

Emelie Salsborn

Lagmamma-ansvarig

Fler intresserade? Säg till

Lagmammor

Närvaro

Vid match och vissa träningar.

Intresseanmälda

Emelie Salsborn
Charlotte Gustafsson
Annica Lundin
Diana Lindgren
Catharina Videmansson
Karin Tubbin
Sara Teodorsson
fler?

Hjälptränare

Jacob Sjöqvist
Andreas Rickman
Anna Hassel
Peter Olsson
Alexander Danell
fler?

Lagkassa & Aktiviteter

Lagkassa

Täcker cuper och avslutningar.
Insamling likt tidigare år.
Aktiviteter för att fylla ut lagkassan?

Vårdstädning & höststädning

Schema och kallelser kommer

Matchansvar

Inträde och kiosk på Vistavallen två gånger, schema och kallelse kommer.

Avslutningar

Inför sommaren med föräldramatch och efter säsongen med rolig aktivitet.

Cuper?

Lagfoto

Tisdag 28/4 kl 19.25, direkt efter träningen

Fotograferingen kommer att omfatta både lagbilder och individuella porträtt. Vår ambition är att genomföra fotograferingen utomhus, men vid dåligt väder flyttas den inomhus.

Bildexperten, som ansvarar för fotograferingen, kommer att skicka SMS till målsmän/spelare med:

- länk för samtycke
- länk till webbutik där bilder kan beställas

Observera att det inte finns något köptvång.



Övrigt?

TACK!