



Välkomna

Agenda

- Summering 2025
- Ledare
- Laget/Spelare
- Träningar
- Seriespel 2025
- Cuper
- Kioskansvar & Skjuts bortamatcher
- Övrigt

























Lagledare 2026

- Milad



- Malin



- Alexander



- Firas



- Hjälptränare Torbjörn Sandberg



Lagen & Spelare

Alexander & Firäs

Blå lag

- Leia Allard
- Maja Almegård
- Celine Al-Sahli
- Ellie Ambjörnsson
- Nelly Avdic
- Ester Danell
- Freja Jonsson
- Ebba Kaverén
- Livia Lind
- Lillie Sellstrand
- Ella Jagborn Rudfeldt
- Ellie Haag
- Ida Ingesson

Malin & Milad

Röd lag

- Wilma Catoni
- Ester Erpén
- Majken Gillving
- Tove Ginal
- Ebba Lindblad
- Märtha Ljunggren
- Nikki Lång Johansson
- Sigrid Sandberg
- Mellie Eriksson Tidqvist
- Ayleen Teodorsson
- Edith Lidberg
- Hedvig Madlycke

Träningar 2026

- Tisdagar 17.30-19.00 på B-plan
- Torsdagar 17.30 – 19.00 på B-plan
- Fotbollsskor, Benskydd & Vattenflaska
- Knäkontrolls övningar
- Målvaktsspelet
- Spelform de 4:s
 - Spelbred
 - Speldjup
 - Spelavstånd
 - Spelbar
- Förberedande inför 9x9 spel nästa säsong



Seriespel 2026

NYTT FÖR SÄSONGEN 2026

- **Nytt sätt att lotta matcher**
- **Ny seriestruktur (åldersindelning)**
- **Anmälan vår / höst**

Seriespel 2026

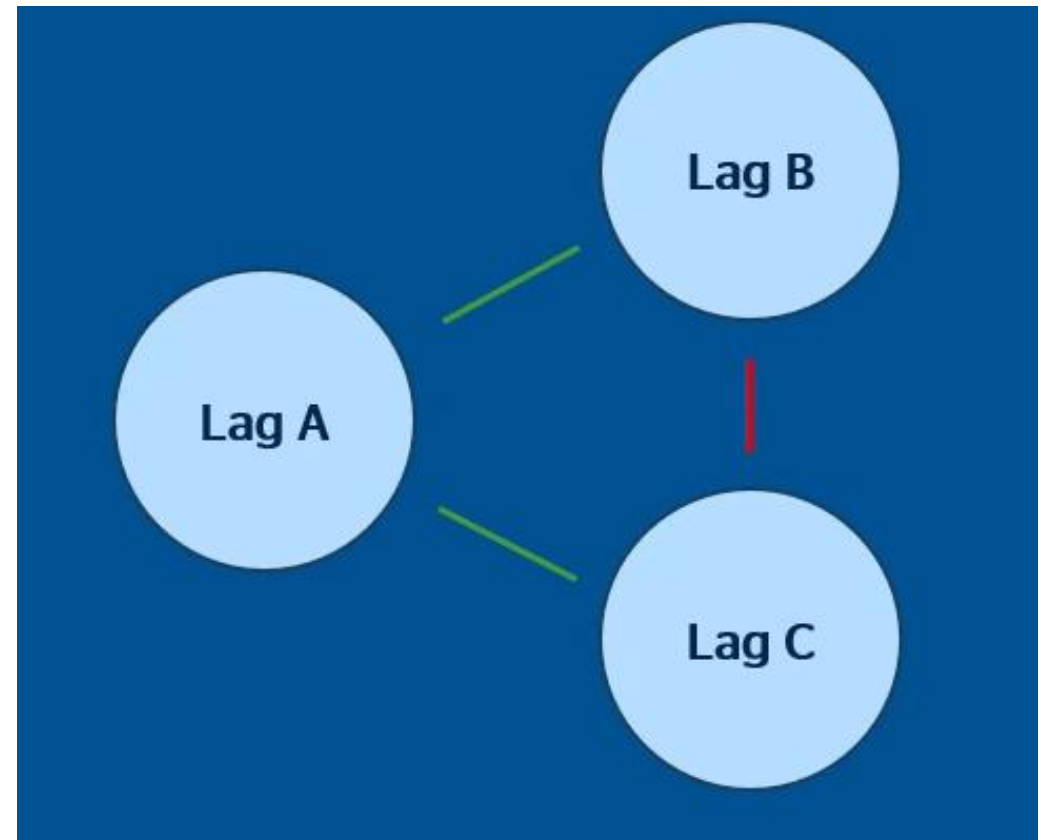
SERIELÖSA MATCHER

Istället för klassisk serieindelning delar man in lagen i geografisk zoner (ju fler lag per zon desto bättre)

Alla behöver inte möta alla - Exempel: Lag A kan möta Lag B och C. Men lag B och C behöver inte mötas.

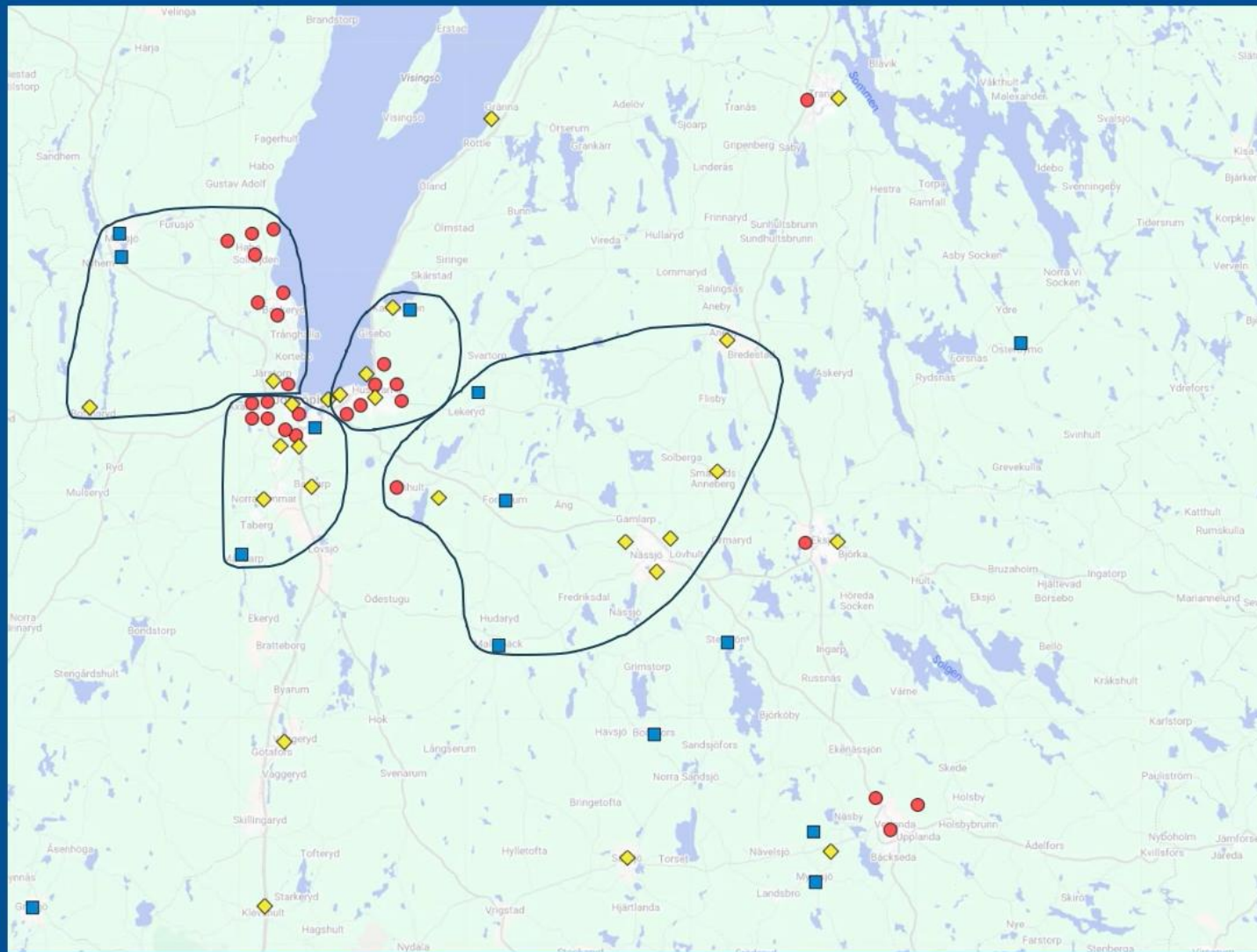
Lagen önskar antal matcher, 6 eller 8 på våren och detsamma för hösten.

Garanterad att möta lag som önskat samma nivå.



Seriespel 2026

TIDIGARE SERIEINDELNING



Seriespel 2026

ÅLDERSINDELNING

Flickor 10 år

Flickor 11 år

Flickor 12 år

Seriespel 2026

ÅLDERSINDELNING

7 mot 7
Flickor 10-12

- **Nivå 1**

Rekommenderad ålder **10 år**

Nya lag samt lag som haft det *våldigt tufft* resultatmässigt föregående år

- **Nivå 2**

Rekommenderad ålder **11 år**

Lag med 11 åringar som mestadels spelat jämnt mot jämnåriga tidigare år

Lag med 10 åringar som kommit *långt* i sin utveckling

Äldre lag som haft tufft resultatmässigt föregående år

- **Nivå 3**

Rekommenderad ålder **12 år**

Lag med 12 åringar som mestadels spelat jämnt mot jämnåriga tidigare år

Lag med 11 åringar som kommit *långt* i sin utveckling

Seriespel – IK Vista Blå

| MatchNr | Omg | Hemmalag | Bortalag | Datum/Tid |
|-----------|-----|-------------------|-------------------|---------------------|
| 145729005 | 1 | IK Vista 1 | IK Vista 2 | 2026-04-26 (Tid e) |
| 145729013 | 2 | IK Vista 2 | Egnahems BK 1 | 2026-05-03 (Tid e) |
| 145729028 | 3 | IK Vista 2 | Habo IF 2 | 2026-05-10 (Tid e) |
| 145729039 | 4 | Habo IF 4 | IK Vista 2 | 2026-05-17 (Tid e) |
| 145729047 | 5 | Bankeryds SK 3 | IK Vista 2 | 2026-05-24 (Tid ej) |
| 145729062 | 6 | IK Vista 2 | IF Hallby FK 2 | 2026-05-31 (Tid ej) |
| 145729074 | 7 | Mariebo IK 1 | IK Vista 2 | 2026-06-07 (Tid ej) |
| 145729078 | 8 | IK Vista 2 | Habo IF 3 | 2026-06-14 (Tid ej) |

Närvaro på träningar är en förutsättning till att få speltid – gäller under årets gång

Se aktuell speldag och tid i appen Min Fotboll

Seriespel – IK Vista Röd

| MatchNr | Omg | Hemmalag | Bortalag | Datum/Tid |
|-----------|-----|-------------------|-------------------|------------|
| 145729005 | 1 | IK Vista 1 | IK Vista 2 | 2026-04-26 |
| 145729021 | 2 | Råslätt SK | IK Vista 1 | 2026-05-03 |
| 145729023 | 3 | IK Vista 1 | Tenhults IF 1 | 2026-05-10 |
| 145729035 | 4 | Habo IF 1 | IK Vista 1 | 2026-05-17 |
| 145729051 | 5 | IK Vista 1 | Mariebo IK 2 | 2026-05-24 |
| 145729063 | 6 | Egnahems BK 2 | IK Vista 1 | 2026-05-31 |
| 145729073 | 7 | Barnarps IF 1 | IK Vista 1 | 2026-06-07 |
| 145729083 | 8 | IK Vista 1 | Mariebo IK 1 | 2026-06-14 |

Närvaro på träningar är en förutsättning till att få speltid – gäller under årets gång

Se aktuell speldag och tid i appen Min Fotboll

Cuper 2026



HABOCUPEN 2026

Habo | 27 - 28 juni 2026

Anmälda Spelare Habo Cupen

- 14 Tjejer anmälda just nu (13/4)

Cuper 2026



EN FOTBOLLSFEST FÖR HELA FAMILJEN 30 JULI - 1 AUGUSTI

Anmälda Spelare Bullerby Cup

| Namn på vårdnadshavare som svarar | Spelare |
|-----------------------------------|----------------------|
| Alex Danell | Ester Danell |
| Malin Amgard | Ebba Lindblad |
| Milad Mohammadian | Ayleen Teodorsson |
| Pär Kaverén | Ebba Kavren |
| Martina Sellstrand | Lillie Sellstrand |
| Firas Al-sahli | Celine Al-sahli |
| Johan Almegård | Maja Almegård |
| Sofia Allard | Leia Allard |
| Sofie | Nikki Lång Johansson |
| Sanna Avdic | Nelly Avdic |
| Lina Hallebrink | Ellie Haag |
| Petter Madlycke | Hedvig Madlycke |
| Maria Ljunggren | Märtha Ljunggren |
| Torbjörn Sandberg | Sigrid Sandberg |
| Hannes Jagborn Rudfeldt | Ella Jagbron |
| Marcus Ingesson | Ida Ingesson |
| Martin Ambjörnsson | |
| Annika Bok | Ester Erpén |
| Kevin Eriksson | |
| Daniel Gillving | Majken Gillving |
| Markus Ginal | Tove Ginal |

Matchmiljö



Överenskommelsen

Denna överenskommelse har utarbetats av föreningar verksamma inom barn- och ungdomsfotbollen i Jönköpingsområdet med utgångspunkt i Svenska FFs Trygg fotboll och Smålands FFs Heja fotboll. Syftet är att stärka samarbetet mellan föreningarna och säkerställa en trygg, positiv och utvecklande matchmiljö för barn och ungdomar.

Genom att underteckna överenskommelsen åtar sig föreningen att aktivt verka för att följande riktlinjer följs före, under och efter match.

Före match

01

Påminnelse inför match skickas till spelare och vårdnadshavare.

02

En matchvärd utses till varje match och är tydligt identifierbar på plats.

03

Ledare och domare genomför en gemensam genomgång innan matchstart.

04

Ett gemensamt informationsmeddelande spelas upp cirka fem minuter innan match alt. läses upp.

Under match

01

Matchvärderna är aktivt närvarande under hela matchen.

02

Ledare och domare för en respektfull dialog och gör avstämningar vid behov.

03

Samtliga bemöter domaren med respekt och bidrar till trygghet.

Efter match

01

EN KORT UTVÄRDERING
GENOMFÖRS MELLAN
LEDARE, DOMARE OCH
MATCHVÄRD.

02

EVENTUELLA
INCIDENTER
RAPPORTERAS ENLIGT
RUTIN (TILL SMÅLANDS
FF).

03

PROBLEM HANTERAS I
FÖRSTA HAND DIREKT
PÅ PLATS.

04

ÅTERKOPPLING GES TILL
SPELARE OCH
VÅRDNADSHAVARE
MED FOKUS PÅ GODA
BETEENDEN.

05

TILLSAMMANS SKAPAR
VI ETT TRYGGARE,
STARKARE OCH MER
HÅLLBART
MATCHKLIMAT.

Ledare

-
- Sänder ut meddelande till vårdnadshavare ett antal gånger per säsong.

Förslag

Hej! Inför helgens match vill vi skapa en positiv och trygg upplevelse för alla barn.

- ✓ Heja på alla spelare – inte bara ditt eget barn.
- ✓ Respektera domarens beslut. Undvik att ge instruktioner från sidlinjen.

Glädje och utveckling går före resultat. Tack för att du är en god förebild!

Förslag

Använda Heja Fotbolls-kortet som grund i dialog om hur ni tillsammans skapar en trygg och respektfull matchmiljö.

- Spelare respekterar domare, ledare och lagens spelare
- Ledare agerar föredömligt mot spelare, domare och ledare
- Domare dömer och alla respekterar domsluten
- Publik hejar på ett positivt sätt och med vårt språk



Matchvärd före matchen

- Var på plats 30 minuter före matchstart.



- Bär matchvärdsväst så att du är tydligt identifierbar (den rosa Heja Fotbolls-västen).



- Hälsa på domare och ledare och presentera dig.



- Se till att publiken inte står bakom målen eller vid avbytarbänkarna.



- Säkerställ att informationsmeddelandet spelas eller läses upp 5 minuter innan matchstart där spelare och ledare står vid mittlinjen.



Matchvärd under match

- Rör dig längs sidlinjerna – var synlig och tillgänglig.

01

- Ha en lugn och stöttande närvaro.

02

- Prata med domaren i pausen vid behov.

03

- Vid incident: agera lugnt, tydligt och respektfullt och involvera ledare vid behov.

Kioskansvar & Körlista & Matchvärd borta matcher

- Körlista (borta) mammor som kör?
- Tvätt
- Kioskansvar
- Matchvärd
- Laget.se kontaktyta
- Min fotboll (app) till för att följa matcher och serie

F14/15



SERIER (2)

F2014 Nv gul 2025 (blå)

F2014 Nv vit 2025 (Röd)

LEDARE (4)

Alexander Danell

Firas Al-sahli

Malin Amgard

Milad Mohammadian

Övrigt

Spelaravgifter/Träningsavgift/Säsongsavgift

Denna avgift betalas av varje spelare för att finansiera verksamheten och säkerställa att vi har en fungerade anläggning med fina fotbollsplaner och bra löparbanor.

Avgifterna ser ut enligt nedan

Kategori Ålder Avgift per säsong

Fotbollsskola 6 år 250 kr

3 mot 3 7 år 300 kr

5 mot 5 8-9 år 600 kr

7 mot 7 10-12 år 800 kr

9 mot 9 och 11 mot 11 13-15 år 1000 kr

Junior 16-20 år 1200 kr

Senior 21 år- 1400 kr

Friidrott Barn & Ungdom 250 kr

Lagkassa:

Swisha 200:-/spelare till Malin
0735699486 märk lagkassa +
spelarens för/efternamn

Swisha Malin spelaravgiften under maj månad.

IK VISTA - WEBSHOP ⁹⁷



IK Vista har på programmet idrottarna fotboll, friidrott, orientering och skidor. Idrottsplatsen Vistavallen som ägs av föreningen, ligger i Kaxholmen, 7 km norr om Huskvarna. Klubben har cirka 750 medlemmar. På seniorsidan så har vi ett A-lag herr och ett kombolag tillsammans med Ölmsstad IS på damsidan. Ungdomslag och fotbollsskolor 12 stycken.

ALLA ⁹⁷

PAKET ⁶

TRÄNING ⁴⁹

LEDARE ¹⁸

SISTA CHANSEN ²⁴

Precis som vanligt ger de 3% tillbaka till IK Vista på allt du handlar. För du har väl valt IK Vista på Mina Sidor? Ett enkelt sätt, när du handlar sport, att samtidigt stötta föreningslivet. Erbjudandet gäller för dig som är eller blir club-medlem på INTERSPORT.

Q Sök produkt...

PAKET



Stora Träningspaketet Barn

1445kr



Stora Träningspaketet Dam

1595kr



Stora Träningspaketet Herr

1595kr



Lilla träningspaketet Barn

597kr

Övrigt

- Kickoff-Träningsläger 29-30 maj
Vista Vallen.

Frågor