|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Måndag** | **Tisdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** | **Lördag** | **Söndag** |
| **När** | 17:45-20:55  Is: 19:00 | 18:30-20:45  Is: 19:55 | 18:30-20:45  Is: 19:55 | Se laget.se | 20:00-22:00  Is: 21:15 | Match J20 | Match J18 |
| **Vad** | Teknik / Mv-träning | Teknik | Taktik | matchträning | Spel | 3 poäng | 3 poäng |
| **Vem** | Alla som inte spelat dubbla matcher under helg | Full trupp | Full trupp | Separata matchträningar, följ kallelse. (Onsdag) | Endast utnyttjad sporadiskt, se kallelse | Kallelse (Onsdag) | Kallelse  (Torsdag) |

**Träningsvecka**

**Matchvecka**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Måndag** | **Tisdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** | **Lördag** | **Söndag** |
| **När** | 17:45-20:55  Is: 19:00 | Match J20 | 18:30-20:45  Is: 19:55 | Se laget.se | 20:00-22:00  Is: 21:15 | Match | Match |
| **Vad** | Teknik | 3 poäng | Teknik | matchträning | Spel | 3 poäng | 3 poäng |
| **Vem** | Alla som inte spelat dubbla matcher under helg | Kallelse  (Söndag) | Full trupp | Separata matchträningar, följ kallelse. (Onsdag) | Endast utnyttjad sporadiskt, se kallelse | Kallelse (Onsdag) | Kallelse  (Torsdag) |

Träningsvecka avser veckor med endast helgmatcher. Matchvecka avser veckor då J20 spelar tisdagar. Observera att det givetvis kan komma förändringar, beroende på ändringar i spelschema eller andra aktiviteter. Detta grundschema gäller dock tills vidare.