



Ledarinformation

Organisations bemanning 2025–2026

Styrelsen

Conny Engblom, ordförande

connyengblom@hotmail.com

Peter Tornberg, Vice Ordförande/Elit

peter.tornberg@siriusinnebandy.se

Annika Ahlin, sekreterare

annika.75.ahlin@gmail.com

Marie Ljungberg, kassör

carlswrd@gmail.com

Ingela Sundelin, ledamot värdegrund/trygg idrott

ingela.sundelin@hellstromlaw.se

Martin Swéden, ledamot

sveden.martin@gmail.com

Elenore Nordin, ungdomsansvarig

elenoreengvall@hotmail.com

Personal

Klubbchef Förening och Hållbarhet

Pernilla Johansson

pernilla.johansson@siriusinnebandy.se

Klubbchef Marknad och Sport

Christer Olsson

christer.olsson@siriusinnebandy.se

Övriga kontaktuppgifter

Kansli

info@siriusinnebandy.se

Innehållsförteckning

Uppstart av nya lag	3
Organisation inom lag	3
Träning	3
Träningsstider	3
Matcharena	3
Regler vis seriematcher	3
Taggar	4
Ledare	4
Lagkassa	4
Lagansvar A-lagsmatcher och förväntansåtagande	4
Utbildningsplan och föreningsaktiviteter	4
Belastningsregistret	5
Infomöte	5
Matchställ och utrustning	5
Serier	6
Importera serier till kalendern	7
Sekretariat	7
Medlem-och deltagaravgift	7
Lagfotografering	8
Kommunikationskanaler	8
Policy och dokument	8
Bilaga 1 - Laget.se	9
Bilaga 2 — Närvarorapportering	10
Bilaga 3 — IBIS	11

Uppstart av nya lag

Nya lag ska i möjligaste mån vara åldershomogena dvs att alla spelare är födda samma år. Nystart av lag sker i regler i åldern 5–6 år. Om det finns stort intresse och ifall befintliga lag är fulla kan nya lag startas även för äldre spelare och om det finns en ledarförsörjning.

Organisation inom varje lag

För att ett lag ska fungera väl är det viktigt med en fungerande stab. Föreningens erfarenhet visar att flera roller behöver tillsättas av en eller flera personer för att verksamheten ska fungera smidigt. Alla lag förväntas tillsammans med föreningen se till att dessa roller är bemannade. Dessutom genomförs ledarintroduktion för nya ledare varje säsong i oktober och januari.

3-4 st tränare, Lagledare/administratör, Kassör, målvaktsstödjare

Träning

Sirius Innebandy följer Svensk Innebandys Utvecklingsmodell (SIU). Våra ledare ska utbildas enligt SIU med de specifika utbildningar som gäller för respektive åldersgrupp. Ledarutbildningar bekostas av föreningen men det är ledarens ansvar att själv anmäla sig till aktuell utbildning på Upplands innebandy Förbund.

Träningstider

Föreningen blir tilldelade halltider av Uppsala kommun. Vi bedriver träning i många olika hallar i hela Uppsala (ex Boland, IFU, Life, Gottsunda, Tunaberg, Gamlis, Kvarngärdet, Lundellska, Jälla mfl)

Träningstider fördelas utifrån styrelsens bestämde riktlinjer, riktlinjerna kommuniceras med alla ledare under maj och önskemål mejlas in under samma månad. Träningstiderna försöker tillsättas under juni/juni, i vissa undantag kan ev. justeringar behöva göras under augusti.

Inför lov: Två-Tre veckor innan lovet meddelar laget kansliet om ev. träningstider skall avbokas.

Matcharena

Sirius hemmaarena är IFU Arena, Upplands innebandyförbund schemalägger föreningens matchtider

Regler vid seriematcher

Sirius Innebandys styrelse har beslutat att följande gäller vid matchändring för seriematcher.

Matchändring

Under säsongen är matchändringar kostnadsfria fram till ett visst datum i oktober (info på UIBF)

Vid ev straffavgift skickas faktura till föreningen.

Laget står för hela avgiften.

Styrelsen omber därför alla lag att se över era serier och matcher, och att i god tid flytta matcherna för att undvika onödiga straffavgifter för laget.

Informationen om alla avgifter är hämtat från Upplands Innebandyförbunds lokala föreskrifter hittar ni här:

[Matchflytt/WO - Uppland](#)

Taggar

Ledare som behöver en tagg till sitt lags träningshall, kvitterar ut en tagg på kansliet. **Om en tagg eller nyckel tappas bort eller inte lämnas tillbaka vid avslutat uppdrag, debiteras ledaren 500 kronor som betalas in till föreningen. Inpasseringskod till föräldrar till hall:** Precis som på övriga dörrar som bokningstaggen ger behörighet till så kan ledare skapa en deltagarkod vid varje bokningstillfälle så att just den dörren kan öppnas med endast kod. Se instruktioner för det via länken nedan.

<https://www.uppsala.se/kultur-idrott-fritid/boka/nycklar-och-nyckeltaggar/>

Ledare

Nya ledare bjuds in till en digital ledarintroduktion i oktober där man får en genomgång av föreningen. Vid ev nya ledare inför våren finns ett tillfälle i januari/februari.

Alla ledare i föreningen får vid upptakten ledarkort som ger gratis inträde på dam och herrmatcher.

Alla ledare förses med en Sirius kortärmad ledarpiké.

Vi avhopp i ditt ledaruppdrag är du skyldig att informera kansliet om det och inlämning av ev taggar sker så fort som möjligt.

Lagkassa

Varje lag tillhandahåller sin egen lagkassa. Lagkassorna består av ekonomiska förtjänster av tex föreningens ålagda försäljningar samt egna lagförsäljningar.

Spelare som av en eller annan anledning inte längre tillhör laget och därmed också lämnat föreningen, lämnar då också lagkassan utan ersättning.

När laget väljer att ta emot nya spelare, välkomnas spelaren också till lagets lagkassa utan att behöva betala några pengar för att ingå i den.

Lagansvar A-lagsmatcher och föreningsåtagande

Under säsongen kommer våra yngsta ungdomslag som spelar seriespel (ej Innebandylek) att hjälpa till vid herrarnas Allsvenska hemmamatcher. Matchansvariga ungdomslag ges möjlighet att vid matchstart gå in med herrarna, samt möjlighet att spela i periodpaus. Arbetsschema för detta kommer att skickas ut vid säsongstart. Instruktioner kring bemanningen och uppgifter ligger hittar ni under dokument.

Sista helgen på höstlovet arrangerar föreningen Sirius Floorball Cup, på IFU Arena. Siriuslag deltar kostnadsfritt Under detta arrangemang kommer en gemensam arbetsinsats från föräldrar att behövas, framför allt av de lag som deltar.

Första helgen efter skolavslutningen arrangerar Sirius Uppsala Summergames — utomhusturneringen vid Summer Zone vid Studenternas IP. **Här kommer alla våra lag att hjälpa till med bemanningen. Kommunicera detta redan vid säsongstart**

Utbildningsplan och föreningsaktiviteter

Styrelsen, tillsammans med RF SISU planerar inför varje säsong utbildningsplanen för både spelare och ledare, och vid behov även vårdnadshavare. Detta kommuniceras ut efter avslutad säsong gällande kommande säsong.

Föreningen har en förväntan att både ledare och spelare prioriterar föreläsningar och utbildningar från Upplands innebandyförbund och RF SISU. Nya krav på utbildning, läs mer på Upplands förbundets hemsida.

Dessutom arrangeras årligen Siriusdagen för att främja gemenskapen mellan lagen, och ledarna förväntas prioritera denna dag.

Föreningen arrangerar två målvaktsutbildningar (ht/vt) för föreningens målvakter (spel på röd nivå)

Belastningsregistret

Alla ledare ska vartannat lämna in ett utdrag från belastningsregistret. Påminnelse sker automatisk via laget.se

Länk till blanketten; <https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/barn-annan-verksamhet/blanketter---ovrigt-arbete-med-barn/>

Informationsmöte

Laget ska kalla till ett informationsmöte med vårdnadshavare vid uppstart av nya säsongen. Under mötet kommunicerar man delvis info från föreningen, val av serie, laguttagningar, cupplanering och ev. behov av stöd till laget. Mall på föräldramöte med föreningsinformation finns i mappen "Infomöte" på huvudklubbens sida på laget.se

Lokal för föräldramöte? Möjlighet finns att boka coachloungen på IFU, klubben står för kostnaden av hyra. Uppge lagnamn vid bokningen. Bokning sker via info@ifuarena.se Fika får ej beställas på bokningen.

Matchställ och utrustning

Matchställ

Föreningen tillhandahåller matchtröjor samt två målvaktsutrustningar per lag (tröja, byxa och hjälm) till de lag som spelar ifrån poolspel upp till och med röd nivå (ej junior/senior). Shorts och strumpor ordnar spelaren på egen hand.

Reklam på matchställ

Barn/Ungdomslag och junior/seniorlag i föreningen får ej trycka egen reklam på matchtröjan. Lagspecifik reklam får endast tryckas på lagets egna uppvärmningströjor eller overaller. Om lag vill trycka spelarnamn på matchtröjor står inte föreningen för dessa tröjor utan får bekostas av laget. Detta gäller även målvaktströjorna.

Undantag representationslagen.

På lagets egna uppvärmningströjor/träningsströjor/overaller får laget trycka sponsostryck (får ej konkurrera med föreningens leverantörer; Zone, Adidas och Klubbhuset). Lagets egna tröjor måste följa den visuella identiteten (ligger under dokument och hemsida). Vi vill inte heller se sponsorer relaterade till verksamheter såsom ex tobak och spel.

Lagen ska inhandla kläder från Klubbhuset och utifrån den Klubbprofil som också finns hos här.

Utrustning

Föreningens lag får inte göra inköp på egen hand utan inköp sker endast genom kanslipersonalen. Alla nya lag får ett startkit med bollar, västar och koner. Påfyllning av bollar 1-3 ggr/säsong, därefter får laget själv köpa in bollar. Lagen får också en sjukvårdsväska med grundläggande sjukvårdsmaterial samt trosskydd till flicklagen men laget ansvarar själva för att komplettera väskan efter behov. Kansliet tillhandahåller kylpåsar som kan hämtas under säsongen.

Det är ledares, spelares och vårdnadshavares ansvar att vårda materialet för att undvika onödigt slitage. Vid behov av kompletteringar ska laget kontakta kansliet. I slutet av säsongen ska matchställ och målvaktsutrustning tvättas och inventeras, och eventuella behov för nästa säsong mejlas till kansliet. Överskott eller urvuxen utrustning ska återlämnas innan ny utrustning delas ut.

Serier

Serieanmälan till förbunden sker i maj/juni. Under mars bjuds alla ledare in till en ledarträff där lagens ledare har möjlighet att utvärdera säsongen, ha dialog kring den kommande säsongen samt knyta samarbeten både över och under sin åldersgrupp.

Grön serie 7—9 år

För de yngsta spelarna arrangeras Knatteligan där upplägget är att fyra lag träffas för att spela tre matcher à 20 minuter vardera under ca 2 timmar.

Man delar en fullstor plan i två för att tv matcher ska kunna pågå samtidigt och för att spelplanen inte ska bli så stor. Spelet görs med tre utespelare och en målvakt.

Här används tutbyten vilket byter att klockan stannas var 120:e sekund så att byten kan ske i lugn och ro. Tiden synkas på båda planerna.

Här räknas inga mål, och man får inte ta time-out eller ta ut målvakten. Det är heller inget krav på matchställ utan västar går lika bra.

Hur arrangeras knatteligan av hemmalaget: [Knatteligan - Grön nivå 7-9 år - Uppland](#)

Blå serie 9—12 år

I blå serie använder man fyra utespelare samt målvakt. Här bygger man in sargen för att göra planen 30 x 15 meter, målburen är även den mindre, men kan vid överenskommelse mellan lagen bytas ut till den större storleken.

Matchtid är 3 x 15 minuter och byten sker under rullande tid. Mål räknas inte och man får inte lov att ta time-out eller ta ut målvakten.

Även om inte protokoll skrivs så ska man lägga in laguppställning och ledare i IBIS.

Vid spel i blå serie bemannar hemmalaget sekretariatet, endast matchklockan.

Röd serie 12—16 år

Här spelar man på fullstor plan och målbur, med fem utespelare och en målvakt.

Här är det viktigt att laguppställningen finns på plats i IBIS innan match då matchprotokoll skrivs.

Här räknas resultat som sammanställs i serietabell. Under match är det tillåtet med time-out samt att ta ut målvakten.

Här är det krav på nummer på tröjorna.

Speltiden är 3x15 minuter, utom för de äldsta lagen som spelar 3x20 minuter.

Sekretariatet bemannas av hemmalaget och hanterar klockan samt matchprotokollet.

Matchrapportering sker endast digital form i Ibis, enklast i den mobila versionen.

<https://ibis.innebandy.se/ibismobilforeningsklient/account/login>

Importera serier till laget.se

Här finns instruktioner hur du importerar serierna till laget.se och ditt lags kalender: [Hur importerar jag en serie? — laget.se](#)

Sekretariatet

Genomgång av matchklockan erbjuds alla ledare och förälder vid varje säsongstart, det finns dessutom instruktioner vid varje plan på IFU. Det finns även dokument på laget.se — klubbsidan under dokument och manualer

Minimum två personer i sekretariatet vid match, rekommendation är att låta uppgiften rotera mellan föräldrar.

Medlem och deltagaravgift

Medlem- och deltagaravgiften måste vara betald till föreningen för att spelarlicensen ska gälla. Är inte medlemsavgiften betald så har man ingen licens vilket innebär att man inte kan delta i matchspel i Sirius regi. Har man inte fått en faktura av medlemsavgiften av någon anledning ska kansliet kontaktas. Föreningen erbjuder tre prova-på tillfällen innan man måste betsömma sig.

Deltagaravgiften täcker:

- Träningstider i hall/gymnastiksal enligt tilldelning (de yngsta lagen erhåller 1—2 träningstider/veckan, de äldre 2—3). Allt utifrån den tilldelning av träningstider föreningen erhållit från Uppsala kommun och IFU Arena.
- Deltagande i två serier i Uppland samt domarkostnader.
- Anmälningsavgift till DM (dock ej domarkostnader)
- Ledarutbildning
- Förbrukningsmaterial (bollar, konor, västar, sjukvårdsmaterial) utifrån behov.
- Matchtröjor och målvaksställ till låns från föreningen.
- Övergångsavgifter samt licens (= försäkring).
- Fri entré på representationslagets hemmamatcher i mån av plats och med siriusplagg.
- Kanslikostnader inklusive lönekostnader för personal.
- Web/laget.se.
- 15% på klubbhusets sortiment i butik och föreningens webbshop. Uppge *Sirius* i kassan

Kostnader som normalt inte täcks av deltagaravgift:

- Hall- och domarkostnader för träningsmatcher.
- Anmälningskostnader för cuper.
- Domarkostnader för DM.

- Resor
- Träningshelger
- Ytterligare träningsstider utöver tilldelning som avviker från markeringsstaxa.

Avgifter för juniorlag, D3, D2, H3 H4 enligt respektive lags budget.

Övrigt

Numera är alla licenser individuella vilket innebär att vi ej erlägger licensavgift för spelare som ej betalat sin medlems- och deltagaravgift. Detta innebär att spelare där deltagaravgiften inte är betald, saknar försäkring (licens) och inte får träna eller spela match.

Det går normalt inte att erhålla betalning för egna utlägg för inköp av material etc om detta inte är överenskommet med föreningen.

Varje lag säljer Bingolotter till uppesittarkvällen den 23 december, i syfte att fylla på lagens kassor, samt stärka föreningens ekonomi. 50% av förtjänsten från försäljningen tillfaller lagen.

Utöver försäljningen ovan kommer varje spelare — genom en överenskommen laggemensam säljaktivitet — bidra med ett spelarbeting till föreningen. Detta ersätter tidigare, från föreningens sida obligatoriska, försäljning av Klubbrabatten. Självklart går det fint att fortsätta sälja Klubbrabatten om så önskas, men valfriheten finns nu att välja annan aktivitet för att samla ihop till betinget.

Lagfotografering

Vartannat år fotograferas varje lag där även individuella foton tas.

Kommunikationskanaler

Klubbens officiella hemsida är <https://www.siriusib.se/>

Instagram: @siriusinnebandy

Alla lag får en egen hemsida på www.laget.se som är kopplad till klubbens officiella hemsida. Utsedd person i laget ansvarar för att föreningens krav uppfylls på laget.se. Ledarstaben ska också utse vem som rapporterar närvaro varje gång laget tränar, så det inte faller mellan stolarna. Se bilaga 1

Instagram

Många lag använder sig av Intragam, lämna namn på ansvarig person till kansliet.

Policy och dokument

Användbara mallar, policy och dokument hittar ni under dokument på laget.se

Bilaga 1

Laget.se

Dessa punkter ska uppfyllas av alla lag

Nedanstående punkter ställs som krav på varje lag i klubben och att dessa uppfylls är nyckeln för att få ut maximalt av hemsidan och dess funktioner, både för klubben och ert lag.

- Lägga in alla lagmedlemmar, alltså spelare och ledare, med telefon, mejl och personnummer under Truppen.
- Registrera minst en förälder per spelare med telefon och mejl på aktuell spelare under Truppen.
- Använda kalendern för alla aktiviteter som exempelvis träning, match, lagjobb, samkväm med mera.
- Hålla efter och alltid hålla sidan up to date.
- Presentera alla sina ledare under "Kontakta oss" (läggs till under Truppen, sedan kryssar man i att ledaren ska synas under "Kontakta oss").
- Lägga upp alla jobbscheman och liknande under menyvalet Dokument.

Önskemål till ansvarig ledare

Här kommer några punkter som klubben inte ställer som krav, men som ändå är önskvärda att lägga in för att göra hemsidan mer attraktiv, intressant och kraftfull

- Uppdatera med senaste nytt om verksamheten, under Nyheter
- Lägg upp bilder löpande från aktiviteter, det uppskattas av spelarna
- Lägg upp logotyp och länk till egna sponsorer
- Lägg upp båda vårdnadshavarna med telefonnummer och mailadress kopplat till spelaren under Truppen
- Använd både lag — och individuella foton tagna vid fotograferingstillfället (se Lagfotografering s. 9) på hemsidan för enhetlighet

Bilaga 2

Närvarorapportering på laget.se

Vilka regler gäller?

- Deltagaren skall vara mellan 7-25 år
- Deltagaren skall vara medlem i föreningen
- En gruppaktivitet ska hålla på i minst 60 minuter. Vid flera aktiviteter under samma dag där samma deltagare deltar på aktiviteterna under dagen så skall dessa "slås" ihop och räknas som en enda stor aktivitet, likaså träningsläger, cuper eller liknande räknas som en aktivitet om deltagarna är samma.
- Minst en ledare måste vara på plats för att aktiviteten skall vara godkänd.
- Minst 3 medlemmar ska vara med på aktiviteten och max 30 medlemmar får räknas med från varje aktivitet.
- Är det så att man har två lag i seriespel och bägge lagen spelar samma dag så får inte samma deltagare vara inrapporterad på bägge matcherna utan bara på en av aktiviteterna den dagen. Dvs man får bara lok stöd för 1 aktivitet/per dag och per individ.

Rapportering

All närvaroregistrering sker via varje enskilt lags hemsida (laget.se). Alla aktiviteter skall läggas in på er hemsida och sedan närvarorapporters, där varje aktivitetstillfälle bör innehålla följande:

- Typ av aktivitet (viktigt att match/sammandrag läggs in som match — man skall inte lägga in dessa som "annan aktivitet". Detta finns som val på laget.se när man lägger in aktiviteten)
- Plats
- Datum
- Tid (starttiden är från när samlingen sker och sluttiden är när matchen/träningen är avslutad, exempelvis 13.00-17.00)
- Vilka spelare och ledare som närvarade

Varför närvarorapportering?

Förutom att hålla koll på vem som närvarar så utgår även ett ekonomiskt stöd till föreningen, vilket i förlängningen kommer lagen till godo. LOK-stöd står för statligt lokalt aktivitetsstöd och finns för att stödja föreningsdriven barn- och ungdomsidrott.

För att ha koll på detta är föreningens uppmaning att alla lag redovisar löpande efter varje enskilt tillfälle.

För att LOK-stödet ska vara giltigt måste varje medlem (gäller även ledare) ha följande information registrerad på sig:

- Namn
- Fullständigt personnummer
- Adress, postnummer och ort
- Kontaktuppgifter till vårdnadshavare eller den enskilda individen (telefonnummer och e-postadress)

När ska vi ha redovisat all närvaro på laget.se?

För vårterminen ska all närvaro vara rapporterad senast den 1 augusti (1 januari- 30 juni) och för höstterminen ska all närvaro vara rapporterad senast 1 februari (1 juli — 31 december).

När ni rapporterat alla aktiviteter önskar vi att ni skickar ett mejl till kansliet att ni är klara med rapporteringen

Har du som ansvarig ledare några frågor kring tjänsten laget.se, är du välkommen att kontakta supporten på support@laget.se eller 019-15 44 00.

Bilaga 3

Ibis

Ibis är Svensk Innebandys Informationssystem. Här samlas information om föreningens licenser, spelarövergångar, matchdata och domare. Från och med seriespel på blå nivå kommer du att behöva hantera Ibis. Kontakta kansliet för inloggning, vilket minst en person per lag måste ha.

Ibis på blå nivå ska se till alla spelare som hör till laget finns registrerade i Ibis och registrera laguppställningen inför varje match. Domare på blå och grön nivå utgörs ofta av ungdomsdomare.

Ibis på röd nivå ska laguppställning vara inlagd på Ibis senast på matchdagen och efter match måste slutresultatet med eventuella tillhörande utvisningar, straffar noteras.

Det rekommenderas att rapportera in matchen i realtid genom att använda den mobila Ibis-appen:

<https://ibis.innebandy.se/ibismobilforeningsklient/account/login>

Då ges uppdateringar i matchen direkt. För att rapportera i den mobila appen loggar man in med hjälp att matchnumret och pinkod, bägge finns att finna i den huvudsakliga Ibis-portalen, till vilket en eller flera utsedda personer inom lagen har inloggning.

Den mobila appen kan därmed hanteras av valfri person, exempelvis förälder. Efter avslutad match måste person med Ibis-login godkänna matchprotokollet.

Användarmanualer till Ibis: <https://www.innebandy.se/dokument?kategori=ibis%20f%C3%B6rening>

Ansökan om ledarinlogg till IBIS: [iBIS föreningsklient - Ansök om inloggningskonto \(innebandy.se\)](#)