

Antidopingplan för Idrottsklubben Scania

Fastställd av styrelsen: 2026-09-01

Vi vill

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund, trygg och dopingfri idrotts- och träningskultur.
- Förebygga oavsiktliga dopingfall genom tydlig information och eget ansvar.

Så här förebygger vi doping i vår förening

Förebyggande åtgärder

- Styrelsen har det övergripande ansvaret för IK Scanias antidopingarbete och ser till att planen är känd av sektionsledarna.
- Varje sektionsledare ansvarar för att antidopingfrågan hålls levande i sin sektion.
- När en ny medlem börjar i en sektion får medlemmen grundläggande information om klubbens antidopingarbete, eget ansvar och var aktuell information finns.
- Sektionsledaren påminner regelbundet - och särskilt när det är relevant inför tävling - deltagarna om att kontrollera sina läkemedel och säkerställa att de inte omfattas av dopingreglerna.
- Den aktive ansvarar själv för vad personen använder och intar samt för att kontrollera sina läkemedel. Ledarens uppgift är att påminna och hänvisa till korrekt information, inte att göra medicinska bedömningar.
- Vid osäkerhet använder vi aktuell information från Antidoping Sverige. Vid behov kontaktas Svenska Dövidrottsförbundet eller Antidoping Sverige för vägledning.
- Sektionsledare och aktiva uppmuntras att göra kunskapstestet som finns på Vaccinera klubbens hemsida för att stärka och uppdatera sina kunskaper om antidoping.
- Aktiva och ledare ska känna till att en dopingkontroll kan genomföras och följa de instruktioner som lämnas vid kontrollen.

Ansvar och uppföljning

Ansvarsfördelning

- **Styrelsen:** har övergripande ansvar, följer upp planen årligen och hanterar frågor som lyfts från sektionerna.
- **Sektionsledaren:** informerar nya medlemmar, påminner befintliga deltagare och kontaktar styrelsen vid frågor eller osäkerhet.
- **Den aktive:** ansvarar för vad personen använder och intar, kontrollerar sina läkemedel och följer gällande antidopingregler.

Årlig uppföljning

Styrelsen följer upp antidopingarbetet minst en gång per år, gärna som en fast punkt på ett ordinarie sektionmöte. Följande frågor går igenom:

- Har sektionsledarna informerat sina aktiva?
- Har nya medlemmar fått information om antidoping?
- Har deltagarna påmints om att kontrollera sina läkemedel?
- Har några frågor eller situationer uppstått under året?
- Behöver planen, informationen eller någon utbildningsinsats uppdateras?

Akuta åtgärder - om misstanke eller dopingfall uppstår

IK Scania ska hantera situationen sakligt, varsamt och med respekt för den berörda personen.

1. Sektionsledaren kontaktar styrelsen.
2. Informationen sprids inte vidare till andra medlemmar om det inte finns ett tydligt behov.
3. Styrelsen kontaktar vid behov Svenska Dövidrottsförbundet eller Antidoping Sverige för vägledning och följer deras instruktioner.
4. Sektionsledare och andra medlemmar ska inte själva försöka utreda ett misstänkt dopingfall.
5. Efter händelsen bedömer styrelsen om föreningens rutiner eller information behöver förbättras.

Snabbguide för sektionerna

Ny medlem	Ge grundläggande antidopinginformation.
Befintlig medlem	Påminn återkommande om eget ansvar och läkemedelskontroll.
Läkemedel	Den aktive kontrollerar själv; ledaren påminner och hänvisar rätt.
Fråga/osäkerhet	Sektionsledare -> styrelse -> vid behov SDI/Antidoping Sverige.
Misstanke/dopingfall	Kontakta styrelsen. Utred inte själv och sprid inte uppgifter.
Varje år	Styrelsen följer upp antidopingarbetet.

IK Scantias antidopingarbete bygger på information, eget ansvar och återkommande uppföljning.