

Informationsmaterial till deltagande föreningar år 2026

Klara, Färdiga, Städa!

#städasverige #klarafärdigastäda



Städa Sverige är idrottens miljöorganisation

Städa Sverige aktiverar lokala idrottsungdomar för ett skräpfritt Sverige. Idrottsungdomarna plockar skräp utmed vägar, kuster, stränder, älvar, i naturområden och i stadsmiljöer. Deltagande lag/trupp får ersättning för sin insats men även värdefulla miljökunskaper genom att städa och genomföra den digitala miljöutbildningen.

Under 2025 fyllde **31 074 deltagare 23 343 gula säckar med skräp** från svensk natur. Det gav **9,87 miljoner kronor** till svensk ungdomsidrott! Våra städprojekt finansieras av näringsliv, kommuner eller andra organisationer.



Titta, gilla, dela!

Följ Städa Sverige och titta, gilla, dela gärna våra inlägg! Lägg upp bilder, filmer och inlägg från era städuppdrag ni också, i era kanaler! #städasverige #klarafärdigastäda



Foto/videotävling!

Lägg upp era bästa bilder eller videor från städningen i era sociala medier med hashtag #städasverigefototävling2026 – ha chans att vinna 10 000 kronor extra till laget! Ett vinnande bidrag utses i mitten- och slutet av 2026. Läs mer om tävlingen här: www.stadasverige.se/fototavling.

Nedbrytningstiden för vanligt skräp. Tack för att ni är med och städar Sverige!



PET-flaska
450–1000 år



Aluminiumburk
200–500 år



Cigarettfimp
3–100 år



Fiskelina
600 år



Glas
1 miljon år

Dags för skräpjakt! 9–10 maj



KLÄDSEL

- Kläder efter väder och miljö
- Stabila skor och byxor du inte är rädd om
- Din ledare delar ut t-shirt och handskar
- T-shirtar och handskar ska tvättas efter städningen och lämnas in till er ICA-butik samt resterande oanvända säckar

STÄDA SÄKERT

- Gå i små grupper om 2–3 personer
- Ta med er flera säckar
- Undvik farliga områden som hala klippor och vägar
- Var försiktig om ni hittar vassa saker eller skräp som kan vara farligt avfall

SORTERA SKRÄPET

- Sortera skräpet i märkta säckar
- Samla ihop säckarna på angiven plats och knyt ihop dem ordentligt
- Stort skräp sorteras i högar
- Panten behåller ni

Digital Miljöutbildning

- Görs av alla deltagare innan städning - *tips! Gärna i samband med en träning*
- Utbildningen hittas på:
www.stadasverige.se/miljoutbildning

SORTERA SKRÄPET

Att sortera skräpet rätt direkt när ni plockar det är en enkel men viktig insats för miljön. Förpackningar ska sorteras noggrant i sex olika fraktioner. Varje fraktion ska läggas i en separat säck. Till dessa fraktioner ska ni använda era 50-literssäckar.

Skriv tydligt på säcken vad den innehåller. Använd pennorna som ni fick med i städmaterialet.



OFÄRGADE
GLASFÖRPACKNINGAR



FÄRGADE
GLASFÖRPACKNINGAR



PLASTFÖRPACKNINGAR



PAPPERS-
FÖRPACKNINGAR



METALL-
FÖRPACKNINGAR



PANT

ÖVRIGT SKRÄP

Skräp som inte hör till de sex fraktionerna sorteras i:

- Brännbart
- Icke brännbart
- Miljöfarligt.

Använd de större säckarna och märk med rätt innehåll.

NÄR NI ÄR KLARA

- Knyt ihop skräpsäckarna ordentligt och se till att de är tydligt märkta.
- Ställ dem på uppställningsplatsen som är markerad på er karta.

- Räkna och notera antalet säckar ni samlat in (för rapporteringen)
- Ta med panten och panta själva, det ger extra pengar till laget!



Städa Sverige

Idrottens miljöorganisation

Klara, färdiga, städa! – tillsammans med ICA och ICA Stiftelsen

Tillsammans för en renare natur

Hållbarhet är en självklar del av ICAs arbete, och det ska vara enkelt för både kunder och föreningar att bidra till en bättre miljö. Därför har ICA, ICA Stiftelsen och Städa Sverige startat Klara, färdiga, städa! – ett initiativ där idrottsföreningar städar sin närmiljö och gör skillnad på riktigt.

Mer än bara städning

Projektet handlar inte bara om att plocka skräp – det handlar om att skapa medvetenhet. Därför utbildas även era barn och ungdomar av Städa Sverige för att lära sig om nedskräpningens konsekvenser för djur och natur.

Varför är det viktigt?

Varje år slängs tusentals ton skräp i Sveriges skogar, parker och vattendrag.

Det skadar både djur och växter, kostar samhället stora summor och påverkar oss alla. Men genom att arbeta tillsammans kan vi förändra detta.

ICAs avfallspåsar - en rulle som gör skillnad

I ICA-butiker runt om i Sverige säljs ICAs avfallspåsar där en del av intäkterna går till Klara, färdiga, städa! och i slutändan pengar till er förening som städar. Genom att delta får er förening inte bara ett viktigt uppdrag, utan också ett ekonomiskt bidrag till lagkassan.

Genom att delta i **Klara, färdiga, städa!** bidrar ni till en renare miljö och inspirerar fler att ta ansvar för vår natur. Tack för att ni är med och deltar!



ICA

ICA

STIFTELSEN



Skräpanalys

Välj ut tre-fyra personer som tar en säck och fyller den med allt skräp de hittar. Viktigt att de inte sorterar skräpet. När säcken är full tömmer ni den och räknar de föremål ni hittat enligt formuläret på nästa sida. Använd gärna mallen för minnesanteckningar. Fyll i antalet skräp i respektive ruta.

När ni är färdiga sorterar ni skräpet i säckar för brännbart, icke-brännbart, pantbart och miljöfarligt avfall, precis som allt annat skräp ni hittat.

Alla rutor och textfält måste fyllas i innan ni kan skicka in rapporten. Om ni inte har hittat något skräp i en viss kategori väljer ni "0" i listan.

Efter er städning fyller ni i och skickar in skräpanalysen digitalt på www.stadasverige.se/skrapanalys.

Skräpanalys

Sortera och analysera

Förutom skräpplockningen ska ni även göra en skräpanalys. Analysen görs av en mindre grupp på 3–4 personer. Gruppen plockar och fyller en säck med skräp, utan att sortera under tiden. När säcken är lagom fylld, tömmer ni den och räknar antalet skräpföremål som hittats.

När skräpanalysen är klar sorterar ni skräpet som vanligt enligt de fraktioner ni har fått uppgifter om. Kom ihåg att rapportera in resultatet av skräpanalysen efter avslutad städning. För att underlätta noteringarna, använd mallen som finns nedan. Där kan ni enkelt fylla i antal skräp i varje kategori.

Minnesanteckningar för skräpanalys

Pappersförpackningar:	
Papperspåsar:	
Papper, övrigt:	
Plastförpackningar:	
Plastbärkasse:	
Plast, övrigt:	
PET-flaskor:	
PET-burkar:	
Glasflaskor:	
Glas (annat än flaskor):	
Korkar, lock, kapsyler:	
Metall, t.ex järnskrot, fälgar, taggtråd:	
Gummi (annat än däck):	
Trä:	
Textil:	
Tobaksförpackningar:	
Portionssnus:	
Cigarettfimpar:	
Vapes/e-cigaretter:	
Cyklar:	
Cykeldelar:	
Däck:	
Bildelar:	
Fiskeredskap:	
Batterier:	
Lustgastuber:	
Oljeflaskor/dunkar:	
ÖVRIGT - fyll i övrigt skräp som ni hittar (madrass, kylskåp etc.)	
Övrigt 1:	Övrigt 4:
Övrigt 2:	Övrigt 5:
Övrigt 3:	Övrigt 6: