

Målvaktens roll i försvarsspel

Även om målvakten gör flest aktioner i anfallsspelet är hens försvarsaktioner minst lika viktiga.

Försvarsingripandena är ofta direkt avgörande för att laget ska undvika att släppa in mål, och målvakten kan med sina räddningar vinna matchen åt laget. En målvakt som gör säkra ingripanden i försvarsspelet kan skapa trygghet i hela laget.

Coacha medspelarna

När laget förlorar bollen kan målvakten kommunicera med medspelarna för att hjälpa dem att orientera sig. Målvakten kan till exempel uppmärksamma medspelarna på var det finns fria motspelare eller fria ytor. Vid avslutssituationer kan målvakten dirigera utespelarna så att de blockerar skott eller pressar åt ett visst håll beroende på var situationerna uppstår. För att coachningen ska få önskad effekt är det viktigt att målvakten har goda kunskaper om lagets arbetssätt i försvarsspel.

Förhindra speluppbyggnad

I skedet förhindra speluppbyggnad bör målvakten ständigt anpassa sin position i både djupled och sidled. Målvaktens position påverkas främst av bollens, den egna backlinjens och motspelarnas positioner. Med rätt placering kan målvakten minska motståndarnas möjligheter att komma till avslut och göra mål efter djupledsspel.

Återerövring

Skedet återerövring startar när laget har förlorat bollen till motståndarna och ställer om till försvarsspel. Det är viktigt att målvakten anpassar sin position för återerövring även i anfallsspelet och kan räkna ut vad som kan hända om laget förlorar bollen. Med en hög utgångsposition kan målvakten även avskräcka motståndarna från att passa bollen direkt i djupled vilket ger medspelarna mer tid för att komma på försvarssida.

Förhindra och rädda avslut

Djupledspassning till spelyta 3, inlägg mot forwards eller frispark från yttre korridor är exempel på matchsituationer då motståndarna kan komma till avslut.

Ett bra samarbete mellan målvakten och utespelarna minskar motståndarnas möjligheter att komma till avslut. Om en medspelare är tillräckligt nära bollhållaren kan

hen blockera avslutet. Vid ett längre avstånd mellan spelarna kan medspelaren täcka den ena delen av målet samtidigt som målvakten ansvarar för den andra delen. I dessa situationer är det viktigt att målvakten coachar utspelaren till en bra position. Vid avslut måste målvakten värdera hur hen ska stoppa bollen. Hen bör sträva efter att fånga bollen så ofta som möjligt men i vissa situationer kan det vara bäst att stöta bort bollen mot kanterna för att undvika farliga returer.

