

Målvaktens roll i anfallsspelet

Spelets utveckling har förändrat kravbilden för målvakten.

Mellan 70–75 procent av målvaktens aktioner är knutna till anfallsspelet. En målvakt som visar delaktighet i anfallsspelet, har god spelförståelse och är skicklig i passningsspelet ökar lagets möjligheter att behålla bollen och komma till avslut.

Coacha medspelare

Målvakten har bra överblick över spelet och goda möjligheter att coacha medspelarna. Målvakten bör främst fokusera på att förstärka medspelarnas goda försök och ansträngningar. Hen kan även ge signaler till bollhållaren, till exempel att vända upp med bollen eller utnyttja ett lämpligt passningsalternativ. Hen kan också ge råd till övriga medspelare om positioner och fria ytor. För att coachningen ska få önskad effekt är det viktigt att målvakten har goda kunskaper om lagets spelsystem.

Speluppbyggnad

När laget erövrar bollen nära eget mål blir målvakten en understödsspelare i anfallsspelet. Med en aktiv målvakt i speluppbyggnaden ökar lagets möjligheter att behålla bollen.

Om målvakten erövrar bollen från motståndarna kan hen välja att sätta i gång spelet med till exempel ett kort utkast eller en kontrollerad passning. Vid korta igångsättningar bör målvakten nå medspelare som är rättvända eller halvt rättvända.

I speluppbyggnaden bör målvakten alltid sträva efter att erbjuda speldjup till medspelarna. Målvakten kan hjälpa en bollhållare som är i trängda situationer genom att vara spelbar på rätt spelavstånd. Om bollhållaren passar till målvakten kan hen ta emot bollen och vända spelet till yttre eller inre korridor på motsatt kant.

Kontring

När målvakten har fångat bollen har motspelarna ofta flyttat upp sina positioner vilket innebär att motståndarlaget inte är i formation för försvarsspel.

Målvakten kan utnyttja detta tillsammans med utespelarna genom att kontra. Målvakten kan kontra genom en lång utspark direkt till spelyta 2 eller spelyta 3 eller genom ett utkast till en medspelare som snabbt kan ta bollen framåt. En bra metod vid snabb kontring är att målvakten kvickt förflyttar sig mot straffområdeslinjen efter det att hen har

fångat bollen samtidigt som hen skaffar sig en överblick över vilka spelalternativ som finns.

Om laget har ett tydligt arbetssätt vid kontring vet målvakten vilka spelalternativ som kan finnas vilket underlättar för hen att välja det bästa. När målvakten fattar beslut om att kontra eller fortsätta med speluppbyggnad bör hen bedöma både medspelarnas och motspelarnas positioner samt matchens utveckling.

Komma till avslut och göra mål

Målvakten är sällan direkt inblandad i skedet komma till avslut och göra mål men har delvis ansvar för att täcka delar av motståndarnas spelyta 3. Om det egna laget försöker komma till avslut men i stället förlorar bollen till motståndarna, kan målvakten från en hög utgångsposition bryta motståndarnas försök till djupledsspel eller kontring. Målvaktens positionsspel gör att laget kan flytta upp backlinjen och fylla på med fler spelare i planens sista tredjedel.