## JUNIORER 2025/26

**Uppstartsmöte** i hallen med juniorer och föräldrar 17/9 kl 18:30

**Säsongstart** träning juniorer (på is). Is-läget är oklart.

## Tränarstaben 2025/26:

Ludwig L, Elina, Mattias, Magnus.

Support: Johan (is), Jesper, Niklas och Pernilla

## **Kommunikation / informationskanaler:**

* Laget.se: Inför träningar och tävlingar genom **Laget.se**.
* SuperText: Viss information kommer även här.

*Vänligen hjälp oss om att kontrollera att kontaktuppgifterna (telefonnummer och epostadress) stämmer.*

## Träningstider:

### Grupp 1 (U16 base)

**Söndagar**, **tränare**: Magnus Heldin (Huvudtränare)    
**Samling 16:15**  
Istid: 16:30-17:30 (1 bana) med 30 minuter fri träning efter för de som vill

### Grupp 2 (U16/21 push)

**Söndagar, tränare**: Mattias Åkerberg (Huvudtränare)    
**Samling 16:15**   
Istid: 16:30-17:30 (1 bana) med 30 minuter fri träning efter för de som vill

### Grupp 3 (U16/U21 power)

**Onsdagar  
Samling 17:15**   
Istid 17.30-19.00 (4 banor)

**Söndagar, tränare**: Elina Backman (Huvudtränare)    
**Samling 16:15**  
Istid 16.30 – 18.00 (3 banor)

## Övrig tid i hallen:

* IK Fyris juniorer kan träna på tid då hallen är ledig.
* Vi rekommenderar även att man tränar på **klubbtider** som är för alla medlemmar i IK Fyris curling. Till exempel
  + lördagar 9-13.
  + tisdagar 9:15-11: Veteranernas dagträning på (matcher, lottade lag)
  + torsdagar 9-10:30 (teknikträning).

*Kontrollera schema och eventuella avvikelser för klubbens aktiviteter via På Gång under* [*IK Fyris Uppsala Curling (fyriscurling.se)*](https://www.fyriscurling.se/)*.*

## Läger:

Flertalet juniorer har deltagit vid lägret på Bosön i början av sommaren och i Karlstad i slutet av augusti. Flera har även anmält sig till lägret i Härnösand 20-21/9. Nytt för i år är ett dagläger (Curly Camp) i Sundbyberg 11 oktober som vänder sig till yngre juniorer. Parallellt anordnar Göteborg ett Curly Camp för juniorer den 10-11 oktober.

IK Fyris Curling tränarstab vill att Uppsala ska synas alltmer i juniorsammanhang så detta stora deltagande är mycket positivt! Information om fler läger och tävlingar meddelas löpande, men finns även att hitta på Svenska Curlingförbundets hemsida i Utbildningskalendern.

*Leta gärna själva och* ***tipsa varandra****.*

## Medlems- och tävlingsavgifter:

Sektionsavgift juniorer säsong 600 kr inklusive medlemsavgift i IK Fyris (aviseras av kassör under hösten). Junior över 16 år betalar även tävlingsavgift. **Se mejlutskick från 3 sep.** Alla avgifter finns på klubbens hemsida.

* Klubben står för deltagar-/anmälningsavgifter (tävlingar)
* Resor och boenden betalas av resp. familj/lagkassa.

## Utrustning:

* Skor, kvast och hjälm finns att låna **första säsongen**. För yngre juniorer, möjligt att låna flera säsonger.
* OBS: begränsat antal skor över storlek 38 🡪 därför inte möjligt att låna stl >38 till tävlingar storlekar.
* Man rekommenderas att köpa egen klocka, kvast och hjälm. Juniorer ansvarar för sin egen utrustning, vilket kan förvaras i juniorernas förråd i hallen.
* Under föregående tre säsonger har gul-svarta klubbjackor gått att beställa via IK Fyris Curlings hemsida. Ny kampanj kommer eventuellt ske säsongen 2025/26, men info saknas i nuläget.
* Flertalet juniorer har dock köpt egna svarta softshelljackor och sedan fått hjälp att trycka klubbens emblem på bröstet, svensk flagga på ena ärmen och efternamnet på ryggen. Kostnad för tryck är ca 200 kr. Niklas kan hjälpa till att organisera tryck på egeninköpta kläder.  Även Lag Last Stones har kontakter om man vill ta fram unika lagtröjor.
* För **nybörjare** och **yngre juniorer** har vi **krav på hjälm** för att få vara på isen. För de som är mer vana curlare fortsätter vi rekommendationen att ha hjälm, men **junior ihop med förälder bedömer om spel kan ske säkert utan hjälm**.

## Isvård:

* Johan Eriksson kommer hålla kurs i isvård anordnas för juniorer. Målet är att alla i Grupp 3 ska kunna peppla och göra en bra träningsis.
* Under hösten vill vi att våra juniorer i Grupp 3 turas om och gör iordning isen inför träning både på söndagar och onsdagar vilket betyder att några kommer ombedas komma tidigare. **Schema kommer tas fram**. Johan hjälper dock till med kingning.

## Lagkassor / juniorkassa:

* Fyris Park är en bra källa till inkomst här kan lag arbeta för lagkassan kontakta Nils-Erik Heldin. Niklas kan också berätta och förmedla kontakt. Om intresse finns kan juniorerna ta hand om kiosken vid några tävlingar och på så sätt få in pengar.
* Pengarna till juniorernas fika på träningarna kommer från tidigare NewBodyförsäljning samt från pantande av tomburkar från kaffedelen.
  + *Schema för fikaansvar och pantande av burkar behöver tas fram.***Frivillig förälder utses för detta.**

## Tävlingar:

* Vid deltagande i tävlingar förutsätts att man har betalt medlemsavgift och tävlingslicens (U21).
* Planering gällande tävlingsdeltagande kommer göras tillsammans med tränarstaben (och ev. coach) vid säsongs- / terminsstart. Vi ledare hjälper även till i mån av behov.
* Förbundet startade 2023/24 en regionsverksamhet för juniorsidan där Sverige indelats i tre regioner. Uppsala ingår i Region mitt och hittills har Pernilla deltagit. Målet för kommande säsong är att någon **förälder eller ledare övertar denna roll**. Under 2024/25 var det Stefan Tjärnström (Sundbyberg) samt Pernilla som drev arbetet som har huvudfokus på yngre juniorer. En årsplan har tagits fram och samarbeten mellan klubbarna i Region Mitt är i full gång. Målet är att hjälpa varandra och att kunna erbjuda fler läger och tävlingar för juniorer.
* Under säsong 2025/26 kommer det skapas ytterligare en grupp som fokuserar på juniorer i ålder 17-21 år då det idag inte finns lika många läger och tävlingar för den åldern.  Stefan Tjärnström (Sundbyberg) driver detta, men behöver stöd från klubbarna.

### Tävlingar i Uppsala

* Vi uppmuntrar klubbens juniorer att delta i klubbens alla tävlingar. Exempelvis Figurstegen, Poängjakten, KM Mixed dubbel mm.
* Eventuella jobbdagar för föräldrar och äldre juniorer aviseras på klubbens Hallansvarslista eller meddelas vid behov. (vi fördelar uppgifter och räknar med att alla familjer bidrar med 1-2 arbetspass/säsong)
* ***Fyris Championship*** – inbjudningstävling för juniorer ska anordnas i Uppsala den 8-9 november 2025.
  + Kommittee med juniorer som håller i tävlingen behöver sättas samman (efterlyses på uppstartmötet)

### Tävlingsschema 2025/26

Se separat sammanställning i Excel.

* Tävlingar för juniorer hittar man annars lättast genom att gå in i Tävlingskalendern på Svenska Curlingförbundets hemsida och sortera på juniorer:
* [Tävlingskalender | Svenska Curlingförbundet](https://www.curling.se/tavlingar--resultat/tavlingskalender)
* Vi ledare försöker även tipsa löpande. Leta gärna själva också och tipsa varandra.

## Lagindelningar

Lagindelningar kommer diskuteras vid uppstartsmötet. Approachen skall vara att få till lag, men vi tillämpar även enskild intresseanmälan till tävling så att alternativa lag kan skapas. Vi vill att alla som vill tävla och vill vara med i ett lag ska få chansen!

### Övrigt:

* *Digital coachutbildning* Coachettan anordnas av Curlingförbundet under hösten. Utbildningen är digital och en fantastisk möjlighet. Passa på!
* *Kurs för vuxna nybörjare/föräldrar* Ingen utbildning är i dagsläget planerad. Kontakta Pernilla om intresse finns så löser vi det!
* *Höstlovsdrive* för att locka fler juniorer kommer eventuellt anordnas. Datum och omfattning TBD
* *Prova på för kompisar till juniorerna* kommer anordnas i oktober. Datum och omfattning TBD
* Vi har en målsättning få in fler juniorer för att få återväxt och få kompletta lag.
* *Ledare och hjälpledare* sökes till paraveksamheten (måndagar kl 18-19:30). Lön / ersättning fås från IK fyris Curling. Pernilla är kontaktperson och vi juniorledare stöttar vid eventuella funderingar.

 VÄLKOMNA TILLBAKA!

Nu kör vi!