

Kickoff

Säsong 26/27

Målsättning för säsongen

I anfall arbetar vi för att spela med högre tempo och skapa fler enkla avslut.

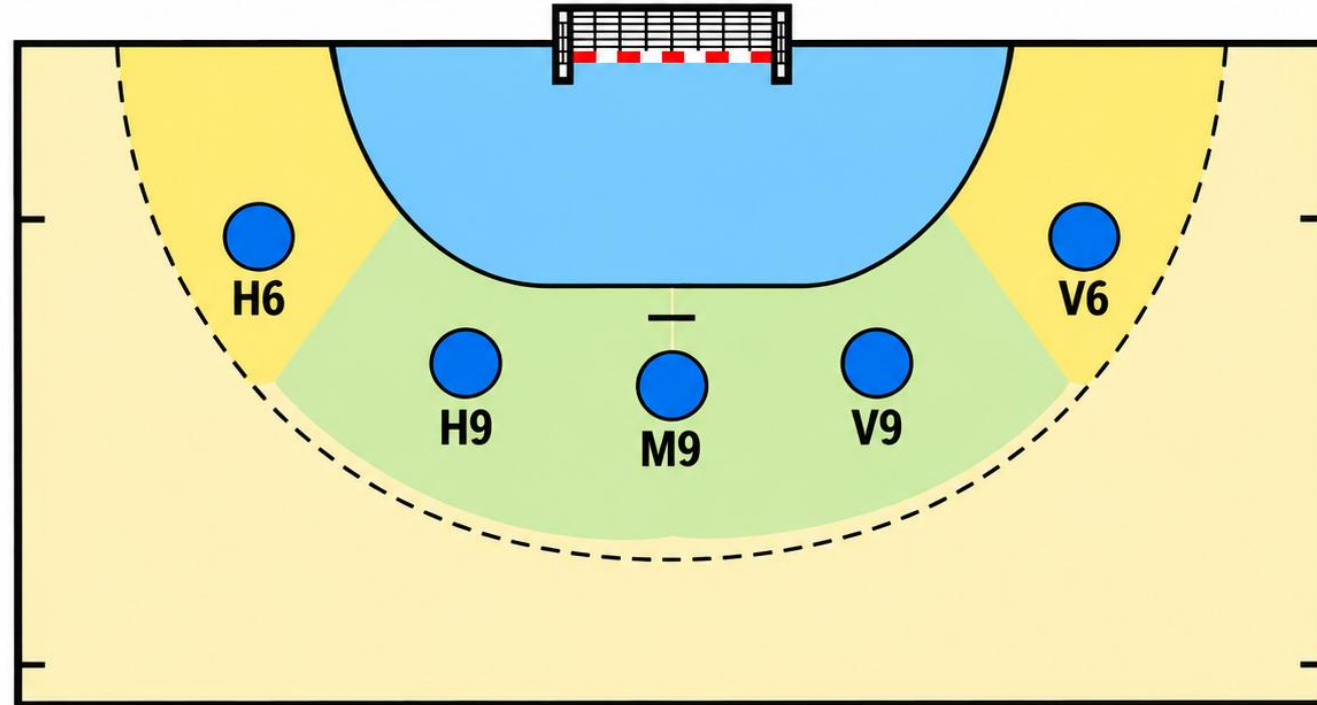
- Vi ska bli bättre på att upptäcka luckor, våga gå igenom när möjligheten finns
- Förstå att en satsning börjar med rörelse innan man får en passning
- Viktigt att samarbeta och sätta sina lagkamrater i bra lägen
- Våga skjuta

I försvar är målet att bli riktigt skickliga på ett offensivt 4–2-försvar.

- Förstå sin position och zon i försvaret
- Våga stå i vägen för anfallarna och försöka stoppa dem
- Samarbeta och prata med varandra i försvaret

VÅRT FÖRSVAR – 5-0

Så står vi i försvaret



H6 och V6 – yttre zon

Hålla koll på sin kant, stötta, hjälpa till inåt vid behov.



H9, M9 och V9 – central zon

Tillsammans i mitten, stötta, täcka och hjälpa varandra.



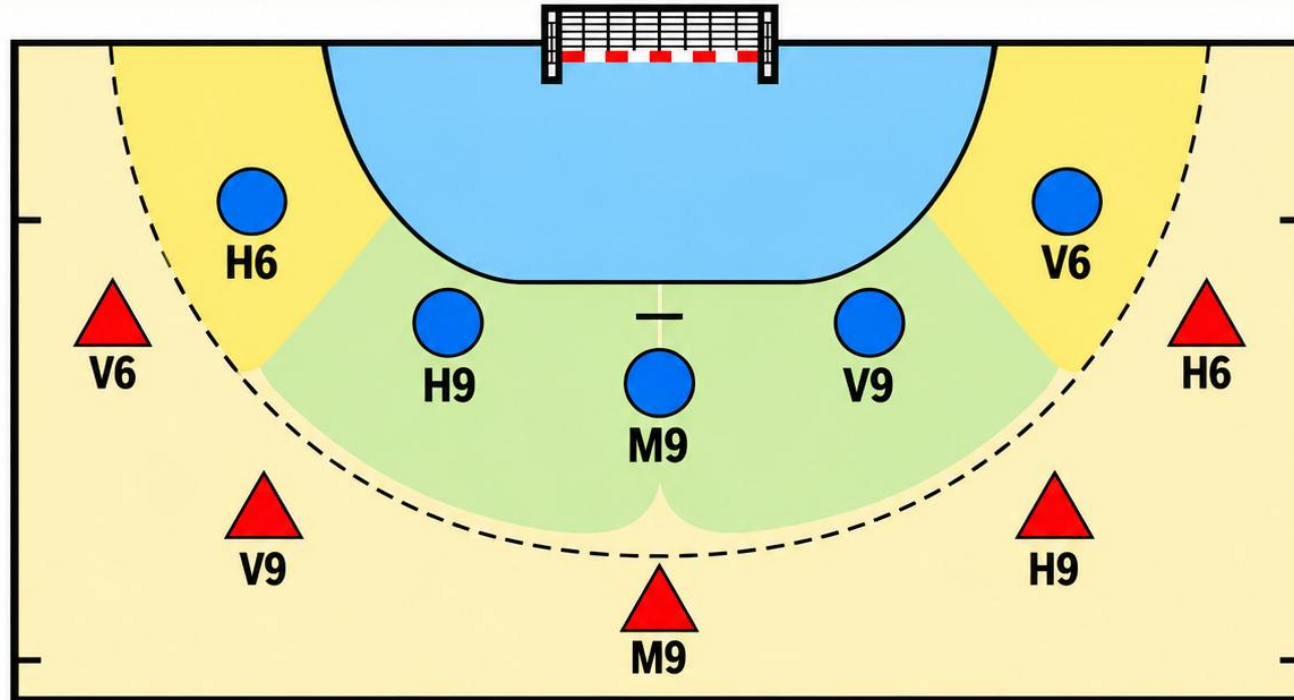
Samarbete vinner matcher!

Prata med varandra i försvaret.
Hjälp varandra och täck upp om det behövs.

Håll en jämn fördelning och var kompakt.

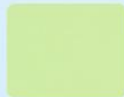
VÅRT FÖRSVAR – 5-0

Så står vi i försvaret (med anfallare)



H6 och V6 – yttre zon

Hålla koll på sin kant, stötta, hjälpa till inåt vid behov.



H9, M9 och V9 – central zon

Tillsammans i mitten, stötta, täcka och hjälpa varandra.



Vårt lag (försvar)



Motståndare (anfall)



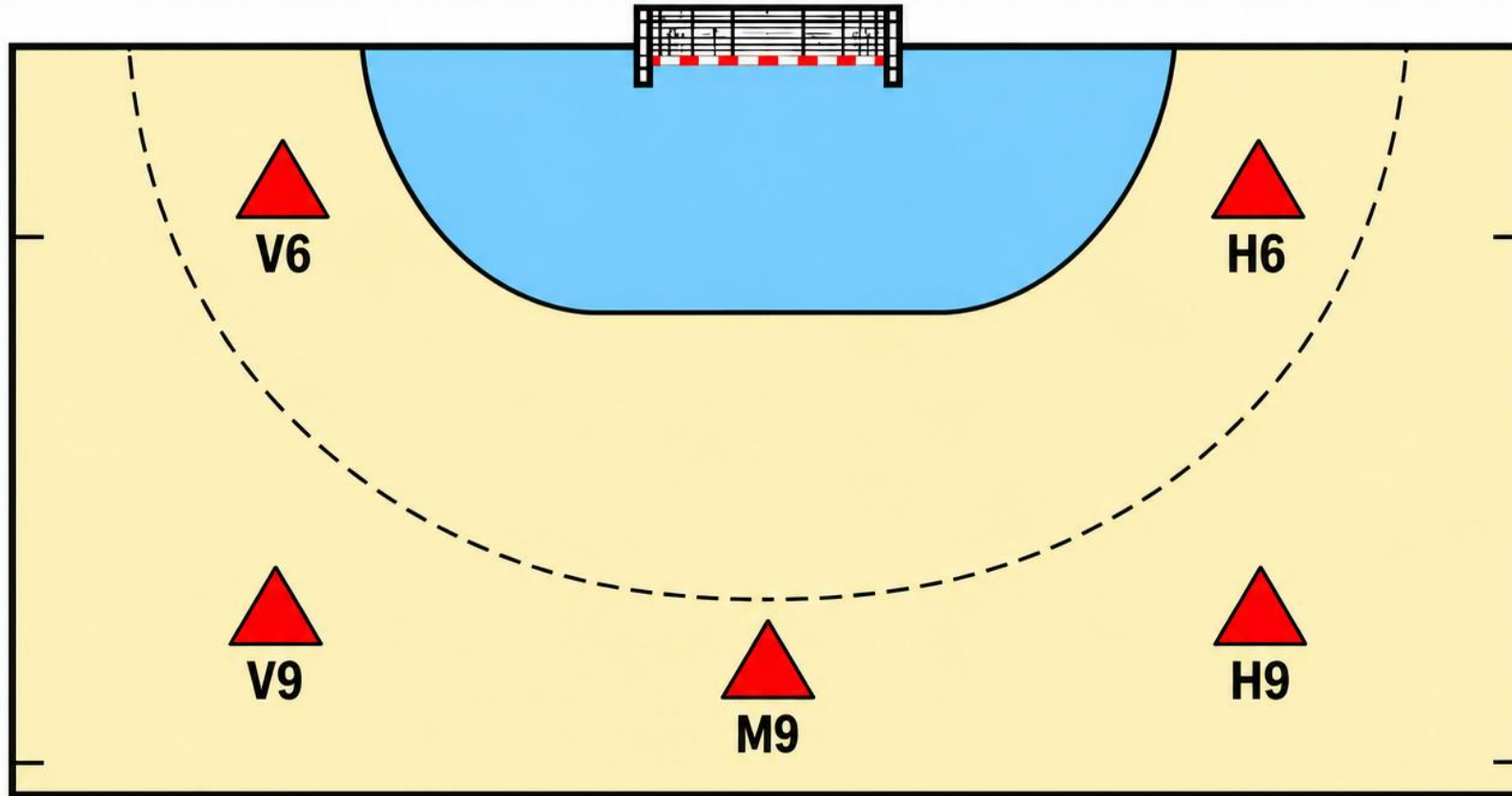
Samarbete vinner matcher!

Prata med varandra i försvaret.
Hjälp varandra och täck upp om det behövs.

Håll en jämn fördelning och var kompakt.

VÅRT ANFALL – GRUNDUPPSTÄLLNING

5 spelare (3-2)



Bredd



Rörelse



Samarbete



**Få fart
på bollen**



Skapa lägen



Ha mycket fart i anfallet!
Dra på dig en försvarare
och släpp vidare bollen.
Sätt andra i läge och
kom till enkla avslut.

Värdegrundsarbete

Gemenskap

- Vad kan vi göra för att **alla ska känna sig välkomna** i laget?
- Vad gör vi om någon står ensam eller inte riktigt kommer in i gruppen?

Värdegrundsarbete

Hur vi pratar med varandra

- Vad kan vi säga till en kompis som missar ett skott eller tappar bollen?
- Finns det saker man **inte ska säga** till en lagkompis?

Värdegrundsarbete

När det går som vi har tänkt oss

- Hur vill vi att laget ska agera när det inte går så bra på match?
- Vad kan vi göra om någon blir arg eller ledsen?
- Vad betyder det att **inte ge upp**?

Värdegrundsarbete

På match

- Hur vill vi bete oss mot motståndare?
- Hur pratar vi med domaren även när vi inte håller med?
- Hur kan de som sitter på bänken hjälpa laget?