

Tredjedelar

Planen kan delas in i tredjedelar där lagets spelsystem kan anpassas efter vilken tredjedel bollen befinner sig:

- första tredjedelen = tredjedelen närmast det egna lagets mål
- centrala tredjedelen = tredjedelen mitt på planen
- sista tredjedelen = tredjedelen närmast motståndarnas mål.

Tredjedelarna används för att beskriva var laget vill starta sitt pressspel i skedet förhindra speluppbyggnad eller för att beskriva olika lagdelars position. Till exempel kan ett lag ha som prioritering att vara samlat i två av planens tre tredjedelar.

När laget pressar i den sista tredjedelen ska backlinjen flytta upp till den centrala tredjedelen. Även målvakten bör flytta upp enligt skissen målvaktens position.

I anfallsspelet kan lagets arbetssätt och spelarnas roller förändras i de olika tredjedelarna. Exempelvis blir spelyta 2 och 3 ofta mindre i den sista tredjedelen då motståndarna prioriterar att skydda det egna målet med många spelare. Det innebär att det är viktigt för anfallande lag att kontrollera spelet i sista tredjedelen och exempelvis skapa numerära överlägen för att ta sig igenom försvaret.

Första tredjedelen

Centrala tredjedelen

Sista tredjedelen

