

Ark1

Träning 2025-2026

18-19

Alla veckor

Anders
Glenn
Marcus
Bertil

2 banor

Torbjörn M Fredagar 10-11
9/1 i stället för långfredagen
Uppehåll v 8, 9, 10, 11, 12

Start v 34, uppehåll v 51, 52, 1
Slut v 15
30 veckor

19-20

Alla veckor

Bjarne
Jonas
Nils
Ulf

Jämna veckor Ojämna veckor.

Gunnar Anki
Fredrik Patrik H,
 Caroline
 Christina

3 banor

4 banor