

Kollektiva försvarsmetoder

För att effektivisera både anfalls- och försvarsspel kan lag använda olika kollektiva metoder.

Centrering

Centrering innebär att det försvarande laget minskar motståndarnas spelytor centralt på planen. När bollen spelas in centralt i banan bör laget centrera. Centrering är extra viktigt vid numerärt underläge på mittfältet. Vid centrering lämnar spelarna avsiktligt ytorna på kanterna så att de kan täcka de centrala ytorna.

Uppflyttning

När motståndarna spelar bollen bakåt bör de spelare som finns på försvarssidan snabbt flytta upp sina positioner. Det minskar motståndarnas spelyta framför lagdelen och återställer kontakten mellan lagdelarna. Uppflyttning kan ske fram till dess att bollen når en ny motspelare som kan spela bollen i djupled. Uppflyttning skapar även osäkerhet bland motståndarna om var offsidelinjen är och tvingar deras forwards att springa mycket för att undvika att hamna i offsideläge.

Nedflyttning

När motståndarnas bollhållare är rättvänd och inte under press bedömer spelarna om motspelaren kan slå bollen mot ytan bakom lagdelen. Om speciellt spelyta 3 är hotad måste laget kanske prioritera att täcka ytan och flytta ner. Förutsättningen för att laget ska lyckas med både uppflyttning och nedflyttning är att alla spelarna i lagdelen arbetar tillsammans.

Överflyttning

Överflyttning innebär att laget flyttar över mot bollhållaren för att minska motståndarnas spelytor och avsiktligt lämnar ytorna längst bort från bollhållaren. Syftet är att hjälpa den pressande spelaren så att laget kan erövra bollen. Överflyttning är också en metod för att försvara sig när laget är i numerärt underläge på vissa ytor av planen.