

PÅSKLOVSBINGO HANDBOLL

Kasta upp och fånga en boll 100 gånger



Kasta en boll mot en vägg och fånga den 50 gånger



Passa en handboll med någon (kompis, syskon, vårdnadshavare) 100 gånger



Studsa en boll med vänster hand 100 gånger



Studsa en boll med höger hand 100 gånger

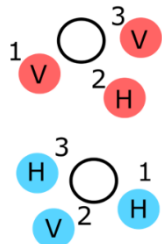


Spring och studsa en boll 10 meter. Gör det 10 gånger



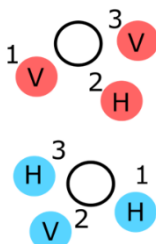
Gör 25 stegisättningar utan "försvarare"

Stegisättning



Gör 25 stegisättningar mot en "försvarare"

Stegisättning



Skjut 100 handbollsskott mot en målvakt (valfritt mål)



