

Grundförutsättningar i försvarsspel

De första förutsättningarna för att kunna skapa ett effektivt försvarsspel kallas grundförutsättningar.

Lag har ofta en prioriteringsordning för grundförutsättningarna i försvarsspel. Prioriteringarna kan vara olika på olika delar av planen och för olika roller. Ofta beskrivs prioriteringarna genom att spela positionsförsvar eller markeringsförsvar.

Grundförutsättningar i försvarsspel:

- press
- markering
- täckning
- understöd.

Press

Att pressa motståndarens bollhållare har ofta högst prioritet i försvarsspelet. Beroende på lagets arbetssätt och hur situationen på planen ser ut kan det även finnas situationer när laget inte vill pressa motståndarna. Ett exempel kan vara att försvarande lag är i numerärt underläge och därför vill prioritera att skydda ytan bakom backlinjen och vinna tid för att flera spelare ska komma över på försvarssidan.

Oftast är det spelaren närmast motståndarnas bollhållare som sätter press. Spelarnas roller kan innebära att en särskild spelare ska pressa mot en viss spelare i motståndarlaget, till exempel att central spelare pressar mot central spelare.

Pressen kan ha flera syften. Vanligast är att försöka pressa så intensivt att laget kan vinna bollen direkt via brytning från den pressande spelaren eller via felpassning. Syftet kan också vara att styra spelet i en riktning som är till fördel för det egna laget eller att minska tid och utrymme för att förhindra spel framåt.

Markering

Avsikten med att markera motståndarna är att begränsa bollhållarens passningsalternativ. Bra markering innebär ofta att den försvarande spelaren kan bryta en passning eller tvinga motspelaren att ta emot passningen felvänd.

Markeringsavståndet mellan motspelaren och försvarsspelaren beror på var spelaren befinner sig på planen och hur långt man är från bollen och det egna målet. Ju närmare det egna målet spelaren är, desto närmare motspelaren ska man vara.

Täckning

Att täcka betyder att försvarsspelarna bevakar spelytor som är attraktiva för motståndarna. Spelare som finns långt från bollen kan täcka spelytor vilka kan bli farliga i ett senare skede. De spelare som täcker ska också kunna bryta passningar och vara beredda på att ge understöd eller inleda press mot motståndarnas bollhållare. Vid täckning samarbetar ofta en lagdel och gör det svårt för motståndarna att spela igenom lagdelen. Om en spelare från lagdelen pressar behöver övriga spelare i lagdelen komma ner bakom den pressande spelaren för att förhindra spel bakom denna.

Understöd

Att ge understöd innebär att täcka en yta strax bakom den spelare som pressar bollhållaren. Understödet ska vara tillräckligt nära för att kunna ingripa om den pressande spelaren blir överspelad. Understödspelaren kan också underlätta försvarsarbetet genom att coacha medspelaren. Ett bra understöd kan innebära att den spelare som pressar kan chansna lite eftersom det finns en gardering bakom i form av understöd.

