Åtgärdstrappa Psykisk ohälsa inkluderar även Ätstörning

Aktiv

Steg 1

Om tränaren uppmärksammar:

Samtal med den aktive och tydliggör problemet samt informerar vårdnadshavare.

Steg 2

Vid fortsatt problem:

Tränare återkopplar till föreningens trygghetsperson för vetskap. Trygghetsperson informerar Klubbchef.

Tränare, ev klubbchef, aktiv och vårdnadshavare för ett gemensamt samtal kring möjliga lösningar tex uppmuntran till extern stöd/vård.

Steg 3

Uppföljning inom en månad.

Klubbchef, trygghetsperson samtalar tillsammans med aktiv, vårdnadshavare samt tränare om ev behov av anpassningar på träning

Steg 4

Aktiv informeras om eventuell tillfällig träningspaus. Klubbchef informerar styrelse om rådande situation.