

2026-04-14

Hej

Det var ett tag sedan vi hade ett riktat informationsmejl angående representationen i ungdomshandbollen.

Med tanke på att ni nu snart ska anmäla era lag inför kommande säsong så vill vi påminna er om den fria presentationen i barn och ungdomshandboll.

Detta mejl vänder sig till alla föreningar som ska anmäla lag till säsongen 2026–27 i klasserna U12-U19.

### **Ungdomsserier och nivåanpassning.**

Som ni vet så har vi inom Handbollförbundet Väst nivåanpassningar i våra ungdomsserier.

Det har vi **INTE** för att man ska toppa lag utan för att alla oavsett vilken nivå man väljer att spela på ska få så jämna matcher som möjligt och kunna utvecklas i sin takt.

#### **Varför informerar vi extra om detta?**

- Vi har erfarenhet av tidigare säsonger och vi har under den gångna säsongen ofta fått indikationer på hur det representeras i ungdomslagen. Matchning av lag som inte alla känner sig nöjda med då det blir ojämna matcher och spelarna får inte den utvecklingsfas som dom kanske behöver.
- Man tar med sina bättre spelare från nivån/nivåer ovanför till den lägre nivån.
- Det händer även att man tar med spelare från lägre nivå till en för hög nivå vilket inte heller det alltid blir utvecklande matcher.

#### **Vad kan ni som förening påverka?**

- Hjälp era ledare med frågan, har dom två lag kanske det inte är optimalt att lägga sig på nivå 1 & 3 om man inte har så pass många spelare att man tror att man inte ska behöva dubblera.  
I det fallet kanske man ska anmäla till nivå 1 & 2 eller 2 & 3 istället.
- Anmäler man mer än ett lag till en åldersklass så ska man även ha underlag med antal spelare för att kunna täcka de antal lag man anmält till seriespel. Ligger man på gränsen med att ha 1 till 2 lag eller kanske 3 till 4 lag så är det bättre att anmälan efter den högre siffran men då behöver man också vara noga med hur man matchar lagen om det är på olika nivå man anmält lagen.

#### **Hur får man representera olika lag inom föreningen?**

Det är fri representation i alla ungdomsserier med ett undantag

- Har man fler än ett lag på nivå 1 från U14 – U19 så låser man sin trupp efter att man startat upp första seriematchen på hösten i nivå 1 lagen. De spelarna är låsta fram till jul uppehållet och de spelare som efter jul startar i respektive lag på nivå 1 blir därefter låsta i det laget man spelat första matchen efter jul i. Spelarna får gå ner i lägre nivåer men går dom tillbaka går dom till det nivå 1 lag dom spelade i senast.
- Man kan alltid gå från nivå 1 och ner i lägre nivå men det är här ni behöver tänka till. Det är fri representation men under ansvar. Behöver man pga. sjukdom eller andra orsaker ta med spelare till en lägre nivå så är det inom ramen men ni ska inte sätta det i system att plocka med spelare för att få ett bättre lag och vinna matcher.

**Det finns en anledning till att lag väljer att spela på den nivå dom valt. Dom lagen vill också ha jämna matcher och utvecklas!**

2026-04-14

- Har man bara ett lag anmält så spelar man såklart de matcherna utan några förbehåll men om man ser att det andra lagen man möter har utmaningar med motståndet kanske man som ledare kan hitta andra utmaningar för sina spelare för att på så sätt kanske skapa en jämnare match som utvecklar.
- Drabbas man av sjukdom eller annat kan man som sagt flytta ner/upp spelare men inget som man gör till varje match med alla spelarna. **Då har ni anmält för många lag.**

När ni ska på match, tänk till innan vilken nivå matchen ligger på. Är ni osäkra på vilka spelare ni ska ta med för att ni är osäkra på motståndet så kontakta varandra innan match.

Med hopp om att vi nästa säsong får många roliga och jämna matcher så hoppas vi att vårt budskap når fram och att ni informerar era ledare i samband med laganmälan.

**Kom ihåg att det är fri representation inom ungdomshandboll men alla har ett ansvar både mot sig själva och det lag man möter. Så länge vi har fri representation kan HFV inte göra mer än att informera er men om ni som vi vill värna om den fria representationen så behöver alla hjälpas åt.**

Med vänliga hälsningar,  
**Towa Almqvist**  
Tävling  
031 – 707 18 91

**Handbollförbundet Väst**  
Besöks- och postadress:  
Gullbergs Strandgata 36A  
411 04 Göteborg

[www.handbollvast.se](http://www.handbollvast.se)  
[facebook.com/handbollvast](https://facebook.com/handbollvast)  
[instagram.com/handbollforbundetvast](https://instagram.com/handbollforbundetvast)

[Prenumerera på vårt nyhetsbrev >>](#)