

7 mot 7 (10 till 12 år)

NYHET!

Flexibla serier

Västmanlands FF inför ett mer flexibelt seriesystem i spelformen 7m7 (10–12 år) under 2026. Det nya systemet gör det enklare att anpassa antalet matcher utifrån den trupp man tränar och erbjuda alla spelare lämpliga matchutmaningar.

Riktlinjer vid val av anmälan:

Grön 10 år

Blå 10 - 11 år

Röd 11 - 12 år

Svart 12 år

Vid anmälan i Fogis kommer det att finnas olika valmöjligheter att kryssa i utifrån vad som passar er trupp. Ni kommer kunna välja antalet matcher ni vill spela under året där valen är: 7 matcher, 10 matcher eller 14 matcher.

Lagen anmäls in i den tävlingskategorin som önskas och välj sedan antalet matcher per lag.

Ex. Är ni ett lag med en stor trupp men för få för att klara av två serier hela året kan ni fördelaktigt välja 14 matcher med ett lag och 7 matcher med det andra.

Ex. Är ni ett lag som anmält sig i exempelvis blå men har också behov av lite mer utmanande matcher kan man välja att ha 10 matcher i Blå och 7 matcher i Röd serie.

Vi delar inte upp säsongen i vår och höst.

Eventuella önskemål om förändringar skall inkomma till kansliet via mejl midsommarveckan.

Dispenser: Inom varje klass så tillåts två generella 1-års överåriga till match.

Övriga dispenser måste sökas och beviljas av VFF.

Säsong: (start och slut veckor varierar beroende på valet av antal matcher)

Från vecka 18 till senast vecka 40.

Match: Hemmalaget ansvarar för planbokning, inbjudan till motståndare (dialog om matchtid/dag), domartillsättning, information om möjligheten till omklädningsrum, etc.

Speltiden är 3 x 20 min, Bollstorlek nr 4

OBS! Spelare från 12 års ålder ska registreras för föreningen i Fogis. Läs mer på vår hemsida under tävling – barn och ungdom – dokument.

Domare:

Hemmalaget ansvarar för att domare tillsätts.

Domaren bör vara utbildad för spelformen 7mot7.

Övriga föreskrifter 7mot7 samt generella spelregler:

[7mot7-2025.pdf](#)

[Regler för fotboll i spelformen 7 mot 7 - Spelregler för barn och ungdomsfotboll](#)

Föreskrifter som inte tas upp här, hänvisas till Tävlingsbestämmelser (TB) och Representationsbestämmelser (RB) för Västmanland.

INFORMATIONSMÖTE

Mer information om seriesystemet och riktlinjer vid val av anmälan kommer att förklaras ytterligare via teams i mitten på januari.

Inbjudan skickas ut till er förening efter årsskiftet.