

## 5 mot 5 (9 år)

Spelformen omfattar seriespel i tre klasser;

Flickor 9 år

Pojkar 9 år

Mix 8 - 9 år

Vi kommer fortsätta under årets säsong att erbjuda poolspel i 5mot5 8 år och seriespel 5mot5 9 år.

### Riktlinjer vid val av klass:

Har ni företrädevis 8 åriga spelare i laget och spelar första gången i 5mot5, välj poolspel. Spelar ni sista åren på 5mot5 och är företrädevis 9 år i laget, välj seriespel. Mixade lag väljer själv vilket alternativ som passar, poolspel eller seriespel.

### **Anmälan görs i Fogis:**

Tänk på att i Fogis benämns klasserna hur gammal man är, men ni döper lagen efter när de är födda. Detta är en administrativ fördel, då man i föreningar inte behöver ändra namn varje år på lagen, samt att historik följer laget så länge det är aktivt. (ex ert lag f15 eller p15, är 9 år och anmäls i en serie för 9 åringar, men lagnamn är *förening* P15 eller F15).

### **Dispenser:**

Inom varje klass så tillåts två generella ett års överåriga på planen samtidigt.

Övriga dispenser måste sökas och beviljas av VFF.

**Säsong:** (start och slut veckor varierar, beroende på klass och antal lag i klassen)

Vår: vecka 19 till vecka 24.

Höst: vecka 33 till senast vecka 37.

Antal matcher/omgångar vår och höst, 5 till 6 (beroende på klass och antal lag).

### **Match:**

Hemmalaget ansvarar för planbokning, inbjudan till motståndare (dialog om matchtid/dag), domartillsättning, möjligheten till omklädningsrum, etc.

Speltiden är 3 x 15 min, Bollstorlek nr 3.

### **Domare:**

Hemmalaget ansvarar för att domare tillsätts.

Domaren bör vara utbildad för spelformen 5 mot 5.

### **Generella föreskrifter och spelregler för 5m5, följ länkarna nedan**

[5mot5-2025.pdf](#)

[spelregler-barn-och-ungdomsfotboll.pdf \(svenskfotboll.se\)](#)

Föreskrifter som inte tas upp, hänvisas till Tävlingsbestämmelser (TB) och Representationsbestämmelser (RB) för Västmanland.