

Grundförutsättningar i anfallsspel

De första förutsättningarna för att kunna skapa ett effektivt anfallsspel kallas grundförutsättningar.

När laget uppfyller grundförutsättningarna i anfallsspel får bollhållaren flera passningsalternativ. Detta ger i sin tur goda förutsättningar för att laget ska få spelare rättvända med boll. Att bollhållaren får flera alternativ att välja mellan är bra för utvecklingen av spelförståelse eftersom det framtvingar beslutsfattande.

Grundförutsättningar i anfallsspel:

- spelbarhet
- speldjup
- spelbredd
- spelavstånd.

Spelbarhet

Att vara spelbar innebär att vara i en position för att kunna ta emot en passning. För att bollhållaren ska kunna passa till en medspelare måste det finnas fri spelyta mellan de båda spelarna. På högre nivå kan bollhållaren passa bollen i luften och över motspelare. På så vis kan en medspelare vara spelbar även om han eller hon befinner sig bakom en motspelare.

Speldjup

Speldjup innebär att medspelarna skapar förutsättningar för bollhållaren att spela bollen både framåt och bakåt. När bollhållaren har spelalternativ både framåt och bakåt ställs det försvarande laget inför stora utmaningar för att hålla laget kompakt i djupled. Att ge speldjup framåt innebär att laget skapar förutsättningar för att ta sig framåt mot motståndarnas mål. När bollhållaren är felvänd eller det är trångt runt bollen kan en passning bakåt ofta ge laget nya möjligheter att anfalla, till exempel genom en spelvändning.

Spelbredd

När laget har bra spelbredd utnyttjar spelarna spelytans bredd maximalt vilket drar isär motståndarnas försvar i sidled. Den mest uppenbara fördelen med bra spelbredd är att laget kan få fria spelare med mycket spelyta på kanterna eftersom det försvarande laget inte kan täcka hela planen. Detta sker ofta genom snabba spelvändningar. Spelbredd

kan även skapa fria spelytor centralt mellan motspelarna eftersom de tvingas försvara ett större område.

Spelavstånd

Med spelavstånd menas avståndet mellan bollhållaren och medspelarna. Vad som är ett bra spelavstånd varierar från situation till situation. Om avståndet är för kort kan motspelaren som pressar bollhållaren även hinna störa medspelaren när denna får bollen. Vid för långt spelavstånd blir det svårare att nå fram med en passning med precision. Det kan även finnas risk för att en motspelare bryter passningen innan den når fram till medspelaren. Om laget har spelare på olika spelavstånd blir det svårt för motståndarna att försvara sig.

Spelbara



Ej spelbara



Speldjup



Spelbredd



Spelavstånd

